



株洲日报·掌上株洲 记者/黎世伟 通讯员/张和生

巍巍酃峰高耸入云、湘江河碧波荡漾、原始次森林生机盎然……七彩炎陵，这方山水让人留恋牵挂。

炎陵县一以贯之坚持生态优先发展战略，深入践行“两山”理论，去年提出了打造“三基地”(文旅康养基地、生态工业基地、特色农业基地)的宏伟目标，成立专门指挥部，努力蹚出一条生态美、产业兴、百姓富的可持续发展之路。

连日来，炎陵县委书记尹朝晖、县委副书记、县长夏胜利相继来到鹿原镇、水口镇、炎陵高新区等地调研“三个高地”和“三基地”建设情况，要求各级各部门进一步压实工作责任，层层传导压力，凝心聚力建设好“三基地”，奋力推动炎陵高质量发展。

生态文明新理念，正在炎陵这块古老大地上生根发芽、茁壮成长，如同这里的漫山林木，生机勃勃。

【关键词】文旅康养 旅游亮点

【路径】

炎陵县，大力发展康养旅游，其势已至，其势已成。近年来，该县投入专项资金，对炎陵旅游景观和基础设施、配套设施等进行升级改造；开发了万寿宫、叶家祠、泮泉书院、八担丘等红色革命纪念地；经常举办苗族“三月三”、瑶族“盘王节”以及客家民俗文化节、客家竹文化节等，不断丰富旅游文化内涵。

发展文旅康养，需要“特”“色”兼备。该县充分开发自然保护区、风景名胜区和旅游度假区，启动远山蓝旅游、康养小镇等文旅康养基地项目建设，其中在神农谷国家森林公园建设了神农湾森林康养酒店，建成康养步道3公里，开发徒步、野营、骑行、摄影、太极、写生等一批康养项目。如今，这里被列为我市首个高层次人才研学疗养基地——湘赣边神农谷专家人才研学疗养基地。在云上大院景区修建白鹤谷、杜鹃花海等游步道，其色龙窝玄天观日台、茶盐古道等景点全面完善。2021年，该县又总投资42亿元，启动了23个文旅康养重点项目建设。

【成效】

近年来，炎陵县的神农谷、远山蓝等康养特色基地生意兴隆，成为很多人心中的“网红打卡地”。“康养游”正成为炎陵旅游的新亮点，方兴未艾，优势凸显。

炎陵县现已提质改造33家乡村精品民宿，打造1个四星级以上乡村旅游点，培育3家规模住宿业和文旅企业。通过旅游环线等，推动景区景点串珠成链。

加快创建“国家级全域旅游示范区”。

如今，炎帝陵景区获批“中国华侨国际文化交流基地”，大院林场、神农谷分别获评“国家级森林康养试点建设单位”和“省级森林康养基地”。去年，该县接待游客数、旅游综合收入分别增长7.1%、7.5%。

【亮点】

“远山蓝”，“长”在云端的生态民宿

“远山蓝”生态民宿集观光、休闲、旅游为一体，坐落在策源乡梁桥村秧田垄S205环线旁，距炎帝陵和神农谷景区一小时车程。近日，记者驾车沿着蜿蜒的环线一路向村子开进，经过蜿蜒的山路，越过高耸的大山，在绿意最浓处，一幅民宿呈现在眼前。

下车、步行，信步拐入木栏围着的一条草皮路，只见一座观景玻璃天桥悬于青山之上，一排黄土屋靠在青山侧旁，近处树影与山石辉映，远处白云与清风同天，天空的蓝与满目的绿交错。只此一眼，便被深深吸引不忍离开。

据了解，该民宿一期投入资金100多万元，将300平米的两栋土坯房改造为7间山房，房间别具一格，与白云青山对目相视。房前建起一条走廊，廊下木窗灯笼为衬，将景与房融为一体，住宿与赏景，修身与养性，自然贯通。当晨间的第一缕阳光投射到山林，在观景台凭栏眺远，日出、云海、竹林、田园、村庄交织成画，祖辈们在这块土地上留下的“若吞梯田”尽收眼底。

『三基地』，引领炎陵绿色振兴

【关键词】生态工业 迸发活力

【路径】

生态友好型工业，是生态文明建设的必由之路。近年来，炎陵县财政每年安排数百万元园区发展专项资金，支持园区招商引资、科技创新和项目建设。设立科技创新奖，对列入国家级科技计划、国家技术中心(实验室)并通过科技部验收认定的项目，奖励50万元；对列入省级科技计划、省级技术中心(实验室)并通过省科技厅验收的项目，奖励20万元等。

