

株洲市十三中：让生命阳光出彩，让学生自信成功

春天里，市十三中春风楼前古樟葱郁，若水楼前绿满曲径，双立广场团团簇簇，“校园大舞台”欢歌笑语，着实让人欢喜。

“全国生命教育先进单位”“湖南省安全文明校园”“株洲市教育质量突出贡献奖”“市级学科带头人名师数居全市高中第一”……在株洲教育亮点如潮、优质高中精彩纷呈的大环境下，市十三中凭什么脱颖而出？

——是什么力量，让清华大学校友的母校，焕发着如此强劲的青春？

——是什么秘诀，让这所“湖南省示范性高中”取得如此出色的成绩？

——是什么管理，让这所学校因校风严谨而被评为“株洲市文明标兵校园”？

近日，记者带着这样的好奇，走进了十三中校园。



▲书香十三中 通讯员供图

不变的初心——生命教育唤醒“朝向幸福的努力”

在美丽的东湖之畔，葱郁的石子山头，伫立着一座充满生机的省示范性普通高中——株洲市第十三中学。她秉承“郊区一中”的优良传统，积淀“尚德立学”的深厚底蕴；她焕发“自强不息”的奋斗精神，坚守“生命教育”的初心使命；她理念先进、管理精致、成绩斐然。

信念！力量！底气！让这样一所年轻的省示范性高中，走过43载春华秋实，教学质量屡获表彰，赢得了越来越多的社会赞誉。

“为生命而教，向美好而行。”在全国生命教育先进工作者、湖

南省“未来教育家”高中校长领航班优秀学员孟祥忠的教育视野中，“生命教育即爱的教育，让每一位学生受到尊重而热爱生命，让每一位学生得到赏识而阳光自信，让每一位学生走向成功而拥抱幸福。”

2021年，十三中成功入选“北京师范大学生命教育实验学校”，学校两位老师选送的生命教育课获全国特等奖。让每一位学生得到充分的发展，十三中老师们用心用情，用智慧和汗水，唤醒孩子们的阳光进取，点亮孩子们的幸福人生。

多样的平台——特色发展让每位学生增添成才的翅膀

十三中是株洲市化学、体育、传统美术学科基地，市物理、政治课程基地，市戏剧影视与文学创作特色项目基地。

“课立其学”。学校注重文化拓展类特色课程建设。2021年，高一学子周逸嘉在世界机器人锦标赛中获得高中组项目冠军。在全国中学生生物、化学等学科联赛中，多名学生获得国家级奖项。

“体立其身”。作为体育见长的资深学校，十三中在体育教研、专业高考等方面均取得了突出成

绩，被评为“全国体育示范学校”。2020年，十三中代表株洲参加湖南省大中学生体育舞蹈比赛，共获得4枚金牌、2枚银牌、18枚铜牌。

“艺立其格”。音乐、美术、舞蹈、传媒等多个专业齐头并进。学校作为中国传媒大学优质生源基地、湖南省高中学校重点传媒专业培训基地，在各级诵读比赛中屡获佳绩，多次在神农大剧院承办全市中小学师生艺术展演专场。

十足的底气——名师导航 市级学科带头人数量居全市高中第一

“我们赢得教育质量和赞誉的最大底气，是拥有一支有情怀、高水平的教师队伍。”每每讲到学校的教师队伍，校长孟祥忠总是自信满满。目前，学校有特级教师、正高级教师、市级学科带头人24人。2020年，学校

有9位教师获评株洲市第八届学科带头人。截至目前，学校市级学科带头人总人数和学科覆盖面均居全市高中第一。

(株洲晚报融媒体记者/宋芋璇 通讯员/刘萍)

校园里涌现“创新军团”



四月，是株洲市外国语学校的“创新”德育主题月。近日，学校举办了科技制作大赛，包括多米诺骨牌、魔方、橡胶动力飞机、落体缓降等多个项目。

据悉，株洲市外国语学校重视学生创新能力培养，一批批由学生组成的“创新军团”在国家级、省级、区级各类创新大赛上斩获奖项。

(通讯员/刘宇雅 摄影报道)

