

记事本

记忆中的打水漂滚铁环

原载《今日云龙》

晏伯承

小时候玩心重,手脚闲不住,但因条件所限,没有什么像样的玩具,要找乐子只能就地取材。在几岁的记忆中,玩得最多、最富童趣的游戏就是打水漂、滚铁环。说起这,当年的那些画面就会徐徐展开。

先说说打水漂。打水漂是土得掉渣、老得掉牙的游戏。据考证,早在石器时代就有人玩了。打水漂,就是一种运用手腕的力量让物体在水面上跳跃的游戏。看似操作简单,其实蛮有“技术含量”。

刚开始玩时,七不懂八不懂。随手捡起块石头就往水里扔,结果扔出去的石头只在水面“咚”的一下就沉入了水底。通过反复练习,反复琢磨,才悟出了其中的门道。

经验告诉我,要想让石头抛得远,且在水面上弹跳次数多,首先是要选好材。选材时,外形呈镜片状,厚度与重量适中的瓦片最好。这种瓦片与水面接触时摩擦力小,弹跳效果好。其次是要把握好姿势。抛投时,注意侧身、弯腰、手放低,尔后贴着水面将瓦片抛出去。出手时,还要注意适当抖腕以带动瓦片的旋转。这样,瓦片就会在水面上像蜻蜓点水似连续跳跃,并激起阵阵涟漪。晶莹的水珠宛如一颗颗璀璨夺目的珍珠,画面美不胜收。

说完了打水漂,再来聊聊滚铁环。滚铁环先要有道具,道具亦可信手拈来。弄两根粗一点的铁丝,将一根弯成环状;另一根捏成U字形即大功告成。玩耍时,铁棍推着铁环跑,发出一阵阵咣咣的声响。铁环是上世纪五六十年代乡里细仔子的炫耀之物。拥有一个好的铁环就如同在现在的孩子拥有滑板车一样风光,让人羡慕不已。

用乡里话说,滚铁环这个游戏,只要鼻子眼里有风就晓得玩。但真正要玩出名堂,玩出点花样,还得有“两把刷子”。尤其是过独木桥、转丁字湾、绕树桩、淌水沟等高难度动作时,没有点硬功夫还真不行。滚铁环从速度上讲有快慢之分。滚得快,考验的是人的体能的冲击力、爆发力;滚得慢,考验的则是手脚的协调力、平衡力和对铁环的掌控力。

俗话说,“蒸酒打豆腐,称不得老师傅”。滚铁环亦是如此。我自认为自己是一名滚铁环的高手,就因为一次“神操作”,让我碰得头破血流,颜面丢尽。那是一天放学后,我在坪里滚铁环。邻居家的几个细仔子见我玩也先后加入了进来。我一路滚就一路笑,将铁环滚到了邻居家的窗台下,窗下伸出的一个铁插销将我的头部划出了一道两寸多长的大口子,顿时鲜血直冒。小伙伴们都吓呆了,赶紧叫来我的老娘。老娘情急之中抓起把稻草烧成灰后将其抹在伤口处。止住血后,又迅速对头部进行清洗,一连洗了几脸盆的水都是通红的。也正是因为这次的失误,让我的伤口处成了块寸草不生的“不毛之地”,被同伴们戏称为“晒谷坪”。这也成了我永远痛。

说起滚铁环的遭遇,邻居家的一个外号“大舌头”的仔子亦“不堪回首”。大舌头先天生理发育不良,说话不利落,吐词不清。常常将不要不要说成了“拔撒拔撒”。智力反应上也比别的人慢半拍。一次,他见同伴们滚铁环滚得起劲,而自己一时又找不到玩的东西,便一溜烟跑回家,将家里一个水桶的铁箍敲了下来。被他脾气有点爆的父亲发现后,二话不说,就是一顿“猫公刺炒肉”,打得大舌头满地打滚,嘴里不停地喊着叫着:“拔撒,拔撒(不要不要)……”

一晃眼几十年过去了。昔日的“孩子王”如今已成了“老顽童”。忘不掉的是往事,抹不去的是记忆,当年的打水漂、滚铁环的那些场景、那些瞬间、那些故事却如影相随,挥之不去。



