

2022年02月28日 星期一
责编:肖星平
美编:郭金芳
校对:曹永亮

俄罗斯在乌克兰的军事行动27日进入第四天,乌克兰基辅的形势备受关注。

乌克兰总统办公室27日发布消息说,乌克兰将派代表团同俄罗斯进行和平谈判,谈判将在普里皮亚季河附近的白俄罗斯和乌克兰边境地区进行。

俄乌谈判磋商“一波三折”

自俄总统普京24日决定在顿巴斯地区发起特别军事行动后,乌克兰多地遭到俄军袭击。为恢复正常生活、减少人员伤亡,几天来,乌俄就停火与和平准备谈判一事也不断历经着变化。

梳理公开信息,乌总统泽连斯基25日邀请普京“回到谈判桌”后,双方开始就谈判地点和时间进行磋商。但26日泽连斯基拒绝了同俄方谈判。由于乌方拒绝同俄方谈判,俄主要部队按照在乌行动计划恢复行动。

俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫27日早些时候对媒体说,乌克兰方面同意在白俄罗斯戈梅利州同俄方举行谈判,俄方对此已做好准备。俄方代表团由俄外交部、国防部、总统办公厅等部门代表组成。

佩斯科夫说,白俄罗斯总统卢卡申科当天同乌克兰总统泽连斯基通电话后,又同俄总统普京通电话。卢卡申科说,乌方愿同俄方在戈梅利州举行谈判。

俄方代表团团长梅丁斯基当天在俄驻白俄罗斯使馆说,明斯克当地时间15时左右,俄方收到乌方确认参加谈判的消息。谈判将按照俄方建议在戈梅利州举行。梅丁斯基强调,俄方正在制定最安全路线以保证乌代表团的安全。

基辅延长宵禁时间

据乌通社27日消息,乌俄26日在基辅市郊区和市中心的多处街道发生交火。基辅当日再次响起防空警报,基辅市政发布避险提醒,呼吁民众进入人防设施。基辅市长克里奇科宣布,该市自26日起,宵禁时间延长为每日17时至次日8时。据乌总统办公室顾问波多利亚克26日晚表示,基辅市区和郊区目前仍在乌军控制下。

另据报道,位于基辅的一处放射性废料处理场27日凌晨被俄方炮弹击中。初步评估显示,暂不会威胁到附近居民安全。

此外,据乌克兰通讯社27日报道,乌第二大城市哈尔科夫的一条输气管道当日凌晨发生爆炸,并引发大火。报道称,这条输气管道是被俄罗斯军队炸毁的。但该报道没有得到其他消息来源证实。此外,位于乌首都基辅以南40公里的瓦西里夫镇的官员27日在社交媒体上发文称,该镇当天凌晨遭到俄罗斯导弹袭击,一处石油设施发生大火。

俄乌将在白乌边境举行谈判



▲2月26日,乌克兰军人在一辆烧焦的车辆附近。(图源:欧新社)

俄乌军事人员共同保障切尔诺贝利核电站安全

据塔斯社26日援引俄罗斯国防部消息报道,俄空降兵部队与乌克兰国民警卫队一个核电站保护营达成协议,双方共同保障切尔诺贝利核电站安全。

俄国防部说,俄乌军事人员共同保障核电站动力装置、“石棺”和乏燃料储存设施的安全,确保民族主义者或其他恐怖组织无法利用乌克兰当前局势进行核恐吓。目前,核电站工作人员正继续进行核辐射监测,并将核电站维持在正常模式。据了解,该核设施已被俄罗斯军队占领。

美欧宣布将部分俄银行排除出SWIFT支付系统

美国白宫26日发表声明说,为应对俄罗斯在乌克兰境内采取军事行动,美国与欧盟委员会、德国、法国、英国、意大利、加拿大领导人决定将部分俄罗斯银行排除在环

球银行金融电信协会(SWIFT)支付系统之外,并对俄罗斯央行实施限制措施,以防其部署国际储备削弱制裁措施造成的影响。俄罗斯中央银行27日表示,俄

拜登谈对俄两选择:或制裁或开启第三次世界大战

据美国有线电视新闻网(CNN)报道,当地时间26日播出的一段采访中,美国总统拜登就乌克兰局势表态说,美国有两个选择,一个是与俄罗斯开战,开启“第三次世界大战”,另一个就是制裁俄罗斯。

