

全国政协十三届五次会议闭幕

习近平李克强栗战书王沪宁赵乐际韩正王岐山出席 汪洋发表讲话

中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第五次会议圆满完成各项议程,10日上午在人民大会堂闭幕。会议号召,人民政协各级组织、各参加单位和广大政协委员,要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围,奋发进取,勇毅前行,以实际行动迎接中共二十大胜利召开,为夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利,实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献。

会议由全国政协主席汪洋主持。全国政协副主席张庆黎、刘奇葆、帕巴拉·格列朗杰、万钢、何厚铨、卢展工、马飏、陈晓光、梁振英、夏宝龙、李斌、巴特尔、汪永清、何立峰、苏辉、郑建邦、辜胜阻、刘新成、何维、邵鸿、高云龙在主席台前排就座。

习近平、李克强、栗战书、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等在主席台就座。

上午9时,闭幕会开始。汪洋宣布,中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第五次会议应出席委员2157人,实到1969人,符合规定人数。

会议通过了政协第十三届全国委员会第五次会议关于常务委员会工作报告的决议、政协第十三届全国委员会第五次会议关于政协十三届四次会议以来提案工作情况报告的决议、政协第十三届全国委员会提案委员会关于政协十三届五次会议提案审查情况的报告,政协第十三届全国委员会第五次会议政治决议。

汪洋在讲话中说,这次会议广泛汇聚正能量,开出满满精气神,是一次高举旗帜、民主团结、求真务实、简约高效的大会。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平等党和国家领导人出席大会开幕会和闭幕会,深入界别小组听取意见,与委员共商国是。全体委员认真讨论政府工作报告和其他报告,审议全国政协常委会工作报告等文件,围绕党和国家中心工作深入协商议政。委员们一致表示,要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,深刻认识新时代的原发性思想、变革性实践、突破性进展、标志性成果,切实增强“两个维护”的政治自觉。要把迎接中共二十大、学习宣传贯彻二十大精神作为今年重大政治任务,在思想引领上求实效、在协商建言上出成果、在服务大局上有作为,为保持平稳健康的经济环境、国泰民安的社会环境、风清气正的政治环境贡献政协力量。

汪洋强调,今年是十三届全国政协履职的最后一年。在本届政协第一次会议闭幕会上,我们提出要准确把握中国人民政治协商会议这个政治组织



▲3月10日,中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第五次会议在北京闭幕。习近平、李克强、栗战书、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等在主席台就座,汪洋主持闭幕会并发表讲话。新华社记者/鞠鹏 摄

赋予我们的责任,强调必须旗帜鲜明讲政治、必须以人民为中心履职尽责,必须求真务实提高协商能力水平。四年来,我们认真践行这些工作原则和理念,增强了政治能力、为民情怀和协商本领。在新征程上,践行这些原则和理念必须一以贯之、做得更好。要不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力,自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,切实担负起把中共中央决策部署和对人民政协工作的要求落实下去、把海内外中华儿女智慧和力量凝聚起来的政治责任。要坚持履职为民,深入实际察民情,献计出力解民忧,春风化雨聚民心,倾听人民呼声,反映人民诉求,集中人民智慧,紧扣人民对美好生活的期待议政建言,把委员作业写在中华大地上、写到界别群众的认可里。要进一步提高协商质量、健全协商制度、培育协商文化,注意总结新鲜经验和做法,不断丰富有事好商量、众人的事情由众人商量的制度化实践,真正做到遇到问题多协商、双向

互动会协商、坦诚相见真协商、充分交流深协商。

汪洋强调,我们要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,高举理想信念之旗,高扬团结奋斗之帆,笃行不怠勤履职,再接再厉续华章,交上一份五年期的合格答卷,以实际行动迎接中共二十大胜利召开。

出席闭幕会的领导同志还有:丁薛祥、王晨、刘鹤、许其亮、孙春兰、李希、李强、李鸿忠、杨洁篪、杨晓渡、张又侠、陈希、陈全国、陈敏尔、胡春华、郭声琨、黄坤明、蔡奇、尤权、曹建明、张春贤、沈跃跃、吉炳轩、艾力更·依明巴海、万鄂湘、陈竺、王东明、白玛赤林、丁仲礼、郝明金、蔡达峰、武维华、魏凤和、王勇、王毅、肖捷、赵克志、周强、张军等。

中共中央、全国人大常委会、国务院有关部门负责同志列席闭幕会。外国驻华使节等应邀参加闭幕会。

大会在雄壮的国歌声中闭幕。(据新华社)



