

T02 星少年 家规

2022年04月02日 星期六
责编:成建梅
主编:陈春艳
校对:曹韵红

国有国法,家有家规。孟子说:“不以规矩,不成方圆。”家规是指一个家庭制定的行为规范,它是修身处事、治家教子的一种方式,是中华民族传统文化的重要载体。孩子们笔下的家规,很朴实而且易于实施。比如“不许打架”“不许恶语相向”“不能浪费粮食”……诸多规矩,在家庭教育中起到了矫正不良行为、养成好习惯的作用。孩子的成长,是由自然人到社会人的过程。读了孩子眼中的“家规”,也看到万千株洲家庭的教育智慧。——编者

家规是我成长的指路牌
天元小学1904班 陈奕彤
证号:22040250889
指导老师:胡立娟

我们家的家规是由家庭成员共同商议决定的。我觉得家庭应该和诣友善,因此定下了三条家规:不许无缘无故发脾气、不许打架、不许恶语相向。

妈妈觉得一个家庭要有诚信,她也定下了两条规定:要诚实守信、不得隐瞒自己所在的位置和自己在干什么。

爸爸定下了用餐的规矩:一旦听到长辈喊吃饭了,就必须要去洗手;饭没上桌前,手不能拿着筷子和碗敲敲打打;不能让长辈帮自己盛饭,饭煮好了,要主动去盛饭。爸爸还强调,不能手拿筷子在菜里翻来翻去,菜里汤汁较多的话只能夹到自己的碗里。

家规是我成长的指路牌,也是我们家成员送给彼此最好的爱的礼物。

“八条家规”端正了我的品行
渌口区明德小学102班 刘骏逸
证号:22061310431

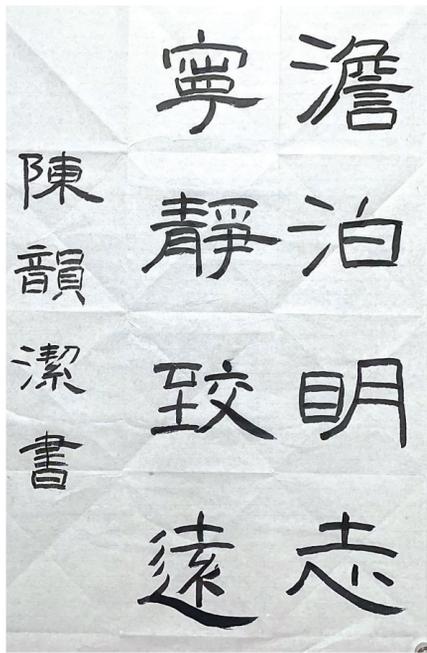
我和妈妈的八个约定,后来就变成了我家的家规。

这八条家规分别是:自己的事情自己做;遇见熟人要打招呼,要使用礼貌用语;隐私部位要保护好;公共场所不大声喧哗,不讲粗话脏话;遇到事情要冷静,不要哭,不要闹;和他人分享玩具和美食;多锻炼,参加各类体育活动;随时随地注意安全。

这些家规端正了我的品行,让我养成了良好的学习和生活习惯,为我以后的成长道路奠定了基石。



▲樟树坪小学一(5)班 洪浙溪 证号:22020630103



▲美陀学校1805班 陈韵洁 证号:22012490720 指导老师:宾晴

妈妈定下的规矩
南方三小二(5)班 王子涛 证号:22020620113 指导老师:郭妙

我家家规有八条,制定人是我妈妈。

从我牙牙学语开始,妈妈就和我约法三章:吃饭必须在餐桌上进行,饭没吃完不能离开座位;不能浪费粮食,吃多少取多少;自己的事情自己做,实在完成不了再向大人求助。那时候的我不明白妈妈的良苦用心,也不懂得妈妈口中“粒粒皆辛苦”的含义,所以经常被妈妈训斥甚至惩罚。

