

2022年03月11日 星期五  
责编:邱峰  
美编:刘昭彤  
校对:曹韵红

# “离婚冷静期”实施第一年 株洲3851对夫妻“想通了”

## 离婚量为近十年来最低,同比下降近四成

株洲晚报融媒体记者/谢嘉 通讯员/李娜

2021年1月1日,《中华人民共和国民法典》正式施行。其中,关于30天“离婚冷静期”的规定引发诸多关注。

如今,“离婚冷静期”制度实施已一年有余,对全市离婚登记影响如何?对想要离婚的夫妻效果如何?3月9日,记者从市民政局了解到,去年全市离婚登记人数创近10年来最低,同比下降近四成。

### 现场 想办离婚手续,先“冷静30天”

3月9日上午10时左右,记者来到天元区民政局婚姻登记处,前来办理业务的人并不多,大厅中有《民法典》有关婚姻家庭的宣传,办理处张贴、摆放着离婚登记业务流程图、婚姻登记的相关告知事项等。

申请—受理—冷静期—审查—登记(发证),这是“离婚冷静期”实施后的离婚程序,当事人则需要到申请期、登记期来到婚姻登记处办理业务。在冷静期,任何一方如“反悔”,可申请撤回。冷静期满后30天内,双方仍要离婚的,需再次携带相关材料及回执单到登记处领取离婚证;如未到则视为撤回申请。

“来申请离婚的基本都知道‘离婚冷静期’,偶尔有一两对上了年纪的不了解,现场解释后,也能够理解和接受。”天元区民政局婚姻登记处工作人员介绍,平均每天都有四五对夫妻来申请离婚,填写申请书后给一个回执单,告知双方在冷静期结束后再来办理离婚登记。

### 数据 去年我市离婚量同比降近四成

市民政局数据显示,2012年,全市婚姻登记机关办理的离婚登记人数为7100对,此后呈现逐年增加趋势。至2019年,我市离婚登记人数达到了9372对,为历史最高。但是2021年这一数据有了明显变化,离婚登记量出现大幅下降。

