

2022年04月02日 星期六  
责编:成建梅  
美编:陈春艳  
校对:袁一平

家是避风的港湾,是凝聚亲情的乐园。  
每个家庭,每天都上演着故事。家的故事,无不体现着家史、家训、家风对一个人的影响,对成长的个体而言,家的故事是这些因素的综合体现,对时代而言,家的故事折射社会风气。  
孩子们笔下的“家事”,记录时代,在喜怒哀乐中,见证家庭教育的教育力量,也见证成长。  
——编者

### 我和我家的长辈

市外国语学校附一小1903班 张益榕  
证号:22020490034  
指导老师:文丽萍

那一年的秋天,田野中有一个头上戴着草帽,手上拿着镰刀,弯着腰在收割稻谷的老人,他就是我爷爷。

爷爷经常告诉我:种田虽然很累,但是我们只要辛勤劳作,就能获得丰收。我从爷爷身上学到了不怕困难、要靠自己的双手创造更好的生活。

那一年的一天,训练场上有一个穿着迷彩服背着沉重的背囊练习负重跑的人,他就是我的爸爸。

爸爸教会了我:每天不断的练习很累,很困,很枯燥,但是我们一定要有吃苦耐劳的精神,因为拥有坚强的意志、合格的技能才能保家卫国。

某一天的早晨,教室的讲台上有一个小小的身影,那个繁忙的身影一边带同学早读,一边管理纪律,这个身影就是我。

这就是我家的故事,在幸福的沃土中,我像春苗沐浴着阳光正在茁壮成长。

### 在有爱的家庭长大

白鹤菱溪小学1909班 文伊婷  
证号:22040060521

我来讲讲我家的故事。

我的曾爷爷年轻的时候是一名军人,退伍之后他回到家乡成为了一名人民教师。我从小就看着奶奶和爷爷孝顺曾爷爷的画面:为了能让曾爷爷吃上热乎乎的早餐和多休息会,我奶奶会先把早餐做好后,才会去叫曾爷爷起床。

在这样有爱的家庭长大,我们三姐弟从小就会懂得分享。比如有一次爸爸买了一些巧克力,我和妹妹先吃完了,弟弟还没吃完,他就把巧克力拿出来分享给我和妹妹吃。

家的故事,平凡但又蕴含深远的意义。



▲建宁实验小学2004班 文雨琪 证号:22040400678



▲南方第一小学1706班 杨诗娜  
证号:22020600011 指导老师:苑丽君

### 一把铁勺的故事

泰山学校1802班 李雨嫣 证号:22040260336 指导老师:郭婷玉

在我家的厨壁上,有一把锃亮发光的大铁勺。这把大铁勺长期无人使用,奶奶却把它放在家里很显眼的地方,格外珍视,经常擦拭它。我不禁好奇这是为什么?在我的软磨硬泡下,奶奶告诉了我它的特别经历。

这把铁勺,它是来之不易的。那时候爷爷家里特别穷,学厨师的爷爷买不起铁勺,后来爷爷去砖厂烧砖赚钱,终于凑齐钱买到了它。

后来,爷爷成为工厂里的一名小厨师,铁勺又成为他工作中必不可少的搭档。爷爷不管到哪里,身边总离不开这把大铁勺。

### 洗脸

北星小学306班 匡瀚轩 证号:22031210008 指导老师:肖圭

我听爷爷说,我们家一个祖先叫匡海鸣。有一天,匡海鸣出去洗脸,在路上遇见了一位瘦弱的老者,以为是从哪里逃出来的奴隶,但他不仅没有“揭发”老者,还给他提供食物。

“你吃了么?”匡海鸣经过询问后,才明白这位老者是历史上的一个名人。这个名人为感谢匡海鸣的救命之恩,就传授给匡

海鸣很多知识,匡海鸣努力学习,最后让家庭富裕了起来。

为什么匡海鸣能够成功地让家里富裕起来呢?那是家风的传承:早上洗脸使匡家人热爱干净,每天神清气爽;问候陌生人使家中人人平等,互相友爱以待。

家风,对一个家庭的影响真的特别奇妙。

### 妈妈让我学会了合理安排时间

九方小学四(1)班 刘芷晗  
证号:22031170026  
指导老师:徐彩琴

我的外公年轻时入伍当兵,5年的部队里生活,让外公养成了做计划的好习惯,退伍后他把在部队养成的好习惯带到了后来的工作和生活中。妈妈在外公的指导下,同样习惯对工作和生活做计划,总是把事情安排得井井有条。

记得有一段时间,妈妈每次都会按照时间节点给我布置,要求我在固定的时间内把一项作业做完,不允许我半途而废。刚开始的时候我心里想,这个时间计划有什么用?我还是按自己的想法写作业吧。

我不听妈妈的安排,按自己的想法写了一段时间作业,我发现我的写字速度越来越慢,写作业也很着急,这才想起妈妈给我排的时间表。于是我按妈妈的时间表坚持了一个多月,发现完成作业的质量越来越好,写字速度也提上来了,心里也不那么急躁,人也轻松。