家规让我养成好品质
金山小学四(1)班 陈思颖 证号:22010941238

我们家的家规非常普通,但别看他普通,做起来并不是那么简单。

第一,自己的事情自己做,锻炼独立品质。第二,见到人要主动打招呼,养成讲礼貌的好习惯。第三,遇到问题想办法解决,练就坚强品质。第四,承担责任,做了错事主动道歉,养成反思习惯。第五,任何事情不能撒谎,培养诚实品质。第六,

进入小学后,新的家规也随之诞生了:放学回家先写作业,养成良好的学习习惯;尊老爱幼,百事孝为先;知错就改,做个诚实的孩子。有了小时候的经验,我很快就适应了新的家规。在妈妈的期待中,我变得越来越懂事,越来越独立。

我会时刻恪守家规,牢记妈妈的教诲,做一个自尊自爱自律的好孩子。

积极主动帮助别人,学会热情待人。第七,大胆尝试,坦然接受挫折与失败,培养勇敢品质。第八,好的东西要学会分享,养成大气好品质。第九,不能浪费食物,学习勤俭节约。第十,做事情要持之以恒,养成好习惯。

虽然我们家的家规有点多,不过我还挺喜欢的,它让我慢慢拥有了好品质。

我们家的“小家规”
天元小学1903班 轩辕胤
证号:22040250880 指导老师:陈云

“国有国法,家有家规,我们家应该制定些小规矩,大家必须遵照执行。”妈妈的倡议得到了我们家庭成员的赞成。

家规一:家庭会议。我们家一个月或不定期开家庭会议,每个人都有发言权,决定不了的事,少数服从多数。

家规二:每个家庭成员都要承担家务。我们家4个人都要做家务活,1岁的弟弟也不例外,比如:丢垃圾,帮爸爸妈妈拿东西,收玩具。我的活会多些,比如拖地板、洗碗、叠被子、晾衣服等。

家规三:少玩手机,少看电视。爸爸妈妈在家除了工作,其他时间尽量少看手机,要给孩子们做好榜样。我和爸爸经常被妈妈批评,因为爸爸老是看抖音,我也是一看手机就忘记时间了。

家规四:天黑必须回家,不回家要告诉家人。我记得有几次我玩到天黑没回家,妈妈把我找回家后狠狠地惩罚了我。

我知道妈妈的良苦用心,我以后一定会带着弟弟好好遵守家规。

家规与我
天元小学1803班 艾殷娅楠
证号:21040251216
指导老师:吴琼

我上一年级的时候,我们家开了一次家庭会议,主要议题是制定家规。那个晚上,家里人每个人就写出了十几条,我吓了一跳,怎么这么多条条框框呀,心想做一个好孩子可真不容易呀。

最终家庭会议筛选出20条家规,其中10条与我相关,分别是:小声说话,在公共场合说话音量控制在不让第三个人听到。重诚信,任何时候都不能撒谎。不浪费任何食物。做事要持之以恒。大胆尝试,坦然接受挫折与失败。学会坚强,遇到事情想办法解决。承担责任,做错了事情主动道歉。有热情,积极主动帮助别人。学独立,自己的事情自己做。要大方,美好的东西要学会分享。

这份有我参与制定的家规,已经有三年的历史了,它渗透在我的日常生活中,成为一种潜在的、无形的力量,时刻管束着我,让我一步步成为新时代的优秀少年。

好习惯刻入心田
天元小学2004班 王辰昊
证号:22040250992
指导老师:侯依敏

热爱学习、诚实守信、礼貌待人是我们的家规。

爸爸妈妈经常告诉我,一定要诚实守信,说出的话一定要做到,做不到就不要随便答应别人。家规还有很多,比如排队的时候不能插队、上课不能讲话、一周看一次电视、不要在电梯里乱跳、吃饭时不讲话、早睡早起、坚持运动、不做危及生命的事情等等。

