

圈子

“弓箭手”的爱与乐

株洲晚报融媒体记者/易蓉

自古以来,射箭被视为勇敢与力量的象征,多少英雄好汉金戈铁马弓箭打天下。如今,弓箭早已退出军事武器的范畴,演变成为一种纯粹的体育项目。

在株洲,也有这样一群“弓箭手”,他们既喜欢弓箭射出时的刺激紧张感,也喜欢它带给人的惬意洒脱。他们以“箭”为媒,或收获爱情,或收获友情,或收获更亲密的亲子情。

以“箭”为媒,他们收获爱情与事业

每一个迷上射箭的人,都与射箭有一段奇妙的缘分。

“90后”的王琼翌与射箭结缘,源于2008年北京奥运会。那年夏天,学校组织去北京参观,她在奥运会场观看了好几场比赛。

其中一场射箭比赛让王琼翌印象深刻。当时还是排位赛,中国选手张娟娟接连射出十环,引起了现场观众的阵阵欢呼。随后,张娟娟在淘汰赛中,连续打败三名韩国名将,拿到中国射箭的首枚金牌,这让王琼翌很激动。年少的她被张娟娟百步穿杨的王者霸气深深吸引了,心里那颗关于射箭的种子也就此埋下。

此后,她一有机会就去玩射箭,也越来越喜欢这项运动。

2012年大学毕业后,王琼翌在长沙开始正式学习射箭。她从每天射100多支箭开始,到后来每天射五六百支箭,所用的弓也越来越紧。技艺越发精进的她,开始和所在俱乐部的小伙伴们参加一些全国性的业余射箭比赛,并在射箭圈崭露头角。

此时,一名仰慕已久的“粉丝”张祺昆——同样热爱射箭的东北小伙现身了。为了“靠近”女神,虽然他当时尚在沈阳一射箭俱乐部,但在朋友引荐下,以搭档名义与王琼翌出战全国射箭混双比赛。多次合作下来,不仅让两人培养了搭档的默契,也滋生出爱情的“火苗”。后来,张祺昆追随王琼翌的脚步来到“女神”的家乡株洲,两人一起成立了株洲首家射箭俱乐部,他们的爱情也在这里开花结果。

微言

梭罗的发现

1833年,学霸梭罗考入了哈佛大学,成为文学院的一名学生,他没事就发表几篇杂文,但只是为了玩玩,并不放在心上。他读了很多书,却不想走前人已经走过的老路,他更喜欢随意地生活。

梭罗一辈子做过最有出息的一件事,就是毕业后回家和哥哥开了一所私立学校,可是最后也随着哥哥生病宣告破灭。

之后,他在父亲的铅笔厂里制造铅笔,经过他的改进,制造出一种很牛很先进的铅笔,技术前所未有,绝对能赚很多钱。但梭罗也不申请专利,也不加紧制造来谋取钱财,因为他觉得反复做一件事来赚钱,实在没意思透顶。

他开始四处旅游、流浪,一边打工,一边看世界,做过园丁,也干过测绘员。旅行途中有了什么感触,他就写下来,寄给杂志社,赚几个生活费。

走着走着,梭罗发现一个奇怪的现象:很多人看似努力生活,努力寻找自由,但他们不是在自己的身上找,而是通过外在的物质来找。以为有了钱,有了更多的物质,就能自由。

这些人追求来追求去,有了一点钱,还不足,觉得有更多钱才能实现自由。有了足够生活的物质还不够,觉得要更多更美的物质才能幸福。

他们没有找到自由,也没有看到平等,只看到无休无止的追逐。

在物质金钱上,人永远也找不到自由,找不到平等。

真正清醒的人,不是物质最多的人,而是内心最丰富最平静的人。 (@洞见)

以“箭”为伴,他找到了最好的自己

老九,全名谭宏达。从事装修行业的他,平常最大的爱好就是组队去网吧,一起打比赛。

2020年的一场疫情,改变了他的生活轨迹。受疫情影响,突然闲了下来的他,想“圆儿时的梦想”,做一回小时候武侠剧里“弯弓射箭的热血青年”。于是,他找到了王琼翌成立的射箭俱乐部。

第一次射箭的谭宏达,站上10米赛道不仅一靶未脱,还射出了7环的成绩,这让他觉得自己“有点射箭天赋”。自那以后,他几乎每天都会来射箭,一待就是两三个小时,每次都要射100多箭。从10米赛道到30米赛道,日子一天天过去,谭宏达的成绩也从7环变成了9环甚至10环。

热爱是最好的老师。天赋加上每天的“勤学苦练”让谭宏达站上了更大的射箭舞台。在2020年和2021年的“APCC”举办的全国射箭联赛上,他拿到了反曲弓全国第九名的成绩,“老九”的绰号也是这么来的。”谭宏达笑着说。