两会连线

曹慧泉代表:立足优势培育“制造名城”在中部崛起中展现更大担当

编者按

广袤的中华大地上,中部6省犹如一道“脊梁”,在全国区域发展格局中占有举足轻重的战略地位。

推动中部地区高质量发展,是党中央立足新发展阶段作出的重大决策部署。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,中部地区抓住机遇,乘势而上,经济社会发展取得了重大成就。

全国两会期间,湖南日报联合湖北日报、江西日报、安徽日报,邀请湘鄂赣皖4省代表为新时代推动中部地区高质量发展建言献策。以下为3月10日上述四家媒体对全国人大代表、市委书记曹慧泉的采访报道。

“习近平总书记赋予湖南‘三高四新’战略定位和使命任务,要求湖南在推动中部地区崛起和长江经济带发展中彰显新担当,为湖南以及株洲在中部崛起中实现高质量发展带来了新的契机,指明了前进方向。”曹慧泉在接受记者采访时表示。

先进轨道交通装备、中小航空发动机进入先进制造业集群“国家队”,数量位居中部第一,国家级“专精特新”企业数量居全国第26位,中西部非省会城市第一……近年来,株洲以深化供给侧结构性改革为主线,立足先进制造业主战场,盯紧优势产业和龙头企业发力,全力打好产业基础高级化产业链现代化攻坚战,推进“三个高地”建设、长株潭一体化、湘赣边区域合作等重点任务,将优势资源集中到企业培育、园区发展、项目建设上来,不断优化营商环境,持续擦亮“中国动力谷”名片,取得了初步成效。

“株洲作为长株潭重要增长极的‘核’,完全有条件、有优势成为中部先进制造业集群发展、承接制造业转移的重要承载地,在中部地区高质量发展中展现更大担当。”曹慧泉说。

如何把株洲打造成中部崛起的“制造名城”?曹慧泉表示,将抢抓中部崛起重大机遇,大力推进“三个高地”建设,深入开展“市场主体培育年”和“干部能力提升年”活动,加快培育制造名

城、建设幸福株洲,在高质量发展中闯出新路子,以“制造名城”一城之光为中部崛起全局添彩。

具体说来,要发挥产业与创新优势,提升制造业核心竞争力。抢抓国家加快发展先进制造业集群、支持培育“专精特新”企业等新一轮政策机遇,进一步做大做强轨道交通装备、中小航空发动机两大世界级产业集群,推动先进硬质合金、新能源、电子信息、高分子材料等产业向价值链高端攀升,抢先布局北斗应用、功率半导体等未来产业,推进产业数字化、数字产业化,不断提升优势关键领域自主创新能力,积极承接新兴产业转移。

同时,深入推动“放管服”改革和数字化治理,打造一流国际化市场化法治化营商环境。主动融入长株潭一体化,促进区域协调发展和新型城镇化,培育壮大“湘赣红”区域品牌,打造中部省际合作和交界地区协同发展的株洲样板。(原载湖南日报2022年03月10日06版)

3月11日:十三届全国人大五次会议闭幕 李克强总理出席记者会

十三届全国人大五次会议11日上午9时在人民大会堂举行闭幕会,表决各项议案草案、决定草案和办法草案。

闭幕会后,国务院总理李克强将在人民大会堂三楼金色大厅出席记者会并回答中外记者提问。届时中央广播电视总台进行现场直播,新华网进行现场图文直播。(据新华社)

养生

2022年03月11日 星期五
责编:唐艳
美编:言李懿
校对:曹韵红

糖尿病 离你有多远

目前我国糖尿病人的数量正在以惊人的速度急剧增多,据统计,我国糖尿病人数每年增加300万,每天增加1万人,每小时增加400人,每分钟增加7人。不要觉得糖尿病很远,它就在你的身边。

很多人认为得糖尿病是因为糖吃多了,觉得自己不爱吃糖就不可能得糖尿病。实际上,糖尿病和吃糖并没有直接关系。糖尿病是体内糖的代谢出现问题,导致血糖升高,甚至尿中带糖的疾病。其主要原因是我们胰脏上的胰岛β细胞分泌的胰岛素分泌不足(胰岛素的量不足)以及胰岛素抵抗(胰岛素的用量差)。

胰岛素是人体内几乎唯一的降糖激素,胰岛素分泌不足或者作用差,就会导致糖代谢紊乱和血糖升高,同时伴随着脂肪、蛋白质,甚至水、盐、酸碱代谢紊乱。所以,如果糖尿病病情长期控制不佳,就可能出现高血压、高血脂等血管和神经并发症。目前,糖尿病是所有疾病中并发症最多最广的疾病,严重危害人们的健康以及生活质量。

