

蛋炒饭

北师大株洲附校X1813班 罗梓喧 证号:22040410147 指导老师:廖银枝

一天早上,太阳公公刚露出半边笑脸,我就跳下床,迫不及待地冲到桌子旁,想品尝今日的超级早餐。可是桌上既没有热腾腾的面条,也没有香喷喷的包子。桌上的空碗一个个张着大嘴,好像在无情地嘲笑我。我顿时把脚一跺大声叫道:“妈妈,今天的早餐呢?”我的话音刚落,妈妈就走了过来,说:“今天你的早餐可自己做了,来吧!”接着妈妈二话不说就拉着我走进厨房。

一进厨房,我就立马呆住了。灶台上摆着鸡精、酱油、糖,还有一些我说不出名字的瓶瓶罐罐。我还没回过神来,妈妈拍了拍我的小脑袋瓜说:“首先打两个鸡蛋。”我连忙从冰箱里拿出两个光滑的鸡蛋来,又拿了一个碗,然后小心翼翼地把鸡蛋往碗的边上一磕,“啪!”鸡蛋咧开了嘴,蛋液流了我一手,我连忙把鸡蛋放到碗上方,把蛋壳往两边用力一掰,蛋液终于顺利地流到了碗里。经过上一个的教训,我顺利地打好了第二个蛋。

见我打好了蛋,妈妈接着说:“然后,把蛋液充分搅拌均匀。”我从洗碗机里拿了一双筷子,把蛋液搅了搅,又摇了摇碗。我的脸上不小心沾到了一点蛋液,逗得妈妈哈哈大笑。“搅拌均匀后,就可以炒鸡蛋了。”妈妈又说。我打开火往锅里倒了点油,“呲”的一声,有一些油点调皮地蹦到我的脸上。哎哟,真疼呀!我咬咬牙,继续翻炒着。终于,蛋炒得金黄,我不禁咽了咽口水。“最后,把蛋和剩饭一起炒,再倒上一点酱油,就好了。”妈妈说完,我端了一碗剩饭,把它和蛋一起倒入锅里,翻炒了一会儿,锅里就飘出了一阵阵香味。我赶紧把饭装出来,开始大快朵颐地吃起来。嗯,真好吃!

美丽的白鹤校园

白鹤小学1905班 陈梓杨 证号:2204011500 指导老师:谭艳勇

二零一九年的夏天
我走进了白鹤校园
春暖花开的春天里
五颜六色的花盛开了
优雅地向每个小白鹤打着招呼
骄阳似火的夏天里
我们躲在那棵大树底下
分享着成长的秘密
秋高气爽的秋天里
金色的落叶像蝴蝶一样翩翩起舞
祝贺小白鹤们又升了一个年级
天寒地冻的冬天里
我们在操场上热情似火地运动着
一点也不觉得寒冷
这就是我的校园
给我留下美好记忆的校园

我的乐园

红旗路小学1805班 胡杨婉妍 证号:22010840374 指导老师:马晓艳

在我外婆那里,古老的房子一栋又一栋,一排排的,一眼望不到尽头,形成了一个古老又密集的村庄。

这些房子的后面,有一片竹林,那里就是我的乐园。那片竹林美不胜收,又高又大的竹子中,有不少鸡、鸭、小猫、小狗在玩耍。竹林中除了淡淡的竹叶清香,还有一些野生的杜鹃花,格外耀眼,让人陶醉。

竹林不仅美丽,还是我们的游戏天地。我和乡下的小伙伴们用竹条编竹篮,做竹笛,用竹子逗小鸡,多么有趣呀!竹林中的竹子又多又密,密到只能让小孩们在中间穿来穿去,而这正是我们想要的,我们在里头玩捉迷藏、爬竹竿、捉蝥蛄、做竹手环竹头冠等等。这片竹林不仅是动物们的乐园,更是我们这些小伙伴的乐园!



画春天

建宁实验小学2005班 兰丽杉 证号:22040400683 指导老师:彭丹

绘画作品



缅怀先烈

市中附属小学2005班 陈芊如 指导老师:李东星

珍爱水资源

荷塘外国语小学1907班 谢瑾 证号:22011020912 指导老师:黄玉叶

水,是生命之源。听妈妈说,一个人如果不进食不喝水,三天就可能维持不下去,但一个人不进食只喝水至少能维持一个星期。所以说明了水对我们人体是多么重要呀!我们一定要珍爱每一滴水,就像珍爱我们的生命一样!

