

入春啦

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)这两天的株洲,在冷空气悄悄退后,迅速暖了起来。好像只要停下脚步稍微留心一下,就能听到草木生长的声音。

昨天更是这样,阳光很温暖,最高气温21℃。也就是在这样的日子,市气象台宣布:株洲进入气象学意义上的春天啦。

3月才开头就入春,今年的春天来得有些早。不过,对于春天,我们应该都喜欢它早早到来吧。

从目前的预报来看,今明两天,株洲都是小雨的天气,预计市区最高气温18—19℃。市气象台说,这样的天气,有一些微凉,但细雨里皆是春天的滋味。

柳树将要抽出了嫩嫩的绿芽,街头巷尾的玉兰花开得簇簇拥拥……这个城市的春天景色将要生动地出现在我们眼前,春光如此明媚。

不过,还要提醒一下的是,市气象台说,即便入了春,天气也不会是一直暖的,要注意别感冒了。

今天 小雨 12—18℃  
明天 小雨 12—19℃  
后天 小雨 8—13℃  
(市气象局3日16时发布)

影讯

美达影城(3月4日)

长津湖之水门桥

10:50 12:50 13:40 14:40 15:40  
16:25 17:25 18:25 19:10 20:10  
21:10 22:00

你是我的一束光

08:40 09:00 09:30 09:30

这个杀手不太冷静

10:15 12:15 13:10 15:15 17:20  
18:25 19:25 20:30 21:30

奇迹·笨小孩

10:40 12:40 13:30 14:20 15:30  
16:20 19:30 21:30

狙击手

11:20 17:30 19:20 21:10 22:35

花束般的恋爱

10:30 12:20 14:40 17:00

熊出没·重返地球

11:35

喜羊羊与灰太狼之筐出未来

10:25

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园  
五楼(株洲书城对面)  
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2022年3月3日)

福彩

双色球 第2022023期  
中奖号码:07 12 17 19 24 25 02  
3D 第2022052期  
中奖号码:0 5 3

体彩

排列三 第2022052期  
中奖号码:4 6 6  
排列五 第2022052期  
中奖号码:4 6 6 0 2

俄公布最新俄乌军队伤亡人数  
俄军498人阵亡,乌军超2870人阵亡

根据俄罗斯国防部发言人科纳申科夫2日晚间发布的通报,在此次特别军事行动中,俄军已有498人阵亡,乌克兰军队阵亡人数超过2870人。

根据俄国防部网站发布的消息,科纳申科夫说,在此次特别军事行动中,俄军受伤人数为1597人,乌方参战人员受伤人数约为3700人。“根据目前已经确认的数字,被俘的乌军人数为572人。”科纳申科夫说。

另据科纳申科夫介绍,截至目前,俄军共摧毁乌克兰军事基础设施的1533处目标,其中包括54个指挥所和通讯中心,39套防空导弹系统和52个雷达站。俄军还摧毁了乌军60架飞机和47架无人机,484辆坦克及其他装甲车辆,63门多管火箭炮,217门野战火炮和迫击炮,336辆军用特种车辆。

乌克兰国防部副部长马利亚尔2月28日在社交媒体发文说,

局势发展

俄乌第二轮谈判开始

据白俄罗斯国家通讯社消息,当地时间3月3日,俄罗斯与乌克兰的第二轮谈判,在白俄罗斯别洛韦日森林正式开始。本轮谈判一再被推迟,俄方代表团率先抵达,乌方一度拒绝将谈判地点



▲俄军迫降的卡52直升机。(图源:推特)

从2月24日到28日早上6时,乌军共打死打伤5300名俄军士兵,击落俄军飞机29架、直升机29架,击毁俄军坦克191辆、装甲车816辆、大炮74门、防空系统5套。

点定在别洛韦日森林,不过还是在稍早前乘直升机抵达。

另据塔斯社消息,俄罗斯代表团团长、总统助理梅金斯基2日表示,双方将在第二轮谈判中讨论停火以及建立人道主义走廊

问题。同日,乌总统办公室顾问阿列斯托维奇对乌克兰媒体说,在同俄方的第二轮谈判中,“我们将坚持自己的立场”。

美欧宣布新一轮对俄白制裁措施

美国白宫2日宣布新一轮针对俄罗斯和白俄罗斯的经济制裁措施。欧盟也在当天宣布加大对白俄罗斯制裁力度。根据白宫当天发表的声明,美商务部将此前针对俄罗斯的出口管制措施适用于白俄罗斯,以防止相关产品、技

术和软件经白俄罗斯转移至俄罗斯,从而限制在乌克兰持续进行军事行动的能力。同时,美国国务院将对与俄国防相关的共计22个俄实体进行全面制裁,以大幅增加俄武器研发和生产成本。欧盟2日也决定加大对白俄

罗斯制裁力度,理由是其为俄罗斯在乌克兰的军事行动提供协助。欧盟发表新闻公报说,22名白俄罗斯高级军官被列入制裁名单。

(据新华社、中新社)

相关新闻

超3000名在乌中国公民安全转移到乌周边国家

3月3日,外交部发言人汪文斌主持例行记者会。有记者询问中国在乌公民及撤侨情况。

汪文斌表示,中国政府高度重视在乌中国公民的安全状况,

每时每刻牵挂着他们的安危。刚才我已经介绍了外交部正会同驻乌克兰使领馆评估形势,考虑各种因素和可能性,研究制定保障在乌中国公民安全撤离的可行方

案,目前已有超过3000名在乌中国公民安全转移到乌克兰周边国家。中方感谢有关国家为中国公民入境短暫停留提供便利。

(据中新网)

这些习惯伤耳 你中招了吗?

