

荐书



书名：《茶叶战争》
作者：周重林/太俊林
出版社：湖南人民出版社
出版时间：2022年1月
内容简介：

17世纪至19世纪，茶与中国、英国、美国、印度四个大国的命运都有着千丝万缕的联系。因茶而引发的战争，包括中英鸦片战争、第一次英国侵藏战争、美国独立战争在内，改变了世界历史，也影响了全球经济格局的塑造。

编者按

春水初生，春林初盛。在这花红柳绿的早春时节，一年一度的春茶上市也开始了。泡一杯地道春茶，品一品春茶之芳，实乃人生一大乐事。

自古以来，中国人就有饮茶的习惯，名仕和墨客更是将饮茶当成修身养性之事，并由此形成了独具特色的中国茶文化。一杯香茗暂留客，表达了中国人对客人的问候和敬意。

圈子

茶艺圈：滴滴茶汤皆故事

策划：赖杰琦 执行：株洲晚报融媒体记者/谢嘉

温婉、弃水、置茶、注水，伴随着水雾的轻盈升腾，清幽的茶香随之弥漫缭绕……如今，无论是茶楼小室还是些市民家中，茶桌、茶具已经渐成“标配”，约上三五好友，或是商户访客，甚至是陌生人，都能在一杯茶的温暖中融洽起来。

邂逅茶艺，喜欢上它

一袭长裙或棉麻布衣，或垂长发或盘成一个发髻，显得纤弱又典雅大方。这是万子森享受茶艺时的一般状态。

37岁的万子森是株洲市茶艺协会会长。12年前在长沙看到了一场茶艺表演，台上茶艺师们优雅的动作，让她一下就着了迷。“这场表演颠覆了我对茶的认识，原来茶可以有那么美的呈现方式。”此后，茶艺就像种子一样在她的心里生了根、发了芽、开了花。

“90后”的梁婧，是一名金融行业的白领。3年前好友带她参加了一场在湘江风光带举办的茶席会，喜欢诗词、美物的她，最终入了茶圈，去年拿到中级茶艺师证。梁婧说，以前喜欢喝花茶，因为花茶的养颜之效是众所周知的。

相比“持证上岗”，45岁的娜姐说，她学习茶艺是因为自己从事红木家具销售行业，以茶作为媒介，不仅良好地促进了和客户的沟通，也得到了同事和领导的夸赞，事业蒸蒸日上。“开始学是带着目的，后来就真的喜欢上了。”

茶人相聚，圈子“进阶”

2018年6月，万子森牵头成立了株洲市茶艺协会，吸引了一批“好茶之徒”，有专业茶事几十年的资深茶客，有半路出家的跨界“玩咖”。在美容行业工作多年的晓晴说，自己有很多宝贝茶具，青花瓷、陶制品、紫砂壶等等，或小巧，或精致，或古朴。

茶是圈中的主题，不过茶之外，大家还有许多共同的话题。晓晴说，她结交了一帮姐妹，除了品茶之外，大家还经常相邀一起去逛民族饰品店，这也是她们的一大乐事。



▲万子森心目中茶艺的定义，应在泡好一杯茶的基础上，带给人美的感受。受访者供图

茶艺，带给人美的感受

林清玄在《茶味》中写道：“人生就如一片茶叶，只有在艰难险阻中沉浮，在痛苦辛酸中磨砺，才能真正体会到生活的原味和魅力。”12年的习茶之路，万子森的每一步走得艰辛又坚定，在第十二届湖南茶文化节上，以推广茶文化为己任的她获得了“十佳茶文化推广大使”称号。

万子森说，同一款茶，不同的人泡出来的口味会不一样。而一名合格的茶艺师，会在了解一款茶特性的基础上，严格把控投茶量、浸泡时间、水温，选择适宜的茶具、水质、季节气候等，最后怀着虔诚、敬畏之心去冲泡。

