



小切口解决大问题

株洲恺德医院微创技术让患者“大事化小”

赖杰琦 黎婕妤

让创伤更小、疼痛更轻是现代医学的不懈追求。株洲恺德医院近年来以落实现代医学追求为己任,持续深耕精准微创治疗领域,实践于泌尿外科、普外科、骨伤科等多个学科领域,在收获患者口碑的同时,也形成了多学科协作的微创医疗矩阵,走出了一条颇具自身特色的发展之路。

▼ 株洲恺德医院泌尿外科大厅



▶ 法国专家慕名来访 恺德泌尿外科

▶ 骨伤科



普外科



普外科: 微创肝胆手术每年千余台

徐先生最近终于松了口气,缠身多年的胆囊结石在株洲恺德医院普外科主任周荣军的妙手下解决了。“这下再也不会胆痛了。”

年过半百的徐先生曾因右上腹痛在深圳某三甲医院住院。虽然当时就已检查出是胆囊结石引起的急性化脓性胆囊炎,可由于他还有较严重的冠心病,手术风险高,医生建议他保守治疗。几天后,徐先生觉得自己的疼痛不但没缓解,反而加重了,于是来到株洲恺德医院。

得知他有严重冠心病后,株洲恺德医院给他进行了检查。“病人冠脉血管多处狭窄,经多学科会诊后认为他心功能较差。”普外科主任周荣军介绍,由于患者胆囊已穿孔,有腹膜炎表现,手术迫在眉睫,“这台手术有挑战性,因为要求我们手术时间短,手术操作精准,尽可能减少不良刺激,术中要保持身体内环境相对稳定,减少出现术中突发心慌几率。在麻醉科、心内科及重症医学科的配合下,为患者紧急进行了腹腔镜胆囊切除术,不到一小时就完成了手术,非常成功。”术后经过多学科的共同合作,徐先生度过了抗感染期,克服了术后心功能不全等困难,在入院的第七天痊愈出院。

早在1997年,株洲恺德医院普外科就开展了腹腔镜微创手术,是株洲地区较早一批开展该手术的医院。经过二十多年发展,普外科每年开展微创肝胆手术千余台,平均每天都有3—4台。目前,该科室已开展了腹腔镜胆囊切除术、胆总管切开取石、肝内外胆管微创取石、肝叶切除、胃癌及肠癌根治术等手术,科室研究的《腹腔镜联合输尿管镜治疗肝内外胆管结石的应用研究》一文获湖南医学科技奖三等奖,株洲市科学技术进步三等奖。

(三)三个“钥匙孔”, 巧解肾上腺肿瘤难题

据《健康中国行动(2019—2030年)》和国家心血管病中心发布的《中国心血管病报告2018》数据显示,我国现有高血压患者2.7亿人,18岁及以上居民的高血压患病率为25.2%,并呈现上升趋势。高血压患者大多数都没有明显的症状,仅在测量血压或者发生并发症时才会被发现。今年66岁的郑老太就是如此。

郑老太平时血压正常,不用服药,可一到发作时就头痛、心慌、心悸,甚至还有几次直接在家里晕倒了。急坏了的家人将其送至医院检查,可查来查去也没查出问题,觉得是精神压力太大,于是作为“癔症”处理,让其服用抗精神压力的药。泌尿外科主任张伟得知郑老太的情况后,觉得和“肾上腺相关性高血压”的情况十分相似,于是建议其入院检查。果不其然,在郑老太的左肾上腺发现了一个肿瘤。

“通过腹腔镜手术,我们在患者腹部打了三个‘钥匙孔’大小的小洞,只用了半小时就将肿瘤切除,顺利完成手术,充分体现了微创手术的优势。”张伟介绍,该科室的特色和优势,是从外部对肿瘤进行包围,“医生会先找到肾上腺中央静脉并截断,以此减少肿瘤释放到血液中的激素,减少对血压的影响,防止血压‘跳舞’。”目前,郑老太已经完成手术5年,血压一直正常,未曾复发。

