

### 他们坚守在离病毒最近的地方

本报讯(株洲晚报融媒记者/向胤睿 通讯员/唐晶)一份核酸样本从采样到出具最终检测结果,要经历怎样的过程?背后需要多少疾控人的付出?近日,记者走进芦淞区疾控中心,来寻求答案。

芦淞区疾控中心检验科在科室负责人龙奇志带领下,5个人分成两班轮流完成白天和晚上突发性的新冠检测工作任务。每天大家都会早早做好准备,等待样本送达。每一份样本从信息核对、试剂配制、核酸提取、核酸扩增、结果分析,一套流程下来需要3至4个小时,如果样本数量多,则需要4至6个小时甚至更长时间。

上午11点,在收到第一批样本后,检验人员欧紫娟和李倩雯准备进入实验室。穿上防护服,勒紧护目镜、防护口罩,二人全副武装起来。“一根小小的护目镜固定带压到了耳朵,出来以后耳朵都会被卡破。不过就算再难受,因为避免暴露造成污染,也不能再调整,必须得咬牙挺着。”欧紫娟说,对于每一个疾控人来说,这已经习以为常,不敢喝水,不能上厕所,在密不透风的防护服里,呼吸困难、头昏、夏天中暑都是常有的事,在精神高度集中的状态下连续工作,这是对体力和脑力的双重考验。

临近中午1点30分,第一班检验人员完成检验,第二班检验人员龙奇志、刘斌又开始准备进入实验室。

近段时间,由于样本量激增,工作量是往常的三四倍,甚至要排上三个班次才能把当天的样本清零,这还不包括深夜突发送来的样本。

每次的检测过程,对于他们来说都是煎熬的,这些煎熬不是来自身体上的,而是对检测结果的忐忑。龙奇志说,“结果出来了,今天的样本全是阴性,只要看到这个结果,这一天才松了一口气。”

从白天到黑夜,从日出到凌晨,都有疾控人与病毒赛跑的身影。在抗击疫情的战斗中,这些“隐形战士”坚守在离病毒最近的地方,用他们的专业和责任心,为全市人民构筑起一道坚不可摧的防护墙。



▲ 检验人员正加紧对样本进行核酸检验。通讯员供图

## “外来媳妇”重病致残 炎陵残联雪中送炭伸援手

本报讯(株洲晚报融媒记者/言静 通讯员/王常文)3月28日上午,炎陵县残联工作人员和培源社工从“居家托养”对象邓雪姣的手中接过了印有“雪中送炭真心为民 热心周到为民办事”的锦旗,该面锦旗是邓雪姣为感谢炎陵县残联和培源社工对她的关心与帮助而专门制作的。

据悉,邓雪姣从外地嫁到炎陵县,2018年因患重病造成肢体二级重度残疾,突如其来的变故打碎了这一家人幸福平静的生活。去年12月中旬,培源社工接到邓雪姣求助,当即将她的情况告知炎陵县残联,炎陵县残联当即安排社工入户走访、了解情况,并在12月底将其替补进“残疾人居家托养”服务项目。从那以后,社工定期上门为她打扫卫生、按摩身体,经常嘘寒问暖,为她做饭、送餐,代找钟点工每周上门洗澡,提供外出跑腿等服务,并对其家里的老人进行心理疏导,这让邓雪姣心里很是感动。

一个重病致残的“外来媳妇”,在他乡受到政府及社会人士的关爱,邓雪姣心怀感恩,决定把之前购买的康复器材无偿捐赠给有需要的残疾朋友,让爱心继续传递。



▲ 邓雪姣(左一)为炎陵残联赠送锦旗致谢。通讯员供图

## 株洲市儿童社会福利院 获批全国首批“童心同护”项目示范院



▲ 株洲市儿童社会福利院。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒记者/唐朝 通讯员/黄婷)近日,中国儿童福利和收养中心发布《关于开展“童心同护”项目第一批示范院创建工作的通知》,全国共16家儿童福利机构进入首批创建名单,株洲市儿童社会福利院名列其中。

据悉,“童心同护”公益项目由中国儿童福利和收养中心与春晖博爱儿童救助公益基金会携手

开展,旨在提升全国儿童福利机构社会工作服务能力,促进孤残儿童回归家庭。

“童心同护”公益项目为期三年,将组织相关专家研究制定全国儿童福利机构康教融合服务规范,形成儿童福利机构行业标准,为全国儿童福利机构开展康教融合服务提供指导。同时,项目还将设计和开发儿童福利机构家庭融合相关培训课程,形成面向儿童收养家长的网络课堂。

