

本地特稿

茶陵“三谭文化” 亮丽的历史文化名片

吕坚

两年前,我曾受邀出席了茶陵市政协主办的“茶陵三谭文化座谈会”,回来又翻看了不少关于茶陵“三谭文化”的资料,很受启发和教益。茶陵除了井冈山“红色文化”重要组成部分外,当地的“三谭文化”也非常了不起。

“三谭文化”,内涵丰富,源远流长。所谓“三谭文化”,是指以茶陵三谭(谭钟麟、谭延闿、谭泽闿)为代表所形成的以人物及书法艺术为主要历史成就的文化现象。“一门二进士,两代三书家。”不要说在湖南,对全国来说也是不可多见的现象。茶陵三谭都是饱学之士,诗文俱佳,书法尤为突出,完全可以与历史上的建安三曹、眉山三苏相提并论。在国家提倡保护和弘扬优秀传统文化、实施乡村振兴战略的背景下,研究与宣传三谭文化,意义重大,前景广阔。

谭钟麟是晚清重臣之一,出身农家,从小苦读,1856年入仕后,历任御史、知府、按察使、布政使、巡抚总督等要职近四十年,足迹遍布大半个中国,在清代历史中占有重要一页。他刚正不阿,清正廉洁,为官一任,造福四方,官声很好,也是茶陵历史上获得朝廷谥号封赏的三人之一(另两位是明代李东阳“文正”、张治“文毅”,谭钟麟是“文勤”)。其书法造诣颇为精到,被光绪皇帝称为“书林一杰”。其三子谭延闿三次督湘,兴办学校,发展教育。他积极追随孙中山革命,在蒋介石执政期间奉行“无为”和“甘草”哲学,并没有直接参与两党的血腥之争,且多次挽救革命志士,毛主席称其为“乡邦英俊”“一个聪明的官僚”。

谭延闿与早年毛泽东有合影照片。“中山陵”三个字是谭延闿的题字。他的女儿嫁给了陈诚。

他以不爱美人爱美食的姿态,赢得了“湘菜鼻祖”的雅号。北京饭店等高档饭店至今保留有“谭家菜”菜谱。前不久中华书局出版了《谭延闿日记》,称其为民国时期著名的政治家、军事家、诗人、美食家、书法家。他的书法位列民国四大书法家之首。

谭泽闿坚持自强自立,远离仕途,精研诗词书画,有“摩挲圣手”之誉。《文汇报》报头是他题字,沿用至今。三父子的书法成就在清代、民国时期就名噪一时,实属历史罕见之现象。

而从茶陵三谭身上折射出来的“勤奋、忠孝、正直、自强”的精神实质更具励志效应,值得推崇与弘扬。谭钟麟是苦读与勤政的代表,谭延闿是忠孝与宽厚的榜样,谭泽闿是自强与自立的典范。这与中华五千年道德至上、民生为本、忠孝节义、宽厚仁慈的传统美德一脉相承。

茶陵三谭文化,不愧是株洲乃至湖南不可多得的宝贵文化资源,研究与弘扬三谭文化,株洲责无旁贷。

如今,茶陵基层政府和民众对研究与宣传三谭文化、打造三谭文化旅游品牌的热情很高,“三谭故里”——高院镇祖安村已经利用民间资金将谭钟麟当年苦读的“山寺”——蟠藤仙恢复重建,且在旁边新建了“三谭文化纪念馆”。纪念馆隔河相望是谭延闿故居,目前也由民营企业投资建成了“祖庵茶菜店”和“荷花别院”,一个文化旅游景点已具雏形。上述景点建筑,我也一一到场看过,印象很深,希望这里能打造成全市乃至全省一张亮丽的历史文化名片。

(作者系中国第一历史档案馆研究员)

文史博览

古代皇帝圣旨结尾的“钦此”是什么意思?

平时喜欢看古装剧的朋友对“钦此”肯定不会陌生。皇帝的圣旨最后,都要加上这两个字。一般人也会认为,钦此是圣旨结尾的套语。然而这种理解并不准确,钦此也是有使用规范的。

古代帝王的圣旨中,结尾处一般写有“钦此”二字,这是封建时代皇帝诏书的一种成型的套语。那么,“钦此”到底是什么意思呢?究竟如何使用,我们先把两个字拆开解释。首先是钦,钦的本意是恭敬,在古代指皇帝亲自做。比如钦差、钦命、钦定。就是皇帝亲自差遣、任命、指定;对皇帝的决定、命令冠以“钦”字,主要是表达崇高与尊敬之意。

“钦”,意为敬;然后是此。我们经常会在信的结尾写“此致敬礼”,敬礼是向对方致敬。而此致的意思就是写到这里为止。“钦此”中的此也就是这个用法,就是说写到这里写完了。所以将钦此两个字连起来字面意思就是:皇帝亲自写完了。“钦此”,即此事或此内容是皇上决定的。

