

2022年03月18日 星期五
责编:邱峰
美编:郭金芳
校对:袁一平

张文宏:未来抗疫应有三个“武器”

日前,国家卫健委发布了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》(以下简称《诊疗方案》)。在17日举行的上海新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上,上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长、华山医院感染科主任张文宏表示,这是目前为止我国发布的最科学、最合理的一版诊疗方案。随着科学证据越来越多,最终,诊疗方案必须完全基于科学制定一个最合理的方案。

张文宏指出,《诊疗方案》的分层管理方式有利于医疗资源优化。他直言,这次《诊疗方案》的更新是在抗疫整个过程中非常具有战略性的一次调整。医疗界对这些调整非常期待。他告诉记者,国家卫健委医政医管局已向各地进行了一次解读。解读之后,他邀请了数十位专家在线进行一次闭门大讨论。大家一致认为,这次《诊疗方案》是目前所有版本中最科学、最好的。

病毒低到多低才没有传染性?张文宏指出,这次标准调低也是非常重大的调整。患者康复出院可以提早了。现在上海平均住院天数是15天,调整后可能降低到10天。

在张文宏看来,对未来抗疫,应有三个“武器”:第一,要有充分的疫苗接种;第二,要有有效抗病毒药物和其他药物,包括中医药等支撑;第三,要有非常充分的医疗冗余度。

(据中新社)

世卫组织:警惕全球新增新冠病例数再现升势

世界卫生组织16日表示,尽管一些国家近期新冠感染检测数量有所下降,但全球新增新冠确诊病例数经过数周下降后又再次开始上升。世卫组织呼吁各国尽快扩大疫苗接种覆盖面,并在解除大流行应对措施方面保持警惕。

世卫组织总干事谭德塞在当天的记者会上说,尽管新冠检测量有所减少,但全球新增新冠确诊病例数上升,这意味着我们看到的病例数只是冰山一角,预计各地将持续出现本地病例暴发和激增,特别是在一些已取消预防传播措施的地区。

世卫组织卫生紧急项目技术负责人玛丽亚·范凯尔克霍弗也在记者会上指出,上周各国向世卫组织报告新增新冠确诊病例数超过1100万,比前一周增加8%。全球新增新冠确诊病例数再次上升,同时检测量却大幅下降,这影响了对新冠病毒,尤其是奥密克戎BA.2亚型的追踪能力,目前仍需保持对新冠感染的检测量。

针对不同国家面临的疫情状况各不相同,世卫组织不断告诫,新冠大流行还未结束,并呼吁所有国家保持警惕。

(据新华社)

记者暗访窗口单位口罩佩戴情况

有人没戴 有人“戴了等于没戴”



本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖智勇)国内新冠肺炎疫情防控形势不容乐观,我市外防输入压力增大。3月17日,记者暗访芦淞区政务服务中心、天元区嵩山街道社区卫生服务中心等多家窗口单位,发现大部分单位防控措施到位,但仍有部分工作人员和市民未按要求佩戴口罩。

上午9点半,记者来到芦淞区政务服务中心。入口处,工作人员按照防控要求测量市民体温并核验健康码后放行。地面上设有“一米线”,服务大厅值班人员引导市民隔位就座,等待叫号,防控措施基本到位。

服务大厅10余个窗口中,有2个窗口的工作人员虽佩戴了口罩,但将口罩拉至下巴处,有1个窗口的工作人员未佩戴口罩。经记者提醒,3人才将口罩戴好。

在芦淞区交警大队办公楼入口处,工作人员按要求对进入大楼的市民进行测温、扫码。在一楼的交通处罚大厅,4个窗口的工作人员均按要求佩戴了口罩,办理交通处罚业务的市民被要求叫号进入大厅。位于二楼的事故内情室和事故接待三室各有1名工



▲芦淞交警大队事故接待三室,工作人员未佩戴口罩。记者/廖智勇 摄

作人员未佩戴口罩。记者即将看到的情况向大队办公室进行反映。

记者随后乘坐了49路、30路、40路公交车,司机提醒乘客佩戴好口罩再上车,车内广播也反复播报疫情防控要求,提醒乘客佩戴口罩,但仍然有部分乘客摘下口罩或将口罩拉至下巴处。

下午3点半,记者来到天元区

嵩山街道社区卫生服务中心,工作人员按照“一米线”要求引导市民排队接种疫苗。三楼接种区域,服务中心工作人员和市民均按照防控要求佩戴口罩。然而,二楼留观室内,一些市民佩戴口罩的方式“五花八门”,有人将口罩下拉露出鼻孔;有人摘掉单侧绳带,将口罩悬挂在耳朵上;有人将口罩拉至下巴或脖颈处。

延伸阅读 你真的会戴口罩吗?