我向大家介绍几种节水护水的小妙招,也是我在家里一直遵守的用水规则。希望每一个小朋友都踊跃加入到节水护水的行动中来:

- 第一:洗澡时尽量用淋浴,不要用浴泡,因为一浴缸的水可以冲几个人的澡了;
第二:短时间小水量洗手。因为水龙头开到最大,水花四溅,不仅浪费水,而且容易淋湿我们的衣袖;
第三:淘米水不倒掉,用来洗蔬菜,不仅节约用水,还能有效消除蔬菜上残留的农药;
第四:洗菜水也不倒掉,用水桶装着放在卫生间用来冲厕所,或浇花草;
第五:洗衣服时提前浸泡,第一遍洗衣水用来洗拖把、洗鞋;第二、三遍洗衣水用来拖地;
第六:遵守垃圾分类的规章制度,切记不要将垃圾扔到江、河、湖泊或水塘里,那样不仅仅是浪费水的问题了,那是对水资源的污染,后果极其严重。

假如我有一朵七色花

泰山学校2004班 汤佩青 证号:22040260368

最近我读过《七色花》这本书,很想拥有一朵七色花。

假如我有一朵七色花,我撕下第一片花瓣,我的愿望是让世界上所有的病毒消失,这样大家就可以想到哪里就到哪里;我撕下第二片花瓣,我的愿望是让世界上所有的疾病消失,这样人们就可以过上平安健康的日子;我撕下第三片花瓣,我的愿望是让世界上所有的战争结束,这样就天下太平了;我撕下第四片花瓣,我的愿望是让穷人富起来,这样就人人有饭吃,人人有衣穿,人人有房住;我撕下第五片花瓣,我的愿望是让世界上没有天灾人祸,人们就能在世上快乐地生活;我撕下第六片花瓣,我的愿望是让爸爸妈妈和弟弟都回到我的身边,一家人团聚。

假如我的愿望都实现,那该多好呀!

青青艾草香

隆兴小学2005班 张依娜 证号:22040320521 指导老师:彭香平

“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂”。在清明节的时候,有很多习俗,比如:扫墓、踏青、插柳、放风筝,但我最喜欢的就是吃青团了。青团色泽翠绿,清香扑鼻,吃起来甜而不腻,咬一口满嘴都是艾草的香气,我和妈妈都爱吃。每年到了这个时候,奶奶和外婆都会做给我们吃。今年我要跟奶奶学习青团的做法。

四月的艾草摇着一个嫩绿的小手掌,只等着我们来摘。园子里、田埂上、小路边到处都是它们的身影。我和奶奶兴高采烈地挑选了很多鲜嫩的叶子摘下。接着将采回来的艾叶洗净,放到水里煮烂,再把艾叶捞出来捣碎,挤出汁备用。因为艾草属于中药,会有一点苦,我们加了一点糖调味道。把糯米粉和粘米粉放入容器中,和捣碎的艾草一起反复揉搓,然后把青团揉成圆饼形,中间放入馅料,最后上锅蒸十五分钟。蒸盖一打开,顿时热气腾腾,香飘四溢。我迫不及待地吃了一个,软软的,糯糯的,又不粘牙,特别好吃。

我喜欢吃这碧绿的带有青草香气的青团,更喜欢和奶奶一起做青团。



株洲晚报 微信公众号



星少年 微信公众号 新闻热线 28829110 广告热线 28835396



▲蓝天白云下,石峰区曙光学校的校园生机勃勃。记者/孙晓静 通讯员/唐映霞 摄



▲绿荫下,石峰区北星小学的学生们用画笔记录下这迷人春色。记者/孙晓静 通讯员/李红艳 摄

春光烂漫花如雪 正是校园“醉”美时

株洲晚报融媒体记者/孙晓静



▲芦淞区何家坳枫溪学校一角,鲜花朵朵充满生机。记者/戴凇 通讯员/彭京玲 摄

迎来送往,步入四月,迎面拂来的微风都透着一股暖意。你瞧,枝头一处嫩芽,山下一片繁花,到处都是诱人的春天。

都说最美人间四月天,四月的春光格外灿烂,满城的繁花嫩绿让大家无法停止出游的脚步,人们纷纷到山间野外,到公园森林里追寻春天的气息。

其实,在四月悄悄绽放的,不光有春日的静好,还有校园的红花绿柳。深深浅浅的红,绽放得热烈且肆意;星星点点的白,有的在枝头,有的在绿叶丛中;甚至连绿色,也从绿意初绽,到绿色渐染,直至绿到浓得化不开。

这些春天的气息,陪伴着树下的学子,走过一季又一季的求学时光。这些校园春景,在校园内陪伴孩子们茁壮成长,这是学生的秘密花园,更是学生们的独家春光。

太阳推开阴霾,天也开阔起来,徜徉于青青校园,处处风景如画,一点嫩绿枝头,一朵粉红希望,都是孩子们春天的私藏。

芬芳在碧蓝的天空下,孩子们的美好愿望在春色里静静生长。愿你们在知识和美景中自由翱翔,不负这好春光。



▲鲜艳的花朵下,天元区泰山学校的学生们在肆意享受课间时光。记者/孙晓静 通讯员/郭泽好 摄

▲阳光普照,市八中内的红墙绿叶春意盎然。记者/戴凇 通讯员/钟芳杰 摄



▲市中附小的学子在粉色桃花下阅读。记者/孙晓静 通讯员/凌一轩 摄



▲手持一支花,天元区滨江小学的师生用舞蹈歌颂对母校的热爱。记者/孙晓静 通讯员/雷蕾 摄



株洲晚报 微信公众号



星少年 微信公众号