现存的很多文献资料,皇帝亲笔手谕或是在大臣的奏折上的朱批都没有钦此两字。因此不是所有圣旨后面都能加钦此,皇帝本人更不会念出钦此这两个字。只有大臣传达皇帝旨意,代皇帝拟旨或是拟朱批时,才能用钦此,以区别这是皇帝的意思,而非大臣自己的意思。

举个著名的例子,我们经常看到皇帝的朱批“知道了”。但凡写了知道了,就没有钦此了。但是如果是大臣转述皇帝的朱批“知道了”给别人,就要这么说“奉圣谕,知道了,钦此”就是告诉的人,皇帝这时候说完了。

“钦此”二字出现在圣旨上,并不是整个封建时代都有的。据考证,从元代初期开始,圣旨中开始出现“钦此”二字。元至元二十一年(1284),皇宫中鹰坊一个役侍把专为皇帝喂养的海东青与别人喂养的海东青混在一起分不清了,忽必烈为此特下一道圣旨:“百姓的诸人鹰鹞,脚上拴系的牛皮使用黑色皮子者,休用红紫杂色皮子,钦此。”

朱元璋称帝后,在圣旨中开始逐渐大量使用“钦此”二字,并且成为皇家公文的一种定式。清代依然沿用“钦此”套词。

(本文原载“文史天下”)

史话

大画家郑板桥修城墙 救济饥民惠及后人

郑板桥(1693—1765),原名郑燮,字克柔,号理庵,又号板桥,人称板桥先生。康熙秀才,雍正十年举人,乾隆元年(1736年)进士。官山东范县、潍县县令,政绩显著,后客居扬州,以卖画为生,为“扬州八怪”重要代表人物,也是清代著名的书画家、文学家。他任山东潍县(今潍坊市)县令时,不但为民请愿、开仓放粮,还用修城墙的办法,招募灾民务工,救济百姓。

1746年,潍县遭遇大灾,百姓饿得相易而食。清代朝廷律令严厉,官吏未经申报批准,不得开仓放粮,但如果等到批准再开仓,辗转时日,百姓饿死的更多。郑板桥为救百姓,冒着丢乌纱帽的危险,未等到批准就紧急开仓放粮。开仓虽紧急,但有条理、不混乱,为免冒名多领,让百姓拿券领粮,救活万余名百姓。他还捐出他的养廉金施粥,让百姓签下借券,后来又尽毁借券。为此,郑板桥在潍县有很高的声誉。

秋天庄稼又欠收,靠开仓放粮,长久下去不是办法。郑板桥日夜苦思,终于想出一个一举两得的办法——不向朝廷要钱,又能使民间富户肯出力为灾民施粥。当时潍县城墙年久失修,水浸坍塌,而城墙的牢固、防洪防寇,是关心财产安全的城中富户看重的。于是,郑板桥号召潍县绅民修城墙,并自己带头捐五百两银子左右(相当于他半年的俸

禄加养廉金),捐修城墙六十尺,之后他又捐钱增修到八十尺。这些捐的钱并不经过郑板桥之手,全部委托潍县民间公认的忠厚、公正之士保管、用于雇工修城,“各任各段,各修各工,本县一钱一物概不经手,但事理成而已。”(《修城记碑文》)不经手百姓一文钱的做法,获得了百姓的信任。

在他的带头下,潍县乡绅富户纷纷捐钱修城墙,不管是捐修六十尺的,还是六尺的,郑板桥都给予刻碑表彰。郑板桥用修城墙雇用了大量灾民来务工就食,救活了上 万流离的百姓,使他们免于流离失所、要饭之苦。潍县的富户、贫民都很满意。

潍县城墙经过修补,异常坚固,此后经过捻军兵乱、清末民初军阀混战中大小不等的战事,多次兵临城下,皆因潍县城易守难攻,坚不可摧而无一次破城而入,使得 潍县百姓免受战祸之苦。郑板桥的遗德,惠及后人。

郑板桥除政绩卓著之外,一生多以兰、竹、石作画,自称“四时不谢之兰,百节长青之竹,万古不败之石,千秋不变之人”。其诗书画,世称“三绝”,是清代比较有代表性的文人画家。代表作品有《修竹新篁图》《清光留照图》《兰竹芳馨图》《甘谷菊泉图》《丛兰荆棘图》等,著有《郑板桥集》。

(原载“感知文史”)



健康广场

28835396 责任编辑:王芳 美术编辑:王飘 校对:杨卓

如何提前预防结肠癌?