据报道,在此次访谈中,主持人提及了俄总统普京受到种种制裁一事。对此,拜登表示,“你有两个选择:发动第三次世界大战,和俄罗斯开战;二是确保一个如此违反国际法的国家最终会为此付

俄核遏制力量提至特殊战备状态

据俄罗斯卫星网报道,俄罗斯总统普京于当地时间27日就乌克兰局势举行会议,责成俄国防部将俄核遏制力量提至特殊战备状态。

据报道,普京于当地时间27日与俄国防部长绍伊古以及总参谋长格拉西莫夫,就乌克兰局势举行会议。普京表示,西方不仅在经济

领域采取不友好的措施,北约成员国的高官还言辞激烈攻击俄罗斯。会上,普京还说:“我下令给国防部长和总参谋长,将战略威慑力量提至特殊战备状态。”

今日俄罗斯通讯社27日援引俄联邦航空运输局的消息报道,俄罗斯决定对波罗的海三国及斯洛

相关新闻

中国大使:不可能抛下同胞

当地时间26日,中国驻乌克兰大使范先荣以视频形式发表致全体在乌中国同胞信。范先荣表示,中国大使还在基辅,还在与广大的同胞们共同面对当前这段特殊困难的时期。范先荣称,中国大使永远不可能抛下自己的同胞不管,先顾自己的安危。中国使馆不会置

大家的安危于不顾。范先荣指出,当前乌克兰安全形势确实困难。目前,乌俄交战双方激烈较量还在持续,还会有许多同胞们共同面对当前这段特殊困难的时期。范先荣提醒在乌同胞要严格遵守各项安全防务规定,一切以自身的安全为首要。“这个时候,千万不要有什么侥幸

心理,谁遵守得好,谁就会更加安全。”

范先荣呼吁,大家一定要发扬中华民族团结友爱、互帮互助的光荣传统。“有能力的、经验多的,多去帮助那些遇到困难、尤其是我们的留学生们。”

范先荣表示,大家一定要发扬中华民族团结友爱、互帮互助的光荣传统。“有能力的、经验多的,多去帮助那些遇到困难、尤其是我们的留学生们。”

范先荣表示,大家一定要发扬中华民族团结友爱、互帮互助的光荣传统。“有能力的、经验多的,多去帮助那些遇到困难、尤其是我们的留学生们。”

范先荣表示,大家一定要发扬中华民族团结友爱、互帮互助的光荣传统。“有能力的、经验多的,多去帮助那些遇到困难、尤其是我们的留学生们。”

范先荣表示,大家一定要发扬中华民族团结友爱、互帮互助的光荣传统。“有能力的、经验多的,多去帮助那些遇到困难、尤其是我们的留学生们。”

范先荣表示,大家一定要发扬中华民族团结友爱、互帮互助的光荣传统。“有能力的、经验多的,多去帮助那些遇到困难、尤其是我们的留学生们。”

范先荣表示,大家一定要发扬中华民族团结友爱、互帮互助的光荣传统。“有能力的、经验多的,多去帮助那些遇到困难、尤其是我们的留学生们。”

范先荣表示,大家一定要发扬中华民族团结友爱、互帮互助的光荣传统。“有能力的、经验多的,多去帮助那些遇到困难、尤其是我们的留学生们。”

中以骨科学术交流会在株洲市中心医院顺利召开

2月23日下午,在北京华通国康公益基金会理事长陈冉博士的大力支持下,由中南大学湘雅医学院附属株洲医院骨科中心承办的中以骨科学术交流视频会在株洲市中心医院顺利召开。中心医院骨科中心全体同仁通过视频100多人参加本次会议。

大会开幕式由中心医院骨科中心主任张锡平教授主持,来自全球骨科顶级医院以色列哈曼医疗中心专家 Nimrod Rosen 教授、Dabby Dan 教授,陈冉博士通过视频连线参加会议,中心医院院长蔡安烈,副院长李文灿,党委委员、副院长龙云铸及医院部分职能主任及专家出席。

