

# 全国政协十三届五次会议新闻发布会举行 继续做好适老化改造专项民主监督

全国政协十三届五次会议新闻发布会于3月3日15时举行,大会新闻发言人郭卫民向中外媒体介绍本次大会有关情况,并回答记者提问。

## 中小微企业逐渐成为对外贸易的中坚力量

郭卫民称,中国对外贸易参与主体在多元化发展,中小微企业逐渐成为对外贸易的中坚力量。过去一年,中国面对复杂严峻的国内外形势,克服了各种困难和挑战。外贸进出口规模达到新高,突破了6万亿美元关口,交出了一份亮眼的成绩单。

针对一些突出的问题,委员们建议,要采取有力措施,要做大做强外贸的主体,加快发展跨境电商、海外仓等外贸新业态新模式,积极推进内外贸一体化,进一步提升贸易数字化水平等。

## 发挥人才智力优势,促进科技创新积极开展

郭卫民称,科技创新是国家发展的重大问题,也是全国政协协商议政的重要议题。全国政协将充分发挥人才智力优势,围绕促进科技创新积极开展工作。

也提出了很多好的意见和建议,包括处理好政府与市场在配置创新资源中的关系、加强对年轻科技人才的扶植培养、积极主动融入全球科技创新网络等。一些意见建议得到了有关部门的重视、吸收和采纳,有力推动了相关工作开展。

## 就业问题将是政协2022年协商议政的重点之一

郭卫民介绍,去年,围绕如何稳定和促进就业,政协委员们提出,要特别关注高校毕业生、农民工和困难群众这些重点群体,建议要加强精准帮扶,采取一些精准措施。今年全国政协将把就业问题作为协商议政的

一项重点,要组织一次专题议政性常委会会议,围绕实施就业优先政策开展讨论,广谋良策、广聚共识。

郭卫民认为,解决就业问题需要政府、社会、企业以及准备就业的年轻人等各方面的共同努力。



▲3月3日,全国政协十三届五次会议新闻发布会在北京举行,这是记者在会场参加发布会。 新华社记者/李鑫 摄

## 持续做好适老化改造专项民主监督工作

郭卫民介绍,2021年,全国政协围绕“积极应对人口老龄化,建设老年友好型社会”这项工作,开展了一系列的协商议政活动。特别是围绕“加快推进社会适老化改造”开展专项民主监督,去年有两位政协副主席分别带队,前往湖

南、四川两省的6市19个县区开展专题调研。郭卫民表示,适老化改造专项民主监督工作将持续5年,去年是第一年,全国政协将继续把这项工作做好。(据人民网)

# 2022年两会看点前瞻: 新征程传递哪些发展新信号?

全国两会即将开幕。今年是党的二十大召开之年,是进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年。如何走好新的“赶考路”举世瞩目。今年,本届全国人大代表和政协委员履职跨入第五个年头,他们将关注哪些议题,会议将释放哪些中国发展信号,诸多看点值得期待。

## 看点1 稳定经济大盘怎样发力?

去年底召开的中央经济工作会议强调,着力稳定宏观经济大盘。国务院发展研究中心宏观经济部研究员张立群表示,面对世纪疫情、百年变局交织影响,中国经济要稳字当头、稳中求进。稳住经济大盘,就能克服疫情影响,稳住民生底线,在新一轮增长中取得先机。

两会上将如何设定经济社会发展主要预期目标,备受关注。张立群说,综合考虑过去两年经济增长率,以及内外环境、经济增长潜力等条件,积极、稳妥设定今年经济增速、就业、物价等目标,有利于引导社会各界预期,提振市场信心,推动经济运行处在合理区间。

## 看点2 重要领域怎样稳中求进?

2022年是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的关键一年。中国人民大学农业与农村发展学院教授程国强表示,除了落实“长牙齿”的耕地保护硬措施外,抓好粮食生产和重要农产品供给,还要重视提高农民积极性。同时,加强动态精准监测,巩固提升脱贫地区特色产业,加大金融保障服务。

认为,推动互联网大数据、人工智能、5G等新兴技术与低碳产业深度融合,遏制“两高”项目盲目发展,推动能源“双控”向碳排放总量和强度“双控”转变。

我国进入扎实推动共同富裕的历史阶段。中国社会科学院经济研究所收入分配研究室主任刘学良说,要完整、准确、全面贯彻新发展理念,以解决地区差距、城乡差距、收入差距问题为主攻方向,着力抓好一系列创新性、突破性的重大举措。

## 看点3 民生保障如何持续加力?

稳就业是民生保障的重中之重。中国人民大学公共管理学院公共财政与公共政策研究所教授许光建说,要警惕输入型通胀压力,要保持保持居民消费价格稳定,保护好老百姓“菜篮子”“米袋子”,加大对低收入群体特别是困难群体的保障力度。住房关乎千家万户,“稳地价、

