

株洲又有四人获评“湖南好人”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王晖)4月11日,2022年“湖南好人”2至3月榜单正式揭晓,株洲四人上榜。

男子骑车倒地,两名女教师挺身相救

2021年12月17日晚7时许,荷塘区艺校路路口,一名骑摩托车的男子突然倒地抽搐,口吐白沫。路过此处的荷塘区天鹅湖学校小学部教研主任黄九龄和同事何姣龙立即上前施救,在众人帮助下把压在男子身上的摩托车搬开。何姣龙立即拨打120急救电话,黄九龄疏散交通。在120急救电话接线员的指导下,黄九龄和何姣龙一起清理男子口鼻里的分泌物。没过多久,男子慢慢恢复了意识,随后120急救车赶到现场,黄九龄和何姣龙一起将其送上了救护车。两人因此获评“见义勇为”类“湖南好人”。

剪纸大师传承非遗文化,坚持免费授艺22年

株洲剪纸大师李映明,22年来坚持免费授艺。从2017年起,他举办剪纸公益讲堂70余场,每月免费为爱好者、居民、学生传授剪纸技艺,传授学生1.2万人次。旅居加拿大期间,李映明出书带徒,陆续收了来自西班牙、菲律宾和当地的10多名徒弟。

李映明也因此获评当地移民艺术家。2018年5月“李映明剪纸纸艺术”入选市非物质文化遗产项目,李映明、李伟静父女俩双双入选市非物质文化遗产传承人。李映明因此获评“助人为乐”类“湖南好人”。

任劳任怨照顾瘫痪丈夫和年迈公婆18载

郭群利,经开区龙头铺街道龙头社区人,与丈夫周春四于1999年结婚,婚后育有一女。女儿四岁这年,郭群利的丈夫外出劳动时不慎摔倒,引发脑出血导致身体偏瘫。郭群利筹钱给丈夫治病,在家周边的厂里找了份工作,用微薄的收入填补家

用、清欠外债。丈夫因医治无效去世后,她坚持不改嫁,拉扯大女儿的同时,照顾生病年迈的公公婆婆。18年来,她任劳任怨,赢得社会无数赞誉,因此获评“孝老爱亲”类“湖南好人”。

分析了1582名幼儿的体检报告后,医务人员发现——“小虫牙”最常见 “小胖墩”越发多

本报讯(株洲晚报融媒体记者/杨凌霄 通讯员/罗金鹏 张波)3月29日至4月8日,芦淞区董家墩街道社区卫生服务中心抽调经验丰富的医务人员对辖区8家幼儿园的1582名幼儿进行专项健康体检。通过分析报告,医务人员发现3—6岁的小朋友中,龋齿、视力不良、肥胖问题最常见。



▲医生为小朋友体检。通讯员供图

医生将根据体检结果为儿童建立健康成长档案,科学评估生长发育情况,并将体检结果及健康分析情况反馈给幼儿园,让家长及时、直观地了解孩子生长发育情况和营养状况。对发现的营养性疾病或其他情况的儿童,医生会给予专业指导及矫治意见,协助幼儿园做好科学的保健管理工作。

龋齿问题位列首位

建议:家长可帮孩子刷牙直到6岁左右

本次的专项体检包括内外科、身高体重、血红蛋白监测、骨密度、牙齿、视力等。结果显示,龋齿问题位列首位。

董家墩街道社区卫生服务中心儿保科医生谭艳春介绍,不良的饮食习惯、吃夜奶、喜欢吃甜食等是龋齿发生的主要原因。“有的小朋友3岁了还在吃夜奶,喝完奶又不刷牙,对牙齿的腐蚀很大。”谭艳春说,很多家长以为小孩子不必每天漱口刷牙,事实上很多食物的残渣残留在牙齿会滋生细菌,这些都有可能引发口腔疾病。

谭艳春表示,每天晚上睡觉之前,家长需要给孩子漱口,冲走留在口腔中的食物残渣,减少患龋齿的可能性;若是更小的婴幼儿,则可以用清水洗漱的方式帮助孩子冲淡口腔中的食物残留,建议儿童18个月后可停止使用奶瓶。

另外,有专家表示,宝宝出生后即可进行口腔护理,在宝宝吃完奶之后,妈妈都应该用干净的纱布帮宝宝擦拭牙龈。清洁牙齿可以从第一颗乳牙萌出开始,爸爸妈妈可以在手指上缠绕干净湿润的纱布,或者用指套牙刷。如果孩子可以安全使用牙刷了,可以选择一把软毛大小合适的牙刷用清水刷牙即可,无需使用牙膏,如果用的话可以采用新型的不含氟牙膏或者牙龈清洁剂。建议家长帮孩子刷牙直到6岁左右。