2020年,全市共有9024对夫妻办理离婚登记,而2021年离婚登记人数为5481对,创造了近十年来的最低纪录,比2020年减少了3543对,降幅近四成。

2021年,离婚登记办结了5481对,申请人数则为9332对。这意味着,“离婚冷静期”有效改善了冲动离婚的情况,3851对夫妻“想通了”。

今年前两个月,全市共1600余对夫妻走进了“离婚冷静期”。

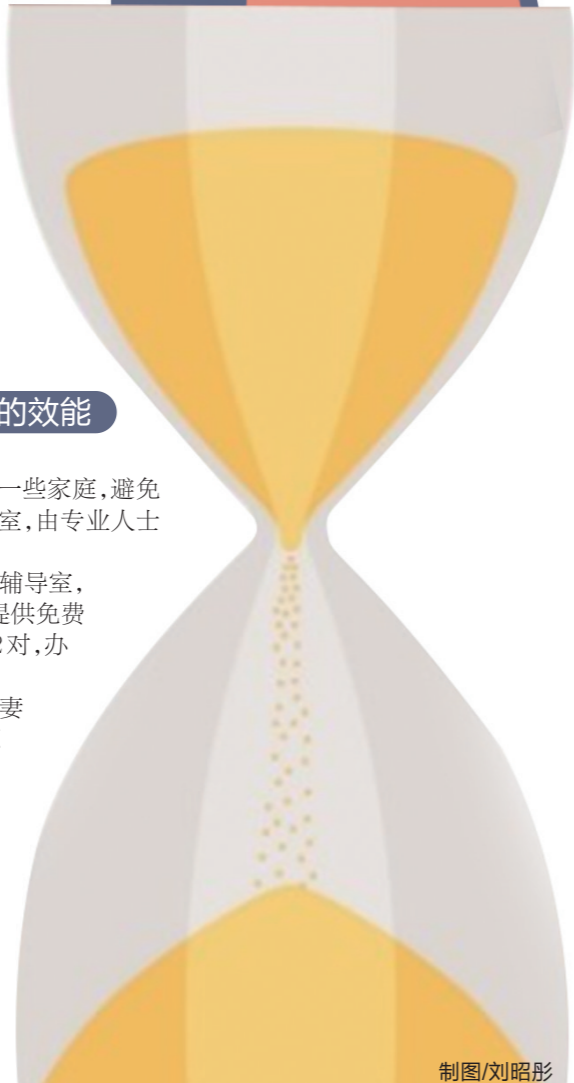
### 背后 “离婚冷静期”扩大了婚姻辅导的效能

市民政局社会事务科工作人员说,为了挽救一些家庭,避免不理性离婚,婚姻登记处均设置了婚姻家庭辅导室,由专业人士提供服务,帮助化解婚姻家庭矛盾。

天元区民政局婚姻登记处设有两间婚姻家庭辅导室,每个工作日都有两名专业的婚姻家庭辅导老师提供免费服务。2021年,天元区申请离婚登记人数为1132对,办结648对。

“‘离婚冷静期’对那些情绪化、冲动离婚的夫妻能起到比较大的作用。”家庭婚姻辅导师王亚惠说,辅导以自愿为原则,有些吵架的夫妻,劝着劝着就不离了,而那些离婚意志很坚决的,也不需要过多调解。婚姻辅导是在对双方的调解中,找到他们的问题所在,对于他们以后更好地经营婚姻提供帮助。“离婚冷静期”的出现,让婚姻辅导的效能正在不断扩大和深化。

王亚惠说,更多的离婚夫妻愿意接受婚姻辅导,这种转变其实从侧面反映出,许多准备离婚的家庭,延续婚姻的可能性是很大的。



制图/刘昭彤

### 典型案例

#### 白天忙工作,晚上照顾家 疲惫的二孩妈妈要离婚

在王亚惠的记忆中,有一个案例让她印象深刻。妻子和丈夫都有份体面的工作,家里有两个孩子,经济条件较好。两人离婚的原因是妻子认为丈夫不帮忙做家务,不带孩子,妻子白天忙工作,晚上照顾家,感觉压力大,非常疲惫。她向丈夫倾诉,却得不到关心,心灰意冷,坚持要离婚,而丈夫并不同意。

王亚惠说,了解到二人情况后,她分开干预,先引导妻子回忆了夫妻俩有爱的美好时刻,分享孩子生活上的趣事,同时告诉妻子要学会爱自己,懂得给自己的人生留一点“白”,采取合适的方式释放压力。王亚惠又给丈夫讲明家庭责任需要夫妻二人共同承担,夫妻之间要多多体谅。经过工作人员多次调解,夫妻俩终于找到合适的相处之道,承诺在日后的生活中互相理解,并请个阿姨分担家务。

“我们其实就是一个婚姻的缓冲带,给冲动离婚降温,也希望更多的夫妻能真正明白结婚的意义,把日子过好,共同为婚姻关系的持久尽职尽责。”王亚惠说。

### 知多点

#### 诉讼离婚没有“离婚冷静期”

目前,夫妻想要离婚有两个途径:第一,双方自愿、协商完毕,可到婚姻登记机关申请离婚,即协议离婚;第二,双方对离婚意思表示不一致的,或者就子女抚养、财产分割、债权债务处理不能达成一致意见的,可以到法院提起诉讼,即诉讼离婚。

“离婚冷静期”的规定仅适用于协议离婚的情况。如果说遭遇家暴、遗弃等严重损害配偶权利的情形,另一方当事人可以通过诉讼离婚来解决。诉讼离婚是没有“离婚冷静期”的。

#### 多国都有类似规定

立法的过程并非“拍脑袋”决定,而是综合了当下离婚率走高、冲动型离婚现象普遍的现状。国外许多国家也有类似规定,如英国的“离婚反省期”(9个月)、法国的“离婚考虑期”(3个月)、韩国的“离婚热恋期”(有子女的夫妻为3个月,无子女的夫妻为1个月)。