现场,蔡安烈表示,基金会通过这种学术活动让中心医院骨科走出国门,提升了国际视野,加强了医院的国际人才培养。中心医院骨科将以本次大会为契机,秉承百年湘雅精神,

携手以色列骨科专家,大力推进骨科中心发展,在国际大舞台上唱出“湖南骨科”好声音。中心医院骨科中心主任张锡平教授介绍,作为全省、全市的优势学科,中心医院骨科中心一直致力于规范化、国际化、人性化医疗,经常选派青年骨干赴上海六院、北京积水潭医院及俄罗斯库尔斯干医学中心等国内外著名骨科中心或研究机构进行研修,医院的整体创新能力持续增强。

当前,中心医院创伤骨科开展了各种复杂骨盆骨折微创治疗、腹直肌旁入路治疗复杂髓臼骨折、横向往搬运治疗糖尿病足、髓内钉行踝关节融合术、陶瓷棒植入保髓治疗;手显微开展了创新型游离皮瓣移植术、断肢再植、拇指再造术、游离腓肠内侧动脉穿支皮瓣修复手足部软组织缺损;关节外科开展了各种复杂的髋关节置换和翻修手术,开展了膝关节截骨、单髁置换、全

膝关节置换手术,采用国际最新的阶梯治疗方案治疗膝关节骨性关节炎,并开展肩肘腕踝膝关节的关节镜微创手术的应用、关节镜下全内技术治疗膝关节交叉韧带损伤等镜下微创技术;脊柱外科开展的脊柱侧弯多级SRS截骨矫形手术、脊柱肿瘤椎体全切+脊柱重建术、ELIF、MIS-TLIF显微镜下颈前路ACDF治疗单节段OPLL;脊柱微创外科开展的OLIF、detaI内镜、椎间孔镜及endo-t/plif(镜下融合)等先进微创技术均已达国内先进水平。

此次中以骨科学术交流会的召开,旨在通过国际学科交流会让中心医院骨科就医学实践中的体会和困惑求教于国际专家学者,为该院骨科新技术的临床应用和科研创新工作带来新的更大机遇,推动中心医院乃至整个株洲地区骨科诊疗水平的快速、健康发展。(通讯员/吴波文)

超暖! 病房里的百岁生日

近日,株洲市人民医院神经外科住院病人徐爷爷迎来百岁生日,该院第七支部联合神经外科共同为徐爷爷办了一场生日会。

当天上午,在株洲市人民医院第七支部联点领导、副院长丁建华的带领下,支部党员及神经外科医护人员来到徐爷爷的病房,为老人送来长寿花和蛋糕,并颂唱生日歌,祝老人健康长寿。丁建华握着徐爷爷的手说:“今天是您百岁生日,我代表株洲市人民医院第七支部祝您生日快乐,也是我们年轻一辈的楷模,让老人在期盼之年感受到医院的温情关怀是我们应该做的。您在革命战争年代入党入伍,参加革命,离休后仍心系党的事业,坚持学习、关注时事,更是值得我们学习的榜样。”



徐爷爷是一名抗战老兵,也是在党50年荣誉勋章获得者。老人因为年事已高,听力有所下降,但思维清晰,得知医护人员为自己庆生,眼里满含泪花。他激动地说:“感恩党的关怀,感谢医务人员在住院期

间对我的关心与照顾。能活百岁,是党的政策好,身体恢复得好,是神经外科全体医护人员照顾得好,感谢大家的祝福,我度过了一个愉快又难忘的生日。”(通讯员/陈志梧 摄影报道)

清廉医院创建,市中医伤科医院在行动

为进一步加强医院行风建设和廉政建设,推动全面从严治党纵深发展,2月23日,株洲市中医伤科医院召开清廉医院创建工作部署会。院党委书记龙永其、纪委书记赵越良及各职能部门负责人与会。

会上,赵越良传达了市卫健委有关清廉医院创建的要求,对清廉医院创建工作进行了研究部署,提出明确要求,并对清廉医院创建工作进行了具体分工。

随后,与会人员就如何改进清廉医院的创建,力争清廉科室进行逐一发言,并纷纷表

示要立足工作岗位职责,在如何提高医疗安全、技术水平、改善服务质量、严格内控管理等方面存在的问题加以整改落实。

赵越良表示,各科室各部门要把清廉医院创建纳入日常工作部署,是今年党建工作的重点。分解任务,人人参与,围绕清廉医院创建的工作目标为导向,强化责任担当,建立问题清单,限期销号,把行之有效的举措落在实处,不断改进和提升,确保责任到位、措施到位、成效到位。