“喜欢射箭,不只是因为射中靶心的成就感,而是那种自由专注的感觉。”谭宏达说,射箭是可以自己一个人玩的运动,想跟自己比赛的时候可以跟自己比赛,也能让你静下心来只专注自己手上这一支箭。对于性格有些慢热内向的他来说,射箭是一项不用迎合他人的社交方式和运动。

以“箭”识友,他收获幸福和快乐

同样爱上这项运动,并将其作为社交方式的还有涛哥。

疫情之前,他几乎每天下班后都会带着女儿一道,开车从湘潭赶到株洲来射箭。在他看来,除了喜欢射箭本身带来的专注体验感,他更享受这项运动带来的附加乐趣——通过爱好交到有趣的朋友。

达克效应

认知心理学上,有个著名的“达克效应”:能力欠缺的人有一种虚幻的优越感,错误地认为自己比真实情况更优秀,而且越是在缺乏技能、能力和知识的时候,往往越容易夸大自己的能力和知识。

就像罗翔老师说的:“知识越贫乏的人,越是一种莫名奇怪的勇气和自豪感。”如果你高估了自己的实力,又不自知,很有可能就会栽跟头。

有一只四处漂泊的老鼠,无意间在佛塔上找到一处容身之地,有了自己的家。那是一处极好的地方,供桌上永远有新鲜的食物,无聊时就在各层塔之间跳跃,生活富足,无拘无束。因为那是一座有特象象征的佛塔,这只老鼠每天沉迷在香火和晚拜之中,渐渐忘了自己只是暂居在这里的老鼠。

它每天看着跪拜在佛像下的人们,轻蔑地说:“人类也不过如此,还不是要向我行礼。”

一天,一只猫来到佛塔上,看到这只肥硕的老鼠,一把将它按住。老鼠大叫道:“你这只愚蠢的猫,快放开我,你知道我是谁吗?知道我的地位有多尊贵吗?”猫讥讽道:“不过一只老鼠,在佛塔上呆久了,还真以为自己有多厉害。”随后,一口吞掉了老鼠。

古语云:“天不言自高,地不言自厚,以万物为参照,可洞观一己之不足。”

很多时候,别人对你毕恭毕敬,只是因为你的位置。

真正的成熟,是能掂清自己的分量,凡事多反省自己。尽量把自己看小,努力把事情做大,人生才能走得久远。 (@洞见)



▲张祺昆教孩子射箭。图片由受访者提供

“没有练习射箭以前,我们都不认识,直到在一起射箭,练习时交流经验,慢慢地大家就熟悉了,也就成了好朋友。”涛哥、老九和王琼翌、张祺昆都是因射箭而相识,成为朋友。

除了比赛切磋,这群爱好者们也经常在一起来聚餐,有时练习结束后,涛哥就会张罗着射箭圈子里的朋友们,凑在一起吃烧烤啤酒,大家畅所欲言,气氛融洽和谐,每个人都感到很快活。

“我觉得和他们很有共同语言,所以可以聊到一起,和他们在一起感觉很轻松。”作为在湖南定居的北方人,涛哥通过射箭交到了一群好朋友。

“以前每天下班以后,就喜欢和朋友去喝酒唱歌,玩到半夜才散场。自从开始练习射箭,不仅戒掉了很多坏习惯,还能锻炼身体,真的受益匪浅。”涛哥说。

在他的带动下,女儿悄悄也成了射箭爱好者。10岁的悄悄学习射箭2年了,年纪虽小,可她技术不错,去年,她第一次参加“APCC”全国儿童组淘汰赛和排位赛就夺得了双冠军。

“射箭过程更形成了对意志的磨炼和对性格的培养。”涛哥说,一向有点好动浮躁的女儿,在学习射箭之后,性子沉稳不少,学习更专注。

荐书



书名:《根与翅》
作者:巴别梦想家
出版社:中信出版社
出版时间:2021年12月
内容简介:

打开《根与翅》,你会看到,在巴别梦想家的爱和陪伴下,一个贫困的、封闭的乡村孩子,是如何被滋养,如何逐渐从自卑走向自信、从封闭走向开放的;你还会看到,生长的动力一旦被激发,追寻梦想的渴望一旦被点燃,这些大山里的孩子能够爆发出怎样惊人的责任感和影响力,去为自己和大山深处的弟弟妹妹们创造美好的未来。这本书为我们呈现了1个年轻姑娘和107个乡村孩子彼此陪伴的12年,记录了他们一个个真实而动人的瞬间。什么是好的教育?什么是好的公益?相信读了巴别梦想家的故事,你心中就有了答案。