稳房价、稳预期”任务艰巨。在坚持“房住不炒”原则下,如何满足合理住房需求、保持房地产市场良性循环和健康发展,是全社会普遍关心的话题。此外,三孩生育政策落地、教育“双减”政策、养老保障、老旧小区改造、智慧医疗等民生关切,也将受到广泛关注。

## 看点4 疫情防控怎样更精准?

如何抓好疫情常态化防控是社会关注焦点。“精准”成为疫情防控关键词。中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友认为,在坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针的前提下,各地更要精准防控、精准救治、精准保障。

下一步,如何进一步加强监测预警、提高筛查效率、精准防控,加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局,推动医疗救治资源和公共卫生体系更有弹性和韧性,均有待代表委员提出真知灼见。

## 看点5 外部环境如何应对?

2022年,中国将继续在全球治理的多边议程中扮演重要角色,包括主办金砖国家领导人会晤,出席亚太经合组织、二十国集团以及上合组织等相关会议。分析人士指出,今年中国外交将推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、平衡、共赢的方向发展,为国内经济发展

营造良好、安全、稳定的外部环境。中国国际问题研究院常务副院长阮宗泽表示,以元首外交为引领,中国将推进大国协调和合作,深化同周边国家关系,加强同广大发展中国家团结合作,不断扩大“朋友圈”,同世界各国合作共赢。(据新华社)

# 汉服圈:着一袭汉服赴一场“约会”

株洲晚报融媒体记者/刘芳

3月2日,十里在微信朋友圈发布消息,招募今年“花朝节”活动,还将评选出“十二花神”。当天,她就收到了近20名汉服爱好者的报名。

近年来,随着国学热和国潮兴起,现代年轻人对传统中式美开始重新审视,汉服文化逐渐复兴。

## 汉服文化快速扩张

襦裙衫裤、曲裾直裾、半臂褙衣……打开十里的收藏夹,整齐有序地挂满了各类型的汉服,几年时间她攒了近百套汉服。

十里是一名80后女生,小时候喜欢看古装剧,总是为剧中的古装着迷,长大后,她开始研究、收集汉服,收藏的汉服价格从几百元到几千元不等。

在株洲汉服圈中,像十里这样的汉服“深度爱好者”还有很多。

在湖南工业大学,一群年轻的汉服爱好者在10年前就创立了楚韵汉服社。“去年新生招募了100多名会员,其中不乏一些男生加入。”大三学生李士佳就是汉服深度爱好者之一,去年她竞选为楚韵汉服社社长,穿上精美的汉服,梳起双环垂髻,点上菱形的花钿,恍然如穿越到古代。

除了年轻群体,近些年还有一些老年人也喜欢上汉服。60岁的杨秀英在女儿的“安利”下,也加入了汉服圈,每次换上汉服,就得拍好几张照片发朋友圈。

“岂曰无衣,与子同袍”中的“同袍”一词,已成为当代汉服爱好者相互之间的称呼,有志同道合之意。

以前,汉服还是小众爱好,只有在“同袍”聚会时才能见到汉服的身影。2016年至2019年,汉服文化快速扩张,并在2020年成功“破圈”,记者搜索发现,B站汉服频道视频累计播放量达21.9亿次,抖音、微博等平台也成为汉服文化的传播阵地。



▲受十里的影响,她的女儿也成为汉服迷。受访者供图

## 定期举办汉服出行日、花朝节等活动

汉服,其实是一种泛指,指的是中国汉族的传统民族服饰。

为日常穿着,也增加了“新人”对汉服的好奇和向往。

“汉服服饰体系,在各个朝代都自有其特色。商周时期汉服形制是古典大气,秦汉时期是庄重肃穆,盛唐时期是风流灵巧,大宋时期是婉约典雅,大明时期是华贵多彩,汉服运动中,爱好者们根据自己的喜好穿梭于各个朝代的服饰中,共同构成了庞杂的汉服体系。”对汉服有一定研究后,十里对汉服也有了更深层的理解。

穿汉服,还给爱好者们的生活增添了不少仪式感。湖南工业大学楚韵汉服社,每逢中秋节、元宵节、花朝节等传统节日,都会组织开展射箭、投壶、放风筝等传统活动。

十里和清绂等人,已连续多年组织汉服爱好者们开展“汉服出行日”“花朝节”等活动。

花朝节是汉服爱好者们的盛会。“同袍”们大大方方地身着汉服出行,潇洒自如的风格会带给人无限的想象和美感体验,只有真正穿上汉服,参加汉服活动,才能切身感受到的汉服之下潜藏的文化内涵和美的享受。”清绂说。