电子产品“看”出视力异常

建议:每天至少保持2小时户外活动

“视力不良是体检中出现的第二大问题。”谭艳春表示,这些孩子中以屈光不正(散光、远视、近视)多见。视力异常可能与宝宝先天发育相关,也可能与使用电子产品有关。经常有家长说,孩子平时抱着平板电脑或者手机,眼睛一直盯着屏幕,一盯

就是半天。加之许多家长图省事,采取“电子育儿”的方式,长此以往,孩子的视力将受到不同程度的影响。

谭艳春说,孩子在6岁前,眼球发育不成熟,不建议过早让孩子接触电子产品,每天至少要保持2小时的户外活动。

吃得多动得少,“小胖墩”增多

建议:调整饮食结构,配合运动

在体检项目中,除了龋齿、视力问题,体重超标也成了幼儿健康的突出问题。在正常情况下,儿童的年龄、身高、体重是按一定比例协调发展的,当体重超过正常比例就是肥胖。体检中发现,一些小朋友的体重甚至超过正常值的40%。

“小胖墩”的比例越来越高,吃得多动

得少是根本原因。“超重和肥胖不但影响孩子的现在,也影响孩子的将来。”谭艳春建议,除了让孩子少吃零食外,家长还要注意孩子的膳食平衡,按照荤素搭配、粗细搭配、全面均衡的原则合理安排膳食,并注重体育锻炼。

加大治理和惩处力度 同学们别再这样“刷课”了

株洲晚报融媒体记者/戴凇

本月,教育部网站发布了《教育部等五部门关于加强普通高等学校在线开放课程教学管理的若干意见》,其中强调,“刷课”“替课”“刷考”“替考”行为一经查实,将予以严厉处分,并计入学生档案。记者连日来调查发现,上述违规行为在高校中比较普遍。

“付费刷课”屡禁不止

据教育部官网消息,截至目前,我国慕课(线上课程)数量超过5.2万门,学习人数达8亿人次,在校生获得慕课学分人数3.3亿人次,慕课数量与学习规模位居世界第一。但随之也出现了“付费刷课”“宁刷不上”的现象。

日前,记者采访了我市部分大学生,他们均表示,有过购买刷课服务的经历。

“虽然知道这样的行为不对,但是网课特别乏味,根本不想看。”大学生李同学表示,网课一般来说是选修课,节奏慢,讲课也不吸引人,不符合自己的学习进度和计划。而

代刷课有时1天就能完成,很省事。

采访中,还有同学表示,有些网上课程内容空洞,学不到什么东西,只为了拿到相应的学分,尤其在临近期末时会找人突击刷课。

记者在一些网络留言板上看到,不少大学生都有类似的想法。比如“明天考试,今天课还没刷完”“每天不是刷课,就是在刷课的路上”等。

还有同学坦言,之所以选择“刷课”,主要是价格便宜,且十分“方便”。记者在微信搜索相关关键词发现,提供“刷课”的平台不少,一科5元至10元不等,便宜的甚至只要1元。

有“刷课”的同学被重修

大学生王同学说,网上购买刷课服务还是有风险的。去年,有一名同学刷课被系统识别,结果被判重修课程。不过记者了解到,有的学校发现学生刷课后,会被视为学术不端,甚至面临开除。

今年4月1日,教育部网站发布了《教育部等五部门关于加强普通高等学校在线开放课程教学管理的若干意见》,明确就加强高校用以认定学分的在线开放课程教学管理提出意见。

《意见》强调,严禁出借个人学

习账号给他人使用,严禁通过非法软件或委托第三方提供的人工或技术服务等方式获取学习记录和考试成绩的,严禁以任何形式传播课程考试内容及答案。违规违纪行为一经查实,由涉事学生所在高校根据学生管理规定、学生纪律处分管理规定等,取消课程成绩,视情节给予警告、严重警告、记过、留校察看、开除学籍等相应处分,并记入学生档案。对参与组织“刷课”“替课”“刷考”“替考”并构成违法行为的学生,由有关部门依法追究法律责任。

仍有学生在打“擦边球”

《意见》下发后,不少同学表示,会慎重考虑网络“刷题”“刷考”。“毕竟教育部发文了,学校肯定会重点打击。”一名大学生表示,近期不会考虑花钱代刷课。

但是记者发现,各种逃避学习的“经验交流”又开始冒头。一位同学表示,决定购置一部手机,其中一部手机“挂”网课,另一部手机用来追剧。看剧的时候记得随时点一下网课,就不用担心手机熄屏的问

