



株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/彭新华 记者/余思薇)“从容易放弃到坚守一件事,从东西随意摆放到井然有序,从不会沏茶到得心应手,一个当初啥也不会的小毛孩变成了‘万能小李’……”

爱心铸魂 匠心逐梦 湖汽职院推进立德树人落地落实

程职业学院商务贸易学院电子商务专业2005班李亚辉这样总结自己的进步,“我收获了很多。”

李亚辉的经历并不是个例,作为党史学习教育“我为群众办实事”的重要内容,湖汽职院2021年设置了文员类、卫生类、实训管理类勤工助学固定岗位101个,发放助学金50万元,不仅缓解了学生经济压力,还帮他们锻炼了能力、磨炼了品质、提升了自我。

学校不断创新方式方法,强化立德树人理念。该校党委书记邓志革强调:“要高标准高质量塑造人、改变人、发展人,培养更多高素质的技术技能人才和大国工匠。”

立德树人,劳动先行。湖汽职院有个铁打不动的制度——劳动值周。这个坚持了10多年的品牌活动以二级学院为单位,每周安排一个班全方位劳动,围绕劳动课怎么上、劳动值周怎么安排、劳动心得怎么分享,班干部带头出主意、想办法,抓落实。“劳动值周让学生收获了在教室里难得到的能力。”担任车辆工程学院六个班的辅导员张叶对劳动值周深有感触。

围绕如何发挥思想政治理论课在立德树人中的主渠道作用,湖汽职院坚持思政课程与课程思政同向同行,创新实施15年的“思想导师制”正悄悄发挥作用,经济管理学院培养对象会计2007班彭群在接受思想导师彭老师半年指导后,感觉进步很快、很大。她说,彭老师用心用力教她,让自己受益匪浅,20岁的她刚刚成为一名预备党员。

课堂是立德树人的主阵地,课外同样是人才培养的主战场。新一轮新冠疫情暴发后,湖职学子积极响应党和国家号召,不畏疫情、冲锋在前。“客运站发现疑似密切接触者,请马上进行消杀支援!”接到茶陵县疾控中心电话后,学校毕业生、湖南星月大地环保科技有限公司总经理陈玥立即带领人员全副武装奔赴茶陵客运站投入战斗,得到社会各界称赞。

近年来,湖汽职院党委坚持党建与教育融合发展,将“匠心党建”与立德树人、党史学习等主题活动深度融合、协同发展,学院车辆运用党支部通过全国首批样板党支部建设验收,5个党组织(个人)立项2020年度湖南省高校党建“标杆院系”“样板支部”“党务工作示范岗”“双带头人标兵”“青年教工党员示范岗”,一系列的荣誉让学院坚定立德树人的多元实践。

在校长罗先进看来,用爱心铸魂,匠心逐梦,坚持多措并举、多管齐下,努力把学生培养成行业企业需要、国家社会有用的人,是学校的基本办学目标。他表示,学院将以立德树人为根本,促进学生德智体美劳全面发展,努力彰显学校特色,实现高质量发展。



长株潭三市联手打击非法捕捞

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/杨勇 记者/文楼)近日,2022年长株潭长江流域重点水域“十年禁渔”联合执法工作第一次联席会议暨第一次打击非法捕捞联合执法专项行动在株洲举行。

会议总结了2021年度三市联合执法工作的成果,查找存在的问题,研究解决的办法,并部署了2022年度联合执法工作目标、任务,进一步建立健全联合巡查、联合宣传、联合执法、协作办案等工作机制,形成工作合力,巩固禁渔成果。

今年,株洲市市场监管部门将联合成员单位严厉打击出售、购买、利用、运输、携带、寄递水生野生动物及其制品的行为,斩断非法捕捞、运输、销售渔获物利益链条,在守护好一江碧水,打赢长江“十年禁渔”持久战中再创佳绩,再立新功。

三市农业农村、公安、市场监管、交通运输等成员单位相关领导和工作人员在湘江畔集结,执法人员按照既定的行动目标、任务、路线,对湘江干流株洲段开展联合执法检查,重点检查是否存在涉渔“三无”船舶、各类非法捕捞、违规垂钓等行为,同时进行宣传引导,号召广大群众共同保护好湘江流域水生生态环境。



株洲市中医伤科医院 株洲市立中医医院

别以为肩痛就是肩周炎 有可能是肩袖损伤!