龙永其表示,清廉医院创

建是一个系统性的工程,该院将以此为契机,紧抓服务、纪律、质量、安全,构建医院治理行业行风的长效机制,巩固拓展作风建设成效,提升群众看病就医的获得感。全院干部职工要把思想和行动统一到清廉医院建设中来,筑牢思想防线,在清廉医院创建的推进中做到责任落实、强化问题整改、建立长效机制三项要求,全力推进“清廉医院”建设,营造风清气正就医环境,力创株洲市“清廉医院”示范点,促进医院各项工作高质量发展。(通讯员/徐晶)

2022年02月28日 星期一
责编:唐艳
美编:言李懿
校对:曹韵红

春季如何养肝? 省直中医院专家给肝病患者捎来一封信

亲爱的你们:

最近好吗?每当初春来临,我就想起了你们。请你们花几分钟阅读这封信,对你们的身体会大有裨益。

肝的生理机能比较旺盛的季节是春天。古人云:“春三月,此谓发陈。天地俱生,万物以荣。”肝脏外应春天,体阴而用阳,性喜条达主疏泄而恶抑郁。

“春养肝”,肝在人体内主疏泄与藏血,春季养生宜顺应阳气自然升发舒畅的特点,以养肝为要务。然而春天天气变化大,肝炎患者有可能因为感冒、发烧等原因导致肝病复发,也有一部分患者不注意饮食,工作压力大,过度疲劳导致肝炎复发。从中医的角度来看,由于春季有气候多变、多雨、潮湿等气候特征,一些本身有肝炎的患者,由于内外因的影响,易加重病情,导致肝病复发。有的肝硬化门脉高压患者,一到春天就特别容易上消化道出血。中医认为,慢性病毒性肝炎多属于湿热疫毒之邪侵犯肝体,肝气“郁滞”波及营血。如果不注意养肝,就会肝气“郁滞”,气滞血瘀,血液就会运行不畅,肝硬化也会进展,肝病也会加重。

亲爱的朋友,为了好好地养护你们的肝脏,请你们谨记:

起居有常

古人云:“人卧血归于肝。”在春季应“夜卧早起”。肝是藏血的器官,夜晚11时到凌晨3时是肝胆经时间,可养肝血。准时就寝,充足的睡眠,血就能归藏于肝,否则肝血无法得到调养,肝火便容易上炎,口干舌燥、头晕、眼睛干涩等不适症状便会产生。

肝主筋,司全身筋骨关节之运动,过劳则耗血损气而伤肝,致正虚邪恋,疾病缠绵难愈,适当的休息对肝病患者十分必要。如乙肝患者,在急性期应卧床休息,慢性乙肝患者,应劳逸结合,担任轻微的工作;乙肝恢复期或乙肝病毒携带者,活动当以无疲乏感为度。

在春季开展适合时令的户外活动,既能使人体气血通畅,又可以怡情养肝,达到护肝保健的目的。

饮食规律

春季饮食以平补为原则,重在养肝。若肝功能受损则导致周身气血运行紊乱,其他脏腑受干扰而致病。酸味入肝,为肝的本味,若春季已亢奋的肝再摄入过量的酸味,则易造成肝气过旺,而肝克伐脾就势必伤及脾脏。“见肝之病,致肝传脾,当先实脾”,肝病患者调补脾非常重要。甘味入脾,适宜补益脾气,脾健又辅助于肝气。

调节情志

怒伤肝,所以要保持乐观豁达的心态。肝为刚脏,喜条达(舒畅)而恶抑郁。突然强烈的暴怒皆可导致肝之气血失调,影响肝的疏泄功能,诱发肝病加重。故肝病患者宜调节情志,避免过度精神刺激。心情舒畅,情绪饱满,有益于“正气存内,邪不可干”,可以增强机体的免疫功能。

湖南省省直中医医院肝病科全体医护人员