

### 渌口区“跳出党建抓党建” “十张清单”让党建答卷人“红脸出汗”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/邹怡敏 通讯员/江桦 谭懿恒) 实事求是“述”,动真碰硬“评”。3月15日下午,一场特殊的“年度大考”在渌口区举行,该区8名镇党委书记、6名区直行业系统党(工)委书记,围绕抓基层党建工作进行述职,接受当场评议。

这场“大考”流程严密,要求所有“答卷人”必须列出“成绩单”,查找“问题清单”,提出2022年“任务清单”,述职者的发言时间被严格控制在6分钟内,杜绝虚、空、浅“空架子”报告。

“你镇党建引领重点项目建设的作用发挥不够,参与征拆的干部业务能力还需尽快提升,项目村的党组织存在老好人思想,征拆进度较慢。”

“你镇党委对村级班子综合研判分析不够,少数村党组织书记抓队伍带队伍的责任不水平欠缺,对村党组织书记队伍培优扶强想得不多、做得不细。”

“对区委交办的清理园区低效用地等工作,和园区企业提出的土地平整、交付请求,‘进行时’较多,‘完成时’较少,要勇于攻坚克难。”

述职会采取“一述一评”的方式进行,听完述职人员的“盘点”,7位区领导根据手边的“十张清单”精准“画像”,逐一一针见血地点问题、指方向,并把脉开方、悉心指导。不走过场、不走过招,这场落实全面从严治党要求的现场考试,让与会人员眼前一亮、耳目一新,让述职人员心跳加速、脑门流汗。最终的评定结果,乡镇类和区直行业系统类评为好等次的分别不超过4个、3个。

今年,渌口区“跳出党建抓党建”,进一步改进基层党建述职评议方式,坚持问题导向,“强化工作找问题、党建找原因”,组织“两办”、纪委、卫健、乡村振兴等单位部门开会研讨,收集整理基层落实各项中心工作的情况,列出巡察问题、督察问题、平安建设问题、干部能力提升问题等“十张清单”。当天的述职评议会,每位评分人都拿到了“十张清单”,通过用事实说话、用数据佐证,评议精准度明显提升。

述职的书记们一致认为,此次的党建述职评议会开成了“红脸出汗”的“问题交办会”、知耻后勇的“整改动员会”,通过这样的“考试”,看清了自身在履行书记职责上存在的差距和问题,进一步增强了党委管党建、书记抓党建的意识。大家纷纷表示,今后将更加注重问题导向、注重改革创新,充分发挥党建引领作用,为建设“青春渌口、创业新城”提供坚强保障。

### 重振雄风 镇街行

## 云阳街道：打造湘赣边商贸中心

株洲日报·掌上株洲记者/陈洲平 通讯员/楚文君

3月17日,在茶陵县犀城大道法院南侧征拆项目现场,一辆挖掘机正紧张作业,拆除民房。两名云阳街道工作人员正在一旁协调指挥,引导铲车进场清理建筑垃圾。这是该街道今年春节后第二个即将清零的征拆项目。

“目前我们正在同步推进10多个征拆项目,为街道商贸发展留住足够空间。”茶陵县云阳街道党工委书记谭建平说,茶陵县加快建设“一心四区”,打造湘赣边中心县,云阳街道将顺势而起、顺势而为,打造湘赣边商贸中心,重新成为湘赣边商贸的“焦点”。

茶陵作为株洲南三县、湘赣边(安仁、莲花、永新)中心区域,茶陵县城曾是周边的商贸中心,随着交通愈加便利,人们出行方式多样化,茶陵周边县市商业发展水平不断提升。2020年,茶陵火车站建成,醴茶铁路线上再闻火车鸣笛声,茶陵综合交通枢纽地位愈发凸

显,为商贸发展带来了新机遇。

今年,云阳街道提出要繁荣商贸,打造湘赣边商贸中心。为此,该街道立足当下,支持小微企业和个体工商户发展,将其作为街道经济韧性、就业韧性的重要支撑。“今年我们的目标是新增小微企业和个体工商户近2000家,其中小微企业达800家左右。”谭建平说。

为了助力小微企业和个体工商户发展,云阳街道成立专门团队,从工商注册、相关材料申报等方面提供“保姆式”服务,并在年初开展“访企应聘”活动,组织街道居民、进城务工人员、陪读学生家长等参观企业,现场招聘。截至目前,该街道新注册小微企业和个体工商户已达300余家。

一方面繁荣量大面广的“小经济”,一方面引进高大上的“大企业”。谭建平告诉记者,位于茶陵县犀城大道与东阳街交叉路口西南侧的居然之家项目,正在抓紧装修,超八成门店已有商户进驻,商场开业在即。该项目是茶陵周边县市中最大、以家居销售为主的大型商场,也将成为云阳街道打造湘赣边商贸中心的重要支撑。

