

## 李克强向匈牙利总理欧尔班致贺电

新华社北京4月4日电 4月4日,国务院总理李克强致匈牙利总理欧尔班,祝贺青民盟再次赢得匈牙利国会选举。

李克强在贺电中表示,中匈传统

友谊深厚,近年来两国关系保持高水平发展。中方愿同匈方一道努力,保持两国高层交往势头,进一步增进战略互信,深化各领域务实合作,推动中匈全面战略伙伴关系迈上新台阶。

## 王毅同乌克兰外长库列巴通电话

新华社北京4月4日电 4月4日,国务委员兼外长王毅应约同乌克兰外长库列巴通电话。双方重点就乌克兰局势交换了意见。

库列巴介绍了俄乌局势,表示中国是伟大的国家,倡导并践行和平共处五项原则,是维护和平的关键积极力量。乌方重视中方的国际影响和威望,愿同中方保持沟通,希望中方继续为停火止战发挥重要作用。

王毅首先感谢乌政府和各界为协助中国在乌公民安全撤离所作努力,强调中国领导人和中国政府高度重视每一位海外公民的安危,希望乌方继续采取积极有效措施,确保自愿离乌的少量中国公民安全。库列巴表示,乌方将为此作出最大努力。

王毅说,中国在乌克兰问题上的基本态度就是劝和促谈。习近平主席多次全面阐述中国的立场主张,是我们应对当前挑战的重要遵循。维护和平,反对战争,是中国的

历史文化传统,也是我们一贯的外交政策。在乌克兰问题上,中国不谋求地缘政治私利,没有隔岸观火心态,更不会做火上浇油的事情。我们真诚期待的目标只有一个,就是和平。中方欢迎俄乌和谈,困难再大、分歧再多,也要坚持和平谈判大方向,直到谈出停火、谈出和平。

王毅说,战事总会结束,关键是如何痛定思痛,维护好欧洲的持久安全。中方认为应本着安全不可分割原则,通过平等对话,真正建立均衡、有效、可持续的欧洲安全机制。中方愿秉持客观公正立场,继续以自己的方式,为此发挥建设性作用。相信乌方有足够智慧自主作出符合本国人民根本利益的选择。

库列巴赞同中方看法,感谢中方给予乌方人道主义援助,表示乌方仍致力于同俄方进行和谈,找到持久解决办法,乌克兰愿成为欧洲的大门。王毅说,希望这扇门能通向欧洲的和平,通向乌克兰的发展,通向中欧之间的合作。

## 湖南省发出首份《责令接受家庭教育指导令》

新华社长沙4月4日电 记者从湖南省郴州市北湖区人民法院了解到,近日,该法院在审理一起未成年人盗窃案中,发现被告人因自幼父亲去世、单亲母亲刘某疏于管教而与社会闲散人员交往,最终走上犯罪道路,遂向刘某发出《责令接受家庭教育指导令》,要求其在指定时间前往北湖区人民法院接受家庭教育指导。

据悉,这是今年1月1日《中华人民共和国家庭教育促进法》正式实施以来湖南省发出的首份《责令接受家庭教育指导令》,旨在提醒相关家长依法正确履行监护责任,学习家庭教育知识,创造良好的家庭环境。

刘某在指定时间来到北湖区人民法院接受家庭教育指导后,刑事

审判庭负责人罗文法官介绍了被告人盗窃案相关情况,并进行了释法析理。刘某承诺会加强对未成年子女遵纪守法、崇德向善等方面的教育,保护未成年子女健康成长。

在该院的“少年法庭”上,指导老师、承办法官及相关单位对刘某进行了法治教育,同时要求其认真履行了履行抚养、监护、教育职责过程中存在的问题,告诫要学习法律知识,强化监护意识,妥善修复亲子关系。

“希望刘某在法官、专家和有关方面的帮助下,积极主动地承担起对未成年子女实施家庭教育的主体责任,牢固树立起家长是未成年人第一任老师的责任意识,做合格父母,依法切实担负起抚养监护教育职责。”罗文说。

