



株洲市中心医院妇科推出“预住院”模式

家住天元区的张女士,在株洲市中心医院妇科检查发现患有“卵巢囊肿”,接诊的妇科医生建议她手术治疗,这让张女士发了愁,担心住院期间会有许多不便。发现张女士有顾虑,医生耐心向她介绍,为了给患者缩短住院时间,中心医院妇科开展了预住院模式,张女士这类情况只需要住院2天。

听完医生介绍,张女士放下心中的顾虑,安心办理了预住院,完成各项术前检查后在住院第一天接受手术。术后观察一天,张女士术后恢复良好。仅住了两天院,张女士就顺利出院了。

为进一步加强新冠肺炎疫情防控管理,株洲市中心医院根据目前具体防控形势决定:从3月22日起,开始对河西本部及田心院区的住院病人及陪护人员实行封闭式管理,要求住院期间禁止探视,住院患者及陪护住院期间禁止离开病房。为了给住院患者提供更加快捷、便利的住院流程,中心医院妇科推出预住院模式,大大缩短了住院时间。

什么是“预住院”?

把手术前的检查和准备在住院前完成,手术当日或前日再住院,将手术前的住院日缩减;办理预住院后的检查费用均计入住院费用。

妇科患者哪些情况可以办理预住院?

病情稳定,无需急诊治疗的择期手术可办理预住院,术前检查在正式住院前完成。

预住院流程

- 1.在株洲市中心医院微信公众号挂号或现场挂号,在门诊三楼C区妇科门诊医生处就诊,评估是否可以预住院,开预住院卡。按实时疫情防控要求完善核酸检测,在门诊二楼床位预约中心办理预住院。
- 2.带住院卡到住院部14楼妇科,主管医生根据病情,开具检查单,打印检查条码,门诊完善术前检查,费用计入住院卡内。
- 3.通过电话、互联网医院或面谈方式,确定正式住院时间,主管医生介绍住院流程及注意事项,住院前再进行一次核酸检测。
- 4.按预约时间,当天早上办理住院,与主管医生、麻醉师进行谈话、签字。签字时,必须有一名亲属陪同。
- 5.住院当天或次日手术。
- 6.术后,医生会以电话、门诊复查或互联网医院就诊方式进行随访。

(通讯员/肖彩艳)

市人民医院：不开刀解决胆结石顽疾

“胆道结石”是指胆道系统,包括胆囊或者胆管内发生结石的疾病。胆管里面长的“石头”到底要怎么取出来,是不是只能开刀动手术才能取出这害人不浅的病根?

不开刀动手术也能取出胆结石

十年前,唐阿姨(化名)因“胆囊结石,肝内胆管结石”接受过手术治疗。近期,胆结石又发了,腹痛难忍,在老家医院输液几天后,她仍未好转,于是辗转至株洲市人民医院消化内科住院。

入院后,经腹部核磁共振提示,考虑唐阿姨为胆总管下段结石。“我不想再开刀了,有没有别的办法?”面对患者的诉求,消化内科主任向瑞清、副主任文澜给她做了检查,评估整体情况并结合各项检查后,专家团队认为ERCP(经内镜下逆行性胰胆管造影术)取石为最适宜的治疗方法。患者同意后,团队

ERCP——胆总管结石“克星”

此次,株洲市人民医院消化内科独立开展了ERCP(经内镜逆行胰胆管造影技术)+EST(十二指肠乳头括约肌切开术)+ENBD(内镜下鼻胆汁引流术胆总管取石术),填补了该院技术上的空白,也标志着消化内科在内镜技术实力上的提升。

据悉,ERCP经口腔取石,手术操作时间短,体

制定了详细的内镜取石手术方案,针对术前和术后可能出现的并发症,也准备了针对性预案。

做好充分准备后,团队在X线显影下为唐阿姨进行ERCP+EST+ ENBD(内镜下逆行性胰胆管造影术+十二指肠乳头括约肌切开术+鼻胆管引流术)并胆总管取石术,经过1个小时的精细操作,成功取出存在于患者胆总管下段的结石。

术后,唐阿姨在清醒、安全的状态下返回病房,现正在恢复期。

表无伤口,不需开刀,老年病人或者身体衰弱而不能耐受传统手术者,比较适宜。恢复快、并发症少,一般术后3天就能出院,减轻了患者的经济压力。同时,该技术作为胆道系统疾病、胰腺系统疾病诊断的金标准,确诊率高,能清楚地得到胆管网状图像,明确胆总管结石的分布情况。

(通讯员/刘玲)

恺德医院泌尿外科被评为省临床重点专科

近日,株洲恺德医院泌尿外科通过了湖南省卫健委临床重点建设专科的评审,被评为湖南省市州级临床重点专科。

据了解,湖南省临床重点专科项目评审专家组通过查阅资料、现场答辩等多种形式,对该院泌尿外科的医疗质量、专科技术、人才队伍、医疗设备、科研成果等方面进行了认真细致的检查与审核,对医院的临床重点专科建设工作给予了高度评价和充分肯定。

株洲恺德医院泌尿外科在泌外微创领域钻研二十余载,多次荣获株洲市科技进步二、三等奖。目前该科年手术量3500余台次,受益人群近至长株潭,远至江西等地区。近年来,科室不仅深耕微创治疗泌尿系结石领域、还大力钻研前列腺疾病、泌尿系肿瘤、男科疾病、泌尿系畸形等泌尿系统其他疾病,在株洲市乃至湖南省内打造了一块享誉三湘的泌尿微创金字招牌。

▲泌尿外科手术现场图。

(通讯员 黎婕妤 文/图)

▲恺德医院宽敞明亮的大厅。

老疑心胃病,原来是抑郁!