株洲日报·掌上株洲讯(记者/杨钰)“手术后要加强对肩关节局部的锻炼,可以利用弹力球进行握力锻炼,促进局部肿胀消退,缓解症状。”株洲市中医伤科医院运动医学科刘卓正在住院部指导肩袖损伤的患者进行康复。

“肩袖损伤是肩部常见疾病,约占肩痛的60%。”医学硕士刘卓介绍,肩袖是肩关节周围四根肌腱的统称,它们呈袖状包裹肱骨头,主要功能是帮助肩关节的运动和稳定,形似“袖套”,故称“肩袖”。

肩袖损伤多见于40岁以上人群,特别是重体力劳动者。跌倒时手外展着地,肩关节突然外展上举或扭伤也易肩袖损伤,具体表现为疼痛、无力、活动受限。

肩袖损伤分为保守治疗和微创手术治疗,保守治疗仅适用于早期的肩袖部分损伤患者。“目前,关节镜手术是治疗肩袖损伤的主流治疗方案,主要针对

长期保守治疗无效或症状较重的患者,具有微创、损伤小、恢复快等优点。”运动医学科主任、主任医师唐华介绍。

今年,伤科医院购进了最新的Arthrex 4k关节镜,集操作便捷、超高清、感知性强、精准度高等优势于一身,技术处于行业领先地位。在住院部走廊,记者看到两位昨天刚做完关节镜手术的患者,今天已经可以下床走动了。

据了解,伤科医院运动医学科致力于运动相关性疾病的预防、诊治和康复,在运动损伤性疾病、软骨损伤与修复、韧带断裂与重建等方面位于省内前列。



科普视频二维码

株洲市图书馆分馆 “国投书吧”正式启用



员工学龄子女在“国投书吧”学习。 株洲日报·掌上株洲通讯员/张瀚涛 供图

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/张瀚涛)3月8日,株洲市图书馆分馆“国投书吧”正式启用。该馆可为国投员工在业余时间充电提升,更为员工加班家中无人看护小孩的问题提供了“解法”。

“国投书吧”位于国投集团16楼,书吧内各类图书琳琅满目,涵盖古今,书架上整齐陈列着政治类、历史类、财经类、管理类、法律类、文学类、儿童类等14大类别2300余册图书及一定数量音像作品。除了能让员工汲取知识养分,书吧内特别开设的儿童专区可为晚上、周末或节假日在公司加班员工的学龄儿童提供照看、学习场地,既让孩子学到知识,也提升了员工家庭幸福指数,从学习赋能到亲子关怀,该场所为广大员工点亮了“人文之光”。

据悉,“国投书吧”作为株洲市图

书馆分馆,可共享市图书馆海量图书资源,也可共享市图书馆各处借阅便利。“国投书吧”是公司的充电之所,静隅之地,以后我们在繁忙的工作之余也能品味一卷书香了。“有了书吧,平时带孩子来公司加班我们就没有后顾之忧了,就能更加心无旁骛地投入工作了。”对“国投书吧”的启动,该集团广大干部职工纷纷点赞,希望“国投书吧”能成为大家工作之余的“精神粮仓”“亲子平台”。

创建“国投书吧”是国投集团党委践行“人才强企”战略、深入扎实开展“我为群众办实事”“干部能力提升年”等实践活动的务实举措,既为全体干部职工提供了学习专区,营造了良好的学习氛围,也为员工与学龄子女之间沟通交流搭建了新的桥梁,提升员工幸福指数,凝心聚力推动集团高质量发展。

Quanu全友

全友家居

全屋定制 | 家具 | 沙发 | 整体橱柜 | 卫浴

即日起至3月28日



高端装修--更多人选全友家居, 海尔卡萨帝电器

三房两厅 100㎡ 样板房 14.68万 拎包入住

包含: 主材+基装+卫浴+定制+橱柜+家具+灯具+窗帘+背景墙+艺术涂料

交3万 送3万

抽新能源汽车 (五菱mini网红车)



活动详情请店内咨询, 本次奖品总价值不高于49999元

株洲市铜锣湾家居广场C区1楼, 3楼, 4楼全友家居

电话: 0731-22322223