散文

原载《犀城文艺》

榨油坊

苏沐云

我家在来市苏家老湾里,在村西北头有一幢古老黑低矮的榨油坊。在物质匮乏的年代,油屋在我的心目中留下了难以磨灭的印象。

有一次,油屋开榨时节,母亲叮嘱苏健兄与我:“你们摘一些青菜,担到油屋里用甑水烫一下,沾一些油星沫子。”听了母亲的话,我与苏健兄两人,到菜园里各摘了满满一担青菜叶,气喘吁吁地担到油屋里。

榨油屋分里外两间,外面一间是一间很大的厅堂,厅堂一端悬着一个巨大的乌黑的木头榨油机,一端悬吊着一根油光锃亮的撞柱。靠近墙壁右边是一个很大的蒸锅。里间是碾坊,碾坊靠门左侧是焙床,焙床上放着一个蔑推盘团箕,团箕里是一层厚厚的油菜籽,油菜籽上冒着腾腾热气。一个大人时不时在团箕里用手搅动菜籽。碾坊靠门右侧是炒锅,炒锅里也放了多油菜籽,那个大人又走到炒锅旁用铲不停地搅动。油菜籽被炒得香喷喷的,油菜籽发出一层晶莹发亮的光。那个大人将脸盆盛油菜籽倒在碾槽里,扒匀以后,那个大人走到外面的水槽里,把指水板一抽,汹涌湍急的水往水车上灌,巨大的圆形水车开始滚动,水车齿轮带动碾机转动,碾机四个铁轮子“吱吱”地滚动。碾轮子上拖着一束棕叶或稻草扫帚,碾轮一过,被碾轮碾压沾在碾槽两壁的碎菜籽又被扫了下来。苏健兄很机灵,他用手一攀,屁股坐在柱子上,喊道:“坐飞机了,好玩。”看他坐上了碾柱子,我也攀着碾柱子,身子一跃也坐上了一个碾柱子。此时,一个大人站在门口板着脸孔对着我们吆喝着,我们也不知发生了什么事,碾槽铁轮滚滚的“吱吱”声,外面水车的滚滚的流水声夹杂在一起,充塞耳膜。那个大人就走近碾槽又说了一遍。他要我们注意安全。

碾槽里的油菜籽经过碾轮反复碾压,似成了沾了雨水的灰尘,黏黏的。那个大人跑到屋外的水槽边,用挡板插在水槽里,瞬间,水车缓缓地停止滚动,碾机缓缓地停止转动,我们鼓鼓的耳膜松弛下来,万籁俱寂。那个大人将碾槽里的粉末扫成一堆一堆的,用勺子装倒在木桶里。那个大人将菜籽粉末倒在榨房里的大锅的木甑里,大概装了有四五木桶,满满一木甑。他又往灶里添了一些木柴,将粉末在甑中蒸熟。榨油匠用大勺从甑中铲了一大勺蒸熟的粉末,迅速地倒入事先准备好的铁箍中,然后把稻草卷拢来捆着,一双赤脚站在上面来回地踩踏,踩得结实实的,像大饼似的。待一甑粉末全部踩踏成一个又一个的饼状后,然后就装在榨油机里。这时候,只见大锅里污浊的滚水上面泛着一层油星沫子。榨油匠说:“现在你们可以将青菜放在锅里烫。”

“好了。”榨油匠轻轻地说了句,不用招呼,七八个汉子跟在榨油匠的后面。他们的手扶着撞柱,躬着身子,做好了准备。榨油匠一手抓住撞柱,一手摸着撞柱头,身子稍为后仰。汉子们站在撞柱两旁,手托着撞柱,绷紧着身子,都往后仰着。

“一、二、三。”榨油匠将撞头对准榨机里的木楔子,轻轻一撞。木楔子一端用铁皮包住,首先只轻轻地一撞,“砰”的一声,清脆悦耳。木楔子深深地扎入到榨机里面。然后,他们喊着号子“嘿哟、嘿哟。”撞头撞在榨机上的木楔子上发出“割、割、割”的震耳欲聋有节奏的清脆响声。随着撞柱撞在榨机里,木楔子也在颤抖,地动山摇的。榨机里的油,先是断了线的珠子,紧接着如泉水汩汩地流到油槽里,再流到油锅里。一轮下来,汉子们身上的衣服也被汗水浸湿了。