题。还有的大学生称,可以在电脑上安装两套系统,这样就可以在后台实现“挂机”,达到学习、游戏两不误的效果。

采访中,多位不愿具名的高校教师也坦言,一些网络课程“泛泛而谈”,确实很难提起学生的兴趣。另外,学校也要加大对刷课行为的惩罚力度,增加更多考核方式,以遏制这些不良行为。

渌口区:为教师铺就成长“快车道”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭波 通讯员/吴安元)近日,记者从渌口区教育局了解到,该区组织开展教育系统优秀年轻后备干部选拔工作。目前,选拔工作正在进行,预计在5月完成。

据介绍,此次选拔工作旨在全面落实渌口区“教育振兴三年行动”的决策部署和市委、市政府关于“干部能力提升年”活动的有关安排,进一步优化教育系统干部队伍结构,拓宽选人渠道,构建一支数量充实、结构合理、素质优良的教育系统优秀年轻后备管理干部队伍。

此次将选拔正校(园)级优秀年轻后备干部20人,从全区现有中小学、幼儿园副校级(园长)及中层干部中产生;副校(园)级优秀年轻后备干部40人,从全区现有中小学、幼儿园中层干部及普通教师中产生。

“这些选拔出来的优秀青年才俊,将在三年培养过程中,开展多元化培训方式和实践锻炼,全面提高综合素质和工作能力,为年轻干部铺就成长‘快车道’。”渌口区教育局相关负责人介绍,本次选拔工作将按照基层推荐、综合评价、考察确定等步骤进行。



▲网上很容易找到“代刷课”服务。记者/戴凇 摄

短评

提升课程质量是关键

戴凇

从文化、艺术学习,到心理、健身锻炼等,互联网的发展使线上教育模式逐渐普及,课程内容丰富多彩,凡是你想学的,几乎都能在网上找到相应的课程。

比如有一位来自中国传媒大学的教师自制了一百多个视频教程,包括了PS、Excel、PPT等热门软件教程,他的课程既充满个人特色,又幽默风趣可爱,没有理由不受欢迎和信任。很多网友慕名去寻找这位教师的课程视频,甚至花钱去购买视频集纳。这说明年轻人,对知识学习充满渴求,对课程、科普视频的需求在不断增长。

但为何有的课程要“花钱抢”,而有的则宁愿被动“刷课”?或许关键的原因,还是来自课程的质量。

在笔者看来,代刷课现象的出现,就反映出一些学校开设的线上课程并没有得到学生的普遍认可。从时间和收益角度来看,学生认为该课程价值不高,或者无法满足其价值需求,才会找人代刷。另外,一些学校对于线上教学的质量把控并不严格,也给了不法分子可乘之机。

笔者认为,一方面,学校需要反思和深入思考该课程的质量,让学生认为课程是有意义的。另一方面,加大对“刷课产业链”的打击力度。同时,从技术上提升“防刷课”的能力,让刷课者暴露在阳光之下,并受到相应的惩罚。

课型研究促素养提升

本报讯(株洲晚报融媒体记者/孙晓静 通讯员/袁波)新高考背景下,为推进课程改革,如何探索幸福课堂模式,提高教学质量?近日,市一中给予了一种“课型研究促教师素养提升”的探索方案。该校教师发展中心面向文化学科教师征集与评选“六种课型”优秀案例,促进教师多方位成长。

何为“六种课型”?即新授课、复习课、练习课、试卷讲评课、作文课、实验课。通过个人撰写、教研组长初审、专家评审等环节,最终将汇编优秀案例集。据了解,该校目前共征集了130篇教学资源。评出“优秀案例”一等奖37篇,二等奖30篇,三等奖21篇。

“要让课堂更有灵魂、更有活力。”该校相关负责人介绍,学校要求每位教师每学期完成一节公开课,深入推进课型研究成果,真正实现全员参与、全科研究。此次以课型研究为主的学科主题式教学研究活动的开展,提升了教师的专业素养,大大提高了课堂效益。

影讯 美达影城(4月13日)

神奇动物:邓布利多之谜 10:20 11:20 12:20 13:00 14:00 15:00 15:40 16:40 17:40 18:20 18:50 19:20 20:20 21:00 21:30 22:00
密室逃生2 1 3:30 15:15 17:00 18:45 19:25 20:30 21:10 22:15
精灵旅社4:变身大冒险 14:15 16:00 17:45 19:30 21:15
神秘海域 14:30 16:40
月球陨落 14:35 17:00
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2022年4月12日)

福彩	体彩
双色球 第2022040期 中奖号码:03 12 14 16 31 33 12	排列三 第2022092期 中奖号码:8 1 8
3D 第2022092期 中奖号码:7 5 2	排列五 第2022092期 中奖号码:8 1 8 4 0
	七星彩 第2022040期 中奖号码:2 9 5 8 8 9 0