东方红娘

2022幸福吉祥年,愿单身朋友虎年脱单,成对成双!步入美好的婚姻殿堂。

男:丧偶,65岁,1.71米,本科,有房有车,事业单位退休,现已成家另住。

男:离异,52岁,1.8米,本科,有房有车,公务员,无孩。

男:离异,43岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,女随母。

男:离异,40岁,1.8米,研究生,有房有车,央企干部,女随母。

男:未婚,45岁,1.78米,大专,高档房两套,有车,大公司股东,帅气。

男:未婚,34岁,1.73米,博士,有房有车,大学科研,拿年薪,儒雅,家境优。

男:未婚,30岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术,父母退休另住。

女:离异,60岁,1.57米,大专,别墅,有车,经商,大气,现已婚有房有车。

女:丧偶,48岁,1.63米,大专,有房,铁路职员,随父。

女:离异,40岁,1.65米,高中,有高档房有车,经商,貌美气质佳。

女:未婚,30岁,1.62米,本科,有房有车,银行干部,靓丽。

女:未婚,26岁,1.6米,本科,机关正编,漂亮可爱,父母有单位。

诚邀爱心人士加盟
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号
电话:22175288
22957018
微信:18932126168

广告接待热线 20081569

株洲3人入选女子水球国家队 包括老将瞿颖和“年轻血液”徐瑞、周尚



▲徐瑞。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳)日前,女子水球国家队公布了集训名单,湖南队共有7人入选,来自株洲的队员有3人,除了国家队常客瞿颖以外,还有徐瑞、周尚两名株洲年轻水球运动员加入。

此次湖南队入选人数与国内老牌强队上海队相同,包括参加了东京奥运会的熊敦瀚、瞿颖、邓泽文,此外还有何琛、何璐、徐瑞、周尚4名“年轻血液”加入。

受到疫情影响,女子水球国家队正在上海崇明体育训练基地进行封闭训练,积极备战计划于6月在匈牙利布达佩斯举行的游泳世锦赛以及9月的杭州亚运会。

中国女子水球队教练吴志宇曾表示,在杭州



▲周尚。通讯员供图

亚运会实现卫冕是这支队伍的责任。

瞿颖是国家队的老将,就读于湖南工业大学,14岁开始接触水球,2018年入选国家女子水球队,获得过亚运会冠军、世界杯第五、世界联赛第五、亚洲青年水球赛冠军。

23岁的徐瑞曾2019年、2020年连续两年获得全国女子水球比赛冠军,并在第十四届全运会上获得亚军。今年19岁的周尚,接触水球有5年了,尽管是国家队的新人,却接连获得2019年全国女子水球锦标赛、2020年全国女子冠军赛冠军,并在第14届全运会女子水球项目上获得亚军,主攻中锋位子。

全省首例 三孩家庭享公积金福利

本报讯(株洲晚报融媒体记者/伍靖雯 通讯员/李潇涛)“您的贷款面签已完成,贷款资金将在24小时内发放到位。”4月21日,市住房公积金管理中心天元管理部贷款大厅,工作人员为市民张先生顺利办结一笔特殊的贷款合同。

之所以说特殊,是因为这是我市自本月实施公积金新政策以来,全市也是全省首单申办三孩家庭住房公积金贷款的合同。

张先生夫妇都是我市某大型国企员工,此前通过公积金贷款买了一套小户型住房。自从三孩

出生后,夫妻二人一直考虑改善家庭居住条件。4月1日,我市公积金新政实施,他们赶紧借政策东风,入手了一套149平方米的学区房,申请贷款72万元。

在贯彻落实中央“房住不炒”定位的基础上,市住房公积金管理中心积极响应国家生育三孩政策,出台“生育三孩家庭最高可贷款额度为80万元”的惠民政策,成为全省首家出台支持生育三孩政策的中心。

向县区委书记行贿 两企业及负责人被通报

本报讯(株洲晚报融媒体记者/陈正明)日前,省纪委监委对党的十九大以来查处的5起向县区委书记行贿典型案例进行公开通报,其中2起发生在株洲。

株洲国辉建材有限公司及其原法定代表人、实际控制人陈辉单位行贿案。2013年至2018年,为谋取不正当利益,陈辉向先后担任株洲县委书记、攸县县委书记的谭润洪提出请托。谭润洪利用职务便利,通过向相关人员打招呼,为株洲国辉建材有限公司在参与株洲县河道砂石开采项目中缓交股本金、延长采砂期以及承揽攸县有关市场建设项目、绿化提质项目、夜景照明工程、改扩建项目等事项上提供帮助。2016年至2018年,为感谢谭润洪的帮助,陈辉以送现金、送越野车等方式,先后送给谭润洪折合人民币共计2238万余元(币种下同),其中被谭润洪索要折合共计1218万余元。2020年12月,株洲国辉建材有限公司因犯单位行贿罪,被判处罚金六百万,依法没收违法所得;陈辉因犯单位行贿罪,