通过此事,我知道了做计划的重要性,从此我学会了合理的安排时间,再也不拖拉了。

### 太爷爷留下的钱包

醴陵市东岸小学1702班 邓晨腾  
证号:22092150317  
指导老师:彭琴

在我爷爷房间里有一个宝盒,里面藏着一个古老的钱包。

我爷爷告诉我,这是你素未谋面的太爷爷的钱包,这是你太爷爷留给我唯一的念想,这也是你太爷爷在世上的最好的证明。

“鹰不需鼓掌,也在飞翔;小草,没人心疼,也在成长;深山的野花没人欣赏,也在芬芳。”爷爷说,这是太爷爷说过的话。我只是懵懂地听了这句话,我想问爷爷寓意是什么?爷爷却只笑笑,转身而去,留下“你长大后自然会明白”这句话。

妈妈说,家里长辈,是想让我成为靠自己闯世界的人。我想,爷爷留下的“谜语”,我终会解开。

### 一粒红枣的故事

美的学校1805班 陈娅淇  
证号:22012490716 指导老师:吉紫薇

我妈妈时常微笑着,对我很好,但有时真的很严厉。

记得在我5岁的时候,有一个星期天早上,妈妈带我去看望生病的王阿姨,去水果店买一些水果带过去。挑好水果后,妈妈带着我乘坐出租车前往王阿姨家。

在车上,我从口袋里拿出一个大大的红枣正准备放进嘴里吃,被妈妈看到,她惊讶地问我:“我们没买红枣,这红枣哪来的?”我不慌不忙说:“妈妈,你看这果子好看吧,我看它那么好看,在水果店就拿了。”我以为妈妈会表扬我呢,哪晓得妈妈立即严肃地说:“你不能吃!司机赶紧调头回到刚上车的地方。”

到了水果店门口了,妈妈严厉地说:“来,把红枣给水果店阿姨送回去,向阿姨道歉。”我走进水果店并把红枣递给阿姨说:“阿姨,对不起!”离开水果店的时候,阿姨向我竖起了大拇指。

我真佩服我妈,在正确的路上坚持原则,也正是因为她的严厉,我也懂得了许许多多的做人最宝贵的品质。

壬寅年三月初二 2022/04/02 星期六  
今日8版 总第7359期  
株洲日报社主管、主办 国内统一连续出版物号 CN 43-0061



## 找到前行的动力

带着期待和些许忐忑不安,株洲晚报《星少年》特刊今天与读者见面了。株洲日报社校园记者俱乐部是我市最大的校外中小学生综合素质教育机构,致力于株洲市中小学生各方面能力的形成与综合素质的提升,株洲晚报《星少年》周刊成为载体之一。  
每个周六,株洲晚报《星少年》周刊在期待中出版,成为包括校园记者在内的全市众多读者喜爱的报刊之一。校园记者阅读周刊,在了解热点

新闻之后更有惊喜:看见自己的习作变成铅字,被万千读者传阅。这份欣喜和成功的感受,化作孩子们成长的一股股动力。  
出版这份特刊的初衷,便是将这股“动力”传递给更多孩子,让他们在文字的世界,找到自信、找到“我能”、找到成功的感受并且化作前行的强大力量。  
这份特刊,会在株洲晚报《星少年》周刊的基础上,以“主题”方式呈

现,激发孩子们的参与社会实践热情与动手写作能力。特刊每月出版一期,让孩子们月月有惊喜,成长有动力。  
生命最根本的需求,是渴望被看见。这份特刊的面世,就是给予每个株洲日报社校园记者成长所需的养分,让孩子们被看见、被欣赏、找到成功的感受,动力满满不断前行。  
我们的目的,是想让每个孩子,成为最好的自己。  
(《星少年》周刊编辑部)

## 探寻家史、家训、家风、家规,让孩子在体验中感受家国情怀 校园记者“寻根” 万千家庭助力



本报讯(株洲晚报融媒体记者/成建梅)家是最小国,国是千万家。3月31日,株洲日报社校园记者俱乐部相关负责人表示,“我的家史”主题征文评选结果揭晓,67件作品获奖。

中国传统文化的寻根教育、扎根教育,一直是全市教育部门和株洲日报社校园记者俱乐部着力的方向之一。市教育部门相关负责人介绍,全市中小学校一直致力于大力弘扬中华优秀传统文化,从课程开发、学科渗透、经典诵读、活动引领、环境浸润等多方面持续发力,并加强保障机制、评价制度。目前传承中华优秀传统文化教育已成为株洲教育显著特色之一。

株洲日报社校园记者俱乐部负责人介绍,今年,校园记者主题活动和各类征文各具特色、精彩纷呈,希望校园记者在社会实践的舞台上锻炼成长。

◀中小校园开展传统文化教育。 记者/成建梅 供图

“弘扬传统文化”也成为株洲日报社校园记者俱乐部的重点工作之一。今年1至2月,校园记者俱乐部开展“传承中华优秀传统文化”系列主题月活动,校园记者们一起写春联、送“福”字,画年画、做花灯、猜灯谜、包汤圆、写家史……领略传统文化的魅力。1月主题征文“我的家史”也得到校园记者的积极响应,孩子们用笔叙述家风、家训、家规和家的故事的同时,也得到了中华民族传统“家”文化的洗礼。