“大夫,您说我妈做了胃镜、CT、核磁,全身都检查了,什么问题都没有,但她总是打嗝,说胃疼、头晕。医生推荐她到心理科来看看,这到底是怎么回事呢?”日前,张女士带着母亲看了五六家医院也没查出病因,提着一大摞病历来到株洲市三医院临床心理科就诊。

临床心理科主任石欢一看这架势,心里就有了底。她问:“老太太,胃具体怎么不舒服?”一听这话,老太太来了精神,怎么发病的、什么时候加重都说得很详细。“那最近睡觉好不好,有没有看什么都不顺眼呢?”听到这话,老太太马上没了兴趣。最终,通过综合评估,张女士的母亲被诊断为抑郁症。石欢说,抱着一大摞病历来精神科的老人非常多,他们都有一个共同特征:常年看病,是辗转各大医院的“老病号”。

“上午刚看了一个患者,老觉得自己眼睛不好,还有心脏病,每个月都打120紧急输液,也被确诊为抑郁症。”石欢介绍,主诉各种躯体疾病、躯体不适本身就是抑郁的一种表现,这类病人往往是被其他科室医生建议后才想到来精神科就诊。

老年人慢病多,病情本来就复杂,如何准确判

定?石欢解释:“其实心理问题的各种表现在患者身上都有,只不过患者把注意力集中在了躯体症状上而已。心理医生要做的,就是抽丝剥茧,通过详细的问诊来找到抑郁的苗头。大多数抑郁患者有三大症状,活动减少、情绪低落以及持续的兴趣减退。不过,老年人的表现可能更加复杂和极端,一部分老人明显的无欲无求,另一部分病人则容易暴怒、非常挑剔。”

“抑郁是一种常见病,大家对心理门诊有‘偏见’,我们当医生的也很无奈。”石欢介绍,市三医院的“心理咨询热线”可为患者提供“话疗”,心理咨询门诊可为出现情绪问题的患者或家属提供专业心理指导,一对一私密诊室不需要担心隐私问题。

临床心理科是市三医院首个精神科开放病房,该科集预防、医疗、教研于一体,同时协助市精防办负责株洲地区精神卫生防治工作。该科治疗理念与国际接轨,主要治疗抑郁症、焦虑症、躯体形式化焦虑障碍。采取药物、心理、物理、康复等多元性的个体化治疗,并联合中医理疗科、内外科开展多学科合作服务,保证每位来访者拥有独立的治疗团队及治疗方案。

(通讯员/何花香)



微信公众号

新闻热线 28829110

广告热线 28835396

总第7366期

我市最低工资标准拟调整

拟按地域分3档:1930元/月、1740元/月、1550元/月

A03



校园风光好 最美是青春

春风暖人,株洲的校园里花开正盛。学子们在这美好春景中,如饥似渴地学习各类知识。图为市四中学生课后漫步校园,交流近期热点话题。

通讯员/白静 摄

《信访工作条例》5月1日起施行 任何组织和个人不得打击报复信访人

A02

渌口一原料池化学试剂泄漏 生态环境部门已现场取样

A06

森林火险红色预警拉响 发现违规野外用火可拨“12119”举报

A03

三春俱可喜 最好暮春时

日历翻到4月,整个城市已经恍若初夏了。

昨天,市区最高气温30℃,那种春天专属的凉意,在阳光下完全消失不见。

市气象台说,今明两天,这种类似初夏的感觉还会延续,在阵阵南风吹拂下,市区最高气温会升到31℃左右。后半周开始,因为冷空气影响,有阴天,有小雨,最高气温会降至20℃以下,春天会慢慢平静下来。

总体来说,这一周的日子,是一半像夏天,一半像春天,春夏交织的感觉会很强烈。

翻翻日历,不知道大家有没有留心,现在,已经进

入农历三月中旬了。按照古时四季的划分方法,农历三月为“暮春”。

江南草长,杂花生树,群莺乱飞,相比于初春和孟春,暮春显得气定神闲。因为到了这个时候,冬天的影响已经完全消失,之后的日子会一路回暖,就连不怎么爱春天的丰子恺先生也说,一年中最愉快的时节,是从暮春开始的。

你看,每一个季节都会有自己的层次,循序渐进,慢慢深入。而现在的春天,最可喜。

(王娜)



今天 晴天 18—31℃

明天 多云转中雨 19—31℃

后天 小到中雨转多云 14—19℃

风向:南风

风力:2—3级

(市气象局10日16时发布)