随着人们生活方式的改变,快节奏生活下,结肠癌已成为常见的消化道恶性肿瘤之一。湖南省直中医医院肛肠科专家表示,近年来结肠癌发病率逐年上升,且病因尚未明确,但其相关的高危因素逐渐被认识,与环境、饮食、生活习惯、生活方式及膳食结构密切相关,正因如此,如何早期发现和预防结肠癌的发生,成为备受关注的课题。

不可忽视的早期症状

结肠癌早期一般症状轻微,易被忽视。

- 排便习惯和粪便性状改变:表现为大便次数增多,粪便不成形或稀便。也可出现腹泻与便秘交替出现。
- 腹痛:也是常见的早期症状,疼痛部位不明确,为持续性隐痛或仅为腹部不适或腹胀感。
- 直肠刺激症状:肿瘤刺激直肠产生频繁便意,便前常有肛门下坠、里急后重或排便不尽感。
- 黏液血便:可出现血性或黏液性便。

如何预防?

1. 合理调整饮食结构。饮食要多样化,要多吃低脂肪、高纤维素的饮食;精米精面和粗粮、杂粮搭配起来吃;多吃植物蛋白,少吃反式脂肪和饱和脂肪(如奶油、肥肉等),少食用刺激性食物,保持大便通畅,防止大便秘结。
2. 改变生活习惯,戒烟限酒。吸烟与大肠癌的关系还不是十分肯定,但吸烟是大肠腺瘤的危险因素已经得到证实,酒精也是大肠腺瘤的危险因素,减少酒精含量利于预防大肠癌。
3. 积极治疗便秘。便秘使粪便在大肠中停留时间延长,增加了致癌物质的吸收,提高了患癌的风险,多饮水,多吃蔬菜、水果,必要时口服通便药物。
4. 积极治疗与癌相关的疾病。如结、直肠息肉,溃疡性结肠炎,克罗恩病,肛瘘等。
5. 远离污染的环境。很多化学物质如化肥、农药、甲醛、汽车尾气等都有致癌性,所以要尽量远离有害环境,如化工厂或新装修的房间等。
6. 对中老年或高危人群定期进行粪便隐血实验、直肠指检,或粪便脱落细胞学检测(FH ROS超早期检测、安全无痛快速),及肠镜检查。

女子21岁就确诊癌前病变

听听妇科专家怎么说

株洲市二医院 李建辉

都说宫颈癌可怕,但市二医院妇科专家肖文红表示,随着医疗技术的发展,宫颈癌早已没有很多人想象的那么可怕了,宫颈癌是目前唯一可以预防的癌症,如果及早发现并进行及时科学治疗,宫颈癌是可以治愈的。同时,对宫颈癌采取有组织、有计划、高质量的癌前预防筛查,是可以有效阻止宫颈癌前病变发展为早期浸润性宫颈癌。

一周检出2名21岁女子癌前病变

春节过后的第一周,肖文红接诊检出2名年仅21岁的宫颈癌前病变患者,所幸由于发现得比较及时,经过锐扶刀和射频消融综合治疗,成功切除了癌前病变

组织,目前两位患者早已康复出院,术后恢复情况良好。

病例一:晓林月经不正常,同房出血,确诊癌前病变。

病例二:小莉白带分泌较多,男友患尖锐湿疣,确诊癌前病变。

晓林和小莉从检测到 HPV 感染到确诊为“宫颈高级别鳞状上皮内病变”(CIN3级),只有短短的不到半年时间,这对于两位还没有当妈妈的年轻女性来说是非常遗憾也是很残酷的事实。

一般来说,高危型 HPV 感染导致宫颈癌前病变甚至癌变一般需要持续感染5-10年甚至更长时间,虽然在临床上也有发现,仅仅只有两年的性生活就发生宫颈癌前病变甚至癌变的患者。

大众对心理咨询常见的误解

株洲市三医院 谢萍萍

很多人都认为心理咨询的对象是有精神障碍的人群,事实并非如此。株洲市三医院心理专家表示,心理咨询包括人际关系、情绪调节、职业规划、压力宣泄等个人成长咨询,及关于婚姻、情感、恋爱、家庭建设、性心理等的婚恋心理咨询;学习、考试焦虑、亲子关系等的青少年儿童咨询等。这些都是针对正常人进行的。对于那些由于心理问题遇到麻烦的人,可以在心理咨询的帮助下,逐渐改变与外界格格不入的思维、情感、和反应方式,并学会与外界相适应的方法,提高工作效率,改善生活品质。

心理咨询不等同于窥视来访者内心

不少来访者认为,只要心理咨询师帮忙看看,就应该知道是什么问题,这是大众对心理咨询的很大误解。心理咨询师不会一味地揣摩来访者的内心,让来访者更加坦诚地暴露自己,将自己内心真正的困惑或咨询过程中产生的问题、感受与心理咨询师沟通,这一点比咨询师准确说出来访者的心理

