

涑口:疫情防控不松懈,春耕生产抓得紧

株洲日报·掌上株洲记者/邹怡敏 通讯员/刘旺 田婧梅 冯超

当前,正值春耕生产关键时期,又碰上新冠肺炎疫情防控形势严峻。涑口区一边严格落实常态化疫情防控工作,一边铆足干劲推进农业生产,确保“两手抓”“两不误”,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

多措并举 织密疫情防控网

“戴口罩、不聚集、莫打牌,出行出示健康码!”3月29日,涑口区涑口镇向阳社区,20多名“红马甲”骑着摩托车穿梭在社区大小街道,将疫情防控注意事项编成顺口溜并录音,通过移动小喇叭劝导居民做好自我防护。

面对疫情,涑口区坚持“严”“快”两字当头,全面筑牢疫情防控屏障。3月16日起,该区公安、交通、卫健等部门在王十万、朱亭收费站设卡,采取24小时值班制,对过往车辆、人员严格查验“双码”,对所有外省返(湘)乡及省内中高风险地区人员进行免费核酸采样,对持红码的群众按要求上报,并转运到集中隔离点进行隔离。

机关党员干部下沉到网格、村(社区),与网格员、村(社区)工作人员等一道开展“敲门行动”,挨家挨户摸排3月1日以来外省来(返)涑和省内疫情发生地来(返)涑人员并进行登记,劝导居民红白喜事简办、缓办,并指导各门店申领“场所码”。

针对疫情防控重点部位、关键区域,该区开展暗访行动,6家药店因疫情防控措施不到位被停业整改。同时,该区各疫苗接种点实行“5+2”“白+黑”工作模式,确保符合接种条件的群众随到随接。针对行动不便的老人,安排专人、专车上门服务,截至目前,该区60岁及以上人员已完成疫苗接种11.16万剂次。

抢抓农时 不误春耕强生产

3月28日,龙门镇狮凤村,一台白绿相间的拖拉机快速穿梭于田间,瞬间留下一排排秧苗。短短20分钟,整块田就布满了秧苗。“我们采取集中育秧,比传统育秧至少提前了半个月。”株洲轩宇合作社负责人肖育林介绍,使用拖拉机插田,一台机器可顶10个劳力,每天可插50亩,现在种水稻受气候的限制、付出的时间成本也越来越小。

农时贵如金。今春,涑口区农技人员深入田间地头,开展技术服务,落实农机购置补贴资金410余万元;执法人员对辖区各农资经营场所销售的种子、化肥、农药等农资产品进行检查,确保农资安全。

朱亭镇生田村地理位置偏僻,全村有五分之一撂荒,“今年,村集体与村民签订代耕代种协议,村民自愿将闲置耕地、撂荒地交由村集体代耕代种。”村党支部书记刘峰介绍,通过采取“集碎成片”的方式,村里新增早稻种植面积400亩。

该区全力稳面积稳产量,成立粮食生产工作领导小组,粮食生产工作督查组和粮食生产工作专班,严格执行“区统筹、镇主责、村主抓”的责任机制,坚决遏制耕地“非农化”、防止“非粮化”,确保实施早稻集中育秧面积9.2万亩,完成早稻播种面积12.12万亩。

茶陵:创新督查方式,助推项目建设

株洲日报·掌上株洲记者/陈洲平 通讯员/阳童 袁曼平

一座座高架塔吊在空中挥舞,一辆辆运输车辆来回穿梭,一台台挖掘机轰鸣作业,一队队工人挥汗劳作,这样火热的施工场景在茶陵经开区随处可见,这是茶陵县全力打造“三个高地”,加快推进项目建设的一个缩影。

连日来,茶陵县打造“三个高地”建设指挥部聚焦重点项目、重点任务,创新督查督办方式,由指挥部办公室牵头组织人大代表、政协委员、督查室工作人员深入项目一线,做到真抓、严查、实改,推动问题快速解决,项目快速落地。

