



▲珠帘瀑布游人如织



“丛林穿越”走起



南方红豆杉

▲高山湿地草甸。
刘会生 摄

1 一个动植物王国

走进桃源洞国家级自然保护区赵公亭附近的高山沼泽湿地,宛如走进了空灵幽谷。这里海拔1772米,人迹罕至,人踩在沼泽地上,双脚迅速没入水中,松软而富有弹性,犹如踩上一块巨毯。“毯”下“哗哗”水响,却不见流水。

该保护区工作人员介绍,当时,科考人员通过采样,取得草甸下0至27米深处连续剖面,初步判断这里已积累成较稳定的有机质堆积层,主要沉积物为泥炭或有机质淤泥,厚度27米以上。其形成需要上万年时间,这在长江以南地区罕见,具有重要的地位和很高科研价值。

其实,目前在保护区,类似这样的高山沼泽湿地4处,面积近万亩,这也是目前湖南省发现面积最大和最高沼泽湿地。

如果说森林是“地球之肺”,那么湿地就是“地球之肾”。据悉,泥炭藓在高山沼泽湿地中很重要的作用就是固碳。在这里的沼泽化草甸里,这些植物可以说是碳密度最大的一个生态系统。单位面积上,它的碳储量相当于森林的三倍。

桃源洞国家级自然保护区森林覆盖率达98.75%,碳储量也相对较高,优越的地理位置、优良的生态环境、舒适的气候空气,为野生动植物栖息提供了理想的天然场所。区系起源古老,单型属、少型属、中国特有属丰富,被誉为“天然植物园和生物物种基因库”。

聊起保护区的“家底”,桃源洞国家级自然保护区管理局局长李志华如数家珍,保护区内有种子植物176科1804种,木本植物95科755种,超过日本全部的本木植物。陆生脊椎动物25目212种,其中包括云豹、金钱豹、黄腹角雉、大鸨以及大院冷杉、南方红豆杉等国家I级保护野生动植物,是

野生动植物繁衍生息,恒守珍稀而不灭绝的天然宝地。其中黄腹角雉在我国境内数量不足5000只,属极度濒危物种。2011年,国家林业局在桃源洞国家级自然保护区放飞黄腹角雉,被列为中国动植物界10件大事之一。此外,这里还有形成时间万年以上的高山湿地、原始森林、高山草甸等。

桃源洞国家级自然保护区第一份科学考察报告自1998年至1993年,历经5年完成,为我省第一部公开发行的自然保护区科学考察报告,在学术界引起不小的轰动。参与科考的国内外专家一致认为,这里是我国亚热带中针叶林群落(银杉、冷杉、水杉、福建柏、穗花杉、南方红豆杉、马尾松、杉木等)分布最集中、保存完整的地区,保护和科研价值极高。如大院冷杉(资源冷杉)林及其生态系统,为我国唯一的独特森林群落。

通过不断探索和实践,桃源洞国家级自然保护区已逐渐建立了由保护区管理站(点)、各乡镇村组及专职护林员、生态护林员等全员参与的监管机制。通过加大巡护密度与力度,拆除、收缴林区捕猎工具,排查进入林区及过往可疑车辆进行等各项预防管控综合措施,让不法分子难以下手,不断加强野生动植物群落及野生动植物栖息地保护。

此外,桃源洞国家级自然保护区管理局在每年的“野生动植物保护日”“爱鸟周”“生物多样性日”等重要节点,组织工作人员走上街头,在人口密集社区、集市、广场等地,利用野生动植物图片展,发放宣传册、宣传册等形式开展宣教活动,提升社会公众遵纪守法意识,增强主动爱护野生动植物的自觉性。在海拔1300米的地方,还建立了面积1500平方米的首个黄腹角雉野外驯养基地,是



黄腹角雉

走近桃源洞 与亚洲第一氧吧来一场美妙邂逅

2 一个美丽山水景区

绿,是大自然最美的颜色,也是桃源洞国家级自然保护区的“眼睛”。这块未曾雕饰的碧玉,绿得玲珑剔透,一尘不染。这里,是一个既神秘又充满生气,来了就不想走的地方。

这里山、水、石、林俱备,雅、趣、奇、险兼有。这是大自然的恩赐,更是不可多得的宝贵财富。保护区分为6个景区,有风景点40多个,红、古、绿兼具。

保护区内千米以上的山峰有18座,山巅与低谷相对高差1400多米。由峻峰、雄峦、悬崖、峭壁、幽谷、石滩以及茂林修竹组成丰富的空间层次,并形成优美的山峦轮廓。在海拔千米以上,可见到七八个层次,并随着高度或方向的变换,出现新的层次组合与廓形形状,有横看成岭侧成峰之趣。在被当地居民称为老鼠岩、狮子岩、美女观景点,就是岩廓、山沿形象化的代表作,轮廓优美的山峦是公园整体风景的骨架。

“张家界的山,神农谷的水。”这里的水体姿态各异,源自神农谷国家级自然保护区的山泉溪流有100多条。山溪受地形束缚,时而狂奔急泻,时而宽游漫荡,形成千姿百态的水体风景。瀑布是水体风景的精品,这里共有瀑布40多处,不