### 记者手记

#### “冷静”也需“配套”

设立“离婚冷静期”,是为了给因为一时冲动而离婚的当事人一副“后悔药”“镇静剂”,绝不是为了挽救一段失败的婚姻,非要两个不再相爱的人捆绑在一起。对于一些感情破裂,甚至“反目成仇”的夫妻,也需要通过法律保障婚姻自由。

社会对“离婚冷静期”的广泛关注与讨论,说明公民的法治观念正在不断提升,法律意识也在不断增强。把“离婚冷静期”写入《民法典》,体现了立法者与时俱进、对正确婚恋家庭观的引导。冷静期能否发挥作用,还需要纠纷调解、创伤抚慰等配套措施,让大家慎重结婚、理性结婚,珍惜婚姻、珍惜家庭。

相爱与星散都是出于幸福的选择,在清醒地选择后,我们还有更宽广的人生,那边不止关乎恋爱。(谢嘉)

2022年03月11日 星期五  
责编:唐艳  
美编:李懿  
校对:曹永亮

# 不开刀、不穿刺、不出血、痛苦小 海扶治疗,“躺平”就能“消灭”子宫肌瘤



▲舒适的海扶微创治疗中心。

很多女性患上子宫肌瘤、子宫腺肌症等疾病以后,都面临着开腹或腹腔镜切除痛体,甚至子宫切除手术。一想到要在无影灯下,身插管道,听着各种手术器具叮咚作响,术后,还要面对漫长的手术恢复期,大家的恐惧就涌上心头。

2月18日,株洲地区妇科微创无创治疗适宜技术推广培训班暨海扶微创治疗中心启动仪式在株洲市妇幼保健院召开。这意味着,子宫肌瘤、子宫腺肌症等患者对手术的恐惧和术后恢复的焦虑得以消除,不开刀、不穿刺、不出血、痛苦小的“无创”妇科治疗时代正式开启。

### “海扶刀”不是刀,却可以“隔山打擂”

在市妇幼保健院海扶微创治疗中心,传统的“手术室”不见了,取而代之的是温馨的治疗室。

一台海扶刀®聚焦超声肿瘤治疗床,由四台显示屏组成的操作台,一名妇科专家在屏幕前快速挪动鼠标瞄准病灶。帘子另一侧,患者俯卧在治疗床上,没有出血、没有插管、没有无影灯、没有全麻,在镇静镇痛的状态下,意识清醒的配合医生完成治疗。仅仅90分钟,这台“不动刀”的子宫肌瘤手术顺利结束。

不得不说,这样的治疗场景,很

有科幻感。更值得骄傲的是,这套治疗系统,来自重庆,是由重庆医科大学自主研发的技术。1997年,随着这把“刀”应用于临床,我国在超声无创治疗领域实现了首次领跑世界。随后的20余年里,该设备已出口英、法、德、意等29个国家和地区,治疗肿瘤患者18万余例,非肿瘤患者近300万例。

株洲市妇幼保健院妇女保健部部长、妇科主任何美芳介绍,海扶刀®是一把无形的刀,简单来说,就像儿时玩的放大镜聚焦太阳光的游戏,该仪器将体外无害的低能量超

声波穿过身体,聚焦到体内靶组织处,通过聚焦焦点,瞬间产生65至100摄氏度的热量,使瘤体的细胞和组织在一瞬间产生不可逆的凝固性坏死,失去增殖、浸润、转移的能力。治疗完成后,病灶组织已无活性残余,最终将被人体吸收。

以前,海扶治疗属于全自费项目,给患者造成了一定的经济负担,使得部分适应症患者因经济原因选择了有创手术。纳入医保后,海扶治疗成为子宫肌瘤、子宫腺肌症等患者更心仪的治疗方案。