“五大转变”让督查更有实效

3月25日,茶陵县打造“三个高地”建设指挥部办公室(以下简称茶陵“三高办”)督查组,走进中国·湾里红湘赣革命根据地红色文化产业园项目(以下简称湾里红项目)建设现场,查看项目建设进展情况,并召开现场办公会解决项目建设难题。

3月28日,茶陵“三高办”督查组到职业中专项目建设部,走现场,看进度,积极

协调相关部门解决企业反映的问题。

最近,茶陵刮起了一股“走现场、看项目、督进度”之风,一些问题被快速解决,一些项目加速推进。

为改进工作作风,让督查更有实效。茶陵“三高办”盯紧盯牢群众关心关注的就业、教育、医疗、住房保障等民生领域的“急难愁盼”问题,转变工作作风,实现了从传达指令到深入项目工地转变;从听汇报、查台账资料到明查暗访、现场公开采访建设情况和解决办法转变;从发号施令、收集资料到现场发现问题、解决问题、跟踪督办、跟踪销号转变;从一味挑毛病到了解亮点工作、存在问题与现场交办相结合转变;从多头督查到与县委督查室、政府督查室联合督查的“五大转变”,项目建设掀起了热潮。

一线督办 43个问题得以解决

在湾里红项目施工现场,机声隆隆,挖掘机挥舞着长臂,来回穿梭,正在推倒猪舍,退养工作正有条不紊地进行。

该项目是茶陵县重点招商引资项目,也是茶陵“一心四区”打造“红+古+绿”的重点项目。目前,项目总体规划已编制完

成,9栋民房已全部拆除,红军桥、沥青路、导视墙等基础设施已初步完善,但仍存在游客中心选址、湾里小学搬迁、村民安置区建房、猪栏退养拆除等问题有待解决。

3月25日,茶陵“三高办”督查组走访项目建设现场,了解项目推进难题后,立即调度相关职能部门负责人赶到现场,商量解决对策,公开承诺解决问题时间,并将项目难题纳入问题清单,限时销号。

“没想到问题这么快就有了解决方案,我们有信心在今年5月实现红色文化产业园开园。”湾里红项目承建方——万樟园林集团董事长刘祖治欣喜地说。

为了让督办更有效,茶陵“三高办”始终坚持一线工作法,发现问题现场调度解决。同时,该办对督查中发现的问题建立问题台账,跟踪督查督办,实行销号制度;对不及时整改、不按期完成任务的单位,公开曝光;对不作为、乱作为的责任单位进行督查督办,并上交县主要领导约谈各职能部门主要领导,将项目督办情况纳入季度、年度考核。

截至目前,茶陵“三高办”共现场督查督办重点项目26个,解决问题43个,有力地推动了县内重点项目快速发展。

涑口区禁捕退捕工作获评“省先进”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/邹怡敏 通讯员/肖霜) 近日,湖南省长江流域重点水域禁捕退捕工作领导小组发布《关于2021年全省长江禁捕退捕工作考核先进市县名单的通报》,对6个市州、20个县市区予以通报表扬,涑口区榜上有名,是我市唯一。

自2020年1月1日起,涑口区所辖湘江、涑江水域的湘江株洲段鲢鱼国家级水产种质资源保护区实施永久性禁捕。该区禁捕退捕工作人员深入镇、社区、渔业队,宣讲政策、动员队员,并设立24小时举报电话,及时收集非法捕捞行为线索,通过开展打击非法捕捞专项行动,强化水岸联防,以源头打、岸上管、水上查等方式,全区73.8公里湘江水域实现全面禁捕。去年9月,该区455户持证渔民、570艘“三无”船舶全部离水上岸,禁捕水域实现“四清四无”目标。

与此同时,该区开展“送政策、送培训、送岗位、送服务”活动,开发“护渔员”等公益性岗位,确保渔民退捕上岸就业有出路、长远生计有保障。利用“智慧渔政”执法系统,通过高架视频监控、大数据分析,建立“监测—管理—智能预警—监督—取证—执法—数据分析”全流程管理平台,实现长效管理。