被判处有期徒刑二年八个月,并处罚金三百万元。2018年12月,谭润洪受到开除党籍、开除公职处分。2020年8月,谭润洪因犯受贿罪,被判处有期徒刑十五年,并处罚金六百万。

湖南省汇业科技有限公司法定代表人梁果行贿案。2014年至2016年,为谋取不正当利益,梁果向时任荷塘区委书记顾峰提出请托和转请托。顾峰利用职务便利,通过向相关人员打招呼,为梁果在承揽荷塘区相关道路建设工程项目以及该项目工程款拨付等事项上提供帮助。2014年至2021年,为感谢顾峰(2016年8月至2021年7月,先后担任株洲市人民政府副秘书长、副市长等职务)的帮助,梁果以送现金、银行转账等方式,送给顾峰及其特定关系人折合共计463万余元,其中既遂折合共计363万余元,未遂100万元。2021年9月,梁果因涉嫌行贿罪被移送检察机关依法处理。2021年9月,顾峰受到开除党籍、开除公职处分,其涉嫌受贿犯罪问题被移送检察机关依法处理。

爱心企业捐资十万元助学

改善学校教学环境,帮助困难学生。4月19日,一场爱心助学捐赠活动在芦淞区栗树山小学举行,衣选集团向栗树山小学捐赠爱心善款十万元。

“捐助的初衷是因为自己也曾接受过他人的关心和帮助,如今事业有成,愿意尽自己一份责任回报社会,很荣幸能为改善芦淞区教育环境出一份力。”衣选集团董事长黄华说。

(株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/曹勇 摄影报道)



▲黄华向学校捐赠爱心款。通讯员供图

今年全市已查处各类交通违法47.3万起

本报讯(株洲晚报融媒体记者/沈全华 通讯员/李文静 付强)4月21日,芦淞交警大队等县市区交警部门继续开展“一盔一带”专项整治行动。当天,记者从全市交通问题顽瘴痼疾集中整治行动第二次通气会获悉,截至4月18日,今年全市已查处各类交通违法行为47.3万起,道路交通事故四项指数(事故起数、死亡人数、受伤人数和财产损失)同比下降42.96%、33.33%、44.31%、65.43%,未发生一起较大以上事故。

今年,我市紧盯风险路段、超限超载、重点车辆、重点违法、重点人员“五大风险”,纵深推进顽疾整治。全市已查处酒驾醉驾1171起、超员1250起、超载1709起、不戴头盔8.5万起、非法改装2030起、涉牌涉证5.3万起、“百吨王”63台,并全部落实“一超四究”制度。

首批“文旅推荐官”即将上岗

本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳 通讯员/龙磊)株洲有啥好玩的?“文旅推荐官”来推介。市文旅广体局推出“文旅推荐官”活动,推介我市各大旅游景点,让更多人认识株洲。

首批“文旅推荐官”在我市文旅广体系统招募,共有38人报名,其中“90后”占60%以上,他们爱旅游、爱拍摄、爱株洲,并且活力十足。接下来,相关部门将通过座谈和举办培训班等方式,对报名人员进行文旅知识、文案制作、拍摄技巧等方面培训。

推荐官将围绕株洲范围内A级景区、乡村旅游点、工业旅游点、文博场馆、酒店民宿、特色非遗和美食等方面创作图文攻略短视频作品,在抖音、微信视频号、快手、小红书、B站、携程、美团等平台进行宣传推广。各景区景点的文旅企业也将参与其中,为推荐官拍摄、打卡提供条件和便利。

天元区今年已新增市场主体5045个

本报讯(株洲晚报融媒体记者/成姣兰 通讯员/尹华)新的税收政策对“个转企”有哪些好处?如何指导市场主体实现“个转企”?市场主体登记有哪些流程?4月19日,天元区市场监管局组织全区乡镇(街道)、社区业务骨干120余人,开展市场主体培育工作培训会。

为促进大众创业、万众创新,培育新型市场主体,今年天元区进一步创新“企业集群注册登记管理”模式,支持创客空间、众创空间、创业孵化器等各类创新创业载体发展,吸引了一大批来自全国各地的网络零售个体户及企业落户。截至目前,天元区新增企业1159家,新增个体工商户3886家,共计新增市场主体5045个,完成全年目标任务43.8%。“个转企”方面,天元区启动一对一服务模式,与税务部门互联互通,实现“个转企”100余户。



微信公众号



微信公众号