“最美的茶艺，要做到无多余的动作。”高级茶艺师魏清说，美的茶艺，每一个动作都是有道理的，如茶艺当中常见转腕动作，是因为要运用太极的转承启合，借力借势，更好地泡好茶。如果纯粹为了所谓好看而转腕，那看上去会“浮”，而不是美。

魏清认为，想要真正感受到茶文化的深厚和博大，还可以对茶席设计、日本茶道、茶席插花、古典舞等进行学习，注重茶空间的营造。

茶如人生，人生如茶

微言

苏轼爱竹，写过“宁可食无肉，不可居无竹”的佳句。而我嗜爱饮茶，也称得上是“宁可三日无肉，不可一日无茶”了。

自记事之时起，我便在父辈的熏陶下学会饮茶。潮汕人喜欢饮功夫茶，几乎家家户户都配有一套功夫茶具。哪怕在远赴重洋、身居异乡，一壶浓郁的功夫茶，寄托着浓厚的故土乡情；饮上几杯，亦可聊解思乡之愁。

高中寄宿，是我第一次背井离乡。当送别伴我而来的父亲，一个人回到完全陌生的宿舍，觉得有些落寞和无助。翻开随身携带的行囊，我突然发现一包从家里捎来的茶叶；倒了片儿，衔入嘴里咀嚼一番，顿时尝到了家的味道，心情也得到短暂的平复和慰藉。此后，但凡出差或旅游，茶叶成为我旅途中的必携之物。

我不常饮茶，偶尔也小酌一杯。尤喜约来三五挚友，推杯换盏，促膝长谈；或是高朋满座，觥筹交错，乐在其中。茶与酒，最早均发源于我国，是老祖宗引以自傲之物。对我而言，两者各有千秋，自成一格。

茶，多热烫；酒，宜冷藏。酒，好比古道热肠的侠客；饮罢，如入黄沙漫天、马蹄踏踏之境。茶，仿似清心寡欲的隐士；饮罢，如经小桥幽径、高山流水之途。酒，越饮越醉；茶，越喝越醒。游走在沉醉与清醒之间，这难道不就是人生？“花看半开，酒饮微醺”，是明朝初道人洪应明收录于《菜根谭》中的名句。

句。而唐朝诗人卢仝的七言古诗《七碗茶》中则说：“一啜喉吻润，两碗破孤闷。三碗搜枯肠，唯有文字五千卷。四碗轻发汗，平生不平事，尽向毛孔散。五碗肌骨清，六碗通仙灵。七碗吃不得也，唯觉两腋习习清风生……”诗中又道尽饮茶之人，由润喉、解困到文思泉涌、挥笔泼墨，最终至轻名薄利、羽化升仙，渐入佳境的过程。

茶眼观冷暖，沉浮世间事。不同的成长阶段，有茶做伴，是一种关照，是一种升华。

青少年时期，充满着对未知世界的好奇心，向往美好、憧憬理想；此时，要是舍上一啜茶，抖擞精神，焕发活力，去闯去拼。

中壮年时期，在社会上摸爬滚打，或成功或失败，但仍未成定数；此时，饮尽一盅茶，洗净铅华，轻装上阵，拼搏不止，奋斗不息。

皓首之年，经历过人生的风风雨雨，于大浪淘沙之尽头，闲庭信步，看花开花落、云卷云舒；此时，更当啜入一口茶，曾经的嬉笑怒骂，功名利禄，不过是过眼云烟。

正可谓：茶如人生，人生如茶。茶心相融，雅俗同归。饮茶，应怀感恩之心、揣包容之量、懂分享之道，方可结有缘之人。与茶结缘三十余载，我能参透的，也就如此这些罢了！（@大头）