## 宁家坪镇：壮大“花海经济”

株洲日报·掌上株洲记者/陈迪 通讯员/李放鸣

3月来,攸县宁家坪镇油菜迎来盛花期,金灿灿的油菜花与田间农舍构成一幅多彩的乡村画卷。3月15日,慕名而来的游客,徜徉在油菜海中,欢呼雀跃。

“不要小瞧这小小的油菜,可是镇里的主要经济作物之一。”宁家坪镇党委书记管志刚说,宁家坪镇是攸县油菜种植面积最大的乡镇,今年油菜种植面积达37800亩,预计可产油菜籽5670吨,预计收入5300多万元。

边走边聊,正在田间忙碌的种植大户何瑞挥手向管志刚致意,这个90后“新农人”,是该镇200多个示范户之一。今年初,为了鼓励村民扩大种植面积,镇村干部深入田间地头,调配农机进行机械化作业,用来整地、开沟、平厢、播种、

施肥……在“倒春寒”期间,镇村干部及时指导村民疏沟排水抗冰冻。在花期,他们协调出动无人机喷撒药物。何瑞,就是受益村民之一。

如今,从最东边的排山村到最西边的黄公村,3万余亩的油菜蓬勃生长,花香百里。

远眺花海,管志刚高兴地告诉记者,宁家坪镇现有80多家油菜籽加工厂,为了做大做强“花海经济”,延伸油菜产业链条:一是要继续扩大油菜种植面积,力争达到4万亩;二是做好加工文章,培育100家油菜籽加工作坊;三是做好农旅融合,兴办50个蜜蜂养殖场和30家农家乐,带动第三产业发展。

此外,该镇将继续打造青贮玉米、香芋、红桃等农业产业园,持续完善笔武中草药、双田芋头、双凤乌鸡、大兴制种等“一村一品”特色产业结构,擦亮品牌,实现农业大镇向农业强镇转变。

## 踏着左权将军足迹去当兵



新兵参观左权事迹陈列馆

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘毅 通讯员/陈余 丁时伟) 今年3月15日,是抗日名将左权诞辰117周年纪念日。当天,醴陵市人武部举行“同心向党·逐梦启航”2022年春季新兵入伍欢送仪式,组织百余名新兵来到左权故居,敬献花篮、接受洗礼,向左权将军铜像立下铮铮誓言,“踏着他的血迹前进,向共同坚定的真理前进!”

1923年,18岁的左权从家乡醴陵出发,投身革命。曾参与指挥强渡大渡河、攻打腊子口等战斗。抗日战争爆发后,他协助指挥八路军开赴华北抗日前线,取

得了百团大战等许多战役、战斗的胜利。1942年以身殉国,是八路军在抗日战场上牺牲的最高指挥员。

在醴陵,无论是革命年代,还是和平时期,送好儿女去当兵始终是光荣传统。入伍欢送仪式上,数位老兵来到现场,为新兵们披红戴花,殷殷叮嘱。该市左权红军小学学生代表为新兵们送上亲手制作的礼物,象征着信仰的种子薪火相传。

醴陵作为兵员大县,今年春季有近千名青年应征报名,其中大学生比例近80%。有近50%的新兵主动申请去最艰苦的地方奉献青春。

## 盼了14年的“见面”

一位衡阳青年与炎陵“鱼片”的故事

株洲日报·掌上株洲记者/黎世伟 通讯员/张和生 尹涛

“盼了这么多年,终于‘见’到您了。今后每年清明节,我会带子女们给您扫墓……”3月9日,炎陵县霞阳镇坎坪山上,在炎陵“鱼片”志愿者联合会创始人刘朝华的墓前,专程从衡东县赶来的青年何偿祭拜后,喃喃地说。

1998年以来,炎陵县教育局司机刘朝华,网名“鱼片”,经常走村串户帮助贫困学生走出困境。2008年8月17日,他在去偏远乡村走访途中,不幸因车祸遇难。至此,“鱼片”义工十年坚持做公益的事迹在媒体披露下,才被更多人知晓。

家住衡东县洙水镇的何偿,时年22

岁,从各大媒体看到刘朝华的事迹后,十分感动,当时萌发前去炎陵为“鱼片”送葬的想法,因途中交通工具发生故障未能如愿。后来想去炎陵祭拜,因他一直在广东、广西、海南等地工作,未能成行。祭拜刘朝华的愿望,在他心头一搁就是14年。

今年初,回衡东工作的他,只身前往炎陵,经多方打听,在炎陵县城找到刘朝华的妈妈。何偿送去一些钱物,表示自己的心意,感谢她培养出这么优秀的儿子。当天,何偿又特意在山上找到刘朝华的墓地,表示从今年清明节起,每年带领自己的孩子给刘朝华扫墓,以此教育孩子长大后向刘朝华学习,做一个有爱心的人。