此外,涑口区农业综合行政执法大队获农业农村部通报表扬,获评2021年度长江禁渔执法监管先进集体。

炎陵宣传去年获省级以上奖项13个

株洲日报·掌上株洲讯(记者/黎世伟 通讯员/张和生 蔡冰 伍艳晖) 近日,省文联对2021年度全省文联系统先进单位、先进个人进行表彰,炎陵县文联获评“全省先进县文联”称号。至此,去年炎陵县宣传思想文化战线共获得省级以上奖项13个,其中国家级5个、省级8个,是近年来获奖最多的一年。

“去年,我们策划了功勋荣誉勋章发放和走访慰问、收集编辑红色读物等9大活动……”炎陵县委宣传部相关负责人介绍,整理编印了《毛泽东在炎陵》等一批地方党史书籍,开设了4门红色精品课程。水口连队建党旧址和红军标语博物馆,入选全国“建党百年红色旅游百条精品线路”。

去年,该县推出了黄桃大会、2021中华茶祖节暨“茶祖红”茶旅文化节、辛丑年“炎帝陵祭祖”典礼等重大活动报道,在央媒、省媒共发稿576篇,大大提升了炎陵的知名度与影响力。

依托新时代文明实践中心阵地,开展理论宣讲等志愿服务活动百余次,利用家庭祠堂等场所统筹规划建设,完成38个“门前三小”示范点的建设任务,完成率100%。

通过网络和信息推荐等形式,开展身边好人线索和典型人物推荐活动,下村乡张祥发家庭获评全国最美家庭,廖大明、谭德发入选“湖南好人榜”。

健康广场

星状神经节阻滞 顽固性失眠的绿色疗法

株洲市三三一医院麻醉科 黄力智

顽固性失眠,又称慢性失眠,是临床常见的一种重症睡眠障碍,作为常见的生理心理疾病,主要表现为睡眠时间严重不足或睡眠质量显著下降,症状反复发作,病程大于6个月,经两种以上不同种类药物系统治疗仍有症状。

随着生活节奏的加快和生活

压力的加大,不同程度的失眠严重影响着越来越多人的正常生活。对于绝大多数人来说,安眠药成为最常见的解决方案。但安眠药吃多了不免发生副作用,影响身体健康。因此,对于长期焦虑、失眠人士来说,星状神经节阻滞,这一“绿色”治疗方法,或许会成为一个更为合适的选择。

神奇的“小星星”为您解决失眠

颈部交感神经的颈下神经节,也称为颈胸交感神经节,因其外形酷似星星,也被称作星状神经节(SG)。SG具有调节全身植物神经功能、抑制神经兴奋性、松弛精神紧张等作用。其功能亢进时,交感神经的张力升高,所支配血管收缩,血压上升,同时伴随血流动力学改变,影响循环系统的正常运行。1883年,Liverpool和Alexzander医生在实施椎动脉结扎治疗痛症时误伤了SG,却意外获得了良好的镇痛效果,从而引起人们对SG

的关注,后逐渐由手术方法发展成星状神经节阻滞(SGB)。目前,我国有3亿以上人口罹患不同类型的睡眠障碍,睡眠障碍不仅成为临床常见病,也是诱发与加重其他多种慢病的重要因素,严重影响患者的生活、工作、学习及身心健康。睡眠障碍患者往往伴有交感神经功能亢进、副交感神经功能抑制等特点,因此星状神经节阻滞能够明显改善,以交感神经功能亢进为主要特征的睡眠障碍。

超声引导下SGB,麻醉科手中的利器

因为SG特殊的解剖位置,以盲法操作执行的SGB成功率较低,而且导致气胸或椎动脉损伤等并发症的风险较高,且仅能阻滞颈中节,阻滞效果不够理想。随着超声技术的不断普及,目前多采用超声引导下SGB,将局麻药物注入颈长肌深面,

逐渐渗透至SG从而达到阻滞作用,并能够明确药液的扩散范围。麻醉科医生在超声引导下SGB操作中具有先天的专业优势,能够有效降低穿刺误入鞘内、硬膜外或血管内注射的风险,提高阻滞成功率。