据悉,肾上腺相关性高血压大多与肾上腺肿瘤相关,除了高血压这一典型的临床表现外,还有肾上腺肿瘤恶性病变等多种表现。张伟告诉笔者,肾上腺相关继发性高血压主要由各种肾上腺疾病引起,包括肾上腺结节样增生或腺瘤、嗜铬细胞瘤等。“目前,肾上腺源性高血压已成为高血压最重要的病因之一,也是我们科室研究的重点。”张伟说。

张伟提醒,当出现发病年龄不到40岁的中青年患者,血压中、重度升高;降压药物疗效差、需多种降压药物才能控制或血压易波动;伴随肾上腺肿瘤相关症状,如高血糖、肥胖、低血钾等;急进性和恶性高血压,病程进展迅速,靶器官损害严重,这四类情况时务必当心,最好尽快到医院做腹部CT,检查是否是因肾上腺导致的高血压,以免误诊。

泌尿外科: 二十余年微创技术 精准治疗泌尿各类顽疾

株洲恺德医院泌尿外科经过二十余年在微创领域的潜心钻研,不仅是湖南省州市级临床重点专科,还先后5次荣获株洲市科技进步二、三等奖。目前,泌尿外科下设四个亚专科,可开展微创治疗泌尿系结石、前列腺疾病、泌尿系肿瘤、男科疾病、泌尿系畸形等各类泌尿系统疾病,年手术量3000多台次,受益人群遍布湖南、江西、广东等地。

(一)5mm微创小伤口,解决“疯狂的石头”

人体泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱及尿道组成。正常情况下,它有一套自己的“工作流程”,即尿液由肾脏生成过滤,经输尿管输送至膀胱,后经尿道排出体外。整个尿液流通的管道被称为“尿路”。尿路最怕三大“拦路虎”——感染、结石和癌变。泌尿外科医生便是专为泌尿系统清理“拦路虎”的人,株洲恺德医院副院长、泌尿外科大科主任邱城平就是微创解决泌尿疾病的“清道夫”。

2000年时,邱城平就师从我国现代泌尿微创技术的领头羊——广州医科大学附属第一医院副院长兼泌尿外科科学带头人曾国华教授,熟练掌握了5mm微创治疗泌尿系结石技术,是株洲市范围内较早运用此项技术解决

患者痛苦的医生。随着时代进步,邱城平和团队紧跟国际及国内前沿技术,不断追求泌尿诊疗技术更新迭代,开展了经皮肾镜、输尿管镜、输尿管软镜、膀胱镜、腹腔镜等进行微创碎石、取石手术,还发表了《经皮肾镜技术的临床应用与推广》等多篇论文,获得了株洲市科学技术进步奖。

为满足广大患者需要,泌尿外科还创新医疗服务理念,成立了集“预防、保健、诊断、治疗及康复”为一体的现代化泌尿系结石诊疗中心,并特设尿路结石专病门诊,针对复发、多发性结石患者,为他们进行系统检查并寻找病因,减少结石复发机会。“我们

不仅仅停留在结石病的诊断和治疗上,还重点研究泌尿系统结石的预防,这也是医生的责任。”邱城平认为,预防比治疗更重要,而预防的关键在于对结石成分的分析。为此,医院购进了一台高精度的结石成分分析仪,利用结石成分分析仪,仅需米粒大小的结石标本,几分钟时间,结石是单一成分或者多种成分便一目了然,且可以对各种成分所占的比例进行定量分析,以此达到预防结石复发的目的,为结石患者提供全程无缝隙的诊疗服务。

如今,泌尿外科服务的患者群体越来越多,在株洲市乃至湖南省内打造了一块享誉三湘的恺德泌尿微创金字招牌。

(二)经尿道前列腺切除术没有伤口,解决男性“方便”大问题

80岁及以上患者因心肺等身体功能的衰老,在医学界被认为是外科手术中的高难度人群。而在株洲恺德医院泌尿一科主任杨小明看来,开展“高龄手术”早已成为家常便饭,毕竟高龄男性几乎都有不同程度的前列腺增生,导致尿频、尿急等排尿困难症状,且发病率随着年龄增长逐步上升。这主要跟男性激素有关,几乎没有办法预防,大部分只能靠手术治疗。