株洲日报社校园记者俱乐部负责人介绍,今年,校园记者主题活动和各类征文各具特色、精彩纷呈,希望校园记者在社会实践的舞台上锻炼成长。

记者/成建梅 供图

## “我的家史”主题征文获奖名单

### 一等奖

八达小学四(2)班 袁宏文《我家的家训》  
北师大株洲附校小X1812 翁紫玲《我的家风故事》  
南方三小二(5)班 张玉钦《杏林之家》  
泰山学校1802班 李雨嫣《一把铁勺的故事》  
美的学校1805班 陈娅淇《严厉的妈妈》  
茶陵县云阳小学二(2)班 彭钊《我的家风》

### 二等奖

九方小学四(1)班 刘芷晗《我的家史》  
九方小学五(6)班 宋禹阳《我的家风家训》  
市外国语学校附一小1903班 张益榕《我和我的父辈》  
市二中附属小学1913班 张梓峻《张氏家史》  
栗雨小学2009班 李雨萱《我的家史》  
天元小学1904班 陈奕彤《家规》  
建宁实验小学1905班 王思璇《我的家风》  
醴陵市实验小学1707班 张诗蕊《我的家史》  
戴家岭小学173班 瞿磊《我的家史》  
美的学校1831班 龙姚玲《我的家规家训》  
茶陵县云阳小学二(2)班 牛雨萱《做时间的主人》  
茶陵县芙蓉学校1802班 胡刚《我的家史》

### 三等奖

八达小学四(8)班 李子豪《家史》  
八达小学四(8)班 刘睿睿《我的家史》  
北星小学306班 李源《我的家史》

北星小学306班 匡瀚轩《我的家史》  
光明小学四(1)班 李唯熙《家风家训传佳话》  
市二中附属小学1913班 吴昱池《忠厚勤勉 家风创造幸福生活》  
市二中附属小学1912班 谭皓博《我的家风》  
市二中附属小学1802班 郭靖悦《勤读书》  
市二中附属小学1802班 宋佳淇《我的家史》  
外国语学校附一小1905班 杜思毅《好家风 润心田》

白鹤菱溪小学1909班 文伊婷《我的家史》  
白鹤菱溪小学1909班 文伊婷《我的家史》  
天元小学1904班 朱天乐《我爱我的家》  
天元小学1903班 轩胤胤《我家的家规》  
南方三小二(5)班 王子涛《家规家训家史》  
二中青龙湾小学1902班 单艺馨《我的家史》  
醴陵市姜湾小学269班 刘昊奇《良好的家风助我成长》  
醴陵市育红小学257班 邓晓彤《我的家史》  
醴陵市实验小学1907班 张桐瑞《爱读书的家庭》  
渌口区明德小学91班 邹晋鹏《诚实伴我们成长》

晨荷小学125班 罗安娜《我的家史》  
金山小学四(1)班 陈思颖《我的家史》  
金钩山小学93班 李丽莎《我家的家史、家规》  
美的学校1831班 龙姚玲《家规家训》  
美的学校1805班 陈娅淇《传统美德》  
茶陵县芙蓉学校初2102班 彭慎之《我的家风》  
茶陵县城西小学169班 陈静雅《我的家史》  
攸县东北街小学1901班 徐巧琳《我的家史》

攸县震林中学初一2123班 游月菲《我的家史》  
炎陵县明德小学1701班 陈俊杰《我的家史》

### 优秀绘画作品

八达小学31班 罗妍艳《幸福的一家》  
市二中附属小学1911班 钟晴曦《家风》  
南方三小二(5)班 刘子晗《家的故事》  
天元小学2004班 汪宇宇《我爱我家》  
天元小学1909班 傅柏尧《百善孝为先》  
天元小学2008班 段宸希《我的家史》  
天元小学2009班 郑依娜《孝》  
栗雨小学2005班 段思媛《家训》  
樟树坪小学三(2)班 洪熙皓《幸福的家》  
建宁实验小学2001班 周熙轩《家和万事兴》  
建宁实验小学2004班 文雨琪《我的家史》  
醴陵市实验小学1804班 王睿《我的家史》  
茶陵县城西小学181班 陈敬贤《陈氏家谱》

### 优秀手抄报

市二中附属小学2113班 赵轩豪《家风与家规》  
渌口区明德小学95班 付家齐《家风家史》  
樟树坪小学一(2)班 杨景皓《家风家训》  
红旗路小学1803班 谭涵琦《我的家史》  
红旗路小学1805班 廖子琦《家风家训》

### 优秀书法作品

美的学校1805班 陈韵洁《家风》

(记者/付文婧 整理)