仅数量多,且特色各异。其势,或倾或洒,或跌或挂;其状,似线似练,似幕似帘;其声,如歌如琴,如啸如雷。著名的有珠帘瀑、东坑瀑、九叠瀑、一线瀑。瀑布为潭水所拥抱,游人仰可观瀑,俯可赏泉。一泓碧翠,走几条游鱼,飘几片红叶,令人赏心悦目。落差482米的珠帘瀑布,因瀑成帘而得名。周边负氧离子含量每立方米均在1万个以上,其中珠帘瀑布区域的负氧离子含量每立方米13万个以上,居亚洲之最,被誉为“天然氧吧”。此外,湖南省内落差最高的神农飞瀑也坐落于此。

独特的生态,形成了这里神奇的气象景观,朝日、晚霞、晨雾、暮霭、山雨、林涛,与山水石林组合,皆成佳境。雾腾脚底,如临仙境;朦胧夜幕,深邃莫测;瀑布挂彩虹,看潭映新月;竹爱新雨后,山恋夕阳时。绚丽多姿的气象景观,增添了公园风景的立体美与神秘感。

“这里是一个没有夏天的地方。”桃源洞国家级自然保护区的工作人员介绍,这里的气温普遍比山下低7℃至8℃。三伏天的酷暑日子里,长沙、株洲等地白天最高气温达41℃,而这里的平均气温却只有22℃,整整低了19℃,晚上气温更低,因此有“小庐山”的美称。

3 一个文旅康养胜地

“这里的好风景‘洗’眼,好空气‘洗’肺,好环境‘洗’心,是康养旅游的理想之地。”来自上海的黎先生一家子,在神农谷国家森林公园游玩几天后,发出这样的感慨。

利用这里得天独厚的旅游资源,合理开发利用,完善基础设施,吸引游客纷至沓来。数据显示,近三年来,该县在神农谷国家森林公园先后投资42亿元,建设了神农湾森林康养酒店、珠帘山庄,建成康养步道3公里,开发了徒步、野营、骑行、摄影、太极、写生等一批康养项目。如今,这里被列为株洲市“劳模(职工)疗休养基地”、首个高层次人才研学疗休养基地——湘赣边神农谷专家人才研学疗休养基地,可同时容纳500余名人才疗养。

不仅要让这里成为避暑胜地,还要成为度假天堂。本着这样的理念,神农谷国家森林公园在完善吃、住、游的基础上,推出了健康且时尚的绿色户外拓展项目——翻越雪山体验、接龙桥战斗体验、重走朱毛红军挑粮小道等,这些集运动、挑战、娱乐、教育于一体的户外运动项目,让参与者在翻越过程中体验红军战士顽强的革命意志、英勇无畏的革命精神。

远山含黛,层林尽染。举目远眺,这里天蓝到湛蓝,云白到洁白,没有繁华,没有嘈杂,一切是那样的古朴、恬静……生态旅游设施的完善,不仅让游客们领略武陵的魅力,而且收获满眼绿色,呼吸优质

空气,清心洗肺,康养休闲。

除了秀美的自然风光,这里还是当年井冈山革命根据地的重要组成部分,毛泽东、朱德等老一辈革命家曾在此战斗过;这里居住着瑶、苗、侗等少数民族和客家人,形成独具特色的风土人情和民俗文化。

该公园利用当地良好的生态条件、红色历史、民俗风情,大力发展乡村旅游,一些景色秀美的乡村成为游客们避暑休闲的好去处,让昔日脸朝黄土背朝天的“泥腿子”们端上了生态碗,吃上“旅游饭”。

位于公园入口处的密花村,依托当地的红色文化和生态环境,汇聚客家、畲族特色,获评全国乡村旅游重点村,村里已建有农家山庄10余家。每到假期,上山的小车络绎不绝,村民们守在家里就能挣钱。目前,该公园及其周边乡村旅游农家乐已达200余个,带动600余人实现“绿色就业”。

家住长沙市雨花区的刘女士退休后,每到夏季,带上家人会在云上大院住上一两个月,观光、游玩、森林浴。她说:“在这里,我们爬山涉水,观看壮丽的珠帘瀑布、神农飞瀑,还看到了许多叫不出名字的珍稀动植物。置身如此美景,呼吸着如此清新的空气,我们的灵魂仿佛得到净化。在这里住上一段时间,身心俱佳,简直像换了一个人。”

如今,森林康养、生态度假、丛林探幽、红色体验,已成为当地老百姓致富增收的支柱产业。



自驾游路线

自驾游线路图

- 1. 长株潭——京港澳高速——衡炎高速——蒲炎高速——神农谷收费站——沔渡镇——十都镇——桃源洞国家级自然保护区(神农谷国家森林公园)
- 2. 郴州——武深高速——蒲炎高速——神农谷收费站——沔渡镇——十都镇——桃源洞国家级自然保护区(神农谷国家森林公园)
- 3. 井冈山——井睦高速——蒲炎高速——神农谷收费站——沔渡镇——十都镇——桃源洞国家级自然保护区(神农谷国家森林公园)



游客们体验“丛林越野”



喜庆的篝火晚会

(除署名外,本版图片均由炎陵县宣传部提供)