## “三证一码”不齐全 攸县51公斤进口冷冻牛肉被查封

本报讯(株洲晚报融媒记者/文樱 通讯员/黄剑)严把进口冷链食品安全关,是新冠肺炎疫情防控工作的重要环节。3月28日,攸县市场监管局查获了一批进口冷链食品,由于“三证一码”不齐全,暗藏冷链环节新冠病毒传播风险。

当日,攸县市场监管执法人员在攸县全县所有经营进口冷链食品的市场主体专项检查中发现,石塘镇某门店的冷库内进口冷链食品和国产冷链食品混放,存有来自阿根廷的进口冷链食品3件,其中牛腩40公斤,牛腱11公斤,一共51公斤。经现场查验,该批进口冷链食品无中文标签,不能提供入境货物检验检疫证明,存在引起新冠肺炎疫情传播的风险。

针对该店经营的进口冷链食品追溯信息不全,不能提供“三证一码”的情况,执法人员依法对上述进口冷链食品及当事门店进行查封及关停整顿,将查封的进口冷链食品立即送往攸县无害化处理中心进行处理,并对当事人予以立案调查。目前案件正在进一步调查中,查处结果将按程序向社会公开。

截至目前,攸县市场监管局已出动执法人员1002人次,共检查各类经营进口冷链食品市场主体500家,责令整改8起。下一步,该局将进一步加大对全县冷链食品的监管力度,确保人民群众吃上放心的冷链食品。



▲ 被查封的51公斤进口冷冻牛肉。通讯员供图

## 显微镜下作战的“特种部队” 实验室里的抗疫尖兵 ——市中心医院检验医学中心侧记

文/株洲晚报融媒记者 白天天 王芳 通讯员 黄红斌 张曦予 图/市中心医院

单日最高检测达20139人次、23人闭环核酸检测小组、24小时不间断检测……一连串突破历史的数字,出自株洲市中心医院检验医学中心。今年1月至3月29日,市中心医院共完成检测约30万人次,检测全部实行“当日采当日检毕”,确保实验样本每天“零存放”。在新一轮疫情阻击战中,这群默默无闻的检验“战士”,迎难而上,唱响了激情澎湃的战“疫”之歌。

“疫情当头,检验医学中心是我们实验室里的抗疫尖兵。作为医疗战线的‘特种部队’,医学检验人肩负着发现潜在疾病、协助诊断、判断病情、衡量治疗效果的重任。”市中心医院党委委员、副院长唐才喜寄语铿锵。

据介绍,临床检验是疾病诊疗中不可或缺的部分,是协助临床诊治、提高医疗质量的重要环节。自1953年成立以来,市中心医院检验医学中心一直致力于为株洲及周边地区提供优质、高效、精准的医学检验服务。作为市级临床重点专科,该检验医学中心集市唯一定点结核耐药检测实验室、市临床检验质量控制中心挂靠单位、株洲市医学会检验专业委员会主委单位等诸多职责于一身,曾先后获得湖南省芙蓉标兵岗、省青年文明号、省模范职工之家、湖南省细菌耐药检测网先进单位、湖南省临床检验室内质评(EQA)活动先进集体、白求恩检验科等荣誉称号,是我市全面建立优质高效医疗卫生服务体系的重要一环。

唐才喜表示,市中心医院检验医学中心始终坚持“准确、公正、高效、满意”的质量方针,密切联系临床,不断提高检验医学整体水平,特殊时期更是扛起了疫情防控的大旗,不断为努力建成地州市标准化医学实验室而奋斗,大步迈进省级临床重点专科。

### 医学检验为核心,不断提升科研创新能力

作为市卫生系统“135”工程首批学术骨干,市中心医院检验医学中心主任蒋最明已经从事医学检验工作23年,作为学科带头人,他有着丰富的检验经验和高超水平。他表示,相对于临床各专科科室从单一学科角度分析和诊断疾病,检验医学可以从不同角度全面解读检验结果,并给出疾病的治疗建议。这在当前疾病谱越来越复杂,病因也越来越难界定的情况下,意义重大。

如今,市中心医院检验医学中心下设本部、田心院区、监管分院,共8个专业组,目前开展290余项检测项目,覆盖众多疑难杂症,平均每天完成检验标本约8000份。

“专科今后将根据临床需要,每年新开展2到5项新技术,不断扩充检测项目库,满足临床和科研的需要。”谈及科研攻关,蒋最明表示,中心拥有专门的科研团队,由博士、研究生及对科研有兴趣的骨干力量组成。近年来,中心多项科研项目立项并荣获市科技进步奖,发表专业专著、SCI文章及核心期刊论文多篇。

“对于主持科研课题,撰写论文及开展新技术人员,科室在医院奖励基础上会再行奖励。”市中心医院检验医学中心副主任唐满清表示,检验医学中心出台定期举办科研讲座、邀请院外高水平专家指导、灵活安排工作和科研时间等措施,以鼓励大家重视科研。中心还将协助医院进一步完善科研实验室的建设,并协助其他临床医技科室申报课题,推动医院整体科研水平。