炎陵县拿出专项资金，为转型升级的企业提供贴息贷款，帮助企业淘汰陈旧设备和落后产能，实行转型转产。近年来，该县大力实施“市场主体倍增行动”，扎实推进“七大行动”“六大工程”，认真落实“五个一”工作举措，即寄一封给炎陵籍在外企业家的信、建一个炎陵籍在外企业家的微信群、完善一个炎陵籍在外企业家的通讯录、明确一名乡镇联络员和一名政协委员开展“一对一”贴心服务，为市场主体提供便捷、舒适服务。

【成效】

不久前，从省工信厅传来消息，炎陵欧科亿数控精密刀具有限公司、湖南金石新材料有限公司被认定为湖南省专精特新“小巨人”企业。至此，炎陵高新区的湖南省专精特新“小巨人”企业已达8家。

近年来，炎陵县大力发展生态工业，积极推动工业创新。炎陵高新区有投产企业103家，规模以上企业81家，国家高新技术企业33家，其中欧科亿、国声声学等6家规模企业进入市工业100强，全康电子、万昌纺织被认定为湖南省“小巨人”企业。2020年欧科亿在上交所科创板首发上市，成为全国贫困县、株洲第一家科创板上市公司。

【亮点】

研发新炉，“天力新材”节约又增效

近日，炎陵天力新材料有限公司生产车间内，工人们脚蹬干劲赶制订单。几年前，该公司用上新研发的卧式还原炉，钼条年产量从60公斤增至400公斤，并节省了生产成本。

该公司是炎陵县2005年引进的，起初因技术水平低，生产设备差，钼条焊接技术上不足。后来，该公司在县政府积极引导下，与宁夏一家高校合作，并聘请一名教授，为公司的研发团队提供技术指导，研发出卧式还原炉，从而实现了技术能力和钼条年产量实现大幅提升。



游客在神农谷“穿越丛林”



忙碌的企业生产车间



村民们在采摘茶叶

(本版图片均由炎陵县委宣传部提供)

【关键词】特色农业 兴农法宝

【路径】

乡村振兴的基础是农业振兴，农业振兴的法宝是特色农业。近年来，炎陵县实施“六大强农行动”升级版，大力发展炎陵黄桃、茶叶、鄱县白鹅、生猪等主导产业。炎陵县不断健全和完善相关方案和奖扶办法，政府每年安排500万元，对特色农业产业进行扶持，大力培育农业品牌。2016年起，炎陵县财政每年安排预算及整合涉农资金2000万元，奖励特色农业种养大户、专业合作社等。针对贫困户发展产业缺技术、缺经验的问题，该县人社局等部门组织开展免费培训，先后培训14万多人。

同时，该县下发《关于支持和发展中药材产业的实施意见》规定：对发展中药材种植的，财政给予每亩1000元至3000元奖补。该县农业农村局专门派出10名技术人员，进行实地指导，并公布技术人员的电话号码，村民们碰到技术难题，一个电话，技术人员利用视频、短信或赶到现场解决难题。

【成效】

4月2日，中村瑶族乡平乐黄桃种植基地，20多名村民正忙着给黄桃树剪枝，为今年的丰产丰收打好基础。

去年，炎陵县水果种植总面积达14万亩，其中黄桃种植面积9.5万亩，年总产量6.5万吨。现已先后引进娜妹子、果呀呀等4家加工企业，生产果汁、黄桃片、果脯等产品，延伸了产业链；发展茶叶种植面积3.55万亩，年产量300多吨。此外还有炎陵白鹅400多万羽、油茶种植面积30多万亩、笋竹林地近400万亩等。发展药材规模化种植基地6个，加上零散种植的，合计种植面积2.16万亩，成为继黄桃之后的又一个新产业。

【亮点】

千亩药材，鑫山村致富“钱”途

4月6日，炎陵县中村瑶族乡鑫山村药材种植基地，人们忙着给药苗除草、松土，用辛勤的汗水浇灌着丰收的希望。

鑫山村平均海拔900多米，共有197户652人。该村独特的地理条件，是种植中药材的理想之地。近年来，该村通过招商引资，引进香港一家农业公司，带领村民们大力发展以七叶一枝花、黄精等名贵药材为主的中药材种植。在党员干部引领下，如今，全村中药材种植面积达1000亩，成为炎陵县最大的名贵药材种植村。该村成立了鑫山村中药材种植专业合作社，按照村集体30%、两委干部20%、村民50%的标准，年终分红，让群众真正得到实惠。

生命周刊

核酸检测结果出来慢?看一看它的“旅程”

