

2022年02月21日 星期一
责编:沈勇跃
美编:陈春艳
校对:袁一平

“想留下最美的眼睛看世界” 尿毒症患者决定死后 捐献眼角膜



▲廖文杰在父亲的捐献器官登记表上签字。记者 易楚曦/摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/易楚曦)“父亲的心愿就是能留下自己的眼睛继续看世界。”2月18日上午,26岁的仗义小伙廖文杰在市红十字会《遗体、眼角膜捐献登记表》家属同意一栏,郑重签下自己的名字。

两天前,廖文杰的父亲因慢性肾功能衰竭尿毒症,从攸县人民医院转入市中心医院重症监护室治疗。廖文杰为了陪伴父亲治疗,不得不辞掉工作。

“自2019年查出此病后,父亲便在家中接受保守治疗。”廖文杰说,至此,生活的重担压在他和母亲文冬英肩上。

母亲在东郊一家物业公司做保洁,平日鲜有时间回家照顾父亲。懂事的廖文杰获悉家中困难后,毅然结束岳阳的学徒生涯,回到老家一边找工作,一边照顾卧病在床的父亲。

廖文杰告诉记者,自父亲患病后,家中支出主要靠母亲的微薄工资收入。他做出回家照顾父亲的决定时,其母也是迫于无奈才答应的。“家中实在再无人照料病人,不然谁希望自家的孩子扔下好端端的工作跑回来。”文冬英轻抚着儿子额头,话语中充满愧疚。

2021年11月,正在攸县工业园某单位上班的廖文杰接到父亲病情恶化的消息后,立马赶回家中。“那天晚上,父亲就告诉我,假如他没能挺过这关,希望家里人能帮他捐献自己的眼角膜,让需要的人代替他继续看世界。”

幸运的是,此后近3个月,父亲病情一度趋于稳定。为了节省每一分钱用于父亲治疗,这位26岁的帅气小伙不敢恋爱,不与朋友聚会,就连身上衣服也是几年前购买的。“农历新年初,我在网上看到了一件羽绒服,但家里已经没钱了,想还是从购物车中删除了。”廖文杰说,他苦兮兮都没有关系,自己最大的希望就是父亲能坚持下去,等到合适肾源,能通过肾移植手术重焕生机。

平均年龄70岁 “孺子牛”志愿服务队让居民安心

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉 通讯员 卢宇辉)2月17日早上8时许,石宋西路与王塔冲路口车流量很大,现场除了交警在维持交通秩序,还有身穿“黄雨衣”的志愿者也在帮忙引导车辆和行人。

这些志愿者很多是白发老人,他们来自芦淞区王塔冲社区“孺子牛”志愿服务队交通秩序维护队,成立近4年来,服务市民风雨无阻。



▲“孺子牛”志愿服务队员引导行人过马路。记者/谢嘉 摄

平均70岁,每日早上7点“上岗”

早上7点,志愿者杨定安、赵白军来到值守地。当看到有老人小孩过马路,或车辆抢灯时,杨定安就会吹响哨,提醒人们注意安全。上班高峰期,如果没有人维持交通,王塔冲路口车流量非常拥堵,10多秒的绿灯可能仅过一两辆汽车。杨定安说,因为有了经验,

他们会在绿灯快到时,把后面等待的车辆调上来,一次性就能过近10辆车。

见到有T9路车驶来,赵白军来到社区三岔路口,维持交通秩序。“孺子牛”志愿服务队交通秩序维护队平均年纪70岁,67岁的赵白军是年龄最小的。他说,小队

已有10个人,两人一组,每个星期值守一天,从早上7点到9点。社区很支持,给他们发放了雨衣外套、裤子和鞋等“装备”。

“这一块交通能够这么顺畅,社区志愿者功不可没。”交警、公交司机都纷纷为志愿者们点赞。

“孺子牛”这个名字,让居民安心

“我们就是想让公交车能顺利进出,让住在这里的居民方便一点。”杨定安说,T9路车是社区居民经常乘坐的公交车之一,终点站在社区的三岔路口。随着社区范围内车流量增多,公交车在三岔路口倒车、调头,经常会发生交通堵塞,驶入石宋西路也是阻碍重重。

