

2022年03月23日 星期三
责编:邱峰
美编:郭金芳
校对:袁一平

50余万人累计消费 4.6亿元贫困地区产品 我市消费帮扶入选全国典型案例

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/李军 通讯员/谭雪平 凌琳)记者昨从省发改委官网获悉,“株洲市消费帮扶”入选2021年全国消费帮扶助力乡村振兴典型案例,为全省6个入选案例之一。

我省此次有6个案例入选“全国典型”,居全国首位。这6个案例,除“株洲市消费帮扶”外,还有新邵县旅游帮扶、湖南广电芒果云超市、省妇联消费帮扶、湖南达漫电子商务有限公司精准对接、中南大学消费帮扶。

针对消费帮扶,我市很早便开始探索。2015年,株洲首次发出“购买贫困地区产品就是扶贫”倡议,不断创新探索形成了“四大升级”的消费帮扶做法。具体模式为:依托大企业,实现运行主体升级;运用大数据,实现管理模式升级;推行大激励,实现政策支持升级;实施大链接,实现带动效应升级。

据统计,我市参与消费扶贫的企业事业单位达1000多家,参与的工会会员、学生达50余万人,累计消费贫困地区产品价值约4.6亿元。

一批国省干线公路建设项目即将开工

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/廖明 通讯员/谷经华)3月22日,记者从株洲市交通事务工作会议上获悉,今年全市要推进国省干线公路建设项目219公里,农村公路建设项目354公里,不断提升普通公路通行能力。

为推进长株潭一体化、湘赣边区域合作示范区建设,服务“三高四新”战略定位和使命任务,株洲市交通事务中心充分发挥行业优势,积极争取资金7亿多元,即将新开工S347、S345、S331、G106醴陵绕城线、G106攸县上云桥至流和、醴陵推新坳至大障等国省干线公路建设项目,共计124.2公里;全力完成S105、S330、G356、茶陵复元至浣溪4个干线公路新建项目,共计94.9公里,推动国省干线公路与高速公路、农村公路无缝对接,打造快速公路交通网。

农村公路是巩固脱贫攻坚成果、推进乡村振兴战略的重要基础设施。今年,该中心还将争取资金6.7亿多元,推动完成农村公路中的“旅游路”“资源路”“产业路”265.5公里、乡镇通三级路33.3公里、新村与撤并村边界连通路55.4公里,完善农村公路路网结构,推进农村公路与乡村产业融合发展,助力农业强、农村美、农民富。

第七届株洲市道德模范评选开始了 快来推荐身边的楷模

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉 通讯员/胡妮)第七届株洲市道德模范评选表彰活动正式启动。即日起至5月20日,广大市民群众可向所在县市区文明办推荐身边的道德模范。

本次活动由市委宣传部、市文明办、市总工会、团市委、市妇联、株洲军分区政治工作处联合主办,设“助人为乐模范”“见义勇为模范”“诚实守信模范”“敬业奉献模范”和“孝老爱亲模范”五个奖项,评选表彰道德模范10名、道德模范提名奖10名。评选推荐的

总体标准是:热爱祖国,拥护中国共产党领导,坚决捍卫“两个确立”,做到“两个维护”,积极践行社会主义核心价值观,在社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德方面事迹突出,具有良好综合素质,是社会各界和人民群众公认的道德标杆、文明道德风尚的示范引领者。

各县市区、相关单位在层层推荐的基础上,按照“综合考量、优中选优”的原则提出拟推荐候选人名单。市活动组委会审核确定正式候选人后,在市直主要新闻媒体和

重点网站展示介绍候选人基本情况及主要事迹,听取群众意见,接受社会监督。在组织群众投票和专家评审后,市活动组委会提出第七届株洲市道德模范、第七届株洲市道德模范提名奖,报市文明委审定。最终由市文明委作出表彰决定,举行颁奖仪式。

评选道德模范坚持严格规范、公开公平,坚持面向乡镇(街道)、村(社区)、企业、医院、学校,真正把可信、可敬、可亲、可学的道德模范选树出来,确保评选出的道德模范经得起历史和人民的检验。

“双减”后 你家孩子睡眠改善了吗? 我市中小学生睡眠时间普遍能达到9小时以上

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱)你每天睡够10个小时了吗?今天你睡好了吗?你掌握正确的睡觉姿势了吗?3月21日是“世界睡眠日”,学生睡眠问题备受关注。连日来,记者调查发现,“双减”以来,我市中小学生睡眠时间普遍能达到9小时以上。

2021年4月,教育部印发《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》,对中小学生的睡眠时间、上下学时间、就寝时间等做出了明确规定。

《通知》明确,根据不同年龄段学生身心发展特点,小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时。

3月20日,荷塘小学心理教师向学生发放了睡眠调查问卷,结果显示,该校学生睡眠时间普遍能达到9.5小时以上。

“‘双减’之前,望子成龙、拔苗助长的想法让很多家长都进入



▲让孩子睡个好觉,有赖于家校共同努力。据新华社

误区,为了不让孩子输在起跑线上,给孩子安排了各类辅导班、兴趣班,白天上学,只能利用晚上和周末时间给孩子‘充电’了。这样一来,孩子的睡眠时间自然就少

了。”家长李女士说。

有数据显示,“睡眠令”和“双减”政策出台后,六成多中小学生上床时间提前了,睡眠时长有不同程度的增加。

延伸阅读

如何提高孩子睡眠质量?