## 健康广场

28835396 责任编辑:王芳 美术编辑:李懿 校对:谭智方

### “要命”的低血糖 你真的了解吗?

湖南省直中医医院内分泌科 陈丽

关于糖尿病有一句俗语——“高血糖要钱,低血糖要命”。到底低血糖有多可怕呢?湖南省直中医医院内分泌科专家指出,低血糖是糖尿病患者常见的并发症之一,发生低血糖是非常危险的事情,每一位糖友都要重视。

一般人正常空腹静脉血糖是3.9-6.0mmol/L,当这个数值<2.8mmol/L时被称为低血糖,而对于糖尿病患者来说,血糖≤3.9mmol/L就属于低血糖了,使用胰岛素的患者尤其要提防低血糖。

#### 当心无症状性低血糖

低血糖症状主要表现为心悸、手抖、易醒、焦虑等,此外,还会出现饥饿、出汗、感觉异常如嘴唇、手指麻木等。神经性低血糖症状如头晕、乏力、视力下降、行为异常、精神错乱、癫痫、意识丧失。

对于老年糖尿病、病程较长的1型糖尿病、平时血糖控制过于严格、经常大量饮酒或服用β受体阻滞剂等药物的患者,由于患者神经受损、感觉迟钝、交感神经兴奋性降低,这些人发生低血糖时,可能没有任何症状,称为无症状性低血糖,这种未能及时察觉的低血糖,可能是致命的,危害极大。

#### 低血糖有哪些危害?

- ◆低血糖可能诱发心血管疾病。低血糖发生时,机体应激状态下,交感神经活动增强,会诱发血管痉挛、内皮损伤,可导致心率加快、心肌缺血、心绞痛甚至心肌梗死,使得心血管不良事件风险大幅度增加。
- ◆低血糖会加剧大脑血管。导致反应迟钝、智力下降、老年性痴呆、脑组织损害,持续性的严重低血糖会引起意识丧失,造成永久性的神经损伤,甚至导致死亡。

#### 如何预防低血糖?

- 1.生活要有规律,定时定量进餐。有可能误餐时提前做好准备,不空腹及过量饮酒;合理安排恒定的运动时间、量及强度,运动强度增加时,鼓励在运动前、运动过程中和运动后自测血糖,忌空腹运动。
- 2.规范用药。注意进餐与用药时间的匹配,如果进餐量减少应相应减少药物剂量。
- 3.选择合适的降糖药。对于低血糖风险高的糖友来说,建议选择适宜的降糖药,既能有效控糖,低血糖风险又小。

#### 发生低血糖怎么办?

发生低血糖要及时处理,症状较轻的低血糖发作,可自行服用葡萄糖片或葡萄糖粉,也可选择含糖果汁、糖果、点心等;若出现低血糖昏迷,应及时将患者送往医院进行救治。如果经常发生低血糖,要寻找原因,必要时找医生调整治疗。

省直中医医院内分泌科健康热线:28290004 28290032

## 省著名心血管疾病专家郑昭芬教授

每周二在市三三一医院坐诊

株洲市三三一医院 杨何阳

3月15日起的每周二,湖南省著名心血管疾病专家郑昭芬教授会在株洲市三三一医院,上午坐诊,下午查房、技术指导。

3月15日上午,湖南省人民医院联合株洲市三三一医院,举行郑昭芬教授专家门诊揭牌授聘仪式。湖南省卫生健康委医政医管处二级调研员李世忠,湖南省人民医院党委委员、工会主席胡永红,心血管内科主任郑昭芬,社会学部主任禹艳群,株洲市三三一医院党委副书记、院长何鹏云,党委委员、副院长彭俊敏,心血管内科主任谢兴泽,医务部、办公室、宣传科等相关职能科室及心血管内科工作人员参加仪式,彭俊敏主持仪式。

## 药物球囊扩张术:为“心”病患者带来新选择

株洲市二医院 陈恺祺

目前,冠状动脉介入治疗已成为冠心病的常见治疗方案,但也并非所有“心”病患者都适合进行介入治疗,近日,株洲市二医院心血管内科团队就成功为被诊断为不稳定型心绞痛的方爷爷实施了“药物球囊扩张术”。术后,方爷爷胸闷、胸痛即刻缓解,恢复顺利。

家住荷塘区的方爷爷近两年总会出现胸闷、胸痛的情况,但每次出现这种情况总是在劳动和情绪激动之后,方爷爷觉得是自己太过劳累引起的,也就没有放在心上。但就在前些天,在休息的方爷爷再次出现胸闷胸痛的情况,并且这一次更为严重,还伴随着出冷汗、手脚无力、心悸和气促的情况,家人立即将方爷爷送到株洲市二医院内科救治,经过详细检查,方爷爷被诊断为冠状动脉粥样硬化性心脏病,不稳定型心绞痛。