## 改变饮食或可帮助延寿

新华社北京4月4日电 《参考消息》3日刊登《西班牙日报》网站报道《能让我们寿命最多延长13年的饮食》。报道摘要如下:

“你吃下去的食物决定了你的样子。”这是近年来最受低估的流行语之一。你放进嘴里的食物和你不放进嘴里的食物都是健康与否的决定因素之一。科学界早就意识到这一点。但是,直到不久前,“吃得更好,活得 longer”都还是一句模糊的话。多活多久?一年?三年?如果糟糕的饮食习惯只是把死亡时间提前一点点,也许还不如吃自己更喜欢的垃圾食品。然而,现在我们知道了真相:挪威卑尔根大学研究人员所做的一项研究显示,健康的饮食习惯最多可以让人多活10多年。

具体来说,正如内分泌学和营养学专家桑德拉·洛佩斯·多梅内奇在澳大利亚“对话”网站上所指出的那样,最佳饮食习惯在于少吃红肉、

超加工食品和富含糖分的食品。专家建议用纯谷物取代精制面粉,增加豆类坚果的比例。这些食物在保护身体健康方面起到关键作用,因此也是延长寿命的关键所在。更重要的是,这些食物非常容易获得并被纳入日常饮食中。当然,饮食构成中必须有水果和蔬菜。

然而,要想长寿,重要的不仅是知道应在饮食中纳入哪些健康的食物,或者减少哪些不健康的食物,何时开始设法做出改变也很重要。用专家的话说,在20多岁时做出这些饮食改变可以使一个人的寿命延长10年到13年,而在60多岁时做出改变可以使一个人的寿命延长8年。要知道,每个人的生命都是唯一的,多活13年对任何人而言都具有重要意义。而且我们也不必完全放弃自己喜爱的食物。我们只需要改变饮食结构,并且对自己的身体更负责一点。

## 普京签署法令对外国不友好行为采取报复性签证措施

新华社北京4月4日电 综合新华社驻外记者报道:俄罗斯总统普京4日签署法令,对外国不友好行为采取报复性签证措施。欧盟外交与安全政策高级代表博雷利4日表示,欧盟将加快制定针对俄罗斯新一轮制裁计划。

——俄罗斯总统网站4日通报,普京当天签署了“关于对外国不友好行为采取报复性签证措施”的法令。根据该法令,俄联邦暂停实施与欧盟、挪威、冰岛、瑞士及列支敦士登签署的简化签证制度协议多项条款。

——乌克兰国家通讯社4日援引乌地方军事管理部门的消息报道说,截至4日早,乌各地冲突仍在持续,其中赫尔松地区局势正在恶化。乌国防部副部长马利奥尔说,俄军现在的进攻目标是哈尔科

夫、马里乌波尔和敖德萨。

——俄罗斯国防部发言人科纳申科夫4日上午通报说,自开展特别军事行动以来,俄军已摧毁乌军125架固定翼飞机、91架直升机、392架无人机、226套防空导弹系统、1936辆坦克及装甲车辆、211台多管火箭炮、833门野战火炮和迫击炮、1810辆特种军用车辆。

——欧盟外交与安全政策高级代表博雷利4日发表声明说,欧盟将加快制定针对俄罗斯的新一轮制裁计划,称欧盟将继续坚定地支持乌克兰,并进一步推进对俄罗斯的制裁。

——德国总理朔尔茨3日发表声明说,德国和盟友将在未来数日内就进一步制裁俄罗斯达成一致。德国国防部长兰布霍希特3日呼吁欧盟各国讨论对俄罗斯天然气实施禁令问题。

# “对高龄、严重基础病患者有严重威胁”

### ——国家赴吉林医疗救治组专家谈奥密克戎危害性

新华社北京4月4日电 国内外疫情数据显示,奥密克戎变异株的传播速度快、隐匿性强,重症患者比例相对低。但是否如一些人所说的“零重症”“流感化”?奥密克戎变异株的危害性到底如何?国家赴吉林医疗救治组专家日前接受新华社记者采访,结合吉林市、长春市两地感染者救治情况,作出解读回应。