科室介绍

敬畏生命,关注麻醉。3月28日—4月3日,是2022年中国麻醉周。经几代人不断探索,株洲市三三一医院麻醉科已成为医院推动“舒适化医疗”发展的主导学科,保障医疗安全的关键学科,现为株洲市麻醉专业委员会主委单位。

传统麻醉是为手术患者解除疼痛,并在手术过程中维护患者的生命安全。如今,医学发展对传统

麻醉模式提出新的要求,麻醉科成为术后快速康复的重要组成部分。市三三一医院麻醉医师们不断探索镇痛模式,积极学习国内麻醉前沿知识,开展多模式镇痛。目前麻醉科每年完成超声引导下神经阻滞操作3000余例,术后访视疼痛评分明显下降,有力推动术后快速康复在医疗外科的顺利发展。

咨询电话:0731-28574068

脑梗要命,请抓住黄金抢救时间

株洲市二医院 袁昊 李建辉

“脑血栓”这种脑血管病,发作起来很要命。这种中老年人高发的疾病,也就是医学上常称的“脑梗”、“中风”、“脑梗死”。急性脑血管病在我国乃至全球,都是发病率比较高的疾病,十分之二的比率听起来很小,但可不要抱有侥幸心理。

突发“脑血栓”如何处理?

3月的一个下午,正在晨练的李奶奶突然晕倒在地,现场眼尖的老人一眼认出这是“中风”了,老人们七手八脚地为李奶奶“按人中”、“放血”……过了许久李奶奶仍然没有苏醒的迹象,众人才手忙脚乱地拨打了120,但因抢救不及时,李奶奶今后的日子大概率都要在轮椅上度过。

因为“脑血栓”发病前期未必有特别明显的症状,少数病人短时间内会出现口齿不清、口角歪斜、手脚麻木无力等症状,大概过几分钟或者十几分钟后恢复正常,这往往是中风的先兆,是身体的求救信号。但大多数人是没有先兆的,很多患者会在睡眠中、日常活动中突发“脑血栓”,这就要求家属们对家中的老人给予更多的关注。

对于非专业人士来说,如发现家中老人中风,应立即让病人躺平,不需要做额外的处理,尽快拨打120就是最好的处理方式。切勿使用“掐人中”或者“放血”等民间流传的方式进行治疗,过多的按摩、活动可能会加重病情。

“脑血栓”治疗也有黄金时间段吗?

“脑血栓”治疗也有黄金时间段吗?答案是肯定的。来市二医院的张奶奶就是最好的例子。

2月25日下午2点,居家的张奶奶突然意识不清,语言表达也出现了问题,身体的左半边瘫痪无力,家人发现异常后立即拨打了120。张奶奶被送往医院后,院方第一时间对其进行了溶栓治疗,溶栓过程中医生全程评估,在判断溶栓效果不佳后,医生们当机立断决定进行取栓手术,将“异物”取出……术后,在护士的精心照护下,74岁的张奶奶重新恢复了活力,日常生活完全自理。

张奶奶之所以能够这么快恢复,没有任何后遗症,在于她成功地把握了脑血栓治疗的“黄金”时间。

什么是“黄金”治疗时间呢?市二医院专家称,“脑血栓”治疗的黄金时间是指发病以后到上药在45小时以内的这个时段,最好能控制在3小时以内,效果更

好、风险更低。因为随着等待时间变长,效果将大打折扣,且风险会不断提升。

“脑血栓”与哪些危险因素相关呢?

- 1.过度吸烟、过量饮酒、长期缺乏锻炼、肥胖、长期熬夜等不良的生活习惯; 2.患者本身就有高血压、糖尿病等相关疾病; 3.年龄增长、气候环境的变化、家族遗传等都与“脑血栓”密切相关。

值得一提的是,定期做好体检和筛查,照样能把“脑血栓”逐出家门。有条件的家庭可以定期为老人测量血压血糖,不可听信偏方乱吃药。

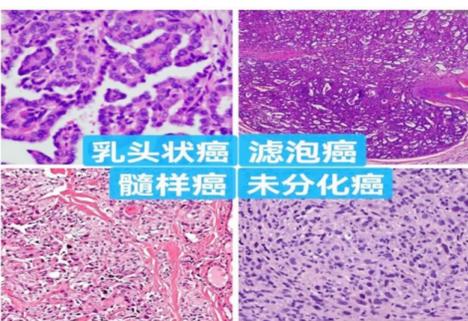
年轻人不会得“脑血栓”?