不管是做什么事情,在哪个地方,我都会牢记和遵守家规。它伴随我成长,已经刻入心田。

传承,跨越时空,在代际间形成一种无形的力量。

家史、家风、家训……作为每个家庭独具特色的传统文化现象,氤氲在每个家庭,如同空气,从未察觉,但时刻滋养着生命。而这种传承,也深深烙上了时代的印记:孩子用眼睛看,用心领悟,然后身体力行,实现中国传统文化和道德在每个家庭的延续。

传承的力量,还将家史、家风、家训融入社会风气的涓涓细流,形成美丽景观;无数个株洲文明家庭,托举起全国文明城市——株洲。

孩子的文字,虽稚嫩,却最真实的记录与表达。

我家的家风
天元小学2009班 李星辰
证号:22040251041 指导老师:刘妍雅

尊老爱幼的家风,一直在我家流传。每次姑姑带小弟弟来我家玩,奶奶都会叮嘱我,凡事让着小弟弟。

今天,小弟弟又来我家做客了。吃了晚饭,我们一起看动画片。看得正高兴,突然小弟弟拿起我放在桌上的魔方玩了起来,我看着我辛辛苦苦两天才拼好一面的魔方被他一下子打乱了,一把抢过来,还跟他吵了起来。这时,奶奶从厨房走了出来,说我不应该跟小弟弟吵嘴。我听了很生气,对着奶奶又是凶又是白眼。老妈看到了,立马训了我一顿,说我没大没小,不尊敬长辈,不爱护小弟弟,让我反思并道歉。

事后,我跟奶奶道歉,说以后再也不对她凶了。奶奶听了,开心地笑了。

我懂得了勤俭节约的深意
醴陵市东岸小学1705 黎允妍
证号:22092150314 指导老师:杨小红

家庭是圃,孩子是苗,小苗只有在有优良家风的家庭下才能茁壮成长。勤俭节约的美德,在我们这个家庭代代相传。

勤俭节约的好习惯,还要从我爷爷奶奶那一代说起。

爷爷奶奶经历过大灾荒,那个时候只能啃树皮。那个时候,家家户户都很节约。妈妈对我说过,他们之前用作业本两面必须写满,如果有半面是空的也得继续用。

作为小学生的我,在家庭影响下,也非常注意节约,比如和同学交换书籍阅读,比如从来不乱花钱买零食。

勤俭节约的传统,让我学会很多做人的道理。

一直秉承“忠实厚道”往前走
市二中附属小学1913班 吴昱池
证号:22042561031

爸爸常常和我说起他的成长经历,我知道我们家族有推崇忠实厚道的传统。

有一次,爸爸在放学回家的路上捡到一张50元的钞票,他赶紧一路跑回家交给了奶奶。奶奶一看这么大额的钱,急得赶紧让爸爸跑到捡钱的地方,等着失主。后来失主特意跟着爸爸到我们家来向爷爷奶奶道谢。爷爷奶奶一直笑着说这是应该的,能够帮助到别人他们感到特别开心。

爷爷、爸爸这些长辈,靠自己勤劳的双手,忠厚的品质创造了家业,为子孙后代树立了艰苦创业和品行端正的榜样。我一定要努力学习,积极向上,将优良的家风延续下去。

从长辈身上学习传统美德
茶陵县云阳小学二(2)班 彭彬 证号:22082470849 指导老师:卓卓琳

俗话说:“百善孝为先。”在我眼里爸爸妈妈都很孝顺。爸爸妈妈都很关心爷爷奶奶和外公外婆,就连邻居爷爷奶奶,爸爸妈妈也很关心他们。

我们没住在一起时,爸爸妈妈经常打电话给老人们,问他们在做什么以及身体怎么样,让他们多注意身体,不要太劳累了。每逢过年过节父母都会带好多东西去看望老人家,陪他们聊聊天,嘘寒问暖关心着他们。爸爸妈妈的言行举止影响着我,感化着我,使我从小就懂得了孝顺。