市中心医院呼吸与危重症医学科一病区副主任梁彦超介绍,口罩外侧面以及我们的脸部、下巴、脖子等部位都有可能受到病菌污染,如果将口罩移到下巴再重新戴回去,内侧面就有可能被污染,从而将病菌带至口鼻处。如果进食时也将口罩拉至下巴处,还可能污染食物。

根据国务院联防联控机制组织编制的《公众科学戴口罩指引》,呼吸防护用品包括口罩和面具,佩戴前、脱除后应洗手;佩戴口罩时注意正反和上下,口罩应遮盖口鼻,调整鼻夹至贴合面部;佩戴过程中避免用手触摸口罩内外侧,应通过摘取两端绳脱去口罩;佩戴多个口罩不能有效增

加防护效果,反而增加呼吸阻力,并可能破坏密合性;各种对口罩的清洗、消毒等措施均无证据证明其有效性;一次性使用医用口罩和医用外科口罩均为限次使用,累计使用不超过8小时,职业暴露人员使用口罩不超过4小时,不可重复使用。

别担心! 生活必需品本地储备充足

本报讯(株洲晚报融媒体记者/任远 通讯员/谭茜君)近日,国内疫情防控形势严峻,疫情风险持续增大。3月17日,记者从市商务和粮食局获悉,该局全力做好市场保供,抓实行业疫情防控工作,确保市场供应充足。

目前,我市粮、油、肉等生活必需品本地储备充足,供应有序,其中稻谷储备17000吨、大米储备4000吨、食用植物油储备2000吨、猪肉储备3100吨。蔬菜、水果、鸡蛋等生活必需品均可保障正常供应。

绷紧弦! 无关人员一律不准进校

本报讯(株洲晚报融媒体记者/谭筱)当前,校园疫情防控工作面临严峻挑战,外防输入压力倍增。连日来,我市各学校以保障师生安全和身体健康为目标,全面落实疫情防控方案,全力保障广大师生的健康安全。

昨日上午9时,记者来到景弘中学,进入学校时,须核实身份,并履行“外来人员”登记、测温、查“两

码”等手续。学生们佩戴口罩、间隔有序,依次通过体温检测点。校外无关人员一律不准进校。

在荷塘小学,除了做好人员登记、查看“两码”、测体温等防疫措施外,校门口还设置了临时隔离点,一旦发现红码、黄码人员,立即采取处置措施。该校负责人介绍,学校加强了对师生员工的健康监测,严格落实学生晨午检制度,学

同时,该局对区域内的商场超市、农贸市场、加油站等重点区域进行疫情防控指导和督查,及时反馈情况并要求整改;指导商超、农贸市场成立巡查队,及时反馈疫情防控和供应情况,打通市场保供“最后一公里”。

圈子

迷上文玩界新宠 80后姜力威在静静打磨中收获喜悦

宁馨儿

在古代,不少文人墨客喜欢竹子。“宁可食无肉,不可居无竹。”宋朝苏轼使用此诗写明了自己对竹子的热爱。天元区雷打石镇80后姜力威,通过网络认识了实心竹文玩,入了实心竹文玩的“坑”,从买小件到动手做实心竹文玩,又通过网络认识了越来越多的同道中人。



▲姜力威通过抖音直播打磨文玩的过程。受访者供图



▲姜力威打造而成的实心竹文玩成品。受访者供图

万物皆可盘 他迷上实心竹文玩

文玩界有“万物皆可盘”的说法。国内竹子有2000多种,有一个品种十分适合作为把玩件的,它就是实心竹,郭德纲就把实心竹带成了文玩界“新宠”。姜力威第一次接触,是去年5月抖音上看到的,看了实心竹的文玩小件后,引起了他的兴趣,“没想到还有这种竹子,还能做成文玩。”

买了一件回来后,他把玩了好一阵,文玩小件越发通透,姜力威越发心疼,越发喜欢,于是,他决定自

从竹子到文玩 打磨时一坐就是一下午

3月9日,在姜力威家的客厅里,摆满了4.5箱实心竹,每根竹子直径只有3厘米左右,实心、有竹结。

从其貌不扬的竹子变成文玩把件,处理过程可比想象得复杂得多。姜力威介绍,挑选竹子是第一步,百分之百实心是最基本的要求,严苛到竹子上一个0.5毫米的微孔也难逃被淘汰的命运。然后,就是杀青、去皮、打磨和抛光。杀青是将砍下的竹子放在火上烘烤,或者水煮,可以快速析出内部水分与竹油。杀青后竹子会更加稳固,在盘玩时也不容易开裂或者变形。