“26℃”的校园什么样？“导师制”，让关爱更及时



▲放学后，李霓老师常常留下来跟学生在操场上散步谈心

26℃是人体最舒适的温度，让人感到身心放松。

为了助力学生健康幸福的成长，株洲新凤凰高级中学致力于打造“26℃”的校园。而要实现这一目标，让每个孩子都在温暖的关爱下成长，该校坚持多年的“导师制”是关键。

据悉，为完善育人机制，学校在实行班主任管理的同时，增设“导师”这一角色。每个学期，学生自行选择导师，成功“配对”后，每位导师将在目标引领、学业指导、心理辅导等方面，提供无微不至的关注和指导。

在优秀导师任丹娜的桌上，放着学生们的导师记录手册，密密麻麻地记载着孩子们的梦想以及点点滴滴的进步。在她看来，导师不仅是一个称号，更是肩上的一份责任。“我们打造‘26℃’的校园，多为学生排忧解难，指明方向，做他们黑夜里的明灯，大海中的航标。”

株洲新凤凰高级中学的校园里，常常看到导师与结对学生坐在一起，相谈甚欢，以崭新的身份建立深厚情谊，加深欣赏与信任，心与心的交流让学生对学习和人生有了新的认识。

除了生活上的关心，还有学业上的关注。课余时间，操场上、楼道里、办公室，随时可见导师认真为学生答疑解惑的场景。每周五的“每周清”“课后追踪”，也让学生的学习目标更为清晰。

在导师的一对一辅导下，很多同学有了动力，也实现了新的突破。2006班谭淑文说道：“数学是我头疼的科目，基础比较弱。任老师做了我的导师后，课上对我积极提问，课后利用休息时间单独辅导。我第一次发现数学原来没有我想的那么难，感谢任老师！”

(图/文 宋芋璇 通讯员/杜小娟 杨阳)

《株洲市“十四五”城市畅通行动方案——交通“治提增”行动计划》出炉 交通“治提增”出行更顺畅

拉通城市尽端路，优化43处交通堵点 加快建设4000个停车位(含临时泊位) 建设南方中学、玉龙路与荷塘大道(金城国际学校2处地下通道)、黄河南路(泰山学校处)等9处人行立体过街设施

迎“五一” 鲜花扮靓城市



▲“五一”临近，昨日园林绿化工作人员在长江广场，忙着把一盆盆鲜花和劳动节主题背景墙组合成美景，浓浓的节日气氛从这里弥漫开来。 株洲晚报融媒体中心记者/谢慧 摄

马克龙连任总统 对法国和欧洲有何影响？

A02

500米长的街道开了7家药店 “内卷”加剧，株洲零售药店还好吗？

A07

小雨中雨说下就下 直到本月底



昨天，株洲又遭遇了雷阵雨。这两天，天气预报基本上都说有降雨。有些雨，我们遇见了；还有的，仅仅因为一街之隔，擦肩而过。就拿昨天来说，因为受强降雨云团影响，昨天午后，市区、醴陵都出现了雷阵雨。

同事说，昨天下午2点多，他骑车在红旗路时还是大太阳，但到了田心，大雨就像从天上倒下来一般。夏天的雷阵雨就是这样，完全不按理出牌，什么时候下，下到什么地方，会下多大，完全凭着自己的性子来。

市气象台说，未来几天，株洲阵雨、小雨、中雨轮番下，直到本月底。今天，北部市区、醴陵阵雨，南部中雨，明后天，小到中雨或阵雨，今明两天的最高气温在27—28℃。

好像每个人都会有那么一场记忆，是有关一场突如其来雷阵雨。中国台湾著名词作家方文山就曾这样描述他心中的雨天——喜欢下雨天，雨轻落在屋檐，总让我有种童年的画面。当然也喜欢雨过天晴时，空气中飘散着一股淡淡的青草味。骤雨后的蓝天，哭泣后的笑脸，嗯，很极端，但超喜欢。

当雨与回忆相连，这样的天气也变得可爱起来了。

今天 阵雨 21—28℃
明天 小到中雨 21—27℃
后天 阵雨 20—24℃
风向：北风
风力：3—4级
(市气象局25日16时发布)