爸爸妈妈很努力工作,只要有

空就会看一些有关教育方面的书或电视节目,不断增长自己的知识。慢慢地我也养成了爱读书、勤奋好学的好习惯。

我记得奶奶常常说:“节俭兴家,浪费可耻。”这个道理深深在我的脑海里。我的本子和铅笔每次用到不能再用了,我还舍不得丢掉,我穿的衣服和鞋子有些也是哥哥穿过的,每年收到的压岁钱,我都存进存钱罐里,一分都不乱花。就这样我也养成了不浪费的好习惯。

“孝、勤、俭”的美德一直在我家传承,也让我受益匪浅。



樟树坪小学三(2)班 洪琼皓 证号:22020630102

用自己的双手创造美好生活
八达小学四(8)班 刘翥睿 证号:22011000399
指导老师:张荣

我的奶奶出生在一个穷困的小乡村,她从小生活很艰苦,但奶奶依然非常努力,成为一名教书育人的老师。

我的爷爷也很努力,后来爷爷成为一名公务员。我的外婆从小家里条件很艰苦,但她通过努力也过上了幸福的生活。还有我的妈妈,除了每天回家坚持阅读,也给我买各种类型的书籍开阔我的视野,还带我到处旅行,增长我的见识。

家里长辈每个人都在努力而认真地生活着,因此我也成了一个乐观向上的孩子。很幸运有这样一个大家庭,我也会努力学习,创造更好的生活。

我身上刻下了先辈的优良品质
泰山学校2004班 周奕含 证号:22040260370

我是一个幸福的女孩,有疼爱我的爷爷奶奶,关爱的爸爸妈妈。爸爸妈妈都在外地工作,我和爷爷奶奶生活在一起。

我的爷爷很牛,工作中别人做不了的事情,他都能做好,还常常帮客户出谋划策,客户都很信赖他。前天,公司还给他发了单项工作冠军证书,当然还有奖金。爷爷就是这么牛。

奶奶是个书迷,她读《红楼梦》《三国演义》,还特别喜欢读诗歌。我上幼儿园的时候,奶奶就教我阅读绘本。

爸爸是珠宝店的店长,工作很负责,两次被公司嘉奖,这都是他努力的成果。妈妈在学习做美容,她很喜欢这份工作,她的梦想是将来开一个属于自己的美容院,做一个幸福的老板娘。

我的家庭如同许多普通家庭一样平淡无奇,默默无闻,但我的灵魂里传承了先辈的勤劳、朴实、善良和坚毅的品质,为此我非常骄傲。

T07 星少年 家传

2022年04月02日 星期六
责编:成建梅
主编:李李懿
校对:袁一平

每一份期望与传承都不会被辜负
渌口区明德小学60班 马钰彤
证号:22061310390 指导老师:彭辉

爷爷出生时,由于家境贫寒,经常吃不饱饭,因此爷爷从小就养成了勤俭节约的好习惯。

一天吃饭时,我将碗里不爱吃的鱼肉扔在了桌上,爷爷看见后并没有直接指出,而是在饭后意味深长地与我交谈,从此以后,我浪费的毛病便彻底改变了。

从小受奶奶的影响,父亲对子女的教育十分严厉,教导我们学习态度要端正,不能三心二意。父亲不仅对儿女严格要求,对自己更是如此。去年下半年,父亲需要完成一次考核,考核很难,但他一遍又一遍尝试后成功了。

第一次做菜就是在我的鼓励下进行的,当时我不到10岁,开始热油时菜放太晚了,油溅得四处跳,有几滴溅到了我胳膊上,火辣辣地疼极了,那也是我第一次真正尝到成长的苦。那事过后,通过一次次练习我逐渐掌握了做菜的技巧,更明白了成长需要努力。

每一个人都有自己的家族,每一个家族都有历史和美德,每一个家族的历史和美德都寄托着前辈对后代的期望与传承,每一份期望与传承都不应该被辜负。