“要保证良好的睡眠,每隔一段时间,家长和孩子可一起商量最近的作息安排,协助孩子完成适合自己的高效作息。”针对如何提高孩子睡眠质量的问题,国家二级心理咨询师黄炎艳建议,学

校要合理安排上午、中午、下午的课程学习及课后休息,家长和孩子之间保持良好的亲子关系,能让孩子在良好平稳的情绪里安心入睡。

“决定睡眠质量的是深度睡

如何养成良好的睡眠习惯?

专家表示,最好建立一个“睡前程序”,比如洗澡、抚触、拉窗帘、说晚安等,因为孩子的身体需要这些信号冷静下来,提醒自己“做完这些事情我就要睡觉了”。

家长尽量不要让孩子在睡前玩手机,因为屏幕蓝光会影响褪黑色素分泌,大大扰乱生物钟。

床上尽量不要堆放杂物,更不要在床上玩耍,帮助孩子

孩子长期打呼噜要早诊断早治疗

长期打呼噜对孩子的影响主要表现在四个方面:一是因睡眠结构异常使得生长激素分泌减少,影响骨骼发育,导致孩子身材矮小;二是“慢性缺氧”影响孩子智力发育和学习成绩,甚至引起

多动症;三是长期张口呼吸,会导致上下牙齿咬合不正常,也就是“腺样体面容”,影响颜值;四是增加了成年后发生高血压、糖尿病的风险。

如果孩子有打呼噜现象,同

时伴有睡眠憋气、张口呼吸、睡眠不安、白天嗜睡、面容改变、注意力缺陷或多动等表现,家长要及时带孩子就医,由专业医生判断,早诊断早治疗,避免打呼噜带来不良影响。



小桥

蔡永平

那年,文斌和秀梅相会在小桥上,流水潺潺,杨柳依依,两人眼含柔情,心里酥麻,掉进了情网里。相恋三百多个日夜,文斌牵着秀梅的手,走过小桥,幸福地结合在一起了。

婚后的生活是甜蜜的、琐碎的、烦人的。文斌不吃辣,秀梅无辣不成饭;秀梅天傍晚去村文化广场跳舞,文斌窝在家里不出门;秀梅赶集买衣服,文斌冷了脸劝她省着点……

两人常闹气、争吵,秀梅狠下心要了断了这段感情。秀梅和文斌去镇上办离婚手续。三月的乡野,桃红柳绿,碧草萋萋。两人冰冷脸,一前一后,不紧不慢地走。

来到河边,春水暴涨,小桥被浑浊的河水淹没。秀梅是特殊期,沾不得冷水,秀梅皱紧了眉头。

文斌蹲下身:“梅,你上来我背你过桥。”秀梅爬上文斌的背,文斌一步步挪向水里的小桥。湍急的河水,漫过了文斌的大腿。秀梅看到文斌紧咬牙关,闭上眼睛,冷汗从鬓角流下来,身子颤抖。秀梅知道,文斌怕水,对大水眩晕。

瞬时,秀梅想起和文斌的过往,小桥上羞涩,小桥上心跳,小桥上甜蜜的……文斌所有点点滴滴呈现在眼前,秀梅心儿颤动,眼睛湿润。

“斌,我们回去吧,这水太大了。”秀梅轻声地说。

“梅,不怕,有我呢!”文斌双臂用力,托起梅。

“斌,去了,回来就没人背我过桥了!”梅抽泣。

文斌停下来,顿了顿,他掉转身,大踏步返回岸边。

几个放学的山伢子,站在岸边拍着手高喊:“猪八戒背媳妇喽!”

作者简介

蔡永平,甘肃省作协会员,中国寓言文学研究会闪小说专委会会员,湖北闪小说委员会理事,2019年度中国闪小说十大新锐作家,作品散见于《散文选刊》《小说选刊》《微型小说选刊》《中国校园文学》《散文百家》《飞天》《百花园》《小说月刊》《金山》《短篇小说》《西贡解放日报》《国际日报》等中外报刊,有作品入选年度选本和中考高考试卷。

赌鬼钟书凯

陈昌发

久搁阴沟要翻船,常泡赌场总姓输。钟书凯常赌常输,就是个很明显的实例。他啊,儿靠得金,少年得志,青年风流,中年平平,直至英年早逝未老先亡。

其妻妻小貌品颇佳,在县茶叶公司工作,年轻时美貌非凡,不乏仰慕者。肖世勤就曾对她青睐过追求过,因种种原因未能如愿,一气之下,独自闯荡,硬是闯出了头,如今在广州一家大酒店当总经理。