更加重要。

心理咨询不是无所不能的

能否解决问题与来访者是否愿意改变有很大的关系,来访者需要为自己的问题付出努力才能解决,而不能一味地依靠咨询师。

心理问题也并不是一两天就产生的,心理咨询也是一个连续的过程,这需要长时间咨询和成长。

心理咨询不是做思想工作

不少人,特别是老一辈的人总会觉得,心理咨询就是咨询师会通过说服别人来让其想通问题,这其实与心理咨询的基本理念是不同的。心理咨询的基本理念是肯定来访者的情绪,思想政治工作的理念是否定来访者的情绪,通过摆事实、讲道理去让当事人觉得我没必要产生这种情绪。

市三医院心理专家表示,心理咨询的误解造成了很多人对心理咨询的排斥。希望大家能够正确对待心理咨询,当需要的时候,可以不带或少带一些顾虑来寻求专业的帮助。

作为一名深耕妇科领域近三十年的资深专家,肖文红表示,近年来,随着生活方式的改变,以往医院接诊的宫颈癌患者发病高峰年龄通常50-55岁,但近年门诊就医情况显示,宫颈癌的发病年龄日益年轻化且增长较快。2021年度,医院妇科运用宫颈癌筛查三阶梯技术对区域内已婚妇女及来院患者进行宫颈癌筛查,筛查中,发现癌前病变的,25岁左右的达到了10余人,35岁左右的达到了30余人。

绿色安全精准的“锐扶刀”

由于晓林和小莉才21岁,考虑她们今后生育等问题,肖文红决定采用目前国内先进的“锐扶刀”为她们进行手术治疗。不到二十分钟,手术顺利完成。整个手术过

程,患者几乎没有出血,也没有损伤子宫肌纤维,确保了宫颈结构的完整。术后一个月,晓林和小莉再次来医院复诊,宫颈恢复如初,无瘢痕,弹性好,宫颈口扩张和收缩良好。

锐扶刀作为新一代专门用于治疗宫颈疾病的平台式设备,历史性地将宫颈射频消融、宫颈自动无烟环切、宫颈自动冷刀锥切三大技术融合为一体,它在治疗宫颈癌前病变上较传统的冷刀锥切、利普刀更绿色、安全、精准。

据了解,市二医院目前开展的RF4-锐扶刀技术,不仅可以治疗宫颈疾病,也适用外阴白斑、尖锐湿疣、宫颈囊肿等多种妇科常见疾病。该技术不仅见效快,而且治疗更彻底。

腿上“血管鼓起”“发黑瘙痒”? 射频消融术解烦忧

株洲市三三医院 章旭

你腿上是否有“血管鼓起”“发黑瘙痒”或腿部疼痛和疲劳?株洲市三三医院专家认为,这些可能是患有静脉曲张性疾病的表现,下肢静脉曲张最常见的并发症是静脉曲张。由于人们生活方式的改变,习惯久坐久站人群,患上静脉曲张的人数也逐年上升,而不痛不痒的静脉曲张可能会引起静脉曲张、肺栓塞、静脉曲张导致大出血、老烂腿等严重后果。

市三三医院针对此病症采取射频消融疗法,这是一种微创的治疗方法,可替代传统的静脉剥脱术。术中,导管可将热量传导到静脉壁,令静脉壁收缩和闭合。一旦病变静脉闭合,血液将重新导向其它健康的静脉。

射频消融治疗静脉曲张过程是否会有疼痛?

大多数患者反馈说在治疗中及治疗后仅有轻微疼痛。医生在治疗过程中注射麻醉肿胀

液可有效缓解疼痛。

问:最快多久能恢复正常活动? 相对于接受静脉剥脱术,接受射频消融治疗的患者能够更加迅速的恢复正常活动。患者通常在手术后立即可以下地活动并迅速恢复正常活动。治疗的几个星期,建议不要进行非常剧烈的活动(例如举重)或延长站立的时间。

问:症状多长时间可以改善? 许多病人在术后即能体会到原有症状减轻,包括沉重感、疲劳感等。在1-2周后,症状改善会更加明显。术后几乎没有手术疤痕或瘀血等影响美容的情况。

问:射频消融治疗和静脉剥脱术的区别? 静脉剥脱术:需要在腹股沟和小腿处切开2个切口,将工具从病变静脉中穿出,从而将静脉从腿部抽出。 射频消融术:治疗过程中,只需在插入部位做个小切口来处理静脉,而静脉可留在原处,这种微创治疗通常只需要20-60分钟完成手术,不会发生剥脱术难以避免的疼痛与皮下瘀血,当然也没有那么大的手术疤痕。