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/朱卫健

“为什么核酸检测不能随到随测?”“昨天做的核酸检测，怎么还没出结果?”……随着近段时间疫情形势逐渐严峻，接受核酸检测的市民增多的同时，不少人也因此生出一些疑问。

核酸检测的流程到底是怎样?4月1日，记者采访了市临床检验质量控制中心主任、市中心医院医技科主任顾敏。

“核酸检测，实际上采样只是第一步。”顾敏表示，采样完后，核酸检测的流程大致还需要经历7个步骤。

第一步：标本采集

采样人员需要佩戴N95口罩、护目镜(或面屏)、隔离衣、防护服、双层乳胶手套、防水靴套等全套防护措施，采集完受检者的鼻咽拭子后，采样人员将拭子头浸入含病毒保存液的管中。被检者的准备和配合、正确地采集标本对检测结果至关重要，如果咽拭子样本质量不高，则很可能造成假阴性。采集完的标本要迅速放入样本保存管中，保存管内保存液同时还具有灭活病毒的作用。

第二步：标本转运

核酸采集点和检测点不会在同一处，无法采一个送一个，而是隔一段时间批量转运一次标本，转运车辆和人员

的调度、运送路途等因素，都需要时间。

为何不能在采样点进行检测?顾敏解释，核酸检测是极其灵敏且精密的实验，对环境要求很高，新冠肺炎病毒传染能力非常强，因此核酸检测需要在相应等级的生物安全实验室中进行，以防实验过程中发生病原感染和泄露等事故，不是随便开辟个地方就能做检测的。

第三步：标本签收及录入

标本放置在专用转运箱里被护送到实验室，开箱前须用75%乙醇喷雾消毒；同时检查样本的密闭性，确认样本完好无异常，且标本是密封于标本密封袋内，并贴有标识(被检者姓名、样本种类、编号及采样时间)，无外漏。标本接收人员的个人防护，需按采样人员防护装备执行。标本运送人员和接收人员对本标本进行双签收，再人工录入信息系统，在大量标本蜂拥而至的情况下，必须做到零误差。

顾敏强调，这个步骤需要工作人员一个一个拆包装，需做好生物安全防护，且拆包装仅为众多步骤中的一小步。扫描条码录入系统，编号都属于全手工操作。在海量标本的情况下，工作人员还需做到零差错，杜绝新冠李贻或者标本遗漏现象。

第四步：提取核酸

标本到了实验室，并非就能直接

用于检测，需对标本进行震荡混匀，使标本管内核酸均匀分布。然后，检验人员再将标本里的核酸提取出来，才能进行扩增和判断。

面对海量标本，检验人员要一个个拧开盖子，一个个用加样枪吸取标本进行核酸提取。虽然操作不算很繁琐，但要保证每个动作精准到位，不出差错，防止交叉污染。工作人员需精神高度集中，如果在酷暑天，他们从上到下，穿戴全套防护装备，不仅给操作带来不便，甚至会全身湿透。

第五步：配制试剂

检验人员必须保证零污染，精确操作，多少份标本就需要配置多少份扩增试剂，需要多少份EP试管。又是无数个枪头的工作量，全手工分装，还要做好保护，不能污染，一旦污染就前功尽弃，从头再来。

第六步：加样

提取完成的核酸样本，加入扩增用的反应液中，仍是全手工操作，需全神贯注不能有丝毫闪失，以免搞混。提取好的核酸，需加入5微升进入试剂体系进行扩增。

5微升是什么概念?顾敏说，即一滴水的十分之一(20滴水约1毫升)。这意味着，工作人员要用极小的枪头只能看到头上那一点点，且要求操作过程快、稳、准。

第七步：上机扩增

将所有提取好的核酸，加入扩增反应液后放入扩增仪中，选好相应程序就可以开始扩增程序了。这个过程就需要15—2小时，而且仪器一旦启动扩增程序，是不能停下来中途添加新的标本的，必须等这一批结果扩增完成后，才能进行下一批标本的扩增。因此，这也是核酸检测为什么不能随到随测的原因之一。

顾敏介绍，除上述之外，在进行每一次检测时，工作人员需加入相应的各种阴性对照、弱阳性对照、阳性对照、环境质控、生理盐水对照等，用以监测此次实验全过程的质量，确保检测结果的可靠及准确。实验过程太多步骤，存在太多潜在的干扰因素，需每批次都要采取同样的措施来确保检测质量。且一批次实验做完后，还需要对生物安全柜、实验室台面及空气进行消毒，才能进行下一批次实验。

检测结果出来后，需要审核结果、核对标本信息、结果发放、数据传输等。理论上，一次核酸检测周期至少需4—6个小时才能出结果，检测报告需在12—24小时对外发放(在线平台查询)。如果遇到大量标本涌来，出检测结果的时间也会相应延长。

妙手仁心

不开刀能治疗子宫肌瘤? “海扶刀”手术有优势

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/顾安心) “不用开刀就能治疗子宫肌瘤，这个‘海扶刀’技术太神奇了。”近日，在市妇幼保健院，接受了一台不动刀的子宫肌瘤手术，市民张女士(化名)直呼神奇。