糖尿病的典型症状是“三多一少”,即多尿、多饮、多食、体重和体力下降,疲乏无力。后续甚至出现皮肤瘙痒、视力下降、手足麻木、心慌气短、腹泻便秘、尿滞留等糖尿病慢性并发症。但在糖尿病初期,甚至血糖已经超出正常值的很长一段时间内,可能并没有明显症状,也就意味着还有很多糖尿病人并没有及时得到确诊和干预。

多懂一点儿,少吃一点儿,勤动一点儿,放松一点儿,必要的时候服一点儿药——这五点是国际上公认的预防糖尿病的措施。如果一个人能长期做到这“五个要点”,糖尿病发病率至少能减少50%。

正确认识糖尿病,可在糖尿病的防控上面少走弯路,少些痛苦,希望大家能学以致用,多关注自己的健康,做自己健康的第一责任人!



株洲厚德仁营养健康管理中心供稿
咨询电话:0731-28813109

谭文剑疑难病康复研究院5周年庆典 征集5位患者免费治疗



▲谭文剑疑难病康复研究院5周年庆典合影。

3月8日,株洲市荷塘区谭文剑疑难病康复研究院迎来自己五周岁生日。在患者群和行业内有极高声望,被誉为“治瘫名医”的谭文剑,以中风康复和疑难病治疗而闻名。经历五年成长,如今由他创立的谭文剑疑难病康复研究院已成长为一所集医疗、科研、教学于一体,以中风偏瘫、中医诊疗、慢病康复为特色的医疗机构,备受患者信赖。

为庆祝5周年生日开展3天义诊,备受患者欢迎

当日的庆典现场上,谭文剑疑难病康复研究院的门口前来探病问诊的患者是络绎不绝。据了解,正是为更好回馈社会,让医患更好认

识和了解研究院,此次5周年庆典活动面向大众,开展为期三天的义诊活动:不仅提供血糖、尿酸、骨密度、动脉硬化等免费检测,还为前来

问诊体验的患者准备了免费理疗、拔罐、贴膏药等活动。

5年来接诊78036人,将征集5位低保户患者进行免费“跟拍”治疗

在五周年庆典仪式上,谭文剑汇报了研究院近五年来的成长历程。自2017年建院以来,研究院已

累计为全国23省78036名患者解除了病痛,获得锦旗278面,开展了百余场公益捐赠活动,并为贫困患

者,以全程跟踪式的服务免费为这5位患者进行一疗程的治疗。“我们希望,通过这样全程真实跟拍呈现的治疗过程,为更多身患疾苦的患友们带来信心,早日收获健康人生。”(图/文 杨宇)

种植牙后有什么注意事项?

很多人都认为牙齿一旦“种”活了,就万事大吉,啃骨头、咬甘蔗,什么都吃,也不注意口腔卫生。如果这样的话,就可能使种植牙的牙冠崩裂或损坏,结果导致种植牙夭折。

1 种“活”后不宜啃骨头

种植牙“种活”后,还是需要精心护理的。“种牙”者应让种植牙合理地承担咀嚼功能,防止受力过大。有些食物不能咀嚼,如骨头、硬豆、肉干等,患者应严格

听从医生的建议,同时,最好不要吸烟,因为,吸烟会增加种植牙周围组织炎的发生率。“种”牙后需定期到专科医院进行复诊,及时清除常规刷牙去不掉的菌斑和结

石,同时,还要请医生检查种植牙的连接部分是否松动,种植牙与天然牙是否出现咬合不协调的情况,如果发现异常,医生可以及时纠正。

2 种牙后每天须漱口

手术当日进食软食,术后24小时内不能刷牙,以免刺激伤口,并需要局部冷敷。拔牙后立即种牙的患者,术后3个月内不宜用种植牙咀嚼过硬的食物,为减少手术区周围肌肉的运动,手术后的3个月内尽量不要大笑,频繁讲话等,以防脚部过分运动而出现伤口撕裂。良好的口腔卫生是人牙种

植成功的重要保证,因此,种牙者应按时做好口腔清洁。每天用漱口口水含漱数次,以免造成感染;应按医嘱保持口腔清洁,坚持每天早晚刷牙一次和饭后漱口。刷牙应选用刷毛软硬适中、末端磨成圆头的牙刷,使用含软性摩擦剂的牙膏和温水,清洁附着在种植体周围的食物残渣、菌斑。手

术后第二周、第三个月尽可能去医院复诊一次,与手术医生保持联系,定期复诊接受口腔卫生指导及特殊的口腔卫生护理,用专门的仪器清除附着在种植体周围的菌斑、软垢等有害物质,防止种植体周围炎的发生。

千诺齿科千诺
咨询电话:19522692005