“脑血栓”的发病以中老年人为主,但年轻人也有导致发病的特殊原因,如:

- 吸毒或者由动脉炎、血管炎等疾病诱发的脑血栓; ●不健康的生活方式:长期熬夜、饮酒吸烟过量等; ●亚健康心理状态:长期处于高压环境,心理压力过大等。

重视术后复查,“懒癌”有的时候并不懒!

湖南省直中医医院病理科 刘志欢



▲甲状腺癌的病理类型。

近日,家住云龙的杨先生,因咳嗽、咳痰、气促促进了湖南省直中医医院呼吸科。经肺部CT检查,发现杨先生双肺多发结节,右侧胸膜及叶间胸膜多发结节,影像学考虑转移瘤,为明确诊断,医生给杨先生做了胸膜结节活检,最终经病理确诊为转移性分化型甲状腺癌。

原来杨先生早在20余年前就患有甲状腺肿瘤,一直未引起重视,直到2013年才到院做了甲状腺瘤根治手术,术后做了两次碘131治疗,完成治疗后,前三年随访复查没有复发迹象,之后杨先生及家属放松了警惕,就再没去医院复查,直到这次发病才发现肿瘤复发远处转移了。

什么是甲状腺癌?

省直中医医院病理科专家介绍,医学上常常把甲状腺癌中最常见的乳头状癌称之为“懒癌”,之所以被称为“懒癌”,因为它发展慢,“懒得长大,懒得转移扩散”,有些人得了这个癌,可能一辈子并不发展,但有时它也不“懒”,处理不当可能会威胁生命。

根据国家癌症中心发布的数据显示,2014到2019年,我国甲状腺癌5年相对存活率由67.5%提高到了88.5%,相对比其他一些恶性肿瘤,甲状腺癌的预后比较好,但甲状腺癌同其他的恶性肿瘤一样,也危害着人类的健康。

在早期,它进展比较慢,显得比较懒,但是如果

发生远处转移,也会快速进展危及生命。

甲状腺癌是“懒癌”的说法需要谨慎。这是有前提、有条件的,不能一概而论。一方面,甲状腺癌不能全称为“懒癌”,而要根据病理类型、临床分期决定;另一方面,由于全国各个地区经济和医疗技术发展的不均衡,很多欠发达地区的甲状腺癌患者预后仍不乐观。

省直中医医院病理科专家称,广大市民对于甲状腺癌不必恐慌,但也不能掉以轻心,甲状腺癌患者仍需要自身重视疾病,积极配合医生把甲状腺结节和肿瘤全程管理起来,尽早早治,这样才能使甲状腺癌对健康的危害尽量降到最低。

科普小知识

甲状腺癌的病理类型主要分为乳头状癌、滤泡癌、髓样癌和未分化癌四类,不同类型的甲状腺癌患者的预后差别非常大。

乳头状癌是最常见的甲状腺癌,它的预后最好,滤泡癌约占10%~15%,它的预后也较好,这两者合称为分化型甲状腺癌。

髓样癌占比较少,它的恶性程度介于滤泡癌和未分化癌之间;未分化癌是甲状腺癌中恶

性程度最高的,应积极采取措施,尽早诊断,综合治疗。

值得注意的是,虽然普通的甲状腺乳头状癌预后通常较好,但乳头状癌中有些特殊的病理类型,比如高细胞亚型、柱状细胞亚型、弥漫硬化型、实体梁状型、鞋钉型乳头状癌,相对预后比普通型的乳头状癌要差,容易在早期出现局部转移及远处转移,要引起相当的重视。