东方红娘

开启2022幸福
吉祥年！株洲市东方
红娘向全市人民拜
年！祝全市人民新年
快乐，福虎生威，愿
单身朋友虎年脱单，成
对成双！步入美好的
婚姻殿堂。

- 男：未婚，65岁，1.71米，本科，有房有车，事业单位退休，现已成家另住。
男：离异，52岁，1.8米，本科，有房有车，公务员，无孩。
男：离异，43岁，1.76米，本科，有房有车，机关干部，女随母。
男：离异，40岁，1.8米，研究生，有房有车，央企干部，女随母。
男：未婚，45岁，1.78米，大专，高档房两套，有车，公司股东，帅气。
男：未婚，34岁，1.73米，博士，有房有车，大学讲师，拿年薪，德雅，家境优。
男：未婚，30岁，1.75米，本科，有房有车，央企技术，父母退休另住。
女：离异，60岁，1.57米，大专，别墅，有车，经商，大气，现已婚有房有车。
女：丧偶，48岁，1.63米，大专，有房、铁路职工、孩随父。
女：离异，40岁，1.65米，高中，有高档房有车，经商，貌美气质佳。
女：未婚，30岁，1.62米，本科，有房有车，银行干部，靓丽。
女：未婚，26岁，1.6米，本科，机关正编，漂亮可爱，父母有单位。

诚邀爱心人士加盟
地址：株洲市中心大厦
(株百旁)福鑫大厦
16楼1618号
电话：22175288
22957018
微信：18932126168

广告接待热线 200855099

伟大被动式科技节能房：完美诠释人生理想住所的定义



▲青龙湾项目鸟瞰图。

从古至今，在老百姓的观念里，房子都是家的代名词，是我们赖以生存的场所和依靠。时代在变化，但不变的还是人们对美好生活的追求和向往。当你拥有一个家，生活细碎，万物即可成诗。但对于一个普通家庭而言，拥有一套房子往往要耗尽一个家庭的所有积蓄和心力，所以，买一套适合自己家庭的理想住所才是很多老百姓的心声。

那什么样的房子才算是我们当下最好的选择呢？伟大被动式科技节能房，为时代的株洲人理想人居而来。

1

永远的23℃，伟大被动式科技节能房将春天搬进家里

“人间已是三月天，百花含羞柳含烟。一夜风雨寒重返，重拾冬装褪春衫。”

虽然当下已近四月，实际却来了个“伪春天”，天气着实让人捉摸不定，前一天还是旭日暖阳，鸟语花香，刹那间气温就来个断崖式下跌，凄风苦雨，寒流涌动。不少人一时间无法适应这突如其来的改变，感冒、气管炎、关节炎等疾病就开始找上门，疫情反扑的当下，着实让人揪心。

有人不禁感慨，要是家里一直都是春天该有多好！

在青龙湾，这样的“春天”一直存在。伟大集团在青龙湾推出的“春天里”，它配备有被动式节能房技术，让室外温度无论如何变化，室内都不惧寒潮，室温保持恒定的23℃，湿度保持在40%—60%。无需开窗，不设空调暖气，却依然空气清新、温暖如春，仿佛把整个春天，都装进这个幸福的家。

被动式科技节能房技术被誉为强大“黑科技”——让家里无需安装空调、地暖，也能实现四季如春。作为建筑圈中的“黑科技”，被动式科技节能房采用了源自德国的被动式超低能耗建筑技术，融合隔热保温墙、被动式节能门窗、高效新风热回收系统等技术和设施，断隔室内与室外的连接，最大程度地降低建筑供暖供冷需求，并充分利用可再生能源，以更少的能源消耗提供更舒适健康的室内环境。

此外，被动式科技节能房技术搭配多重隔音降噪设计，室内也没有安装空调、地暖、无噪音源，为人们营造安静舒适的睡眠环境。即使不开窗户，“春天里”的新风系统也能为室内输送新鲜氧气，并有效过滤空气中的PM2.5，净化室内二手烟、甲醛、苯等有害物质，24小时保持室内空气清新洁净。

简言之，超低能耗、舒适性高、环保节能，就是被动式节能房最大的优点。据悉，青龙湾“春天里”被动式节能房产品包括滨江科技节能房1#、4#—11#栋、江山公馆1#、3#栋，以及第五代建筑生态住房2#、3#栋。

