



市二医院妇科团队



市二医院妇科与省肿瘤医院专家联合开展高难度妇科肿瘤手术

名医介绍

肖文红



妇产科大主任,妇科及妇科肿瘤主任,妇产科主任医师,株洲市135工程骨干,湖南省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会委员,湖南省妇幼保健与优生优育协会女性生殖道感染防治专业委员会委员,湖南省女医师协会理事,株洲市妇产科专业委员会副主任委员,株洲市生殖医学专业委员会副主任委员,株洲市围产协会副主任委员,株洲市孕产急救专家组成员,株洲市腹腔镜质控中心副主任委员。

工作近30年,在长期的工作中对复杂疾病的诊治及手术的治疗等方面积累了丰富的临床经验。擅长生殖道炎症、宫颈病变、更年期

综合征、卵巢肿瘤、子宫肌瘤、不孕症常见疾病的诊治,熟练进行阴式子宫全切术、子宫肌瘤的各类手术、阴道前后壁的修补、宫颈癌、子宫内膜癌根治术、卵巢肿瘤细胞减灭术和淋巴结清扫术、子宫内膜癌的分期手术,熟练进行腹腔镜、宫腔镜等微创手术、“锐扶刀”以及阴道镜下宫颈病变的诊断和应用。产科方面掌握各类产科难产的处理及产科急重症病人的抢救如DIC及羊水栓塞等、困难剖宫产(疤痕子宫、前置胎盘、胎盘早剥等),对产后出血、产前后子痫、DIC及羊水栓塞的抢救、新生儿窒息复苏的抢救等有丰富的临床经验,在国家级刊物发表论文10余篇。

刘晓红



妇科副主任、妇产科副主任医师,湖南省抗癌协会会员,株洲市妇产科专业委员会委员。从事妇产科临床工作20余年,基础理论知识扎实、临床经验丰富,熟练掌握妇产科常见病、多发病及疑难病的诊治,以及各种危急病的诊治,擅长子宫切除、肌瘤剔除术、宫颈环切术等,能够独立完成妇科各类恶性肿瘤的手术,如:宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌的手术,及各类妇科肿瘤的化疗,熟练掌握腹腔镜、宫腔镜及阴式手术等微创手术。

健康资讯

市二医院妇科

株洲市二医院妇科拥有舒适美观、洁净明亮的病房以及温馨舒适的VIP病房。科室现有医护人员21名,其中主任医师1名,副主任医师2名,主治医师4名,住院医师2名,长沙医学院兼职教师7名。有湖南省肿瘤医院妇科专家定期前来坐诊。科室经常派不同层次的医务人员前往湘雅附一、附二、附三,以及广东省佛山市第一人民医院、湖南省肿瘤医院等全国多家上级医院进修学习,医务人员整体业务过硬,技术精湛。

目前,该科室能诊治妇科各种常见及疑难病症,诊疗范围包括妇科肿瘤、普通妇科、计划生育、生殖内分泌、妇科恶性肿瘤的放疗、不孕不育、盆底疾病、妇女保健等。科室配备了高、精、尖的诊疗设备如先进的高清腹腔镜及宫腔镜系统,拥有超声刀、等离子电切等手术能量平台,能开展各类妇科手术,尤其是着重开展腹腔镜、宫腔镜及阴式微创手术。如:腹腔镜下子宫肌瘤分期手术、子宫内膜异位症病灶切除、子宫切除、子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剔除、宫外孕、输卵管复通等各类腹腔镜手术,宫腔镜联合治疗不孕不育,宫腔镜下粘膜下子宫肌瘤切除、息肉切除、宫腔粘连分离、疤痕妊娠清除、宫外孕清除、困难取环等各类宫腔镜手术,盆腔器官脱垂盆底功能重建术、阴道前后壁修补、阴道封闭术。全面开展了宫颈癌、卵巢癌、外阴癌等妇科恶性肿瘤的各类手术。



与省肿瘤医院专家联合会诊

随着时代的进步,女性在承担起更多责任的同时,健康也受到极大的考验。对于女性来说,生殖器官不仅是个功能活跃的器官,也是肿瘤的多发“地带”,这些妇科肿瘤严重影响了女性的美丽与健康,如果能早发现、早治疗,对于女性健康意义重大。市二医院妇科在开展常规妇科诊疗的基础上,依托该院在肿瘤诊疗上的经验与优势,着力推动腹腔镜、宫腔镜及阴式等微创手术的开展,并全面开展了宫颈癌、卵巢癌、外阴癌等妇科恶性肿瘤的各类手术,在妇科肿瘤的诊断治疗上积累了丰富的经验。本期健康周刊,我们走进市二医院妇科,聊聊妇科肿瘤那些事儿。