#### 仍有患者要上呼吸机

自3月2日吉林市本轮疫情发生以来,累计报告新冠肺炎感染者近25万人,其中大部分为无症状感染者和轻症患者,占比97.5%。

国家赴吉林医疗救治组专家、四川大学华西天府医院院长康焰告诉记者,按照分级分类集中收治的原则,无症状感染者和轻症患者进行集中隔离管理,普通型、重型、危重型病例和有重型高

危因素的病例集中收治于吉林市中心医院等定点医院。

据介绍,截至4月3日,吉林市中心医院收治的患者中累计重型50名、危重型35名。目前仍有10名患者需气管插管机械通气,即需要有创呼吸机支持呼吸。

“由国家专家组专家驻点指导定点医院规范开展诊疗,将重型、危重型病例全部收入重症监护病房治疗,按照多学科协同、‘一人一策’的原则救治重症患者,最大程度提高治愈率,降低死亡率。”康焰说。

#### 基础病患者有较大风险

“新冠肺炎造成的损害与患者基础疾病造成的损害叠加,是导致患者病情恶化的重要原因。”康焰针对吉林市救治情况分析表示,奥密克戎变异株对高龄患者、合并严重基础病患者等特殊人

群具有严重威胁,特别是对于长期卧床、血液透析患者等基础情况差、免疫力低的人群威胁更大。

国家赴吉林医疗救治组专家、广州医科大学附属第一医院重症医学科主任医师桑岭介绍,吉林市本轮疫情中重症患者感染比例较高,从目前诊治情况看,此类患者的肺炎表现重,转阴时间长,与患者的基础性疾病叠加后易发展为重型和危重型。

国家赴长春医疗救治专家组组长、哈尔滨医科大学附属第一医院院长于凯江介绍,长春市本轮疫情发生以来至4月3日18时,新冠肺炎感染者16312名,其中普通型患者411名、重型患者42名、危重型患者2名。

“一些有基础疾病的患者,刚来时是轻型或普通型,但后来出现了转型,病情加重。”于凯江说。

#### 重症患者中完成疫苗全程接种比例偏低

在吉林医药学院附属医院,本轮疫情累计收治了124例阳性的新冠病毒患者。桑岭告诉记者,这些患者的疫苗接种率仅为11%。由于大部分患者未接种疫苗,且免疫力低下,导致患者中重型和危重型占比15.3%,显著高于普通人群。

康焰介绍,吉林市中心医院收治的重型和危重型患者,呈现出高龄、疫苗接种比例低、基础疾病重等特点。完成2针新冠疫苗接种的人占比约15%,显著低于普通人群。

“从吉林市疫情来看,要保护人民群众的健康权益,坚持‘动态清零’总方针不动摇十分必要。”康焰说,同时应继续加强疫苗接种,重症救治资源前移,实现重症患者早发现、早干预。

## 上海崇明区花博园复兴馆方舱医院开舱



位于上海崇明区花博园的复兴馆方舱医院(4月3日报)。复兴馆方舱医院开舱,接收首批1300名轻症和无症状感染者。

新华社记者 丁汀 摄

## 上海明确儿童与家长同是感染者可在一起观察治疗

新华社上海4月4日电 在4月4日举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上,上海市卫生健康委明确,如果儿童家长同样是阳性感染者,可以同住,在儿童区域陪护照顾,一起接受观察治疗。

记者还从发布会上获悉,对于儿童感染

者,如果家人不符合陪同条件,且患儿小于7岁,将在上海市公卫中心接受治疗;其他大龄儿童和青少年,以及家长符合陪同条件的低龄儿童感染者,将主要在集中隔离点治疗,并配置专业的儿科医疗团队,保障患儿得到规范专业的治疗和生活照料。

新华时评

## 天清气明,守护民族的根脉

新华社记者 冯源

清明节,是一个怀念和感恩的日子。我们怀念先人,感恩他们将生命的火种传递给我们;我们怀念先烈,感恩他们将生命迸发为能量,冲破进步之路上的艰难险阻。

“物有本末,事有终始,知所先后,则近道矣”,中华民族是高度注重传统和传承的民族。我们注重传统,是要充分认识到传统的分量,肩负起传承的责任,让古老的传统在现代发扬光大。