他们坐在长凳子上休息闲聊着,有的顾不得擦汗水,从口袋里掏出土烟丝;有的还在喘着粗气;有的用手帕轻轻地擦着脸、脖子以及上身;只有榨油匠顾不得休息,他用手帕简单地擦了一把脸后,用铁锤将木楔子敲敲打打,退去小的木楔子,再插大一点的楔子。然后,他轻轻地说一声:“好了。”汉子们迅速地站在原先的位置做好准备。随着一声“嘿哟、嘿哟”的号子,撞头撞在榨机里的木楔子上,“砰”的一声,发出震耳欲聋清脆的响声。榨机地板、房子都在颤抖。榨机里的油汩汩地流到油槽里……

我与苏健兄从大锅里捞出沾满油星沫子的青菜,装在土箕里,担回家到水圳里洗干净,再晒干,待青黄不接的时候吃。这样,我们可以吃到有更多沾了油星沫子的菜了。

诗歌

原载《文艺窗》

窗外

声暗

两棵树活成了一棵树

一棵树叶绿在另一棵枯枝上

像一个个体

再也不绝望了

仿佛被摧毁的身体

在另一个灵魂里生輝

在桃花源遇到一颗蘑菇

一直想着桃源古镇那颗蘑菇

它是否还披着月光和露水

在天上游

我在周边开,叶在枝头绿

万物宠我入怀

那时,我身上的烟火气拂到了一边

天空是一个大广场

三五只鸟在散步

总感到有个脚步声向我走来

抬头去迎接,天和地在一小径中

发着怔,脚步声又响起

身体里住着的河流在涌动

我举着自己游走,两米外

叶片像一个手掌拍着另一个手掌

向北的窗

——在焊条小区

白玉兰树上

枯死了一节枝杈。那几片死叶子

似乎就要燃烧

窗口里走动光背的男人,穿裤衩的女人

电视里两个人在密谈

接着会有一场石破天惊的戏……

我是像在观望,赶紧退回向北的窗

一块花窗帘布守着天下秘密

躺在神农广场的草地上

世界安静极了

我和我的菩萨在一起

在心内,在心外

你弹奏,我谛听

音符是一滴鸟鸣

鸟在非尘世的天空

哦,菩萨,你无一物

寂静是鸟吐出来的

脏污都干净了

我睁开眼睛

云在天上游

花在周边开,叶在枝头绿

万物宠我入怀

耕日书院里一座茅亭

我直奔茅亭而去

蘑菇似的茅亭在举着自己

此时,北风安静了下来

听寂静声音游走

我和茅亭坐在一起

有说不尽的言语

两边的山谷像一对智者

在时间的棋子里对弈

喧嚣总是先被吃掉

我沿着两座山望上去

“天空没有翅膀的痕迹

而鸟已飞过”

炎陵山谷的两棵树

它们抱在一起

风来了,就一同晃

森林越来越茂盛,树木起劲地长

太阳比白银贵

万物

关注



疫情时期 鸡蛋也要消毒吗 蔬菜水果

近期,由于多地出现水果、冷链食品、面料等物品检出阳性的事件,一些居民在外采购后,回家的第一件事就是消毒,放在屋外静置一段时间,喷酒精、用消毒湿巾擦拭表面等等,任何一个角落都不放过。

但也有人提出了疑问,对蔬菜水果之类的食材采用喷洒酒精这样的消毒方式,会不会产生其他的食品安全问题呢?日常生活中该如何正确消毒?家中应备哪些消毒剂呢?

食物需要消毒吗?

