

# 五一湖南周边游 这些好地方你一定不要错过

“五一”春光好，出游正当时。旅游景区是否正常开放？可以去哪些地方游玩？随着“五一”假期即将来临，出游成了很多人关心的话题，不少人已经开始提前制定出行计划了。做好个人防护要保持良好的卫生习惯，多选择室外场所，不给病毒留可乘之机。无论乘车、住宿，还是吃饭、游玩，都要戴口罩、勤洗手，做到全流程防控。

湖南位于长江中游，洞庭湖以南，全省境内山峰青翠，多河流，三湘四水穿梭于湖南特有的山脉中，人们常用“芙蓉国”或“三湘四水”来代指整个湖南，独特的地理环境也让湖南拥有了丰富的旅游资源，这里不但山川秀美，还有深厚的人文历史和诉说不完的故事，一个在近代史上波澜壮阔的湖南更是站在了历史的最前沿。五一小长假要到了，小编在这里推荐几处山水人文景观，趁五一小长假期间，一定要亲临，看看就知道湖南凭什么成为“网红打卡地”。每一处景点都美如仙境，错过一个都很遗憾。

## 长沙石燕湖纯玩一日游

发班日期：4月30日-5月4日  
景点：天空玻璃廊桥/天空之镜/亚热带森林乐园



### 石燕湖

石燕湖位于长株潭交汇处，群山环抱，碧水如玉，峰峦秀削，古干虬枝，绿荫匝地，被誉为都市人的天然大氧吧，更因其湖水清幽纯净，达到国家一级水质标准，被称为“都市人绿色的梦幻”，“长株潭三市绿色中心公园”。

### 天空玻璃廊桥

石燕湖天空玻璃廊桥，全长300米，高150米，360度无死角，高山丛林之美尽收眼底。

### 亚热带森林乐园

亚热带森林乐园为石燕湖全新打造景点，有周公城、森林迷宫和美食一条街等一系列，好玩的小点等你来探索。

### 天空之镜

石燕湖天空之镜位于500米高的湖岛之上，伫立其上，可俯瞰湖光山色风光，置身其中，如漫步云端。湛蓝的天和洁白的云朵倒映在镜中，与绿水青山交相辉映。美丽的仙子，掀起翩翩羽角。

## 浏阳第一湾+网红鱼鳞坝一日游

发班日期：5月1日-5月3日  
景点：浏阳第一湾/鱼鳞坝



### 浏阳第一湾

美丽的浏阳河畔，绿意盎然水流潺潺，开始明媚日照起来了一列水上小火车，缓缓而来，伴着轻灵、悠远的序曲。

漂流在“林中水巷”，听鸟语啁啾，看春光如画这里就是浏阳河的第一道湾——浏阳第一湾。

### 网红鱼鳞坝

新晋网红打卡点之“叠水坝”和“鱼鳞坝”，就在小溪河“一河两岸”沿河风光带上。站在小溪河岸边，望向“鱼鳞坝”，错落有致的“鱼鳞片”分布在河坝上，清清的流水漫过“鳞片”，带来淙淙的流水声，波光粼粼的水面映出蓝天和白云——好一幅“世外原乡”美景图。

## 莽山五指峰+高椅岭经典

### 纯玩两日游

发班日期：5月1日-5月4日  
景点：莽山五指峰/高椅岭



### 莽山五指峰

郴州市宜章县南部的五岭群山中，有一座林木叠翠，风光绚丽的绿色宝库。这就是素有“第二西双版纳”和“南国天然树木园”之称的莽山。莽山原生态自然森林是中国南方“最佳天然氧吧”。莽山林木叠翠，风光绚丽的绿色宝库。

### 高椅岭

高椅岭位于湖南省郴州市苏仙区桥口镇与资兴市交界处，它与飞天山相隔，与永兴县便江接壤，距离著名的风景名胜区东江湖28公里。这里地势以山林为主，风景宜人，森林覆盖率达95%。高椅岭山、水、泉、洞、寨、崖、坦俱全，是一块尚未开发的丹霞地貌处女地，其最大的特点就是丹霞地貌周边有漂亮的水洼点缀，红岩绿水、险寨奇洞，生态自然，美得一场糊涂。

## 浏阳西溪民宿

### 2天1晚自驾套票

发班日期：4月30日-5月5日  
景点：西溪磐石大峡谷/王首道故居  
(费用包含：当地民宿一晚住宿，2份早餐，2张西溪套票)

### 西溪磐石大峡谷

西溪大峡谷景区地处湖南省浏阳市张坊镇东北部，大围山南麓，地势北高南低，境内风景秀丽，四季分明，环境优美，气候宜人，旅游资源丰富。

### 王首道故居

王首道故居坐落在素有湘东第一镇之称的浏阳市张坊镇上洪社区上洪片蟹形组，位于山清水秀，风景优美的大围山国家森林公园的东麓山下。2007年7月10日，王首道故居作为清末近现代重要史迹及代表性建筑，被列为长沙市第五批市级文物保护单位。