人们赞叹不已,自然惊动钟家夫妇。女人常哀叹,后悔当初。钟书凯自视清高,常表白:“英雄落难,空星未满。”他不愿相信天下能人就那么多,可事与愿违。几年来,赌场上下,一蹶不振。整夜煎熬,醉心麻将,积劳成疾。家当当尽,被厂除名。他曾有洗手不干的念头,然恶性成瘾,两天不摸手痒,赌性哪能改?屡擦赌业,结果负债累累。一闹离婚,便分居而过。这样下去,总不是法。为求生计,只好出走,“杀”广去了。

钟书凯年近四十,却无作为,离家飘荡,然落魄时,想出妙计,模仿笔迹,给老婆的旧情人肖世勤写了信,以女性的口气诉说衷肠,情意绵绵,说处境何等艰难,丈夫如何爱赌。并说不能通话,只能通信。以防败露,怕那赌鬼知道,后果不堪设想。他这样要求,他还是留有一手的。因为他还能“克隆”多种声音。若对方真要他造次一番,他也只好硬着头皮去“尝试”。他想:以往与妻朝夕相处,妻说话的声音,若能模仿得惟妙惟肖,还算口技高手?

肖知意后,解囊相助,助了十万,显财大气粗了,还说是小意思,又说今后只要有难多多联系,好办好说。就这样,得意几年,账还完了,回来在当地买了套商品房,夫人也刮目相看。

好景不长。又过两年,儿子钟胡俊上完小学,钟书凯也得绝症,自觉不行了,才把妻儿叫到跟前,说对不起她母子俩,可他总算知错改错,没错过底,婆娘反宽慰他。钟书凯还说他“冰”了以后,如无好路,就去投奔肖老板,他至今许是孤身一人,说不定还在苦等她呢……

他当然也讲其通讯地址、邮编、电话手机号码。不久,就撒手到另一世界去了。

她依照他临终前的嘱咐,终于把上锁的不起眼的箱子打开。使他惊讶的是,肖世勤在回信中的言词笃诚、大度而不失分寸,而使她慨叹生气的是,她那势利丈夫,那些冒名写给肖世勤的留底信中有肉麻的称呼、肉麻的情感以及浅薄廉价的溢赞,并有可鄙的允诺、可笑的吹捧、可恶的谎言……

2022年03月23日 星期三
责编:肖星平
美编:言李懿
校对:曹永亮

父亲的春天

谷永建

一连几天,父亲站在阳台上,目光透过一幢幢耸立的高楼,眺望看家乡的方向,似乎有啥思绪藏在心头。

“爸,你盯着远方看什么呢?”我忍不住好奇地问。好一会儿,父亲才指着天空不时出现的燕儿,幽幽地说:“七九河开,八九燕来。沉睡了一冬的小麦,该是松土施肥的时候了。”

我一听,笑了:“爸,不就是那二亩麦田吗,还用得天天挂在嘴边?”我抽空回趟家,用不了多久就能干完。”

“你那握笔杆子的手,那能挥得了锄头?还是我回去吧。”我连连摆手:“不行,不行!你身体不好,有高血压,糖尿病,不能干体力活。”

父亲一听我这话,来气了,伸出布满老茧的手,说:“你当我这身子骨是泥捏的,一碰就散架?实话给你说,只要闻到那股子熟悉的庄稼味道,我浑身就有使不完的劲,啥病都没了。”

“爸,你的身体重要,别逞强了。”我断然否定了父亲回家的念头,打开电视,找到戏曲频道,让父亲坐到沙发上,扭头上班去了。

晚上,我下班回到家,唯恐父亲又提起回家干活的话题,吃过晚饭,我拿出象棋对父亲说:“爸,咱爷俩杀两盘,切磋一下棋艺,怎么样?”我话音未落,突然父亲的电话响了起来。

“哦,是老家的邻居,你刘叔的电话。”父亲看一眼来电显示,迅速接通了电话。听父亲和刘叔还没说上几句话,就连声说:“好,好,你放心,我一定回去,一定回去!”

父亲挂了电话,搓着双手,着急地说:“你刘叔现在病了,特别想念我们这些老伙计,让我无论如何回家去看看他。”

“爸,要不不给刘叔转点钱,你别回去了。”我试探着和父亲商量。“净说胡话,我和你刘叔家房子挨着房子,土地靠着土地,多少年的交情了,能不回去吗?”

看父亲打定了主意要回家看望刘叔,第二天一早,我只得把父亲送上了回家的汽车,千叮万嘱咐让他快去快回。

转眼一个星期过去了,我实在是不放心父亲一个人在老家生活,趁周末休息的时间,我开车往家里赶去。快到家的时候,汽车要路过村后的一片麦地,抬眼望去,我突然发现,有两位花白头发的老人,手握锄头,正在给麦苗松土除草。啊!那不是父亲和刘叔吗?在明媚的春光下,和煦的春风里,我发现他们是那么快乐,那么陶醉,简直就是人间一幅美妙的画卷啊!

“刘叔,您不是病了吗?”我疾步跑到刘叔面前,望着红光满面的刘叔,疑惑地问道。

刘叔指着父亲哈哈大笑起来:“还不是你爸让我谎报军情的,他说想念家乡的这片土地,想念春天的这幅好时光……”

微小说欢迎投稿

微信:
18216409791
邮箱:
zzzw_wx@sina.com