十里说:“越来越多的人多了,也就不觉得害羞了。”汉服爱好者清绂坦言,随着社会对传统文化的重视和对汉服的深入理解,她们更敢于将汉服穿出家门,越来越多的人将汉服作

为日常穿着,也增加了“新人”对汉服的好奇和向往。穿汉服,还给爱好者们的生活增添了不少仪式感。湖南工业大学楚韵汉服社,每逢中秋节、元宵节、花朝节等传统节日,都会组织开展射箭、投壶、放风筝等传统活动。十里和清绂等人,已连续多年组织汉服爱好者们开展“汉服出行日”“花朝节”等活动。花朝节是汉服爱好者们的盛会。“同袍”们大大方方地身着汉服出行,潇洒自如的风格会带给人无限的想象和美感体验,只有真正穿上汉服,参加汉服活动,才能切身感受到的汉服之下潜藏的文化内涵和美的享受。”清绂说。

十里说:“越来越多的人多了,也就不觉得害羞了。”汉服爱好者清绂坦言,随着社会对传统文化的重视和对汉服的深入理解,她们更敢于将汉服穿出家门,越来越多的人将汉服作



▲株洲汉服爱好者组织的“汉服出行日”活动。受访者供图

# 学会“松弛”

一个很有意思的现象是,在艺术和体育等领域中,“松弛”都是一种时好时坏的状态,一腿上去冰砖都能扫几块,但在不发力时,他们肌肉松软得惊人,那种凌厉的爆发恰恰来自自由松到紧的骤然转变。

绝大多数领域里的新手都有一个通病,就在于紧张,而之所以紧张是因为人在没必要发力的时候也在使劲,进而产生一种自我拮抗的状态,想要克服这个缺点,需要在疲劳中坚持标准。

传统武术里有个拳法叫大成拳,这门派里的名家在阐述拳理时会演示一个技术,即在墙上挂一个厚垫子,然后让人在垫子前一段距离站

好,名家把手搭在此人身上骤然一抖,就能把人飞到半空,撞到墙上挂着的垫子再落下来,全过程犹如力学魔术,我自诩力量过人,也想试试,但最多把人推一个跟头,完全做不到将其放飞至半空的效果,练大成拳的朋友就说了,我越是想使劲,就越不可能把人放飞,他们在练功时,会用很长时间去站混元桩,那是一种将手端在胸前呈环抱状的姿势,非常累人,初练时不用不了多久就会肌肉发抖,但此时正是长功力的关键,如果你用意志强迫自己保持这个姿势,身体出自自身的情性就会不自觉地让无需发力的肌肉松弛下来以缓解疲劳,这种练习做多了,身体就会养成

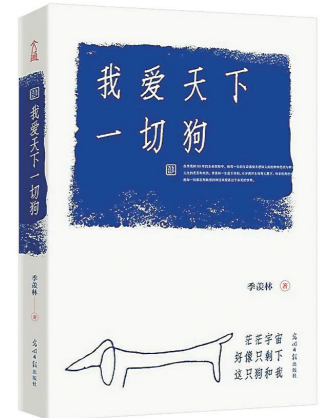
习惯,这种松弛带来的周身协调爆发是把我放飞的关键。我听了以后就觉得很受教育,在疲劳中坚持标准,身体会自动开始“偷懒”,寻找用最低体力成本执行大脑命令的方式,并将其记住成为习惯,这便是松弛,是一个人的身体在某项技艺上常年被疲劳锤打后才能拥有的老练。

之前,我把自己的文章给一位仰慕许久的老师看,请他点评一番,那位老师看完以后笑说:“你写得太使劲了。”我当时没明白此话何意。

后来,我才意识到,老师那是跟我客气,他其实想说的是“幼稚”。 @河森堡

# 闲情

2022年03月04日 星期五 责编:罗玉珍 美编:陈春艳 校对:袁一平



书名:我爱天下一切狗 作者:季羨林 出版社:光明日报出版社 简介:本书精选季羨林散文中最深情的42篇文章,书名朴素幽默,看似是在说狗,其实是在写人,“我爱天下一切狗”实际上传达他爱天下一切有情众生。一篇篇触动人心的文章,向我们展现了一个有血有肉、多情且深情的季羨林。季羨林的一生满怀悲悯,无论是对人、对动物,还是对花木,哪怕对待无端的孤独寂寞都注入了无限的深情,他用每一根敏感的神经来爱着这个杂芜的世界。

## 圈子招募令

“一个人只拥有今生今世是不够的,他还应该拥有诗意的世界。”人生实苦,汲汲于三餐温饱、养儿育女,幸得还有那些无涉赚钱养家的爱好拯救我们日渐庸碌的日常,如果,这些爱好还有共同的圈子好友一同参与的话,我相信,那便是王小波所说的那个“诗意的世界”。

这里是《株洲晚报》全新打造的“圈子”栏目,如果你身边也有这样的“圈子”的话,请与18673399801(刘记者)联系,把你的故事告诉我们,我们一起努力抵抗这庸碌无味的日常生活。