本报讯(株洲晚报融媒体记者/何春林 通讯员/张倩)听力与语言是人类相互交流和认识世界的重要手段。然而,耳病和听力障碍的阴霾困扰着人们。哪些习惯损伤了我们的耳朵?如何科学预防听力受损?

昨天上午,省直中医院耳鼻喉咽喉头颈外科主任符晓结合日常接诊情况,向我们介绍了一些伤耳的习惯。

第一,喂奶方式不对,掏鼻涕不当易引发耳病。

“在我们接诊过程中就遇到过这样的情况,成年人来就诊,我们发现病因因为耳部发育不完善。”符

晓解释,很可能是家长在喂养婴儿的时候因姿势不正确,导致呛奶引发幼儿分泌性中耳炎,加之没有及时发现就医,到了3岁左右,耳部没有正常发育,最终导致了耳病。

“一些人擤鼻涕姿势不对,往往同时擤两个鼻孔,堵住两个鼻孔后使劲出气,这样也会给耳部带来伤害。”符晓说,在擤鼻涕的时候一定要单侧操作。

第二,掏耳朵伤耳现象普遍。虽然大街小巷上可见掏耳场所,且都宣称专业,但符晓不建议掏耳朵,无论是在掏耳店铺还是自己在家掏。

符晓介绍,耳朵具有自洁功

能,干片状的耳屎完全不需要人为清理,会自己脱落,所以要尽量少掏耳朵,少用硬物挖耳朵。掏耳朵存在一些隐患,一是如果使用不卫生的工具易引发炎症,二是操作过程中容易损伤耳道。

第三,很多年轻人喜欢戴耳机听音乐,其实这很容易损伤内耳。

“你很难控制耳机的音量,特别是在嘈杂的环境中,很容易把声音调得很高且自己没有察觉。”符晓表示,很多人认为音乐不会是噪音,但声音过大就是噪音,对耳朵会带来伤害,这是一个慢性损害的过程。他建议,戴耳机不超过60分钟,音量低于60分贝。



2022全国两会今日启幕  
新征程传递哪些发展新信号?

- A 稳定经济大盘怎样发力
- B 重要领域怎样稳中求进
- C 民生保障如何持续加力
- D 疫情防控怎样更精准

A02



鲜花送“雷锋”

A05

在天元区嵩山路街道尚格社区,居民天天能看到“雷锋”,他们就是为“365雷锋驿站”提供服务的志愿服务小分队雷锋小组的志愿者。3月2日,记者来到“365雷锋驿站”,将象征雷锋精神的花送给了王伟新、马伟明、方玉兰(从左到右)3位志愿者代表。

株洲晚报融媒体记者/张媛 摄



马甲护“花朵”

3月2日,在荷塘区博雅小学,中交二航局株洲市铁路项目团支部的志愿者穿上蓝马甲,参加护学岗行动。博雅小学位于铁路东旁,有1700多名学生就读于此,临近火车站东广场,车流量、人流量极大。

通讯员/储召沛 株洲晚报融媒体记者/刘震 摄

植树节将近,想种“树宝宝”吗?  
快来“株洲园林”微信公众号报名

A03

菜鸟驿站失火  
8000多元的快递找谁赔?

A06

俄公布最新俄乌军队伤亡人数  
俄498人阵亡,乌超2870人阵亡

A12

洞见

莫让校外体育培训再给孩子“增负”

张晓雨

“4岁小孩挑战12米高专业攀岩墙”“4岁男孩蹦床成功做出前空翻”……据《科技日报》报道,“双减”政策落地后的第一个寒假,少儿体育培训班十分火爆,而一些培训机构推出成人化的儿童运动项目,如少儿蹦床、少儿攀岩、少儿跑酷等,也受到不少家长的欢迎,不惜付出数千元乃至上万元的培训费用。

体育锻炼对儿童的成长非常重要,既有利于增强儿童体质,又能培养儿童的刚毅品质,加之教育部门深化体教融合等政策的鼓励,家长们越来越重视孩子的体育训练,愿

意投入更多的时间和金钱来培养孩子的运动技能。但遗憾的是,部分机构推出成人化的儿童运动项目培训,通过制造教育焦虑、夸大宣传等方式误导家长和孩子参加培训,让“双减”政策效果打了折扣。

儿童运动成人化的危害显而易见。不同年龄段的儿童,适合的运动强度、项目等也有所不同,违背成长规律,过度超前的体育项目,不可避免会对儿童的身体造成损伤。“幼儿园女孩踩高跟跳拉丁舞扭伤脚”“4岁幼儿玩蹦床致肘关节骨

折”……类似的新闻报道,揭露了儿童运动成人化对儿童身体的伤害。其次,虽然“双减”政策把孩子从繁重的课外补习中解脱出来,但功利化的儿童体育培训班,又把家长和孩子带入到另一个“内卷”的漩涡——部分家长不考虑孩子的身体发育状况,周末排满了各类运动培训和体育比赛,特别是成人化项目,让孩子“累”不堪言。

儿童体育培训市场过度商业化的渲染,背离了体育锻炼的初衷。事实上,国家体育总局早就印发了《课外体育培训行为规范》,其中明

确规定“课外体育培训课程应与培训对象的年龄、身体状况、运动能力等相匹配,具备科学、完整的课程体系和内容”。国家体育总局出台该《规范》的初心之一,正是为了进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担。

推动儿童体育运动培训更加规范,让孩子们能够在运动中释放活力,既需要相关职能部门加强监管,又需要校外培训机构自律,还需要家长们自为,唯有多方齐心协力,才能真正帮助孩子在“减”出来的时间里,更健康、更快乐地成长。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)