从草昧初辟的年代直到激情燃烧的现在,“一代人有一代人的使命,一代人有一代人的担当”的理念早已植入中华民族的根脉。如今,守护根脉的责任又落在了我们身上。

守护根脉,我们要守护好大好河山,要贯彻好“绿水青山就是金山银山”的理念,让天更蓝、山更青、水更绿。守护根脉,我们也要保护好历史文化遗产,让先秦风骚、大汉歌赋、唐诗宋词元曲等更加鲜活。守护根脉,我们还要经营好自己的家庭,让社会的每一个细胞都良性发展,营造良好家风。守护根脉,我们更要坚持以民为本,提高保障和改善民生水平,加强和创新社会治理,为树立文化自信营造更为丰实的土壤。

“慎终追远,民德归厚矣”,“慎终”是对父母的责任,“追远”是对先人的责任,有了这样的使命感和责任感,我们这个民族才会涌现出一代代民族脊梁,从而历经五千年风雨,生生不息。

新华社北京4月4日电

## 清明节假期第二天 各地共接待祭扫群众573万人次

新华社北京4月4日电 4日是清明节假期第二天。记者从民政部了解到,各地集中祭扫人数较3日有所回落。

据民政部统计,4日全国各地开放现场祭扫服务的殡葬服务机构22189个,开通网络祭扫平台1543个,参与服务保障的工作人员33万余人;共接待现场祭扫群众573万人次,网络祭扫群众604万人次,分别比3日减少了1.7%和131%,共疏导车辆约125万台次,比3日增加了1.6%。

节令之美·清明

## 在古诗词中“邂逅”清明

新华社天津4月4日电 “湖上小桃三百树,一齐弹泪过清明”,4月5日,迎来清明。既是节气又是节日的清明历来是亲近自然、踏青游玩、享受春光的好时节,也是祭祀祖先和逝去亲人的时节。古人对于清明十分重视,并留下许许多多的诗词,或是享受生活,或是怀念亲人,抑或是在生与死之间感悟人生哲理。

清明时节,空气温润,百花千卉共芬芳,目之所及,处处充满着生动的神采。海棠妖媚,“海棠不惜胭脂色,独立蒙蒙细雨中”;桐花娉婷,“桐花万里丹山路,雏凤清于老凤声”;樱花烂漫,“山深不必得春迟,处处山樱压压枝”。

如果没有疫情影响,在这个春意盎然的美好时节,人们都会走出家门赏春踏青,享受明媚春光。“况是清明好天气,不妨游衍莫忘归”“梨花风起正清明,游子寻春半出城”“清明天气醉游郎,莺儿狂,燕儿狂”等诗词,既写出了别有一番情致的春日美景,也展现了踏青时生动迷人的游春画卷。

一年一清明,一岁一追思。自古以来,中国人就有在清明扫墓祭祖的风俗,为逝去的亲人斟一杯水酒,摆一束菊花,在哀痛悲伤之余,也让亲人知道,即使阴阳两隔,世间最美好的东西也会与其同在,与之分享。

“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂”,清明雨,离人泪,写出了清明独有的凄清与哀思:“风吹野纸钱飞,古墓金盆草草绿”,描绘了清明扫墓时的凄凉场景,说尽了生死离别:“纸灰飞作白蝴蝶,泪血染成红杜鹃”,表现了对亲人的悼念之情,感情真挚,催人泪下。

在惠风和畅、春光明媚时去追思先人,这样的悼念和祭奠,充分体现了中华民族“慎终追远”“敦亲睦族”的优秀传统和天人合一的社会理想与人生态度,在思念亲人、敬畏生命的同时,也在弘扬生之意义。

清明是承载情感的节日,春天是孕育万物的季节。春光明媚,花开正好,与春天同行,美好与希望永驻。



## 户外游玩享春光

4月4日,游客在贵州省毕节市百里杜鹃金坡景区赏花拍照。正值清明假期,人们来到户外踏青、游玩,享受春光。

新华社发