新冠肺炎并不是食源性疫病,我们吃食物感染的风险极低,不用过度恐慌。而且,由于新冠病毒需要寄生在机体上才能存活,自身生存能力很弱。同时,新冠病毒不喜欢低温低湿度的环境,潮湿的果蔬表面不适宜新冠病毒生存。

目前在日常条件下,新冠病毒在果蔬上的存活时间为3天左右。如果通过一定的防御和消杀处理,新冠病毒的感染风险是可以降低或消除的。

不过,我国权威部门发布消费提示,尽量不要购买来源不明的进口水果和冷链食品,如自行代购、海淘等,如果想要采购的话选择正规的超市和市场。

食物如何消毒?

一般而言,我们可以对采购的果蔬外包装进行消毒,但是蔬果本身不建议使用化学消毒剂消毒,可能会带来食品安全隐患,也会影响口感,一般只需要清洗干净即可。如果确实需要消毒处理,可使用正规渠道购买的有蔬果备案的消毒剂,根据说明书推荐浓度浸泡10~30分钟后,使用流水冲洗去除残留消毒液。

另外,消毒液浓度并不是越高越好,每种消毒剂的浓度都不同,要严格按照产品说明来配制,最好用现配,高浓度的消毒液通常也有更大的腐蚀性和刺激性,同时残留的风险也越大。

值得注意的是,75%乙醇虽然是常用的消毒剂之一,但它并不适合直接喷在果蔬或者鸡蛋上进行消毒。尤其是叶菜类蔬菜,喷洒酒精反而会导致蔬菜早衰早熟。

对于鸡蛋而言,其表面有一层水溶性保护膜,喷洒酒精会破坏保护膜,导致病原菌更容易侵入鸡蛋,虽然防止了新冠病毒却可能引起其他严重

的食源性疫病。鸡蛋一般无需消毒,冷藏或者阴凉处放置,烹饪前将外壳清洗干净即可。如果鸡蛋被喷洒了酒精要及时食用,不宜存放过久。对于冷冻食品需要对其外包装进行消毒,食用前用慢速水流冲洗干净即可。

网购物品如何消杀?

1. 无接触收取货物,戴好口罩和手套,拿到快递后在室外先用75%乙醇或其他含氯消毒剂进行喷洒或擦拭消毒,再静置10至30分钟;

2. 在通风处拆包装,同时对拆包装的工具也进行消毒,然后将纸箱或外包装袋尽量留在门外;

3. 喷洒过消毒剂的外包装,可按普通垃圾处理,若确定被新冠病毒污染了,需要按照医疗垃圾处理;

4. 果蔬拿进屋后可以在干燥通风处再晾晒30分钟,食用前用流水冲洗干净,或者用专门的果蔬消毒剂按照指示浓度进行浸泡消毒。

5. 处理好后要用肥皂或者洗手液按照“七步洗手法”对手进行消毒和清洗。

家中应备哪些消毒物品?

《新型冠状病毒肺炎的肺炎公众防护指南》中提到冠状病毒对有机溶剂和消毒剂敏感,75%酒精、乙醚、氯仿、甲醛、含氯消毒剂、过氧乙酸和紫外线均可灭活病毒。

我们家庭中可以备75%的医用酒精、酒精湿巾、含氯消毒剂(包括一些含次氯酸和二氧化氯的消毒剂)。酒精是可燃物,使用和储存都要远离明火,也要避免大面积喷洒,最好先喷到抹布上再来擦拭消毒。

84消毒液的有效成分是次氯酸钠,一般用于环境和物体表面,不要用于果蔬的消毒。衣物消毒剂与环境消毒剂的有效成分不同,一般不要用于物体表面和快速外包装的消毒。

另外,不要对人或穿着的衣物直接进行喷洒消毒,人外衣携带病毒的概率很小,而且用消毒剂直接对人进行喷洒可能会造成刺激导致身体损伤,同时短时间的喷洒也并不能起到消毒的作用。

一般在室内先通过开窗通风的方式先做到空气消毒,可以持续开窗通风,如果不能做到的话建议上下午各一次,每次半小时以上。如果条件不允许开窗通风的话,可以考虑用排风扇、循环风空气消毒机等机械手段。

(来源于“科普中国”)

织密基金监管网 共筑医保防护线

为消费者买米买油提供医保刷卡结算服务,药店欺诈骗保!