90岁的廖爹爹就患有前列腺增生,并由此导致尿潴留,需要长期尿管,生活十分不便。虽然家人和廖爹爹本人都想过用手术来“以绝后患”,可考虑到他年龄偏大,大多医院

都建议其保守治疗。今年3月,廖爹爹慕名来到株洲恺德医院找到杨小明,将自己的痛苦与担忧一一说出。经过多学科诊疗评估及3天术前准备,杨小明为廖爹爹开展了经尿道前列腺切除术,术后仅48小时,廖爹爹就能下床行动,并在4天后出院。

“我们目前的技术,可以实现经尿道对前列腺的整体切除,患者不仅没有手术切口,而且采用了术中预止血,让腺体几乎没有血供,由此减少术中出血,实现后续的无血操作。”杨小明介绍,术中无血操作不仅让医生视野更清晰,而且手术更快,几乎没有副损伤,“对

患者来说,皮肤没有切口,术后血尿少,该术式治疗前列腺增生更微创,更快,还能减少长时间卧床带来的肺部感染等并发症。”

据悉,自2016年至今,该科室每年开展200余台前列腺切除术,且无一例出现严重并发症。

除了前列腺增生外,目前前列腺肿瘤的发病率正在逐年上升。“现代人饮食作息不规律,生活节奏快,压力大,都是导致发病率攀升的因素。”杨小明建议,对于前列腺疾病患者,实现早筛查、早发现、早治疗,才是真正的“王道”。



骨伤科: 微创“小”手术, 关节镜精准治疗关节疾病

“没想到折磨了我多年的膝关节炎,在你们这里一下就治好了,真是太感谢了。”年近六旬的赵先生拉着株洲恺德医院骨伤科主任阳辉的手,不停道谢。

赵先生是长沙人,此前膝痛多年,历经多次诊治,效果都不明显。早些时候,他感觉自己膝痛明显加剧,甚至影响了正常行走,这才考虑采用手术方式来解决病痛。

来到株洲恺德医院骨伤科后,主任阳辉初步判断为半月板损伤并安排了检查,判断得到明确后,决定对其开展微创下的关节镜手术。手术中,患者膝盖处被打开一个0.5公分的小孔,将关节镜置入其中后,阳辉在镜下屏幕上很清楚地看见患者的半月板已经严重撕裂,卡在关节里,使得软骨发生磨损,这才影响了患者的活动。“考虑到半月板碎得比较严重,年龄偏大,缝合效果不佳,所以将碎裂半月板切除,修整成型,尽可能保留剩下的半月板,同时清理关节,促进软骨生长,减少患者关节的异物感。”阳辉介绍,术后一天,患者即可拄拐下床活动,经过3天的观察就出院了。

这只是该科室每年近200余例骨伤科微创手术中的一例。与常见的腹腔镜微创手术一样,关节镜手术需要医生在病变关节建立通道,而随着科技的进步,如今的微创手术,切口更加精准化、精细化。以关节镜微创为例,医生可通过精准定位,直达关节腔,“不论膝关节、肩关节、肘关节还是踝关节,都属于活动部位,发生问题直接影响大家的日常行走活动。”阳辉说,采用微创手术治疗关节疾病,不仅创伤小,而且精准,还能节省患者住院时间。

在骨伤科,除了年轻人高发的关节损伤外,随着中国老龄化社会的加剧,老年人的骨损伤治疗也是该科室的日常重要工作内容之一。阳辉介绍,通过采用核磁、三维CT等术前设计,术中X光、B超定位透视和专用器械使用,可大大减少软组织、骨组织的再次损伤,实现术后快速康复,帮助患者尽早恢复肢体关节功能。

**微创全方位
健康零距离**