基本处理后,则是根据每根竹子的外形进行处理,“竹结处造型比较独特的,往往能处理成有韵味的文玩。”

期待更多志同道合者 大家一起“盘”起来

通过手机,姜力威打开了一个结交圈内人的绝佳平台。“哇,这个还要再打磨一下。”“我新收了个,来给大家展示展示。”“终于有点透了。”……一年不到,姜力威的抖音粉丝量达到了7000多人,每天一进抖音直播间,里面就会比较热闹。线上,和大家一起展示把玩得比较

己亲手做。他先在自家附近几个村满山找实心竹,不得要领的他,碰了满鼻子灰,一根像样的竹子也没找到。

正当他打算放弃的时候,他多了一嘴,和朋友聊起实心竹,没想到,朋友竟然知道哪里有,带他去湘潭一个山头砍了几根实心竹回来。

经过纯手工打磨,一个普通品相的实心竹文玩品完成了,这让姜力威激动了好一阵,也让他彻底入了实心竹文玩的“坑”。

心、修心的过程,一坐一下午也是常事,姜力威用几张不同规则的砂纸打磨,实心竹从粗糙慢慢变得光滑。

独乐乐不如众乐乐。姜力威注册了一个抖音号,打磨实心竹文玩时,姜力威都会打开抖音,直播自己打磨实心竹的全过程,时不时的和网友互动。把玩实心竹的快乐不仅仅是这一步。兴之所起时,姜力威还会在竹面上试着雕个字、雕个图案之类的,在上面留下自己喜欢的文字和图案。姜力威介绍,相比起普通的把玩件,玉竹把件的自我发挥空间还是很大的。如今,姜力威还会好好“装点”一下手上的实心玉竹,系上绿松、琥珀、南红等各种宝玉石进行点缀装饰。

《刀锋》里的人生

一定读不懂,不明白,会觉得主人公拉里是个神经病。

而如今,我读完,在上下班的途中,在地铁站,在逛街的路上,在咖啡馆,在公园,在商场……我多么渴望在人山人海中找到这样的一个人,哪怕是一个眼神。

我必须再说一次,《刀锋》给我带来的后劲儿太强了。

地铁上阅读的时候,无数次感慨,无数次泪眼婆娑,这样的一个人,一个真正意义上的人,纯粹,完整,自我,甚至连牵挂都很少。

他已经完全明白了生命如何,应当怎样度过。

经历战争,被战友救下的他,放

弃了上流社会的天配婚姻,以及年轻美丽的未婚妻,甚至是将要继承的家业。

一个类似斯特里克兰的角色,却做得更为彻底。

寻访名师,活得更多,这不就是加缪《西西弗神话》中所说的吗?

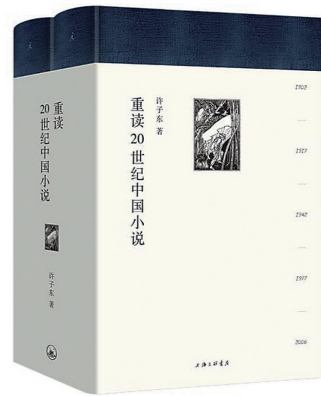
未婚妻不理解他,但又因此为他更加着迷。

他又让我想起罗尔德达尔的那篇《亨利·威格的神奇故事》。

贪财的小人物,一时兴起的阅读,一篇神奇的经历记叙,一次居然

2022年03月18日 星期五
责编:罗玉珍
美编:郭金芳
校对:曹永亮

荐书



书名:《重读20世纪中国小说》(全二册)
作者:许子东
出版社:上海三联书店
出版时间:2021年9月

内容简介:

书中系统梳理了20世纪百年间中国小说的关键线索,从1902年梁启超的《新中国未来记》到2006年刘慈欣的《三体》,涉及近现代、当代中国文学史上近百部(篇)中短长篇小说。多年研究、教授中国现当代文学且颇有心得的文化学者许子东以作品发表编年为时间轴,以小说为切入点、反观、总结20世纪中国小说创作,进而探讨“小说”“中国”“20世纪”关系,这不失为另一种视角的“文学史”。

圈子招募令

“一个人只拥有今生今世是不够的,他还应该拥有诗意的世界。”

人生实苦,汲汲于三餐温饱、养儿育女,幸得还有那些无涉赚钱养家的爱好拯救我们日渐庸碌的日常,如果,这些爱好还有共同的圈子好友一同参与的话,我相信,那便是王小波所说的那个“诗意的世界”。

这里是《株洲晚报》全新打造的“圈子”栏目,如果你身边也有这样的“圈子”的话,请与18673399801(刘记者)联系,把你的故事告诉我们,我们一起努力抵抗这庸碌无聊的日常生活。

@吴一尘