周玮明 龙捷

医保基金是老百姓的“救命钱”,具有“专款专用”的性质,欺诈骗保行为最终损害的是每一个参保人的切身利益,必须坚决予以打击。4月,我市开展“织密基金监管网,共筑医保防护线”集中宣传月活动,本刊特辟专栏,用通俗易懂的方式,带大家了解与生活息息相关的医保法律法规以及政策措施。

打击欺诈骗保行为,所依何法?

2021年5月1日,中华人民共和国国务院令(第735号)《医疗保障基金使用监督管理条例》(以下简称《监管条例》)开始施行。《监管条例》共五章51条,对定点医药机构医保基金监管、考核评价、监督管理、法律责任等内容有明确条款规定和相应违规处理措施。

定点医疗机构常见欺诈骗保行为有哪些?

曾经有医院以“免费”体检为幌子接送健康老人住院或给病人回扣,病人是演的,病床是空的,病历是假的,以此骗取医保基金,最终相关人员锒铛入狱。也有卫生院联合不法分子聚敛医保卡,虚构诊断,虚开药品,虚假备案,因此被取消了医保定点资格,相关负责人被移送司法机关。

具体来说,定点医疗机构常见欺诈骗保行为包括:

- 1. 虚构医药服务,伪造医疗文书和票据,骗取医保基金支出的;
- 2. 擅自减免个人自付费用,诱导参保人住院,冲击医保政策等行为的;
- 3. 协议医疗机构及其工作人员的其他欺诈骗取医保基金行为的;
- 4. 为不属于医疗保障范围的人员办理医疗保障待遇的;
- 5. 为非协议医药机构提供刷卡记账服务的;
- 6. 挂名挂床住院的;
- 7. 串换药品、耗材、物品、诊疗项目等套取骗取医保基金支出的;
- 8. 擅自减免个人自付费用,诱导参保人住院,冲击医保政策等行为的;
- 9. 协议医疗机构及其工作人员的其他欺诈骗取医保基金行为的;

定点零售药店常见欺诈骗保行为有哪些?

曾经有药店为消费者购买米、面、油等提供医保刷卡结算服务,经查实后医保部门追回了违规金额、对药店处以5倍罚款,并暂停了该药店医保服务。

具体来说,定点零售药店常见欺诈骗保行为包括:

- 1. 盗刷医疗保障身份凭证,为参保人员套取现金或购买化妆品、生活用品等非医疗物品的;
- 2. 为参保人员通过串换药品、耗材、物品等方式骗取医保基金行为的;
- 3. 为非协议医药机构提供刷卡记账服务的;
- 4. 为参保人员虚开发票、提供虚假发票的;
- 5. 协议零售药店及其工作人员的其他欺诈骗取医保基金行为的。

新知

“过敏”这种烦人的东西有积极意义?

春天过敏的人特别多,所以这期万物选择来谈谈过敏这种现象。过敏可以说是生活中的常见现象了,花粉过敏、海鲜过敏、药物过敏、蚊虫过敏……导致过敏的东西叫“过敏原”,过敏的症状是相似的,但导致过敏的过敏原却有所不同。过敏原如果是食物、药物还好避免,但如果是花粉、尘螨、冷空气、日光,那就麻烦了。

过敏怎样发生的?

日常生活语境下,人们所说的“过敏”往往指的是I型超敏反应。

植物花粉、真菌孢子、动物皮屑或羽毛、昆虫毒液、海鲜、芒果、花生等,都是常见过敏原。过敏原其实是一种抗原,在过敏原的首次刺激下,免疫系统分泌一种叫IgE的抗体,这个过程叫做“致敏”。

人体一旦再次接触到相同的过敏原,免疫系统就收到了IgE过来的警报,迅速召集人马赶来。这批大部队中最主要的成员是“肥大细胞”和“嗜碱性粒细胞”,正是它们分泌的物质导致了过敏的各种症状:轻则起疹子、皮肤瘙痒、眼睛发红、打喷嚏、流鼻涕,重则喉头水肿、过敏性休克甚至危及生命。所以,对于过敏,可千万别掉以轻心,这个小恶魔可是有一百种方法来要你的命。

过敏的积极意义

近年,耶鲁大学免疫学教授,当

(来源于“果壳”)