### 拒绝“一刀切”,47位妇科患者无创除瘤

今年1月引进海扶刀®高强度聚焦超声肿瘤治疗系统以来,市妇幼保健院无创治疗中心已经为47位妇科患者展开治疗。

2月初,35岁的患者朱女士找到何美芳主任,说其4年前发现的约3厘米的子宫肌瘤增大至6厘米。因有生育二胎的需求,她不想选择常规的腹腔镜手术。“也在其他医院看了,但都告诉我术后两年才能备孕,否则有子宫破裂的风险,可我已经35岁了,耽误不起。”了解了朱女士的诉求,何主任为她推荐了海扶治疗。2月19日,在镇静镇痛下,朱女士接受了海扶治疗,术后2小时就下床活动,无流血等任何不适。“治疗后3至6个月

就可以备孕了,期待听到你的好消息。”1天后,朱女士在医护人员的陪伴下,顺利出院。

子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤,也是人体中最常见的肿瘤之一。数据表明,30岁以上的妇女中约20%至30%有子宫肌瘤,其中一部分人合并子宫肌瘤。

比起朱女士的单发性子宫肌瘤,湘潭的吴女士的病情更为复杂。吴女士一直有痛经的问题,6年前,吴女士体检时还发现子宫肌瘤,并未引起重视。直至近日,她摸到小腹有硬块隆起,这才来到医院检查,结果显示为多发性子宫肌瘤合并子宫腺肌瘤。

当医生建议切除子宫,吴女士没有接受。辗转来到株洲市妇幼保健院,第一次听说了“海扶治疗”,她知道,保留子宫有了希望。面对吴女士复杂的病情和殷切的希望,海扶微创治疗中心通过网络会诊,联合重庆海扶医院的专家教授,对该病例做了系统评估,决定为其行海扶治疗。

“我躺在治疗机器上有些紧张,护士一直紧紧握着我的手。后来,我仅仅觉得有些胀胀的感觉。结束后看着肚皮上,什么疤痕也没有。”做完治疗,何美芳主任指着术后即刻造影片告诉吴女士,消融治疗效果满意,明天就可以回家了。

(文/宋璇璇 图/通讯员 刘韡璠 顾言心)

### 相关链接

#### 相比传统手术 海扶刀®有哪些优势?

1. 不开刀、不穿刺、不出血、痛苦小;
2. 保留子宫,不伤及子宫正常组织;
3. 在镇静镇痛条件下治疗,不需全麻;
4. 不影响女性正常内分泌功能;
5. 治疗时间短,术后恢复快;
6. 多发性、复发性子宫肌瘤可重复治疗;
7. 术后避孕时间短,大多治疗后3-6个月可以备孕。

#### 哪些病症 适合采用海扶治疗?

1. 子宫肌瘤;
2. 子宫腺肌症、子宫腺肌瘤;
3. 腹壁内腹异位症、胎盘植入、剖宫产瘢痕妊娠;
4. 肝脏肿瘤:肝脏良、恶性肿瘤;
5. 骨肿瘤:除颅骨和脊柱以外的原发性和转移性骨肿瘤;
6. 乳腺肿瘤:乳腺良、恶性肿瘤;
7. 胰腺癌;
8. 肾脏肿瘤:软组织良、恶性肿瘤;
9. 腹膜后或腹、盆腔实体肿瘤。



### 专家介绍

何美芳

主任医师  
妇女保健部(含计划生育部)部长  
妇科主任  
微创治疗中心首席专家

从事妇产科临床工作27年,擅长妇科肿瘤、宫颈疾病及各类妇科炎症的诊治,现任株洲市妇科腔镜质控中心主任,株洲市妇产科专业委员会副主任委员,湖南省女医师协会宫颈肿瘤防治委员会委员,湖南省妇幼保健与优生优育协会计划生育与生殖健康专业委员会委员,湖南省最美女医师及株洲名医,荣获2019湖南省中青年医师手术视频大赛二等奖。

坐诊时间:周一全天,周三下午