## 怀化溆浦枫香瑶寨

### 2天1晚自驾套票

发班日期：4月30日-5月5日  
景点：穿岩山森林公园/枫香瑶寨/高山无边泳池/山鬼玻璃栈桥



### 穿岩山森林公园

穿岩山省级森林公园位于雪峰山东麓，溆水上游二都河流域，溆浦县统溪河乡境内，是县城重要的生态屏障。公园占地2907.3公顷，其中林地面积2459.4公顷，森林覆盖率达70.3%，由穿岩峰、九龙潭、二都河、元宝梯田、观音洞等景区组成；集山地、峡谷等地形地貌特征于一体，沟谷深，石山高耸，地质景观十分奇特。公园内有大型山峰3座，最高山峰海拔1078米，有悬崖峭壁、涧幽谷深20多处，最深达1000多米。

### 枫香瑶寨

枫香瑶寨处于穿岩山国家森林公园的第一个景点，枫香瑶寨由一个四合院组成，有高山无边际恒温游泳池(一年四季都可以游玩)，热情好客的拦酒，当地还会根据当日入住率和天气，不定期举行篝火晚会，邀您一起互动感受当地人民的热情与好客。



### 高山无边泳池

瑶寨的高山无边泳池分为恒温池(1.4米)、常温池(1.2-2米)以及儿童池(60-70厘米)，水源为高山山泉水，纯净无污染，富含矿物质，有农夫山泉之美誉。这是一个建在山顶的无边泳池，游至边际，环顾四周都是穿岩山美景，而俯身向下，是那高山峭壁。

### 山鬼玻璃栈桥

搭载5D屏幕的玻璃桥更是让人直呼，太刺激了！您永远都猜不到会发生在下一秒，听着玻璃裂开的声音，瞬间让人肾上腺素上升。当然，在这里不仅能够挑战胆量的同时，还可以游览如诗如画的景！

本期周刊内容由中国旅行社总社湖南有限公司提供  
地址：中国旅行社总社湖南有限公司未来云营业部  
(株洲市天元区未来云环球中心23楼23号)  
联系人：言经理  
详细咨询电话：17770934727



## 个人养老金制度来了 这十问十答帮你一次性弄懂它

A02

### “现代派”谷雨春耕图



▲农谚有云，“谷雨时节种谷天”。4月20日，溆浦县南洲镇石板桥村的农田里，拖拉机、插秧机等现代化耕种机械来回穿梭，绘出一幅生机勃勃的“谷雨春耕图”。今年，该镇将6790亩早稻种植任务分解到村，并采取集中育秧的方式提高秧苗质量和育秧效率，为粮食稳产打下基础。  
株洲晚报融媒体记者/邹怡敏 通讯员/谢祖博 摄影报道

### 全省首例 株洲这个家庭 享受到了公积金“三孩”福利

A03

### 石峰区这位96岁老人 成功接种新冠疫苗

A05

## 新一轮强降雨开启入夏进程



也有点焦虑。

但是，如果你对这样胡乱搭配的天气已经有些“抓狂”，那么，接下来你还得做好心理准备，今天起，新一轮强降雨要来了，天气还会不断变化，风雨激烈。

市气象台预测，今天起，株洲会有两次较强降雨过程，并伴随短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气。

每当季节转换时，天气经常会变来变去，不按常理出牌，搞得人有点无奈，

具体来说，第一场雨，是在今天，全市将有中到大雨，局地暴雨的天气，预计累计降水量达20—40毫米，局地50毫米以上，小时雨强可达20—30毫米，最大风力6—7级，市区强对流主要时段为今天14时至20时，南部为22日夜间。

第二场雨，在24日晚至26日，也就是本日晚到周二。这次的过程特征与今天相似，预计累计降雨量为40—60毫米，局地80毫米以上，强降雨集中在下周一，也就是25日。

虽然有雨，但气温倒不像上周那样冷了，本周接下来的日子，最高气温在26—31℃的样子，可以说，株洲已经开启了入夏进程了。

(王娜)

|                                |              |        |
|--------------------------------|--------------|--------|
| 今天                             | 多云转中到大雨，局地暴雨 | 12—26℃ |
| 明天                             | 多云           | 18—28℃ |
| 后天                             | 多云有阵雨        | 20—31℃ |
| 风向：南风 风力：3—4级                  |              |        |
| 25日，阴天有大雨，局地暴雨；南风2—3级，气温20—27℃ |              |        |
| 26日，市区、醴陵阴天到多云，南部攸县、茶陵、炎陵有中到大雨 |              |        |
| (市气象局21日16时发布)                 |              |        |



微信公众号