核心提示

# 发现妇科肿瘤怎么办

市二医院:“锐扶刀”可实现宫颈及外阴病变的真正微创

赖杰琦 李建辉

## 1 “锐扶刀”:伤口不用缝合,出血少,创伤小,达到真正的微创

妇科肿瘤可发生于任何年龄,以20至50岁最为常见,并呈现年轻化趋势。日常发现的妇科肿瘤中,大部分是良性,但恶性肿瘤也并不少见。女性生殖系统常见的恶性肿瘤主要是宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌。其中,宫颈癌是全球妇女恶性肿瘤中,仅次于乳腺癌的第二位最常见的恶性肿瘤,在中国女性中发病率居第一位。人类乳头瘤状病毒(HPV)感染,是宫颈癌的主要危险因素。子宫内膜癌是女性生殖器官发病率第二位的恶性肿瘤,多发生在50岁以上的女性,近年来由于高脂高热饮食和低运动量生活方式的影响,子宫内膜癌在我国发病率呈上升趋势。卵巢癌发病率仅次于子宫内膜癌,由于早期无症状,且位于盆腔深处,往往发现时已是晚期,因此卵巢癌的死亡率高居生殖器官恶性肿瘤的第一位。

## 2 妇科肿瘤专科:实现从入院到回访的全程管理

“面对疾病,我也曾想过一了百了,是你们让我重新燃起了对生命的希望……”这封写给市二医院妇科的感谢信的作者姓邓,曾是一名卵巢癌晚期患者。

50岁的邓女士腹胀了几个月,在家人的再三劝说下终于前往医院就诊,却发现腹胀是因为盆腔里有个肿瘤。中途辗转多家医院治疗未果,就在快要放弃之际,从朋友处得知市二医院妇科为肿瘤专科,这让她重新燃起了希望。2018年7月,邓女士在家人的陪伴下前来求医,并在这里确诊卵巢癌晚期。

卵巢癌是生长在卵巢上的恶性肿瘤,其中90%至95%为卵巢原发性癌,另外5%至10%为其他部位原发的癌转移到卵巢。同时,

术时间短、出血少、手术费用低、利于病变组织病检、术后并发症发生率等众多优势。手术当天,随着机械旋转锥切专用弧形刀头的“进刀”-“旋转”-“出刀”,短短十几分钟,手术顺利结束。不仅切缘清晰,而且由于创面采用射频消融,因此可以快速止血凝固,无需缝合,大大缩短了手术时间,减少了出血及术后并发症发生。

从术后情况来看,小周的宫颈形态正常,创面愈合良好,没有渗血。肖文红介绍,由于采用射频消融的方式,创口无需缝合,也就不会有常规缝合后出现的宫颈正常形状的改变,患者对此十分满意。而术后病检确诊了不是宫颈癌,这也让小周和家人最终放下顾虑,露出了开心的笑容。

来自石峰区的沈女士,也是“锐扶刀”治疗系统的受益者。51岁的沈女士去年12月就发现外阴有肿块还伴随外阴肿胀。原本以为吃点药就会没事,可两个月过去,情况却迟迟不见好转,她只好来到株洲市二医院。检查显示她的右侧大阴唇下段有个约4厘米大小的肿块,也就是前庭大腺囊肿。

前庭大腺囊肿也称“巴氏腺囊肿”,是一种妇科常见疾病。肖文红介绍,如果采取传统手术剔除囊肿,不仅创伤大、出血多,而且采

取传统的造口术会让造口容易粘连闭锁,从而导致容易复发。经过会诊讨论,肖文红决定给患者实施“锐扶刀”治疗系统中的“前庭大腺囊肿+射频消融造口术”,“这样创伤边缘被凝固,不会因粘连而发生闭锁,可以形成类似自然生理的开放口,从而保证囊液充分引流,达到保留腺体功能,一次性治愈囊肿的目的。”肖文红解释说,这种方式出血少,无需传统手术缝合及塞引流条换药,由此大大减少了病人伤口换药的痛苦。

今年1月在株洲市二医院“上马”,“锐扶刀”投入使用至今,已为30余位患者提供了诊断与治疗。肖文红介绍,“锐扶刀”可广泛用于宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈囊肿、尖锐湿疣、巴氏腺囊肿等多种疾病的治疗,针对不同疾病配备专业刀头,不仅操作简便,而且手术时间短,无需住院,做到了真正的微创!

卵巢癌不仅藏得深,而且容易复发,波及范围广,小到十几岁的小女孩,大到七八十岁的老太太,它都不放过。作为女性恶性肿瘤中致死率最高的“王者”,七成卵巢癌患者一经确诊就已经是晚期,而此时的治疗效果往往不佳。加上70%的患者会在1-2年内复发,70%的患者生存期不超过5年,因此,卵巢癌也被称为“沉默杀手”“妇瘤之王”,是女性患者的噩梦。

得知自己是卵巢癌晚期后,邓女士一度想要放弃治疗。肖文红多次找她和家人谈话,不断安抚、鼓励邓女士,并开展多学科诊疗讨论,不久就制定了一个针对该患者卵巢癌的全程管理治疗方案。“我们先给患者进行了几次化疗,然后经过

评估,再给她进行卵巢癌间歇性减瘤手术。”肖文红透露,手术非常成功,术后患者又补充进行了6个疗程的化疗,并在疗程结束后定期复查。其间,科室还予以全程康复指导,这让患者得到了科学、规范的管理,也因此延长了癌症的复发时间。从手术至今,邓女士复查的各项指标都很正常,这让她对生活也有了新的希望:“好好复查,好好生活,未来的日子还很长。”

据悉,对于肿瘤患者,市二医院妇科采用全程管理的方式,从入院到手术、再到康复出院、回访,进行全程专业指导。“这既有利于我们掌握患者的整体情况,也有利于患者的术后恢复。”肖文红说。

# 关爱女性健康 幸福千万家庭