因为方爷爷自身血管偏小,不适宜进行支架植入,药物治疗只能缓解并不能根治,针对方爷爷的特殊身体情况,市二医院心血管内科介入团队反复的讨论和分析,最终决定采用药物球囊扩张术。方案是确定了,但方爷爷的顾虑也随之而来——药物球囊的费用太高。方爷爷之前也了解过药物球囊,这药物球囊治疗虽然优点众多,但费用确实太高,光药物球囊这一项就得两万余元,加上其他住院及治疗费用,着实是一笔不小的支出。“药物球囊已经纳入集采,3月1日起就已经开始实行,费用会降至万元以内,您的身体状况药物球囊治疗是最佳方案!”介入室副主任刘定坤的这番话彻底打消了方爷爷的顾虑。

经过周密准备,株洲市二医院介入室副主任刘定

湘省人民医院党委委员、工会主席胡永红与株洲市三三一医院党委副书记、院长何鹏云共同为“湖南省人民医院驻株洲市三三一医院郑昭芬专家门诊”揭牌。株洲市三三一医院党委委员、副院长彭俊敏向湖南省人民医院郑昭芬教授颁发聘书。

郑昭芬教授是湖南省人民医院心血管内科主任,是全省乃至全国闻名的心血管疾病专家,擅长心血管病介入治疗包括冠心病介入、心律失常射频消融术、起搏器植入术、先心病介入治疗等。

3月15日起,郑昭芬教授及团队,每周二在株洲市三三一医院开展坐诊、查房、学术指导等工作,进一步提高医院心血管内科整体诊疗水平,让芦

淞区乃至株洲地区的心血管病、心脏病、疑难病症等患者,在家门口就能享受到省著名专家教授的优质医疗服务。

同时,湖南省人民医院与株洲市三三一医院达成合作,给予株洲市三三一医院医疗业务、医疗技术、医学人才培养、诊疗项目拓展等方面的支持,协助医院进一步完善管理。接下来,市三三一医院将围绕“聚焦党建引领、坚持强基固本、坚持创新驱动、不断升级突破、建设智慧医疗、加强品牌建设、打造中西医结合医院”为工作重点,全面提升医疗技术和服务水平,为医院的改革注入强劲动力,更好地造福株洲广大百姓。

咨询电话:28574048



▲郑昭芬教授坐诊中。

## 市人民医院 精心救治抗美援朝老兵

株洲市人民医院 易亚辉

近日,在株洲市人民医院重症医学科(ICU)医护人员的共同努力下,95岁抗美援朝老战士崔爷爷转危为安,重获新生。

一周前,崔爷爷突发重症肺炎、脓毒症休克,出现了急性呼吸衰竭、心力衰竭、急性肾功能衰竭等症,被120急救车直接送入该院ICU。入院时,老人呼吸急促,神志不清,全身皮肤冰冷且布满花斑,血压只有50/30mmHg,处于严重休克状态。

虽然医护团队立即开展气管插管、呼吸机辅助呼吸以及补液等急救措施,崔爷爷呼吸仍难以维持。

重症医学科主任易辉决定采取俯卧位通气,让塌陷的肺打开,恢复通气。

听闻此举可能会让崔爷爷皮肤受压破溃,家属担心爷爷这么大年龄受苦,一直有些犹豫。通过充分沟通,家属的顾虑得以打消。经俯卧位通气,爷爷的呼吸明显改善。

接踵而来的是心力衰竭、急性肾衰竭,经评分综合死亡率高过90%。在充分保证无痛苦的前提

下,ICU团队使用机械通气联合俯卧位通气保证呼吸同时实施床旁持续血液净化治疗,给人以人工肾替代,同时清除炎症坏死因子。

在医护人员一体化的精准治疗下,进入ICU五天后,崔爷爷病情出现了转机,血压逐渐稳定了,呼吸氧合改善了。再后来,崔爷爷成功脱呼吸机拔管,肾功能也逐渐恢复,不需要血液净化,拔管后,神志恢复清醒的崔爷爷给医护人员露出了笑容。

重症医学科主任易辉提醒,随着社会老龄化越来越明显,老年重症感染发生率极高,病死率也极高,而老年病人症状不典型,不明显,常常未能引起家人的重视,容易延误病情,导致不可逆的多脏器官衰竭。所以,家属在发现老年人有不适时,需及时就医。株洲市人民医院老年病科作为湖南省重点专科,对老年疾病的诊治具有丰富经验,医院重症医学科对老年危重症疾病的具有较深的研究,擅长老年危重症疾病的救治,救治成功率高。