2

住房升级，第五代住房让生活更舒适

从“住有所居”到“舒适宜居”，从对地段、位置、户型等买房要素的单一选择，到对地段、配套、生态环境等所有要素的“多个考量”，后疫情时代的我们，对于绿色健康的人居环境和生活品质的需求正在不断提升。

正是人们对家有了更多的定义与追求，在经历了茅草房、砖瓦房、楼房、高层电梯小区的进化跨越后，一种新型住房模式——第五代居所正式横空出世。

作为湖南省打造的第一批绿色建造试点项目，伟大集团在株洲开发建设的青龙湾超低能耗示范项目“第五代建筑示范区”无疑让株洲人领先享受这一新型住房的利好。

伟大集团推出的青龙湾“第五代建筑示范区”，采用被动式节能建筑、装配式建筑、空中庭院、智慧运营、主题文化等多个建筑技术，具有绿色节能、健康舒适、智能安全等特点，是一种“可持续发展”的绿色节能智慧建筑。

相比传统建筑，100㎡的节能建筑全生命周期减少的碳排放量相当于给地球贡献了10亩森林，因无需空调暖气，减少了臭氧层的破坏和热岛效应，双重保护了地球的生态环境。

绿色科技的被动式科技节能房仅凭建筑本体和相关的建筑材料、工艺、设备，利用天然条件和人工手段创造恒温、恒湿、恒氧、隔音、防尘的健康居住环境，尽可能地控制和减少对自然环境的使用和破坏，不仅能让居住者身心愉悦，更是对低碳生活和美好人居最生动的表达。

3

打造低碳小镇，伟大集团勇当“双碳”引领者

日前，株洲市住房和城乡建设局公布了《关于株洲市2021年度房地产开发企业、物业服务企业、房地产评估企业、房地产经纪机构信用评价结果的通报》。伟大地产荣膺“2021年度株洲市房地产开发企业信用评价A级企业”。

响应国家“双碳”战略，推动高品质绿色建筑建设，伟大集团创新应用绿色建造技术，带动住宅产品升级，青龙湾身体力行地普及绿色建筑，践行“低碳小镇”理念，称得上真正的“双碳”引领者、推动者和先行者。

时光追溯到2014年。带着为满足人们对节能环保、智慧科技、生态绿色、健康舒适、文化归属的幸福生活追求的目标，伟大集团与德国能源署、国家住建部通力合作，全力投入节能建筑的研发和建设，按下了绿色建筑发展的“快进键”。

近些年来，伟大集团先后在湖南长沙、株洲、北京、上海、浙江、河南等地建设多个节能房项目。其中，在株洲开发建设的“德国之家”，是国内第一个夏热冬冷地区的被动式超低能耗住宅项目，先后列入国家住建部节能建筑示范项目、全国被动式节能房三大示范项目之一；设计施工一体化承建的株洲市民中心，是目前世界上最大的单体被动式超低能耗建筑；株洲炎陵神农谷国家森林公园神农湾酒店，是国内首家采用被动房技术建设的被动度假酒店。

在上海，建设的金汇伟大生态商务区是国内首个采用被动房技术建设的国际总部小镇。在浙江湖州，建设的湖州伟大开元度假酒店是长三角地区首座被动度假酒店。在河南洛阳，建设的洛阳城市书屋，是全国首家采用被动房技术建设的被动式书屋。

在青龙湾，被动式科技节能房技术不仅运用于住房产品，同样还被运用于青龙湾小镇生活馆、被动房国际会议中心、绿色发展俱乐部、伟大集团总部等多个公共建筑。

同时，青龙湾小镇还采用嵌入式开发理念，最大程度保留原生态青山绿水，高标准打造3000亩生态农庄、2000亩果岭体育公园、百亩花海、3.5公里湘江风光带、惠天湖湿地公园等，将绿色低碳的生活理念融入小镇居民日常生活的每一个角落。（文/白天天 图/伟大集团）

地址：株洲市青龙湾田园国际小镇
电话：0731-22109999/8888



青龙湾的实景图。