原来，张女士的子宫内长了大大小小6个肌瘤，导致其经常腹痛。由于害怕开刀做手术，这些年，她一直选择硬扛。

前段时间，张女士得知市妇幼保健院引进了一台“海扶刀”设备，可以不开刀、不穿刺就能治疗子宫肌瘤，她赶紧前来就诊。

何为“海扶刀”?市妇幼保健院微创无创治疗中心主任何美芳介绍，“海扶刀”是一把无形的刀，简单来说，就像儿时玩的放大镜聚焦太阳光的游戏。该仪器将体外

无害的低能量超声波穿过身体，聚焦到体内靶组织处，通过聚焦焦点，能瞬间产生65—100摄氏度的热量，使瘤体的细胞和组织在一瞬间产生不可逆的凝固性坏死，失去增殖、浸润、转移的能力。治疗完成后，病灶组织已无活性残余，最终被人体吸收。

仅用了90分钟，医生便为张女士顺利完成子宫肌瘤手术。

“子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤，也是人体中最常见的肿瘤之一。数据表明，30岁以上的妇女中有20%的人有子宫肌瘤，其中一部分人合并有子宫腺肌瘤。”何美芳建议，患有子宫肌瘤或子宫腺肌瘤疾病的女性可选择“海扶刀”手术方式。

医讯速递

因违反疫情防控有关规定 30家医疗机构被处罚

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/欧阳莎) 疫情形势依然严峻，有些医疗机构却在疫情防控上存在瑕疵。4月1日，市卫健委发布通报，我市有30家医疗机构因违反疫情防控有关规定被警告或责令停业整顿。

据悉，近期，市卫健委组织市(区)两级卫生健康监督机构对全市医疗机构落实疫情防控措施情况进行了专项检查，执法人员重点检查医疗机构的预检分诊情况、医疗废物处置情况以及是否违规接诊具有新冠肺炎症状的病人等。

通报显示，炎陵县的炎陵健民门诊、攸县的攸县仁仁诊所、醴陵市的国瓷街道石堰村卫生室、国瓷街道姜东村卫生室、天元区的大湖塘卫生室、天元新南光口腔杨英门诊

部、庐山恋中西医结合诊所、株洲艺佳医疗美容专科医院、株洲中医风湿病医院、天元千户口腔门诊部、天元刘瑞兰中医诊所、天元伊百丽医疗美容诊所、三门镇杨柳村卫生室、石峰区的海福洋老年病医院、荷塘区的荷塘合医馆中医诊所、株洲市人民医院、株洲特瘦胃肠医院、株洲市三医院、株洲四二零医院、株洲普美医院、芦淞区的株洲百草园肾病专科医院、株洲神康精神康复医院、株洲欢笑口腔医院、株洲丽人妇产医院等24家医疗机构因被予以警告。

石峰区王形英诊所、株洲市爱齿口腔医院、石峰响石诊所、石峰黄龚红诊所、石峰邓学云诊所、荷塘邓国平诊所、芦淞袁烈民诊所等6家医疗机构则被予以立即关闭、停业整顿7天的处罚。

恺德医院泌尿外科 被评为省临床重点专科

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/黎婕妤) 近日，株洲恺德医院泌尿外科通过省卫健委临床重点建设专科评审，被评为湖南省市州级临床重点专科。

湖南省临床重点专科项目评审专家组通过查阅资料、现场答辩等形式，对该院泌尿外科的医疗质量、专科技术、人才队伍、医疗设备、科研成果等方面进行了细致检查与审核。专家组对该院的临床重点专科建设工作给予了肯定。

据悉，株洲恺德医院泌尿外科在微创领域钻研20余年，多次荣获株洲市科技进步二、三等奖。目前，该科年手术量达3500余台次，受益人群近至长株潭地区，远至江西等地。

值得一提的是，该科室不仅深耕微创治疗泌尿系结石领域，还大力钻研前列腺疾病、泌尿系肿瘤、男科疾病、泌尿系畸形等泌尿系统其他疾病，在株洲市乃至湖南省内打造了一块享誉三湘的泌尿微创金字招牌。

以“演”筑防 以“练”备战

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/李青 阳婷婷) 当前疫情形势依然严峻，如何提高医务人员的应急处置能力?市三一医院近日开展了新冠肺炎疫情防控演练活动。

“普通病区住院病人中发现1例新冠核酸检测阳性病例……”按照拟定的场景，医护人员有条不紊地对转运、环境消杀、医疗废物规范处置等多个重点环节进行演练，整个过程井然有序。

市三一医院相关负责人介绍，该院将坚守“哨点人”职责，完善防控措施，细化责任分工，切实做到未雨绸缪。

市三一医院医护人员正在进行疫情防控演练。(通讯员供图)