### 9S管理优化人才队伍,检验医学更多参与临床决策

目前,检验医学中心拥有87名经验丰富的专业技术人员,其中正高级职称4人、副高级职称23人、博士2人(其中一人在读博士后)、硕士10人。多名专家在各学术团体及专业杂志任职,连续多年举办各种继续教育及年会,以蒋最明和顾敏为主的专家团队,多次被株洲市公立医院管理处抽考考核专家,参加株洲市直属医院绩效考核。同时,分批次参加由株洲市卫生计生委组建的专家督查小组,对炎陵、茶陵、攸县、醴陵各大医院和株洲市各级医疗机构进行生物安全现场督查及临床基因扩增实验室等进行现场技术审核和备案验收工作,获得业内一致好评。

检验,不是仅仅出具简单的数据型报告,还要为临床提供更有价值的结果解读与决策建议。市中心医院检验医学中心要求所有中心人员要定期前往临



▲ 市中心医院检验医学中心检验技师正在开展核酸检测。



▲ 市中心医院检验医学中心主任蒋最明进行标本检测。(资料图)



▲ 市中心医院检验医学中心副主任唐满清正在进行科研工作。



▲ 市中心医院检验医学中心开展学术研讨。(资料图)

### 践行社会责任,“疫”不容辞显担当

庚子鼠年,新冠肺炎疫情突袭。作为湖南省第一批可开展新型冠状病毒核酸检测的医疗机构,市中心医院不到四天时间就成功筹建了核酸检测实验室,并“出炉”了我市第一批42例新型冠状病毒核酸检测报告。

“大疫当前,我们冲锋在前义不容辞。”2020年至2021年,主任技师肖鹏程两次主动请缨前往市新冠肺炎定点医院隔离救治医院,承担检测工作,救治医院所有病人全部出院,实现了医护人员零感染,株洲新冠肺炎清零的重大突破。无论对内筑就安全屏障,对外援助阻击疫情,检验医学中心都涌现出一大批像肖鹏程一样可歌可泣的人物事迹。2020年6月,张跃军、陈祥先后奔赴北京、新疆,参与抗疫;顾敏带领团队队员整整奋斗了58个日夜,全面协调保障检验人员“零感染”,保证实验室的废弃物对环境的“零污染”等工作,扩大本地区的新型冠状病毒核酸检测能力。

作为市临床检验质量控制中心和市检验学会的挂靠中心,2020年,检验医学中心在全市举办了数十场“核酸采样送检流程指导”培训和“核酸检测质量控制”专题培训,指导帮助株洲地区38个核酸检测实验室进行生物安全备案和基因扩增实验室技术审核验收;进行了20次现场质量和实验室生物安全督导,同时主动申报城市核酸大规模核酸检测实验室,为应对突发的新冠疫情做好准备。

2021年,“德尔塔”疫情席卷重来。随着全民核酸筛查的开展,大批量核酸检测标本蜂拥而至。检验医学中心立即抽调精锐力量应战,大家纷纷报名要求到一线。2021年10月,陈祥、陶瑶、王慧3人加入紧急组成的核酸检测队支援攸县等地的核酸检测工作。

检验医学中心核酸组一直都不曾停歇。疫情之外,检验医学中心的成员本着医者仁心的职业态度,全身心投入到救死扶伤的援外医疗任务。田心院区检验科主任技师杨耀永曾执行为期一年左右的援非医疗任务,参与协助了“和平方舟”在塞拉利昂的医疗活动,医疗队与中国CDC援塞检测建立的蚊虫控制方案的执行,顺利实现了第19批援塞利昂医疗队在疟疾感染风险极高的“疫区”队员零疟疾感染。2020年5月,副主任技师彭春林进入扎囊县中心医院进行了为期6个月的组团式医疗援藏,参与指导并协助临床血液、临床生化各项检验指标的室内质控,结核核酸检测P2实验室建设,院内、科内的学习讲座和村医培训课等工作,为医院后续发展打下了坚实的基础。

“中心大力实行9S管理,对专业组长实行竞聘制,逐步形成专业作风严谨、经验丰富、技术精湛的学科团队和技术人才队伍。”蒋最明表示,中心先后荣获省、市医疗机构形态学技能竞赛一等奖、市病原微生物实验室生物安全技能竞赛一等奖、市结核病防治技能竞赛一等奖、省健康科普演讲大赛一等奖等多个奖项,“中心正在进行15189实验室质量认可工作。”

目光向外,对标国际。目前中心与多家知名医院保持合作关系,每年输送人才前往深造,紧跟前沿资讯动态,学习最新检验技术,提高专科诊疗水平,打造检验专科创新发展的综合技术平台。