公交公司曾考虑将9路车的

终点站移到四桥边,但这样一来,社区近万人乘车就要多走一段路,路程达四五百米。

杨定安说,2018年社区牵头成立交通秩序维护队,大伙给这支志愿服务队起名字,叫做“孺子牛”,一是成员由社区老党员、老干部组成;二是引用“俯首甘为孺子牛”,想为社会贡献点微薄的力

量,也充实自己的退休生活。

王塔冲社区书记周红伟说,通过几年的发展,“孺子牛”志愿服务队不仅有交通维护,还有帮扶贫困、邻里调解、治安巡逻、文明宣传、爱幼护幼等六个方面开展志愿服务工作,注册志愿者已有72人,累计时长3000小时。

一场大火毁了家 300多名邻居来捐款

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/旷昆红)“远亲不如近邻,千金难买邻里情”。截至2月20日下午6时,天元区奥园广场小区共有300多名热心邻居向遭受火灾的邻居捐款,捐款金额达15648.68元。

2月11日凌晨1时许,奥园广场小区11栋业主王女士家,因为使用电热地毯不当,加上忘了开关,导致电热地毯起火,致使家中财产损失惨重。令人感动的是,300多名邻居捐款相助,好几位邻居甚至提出,免费提供空置房子让其过渡。

据介绍,王女士把原本铺在地面上的电热地毯,铺在平时无人睡的床上。2月10日,亲戚来家里拜年,孩子也多,这张铺了电热地毯的床就成了孩子们玩耍的好地

方。晚上睡觉前,大家忘记关电热地毯的开关。到11日凌晨1时许,电热地毯起火了,大火将家中许多物品烧毁。万幸的是,没有造成人员伤亡。

火灾发生的当天上午,小区的热心志愿者到了王女士家中了解情况,王女士家有两个孩子,大的上小学,小的才两岁,这是全家唯一住房。2月13日,热心志愿者们发起了爱心捐款活动,号召邻居们尽一点爱心,帮一帮王女士家。

“虽然我不认识她,可大家同住一个小区,这是缘分。她家遭遇不幸,我们要互相帮助……”2018年下半年,王女士一家才搬来小区,和很多邻居素不相识,但大家热心捐款,20元、50元、100元、200元……短短几天,邻居纷纷伸

出了援手。

曾经从事财务工作的邻居张女士承担起记账的工作,当天统计每一位邻居的捐款,并在第二天在各业主群公示,截至2月20日下午6时,共有300多名热心邻居捐款,金额达到15648.68元。

火灾发生后,王女士一家先是带着孩子回了乡下老家。眼看着孩子开学了,必须回城里住,得知此情况后,好几位热心邻居提出,愿意免费将家中闲置住房提供给王女士一家住,帮其渡过难关。

考虑到邻居们提供的这些房子或距离远,孩子不方便上学,或家中无防盗网,对两岁的小孩子有安全隐患,王女士都婉拒了。王女士说:“邻居们的爱心之举,让我非常感动。”

2022年02月21日 星期一
责编:黄永新
美编:刘昭彤
校对:曹韵红

何家坳小学:在“双减”中“蝶变”

株洲晚报融媒体中心记者/戴凇 谭筱 通讯员/吴敏

“这个寒假过得丰富多彩,但我更盼望回到学校开始新学期。”芦淞区何家坳小学六年级学生刘睿如是说。

2021年下半年,随着“双减”政策落地株洲,何家坳小学迎来“蝶变”——通过充分发挥学校主阵地作用,减轻学生作业量、积极开展课后延时服务等措施,真正让学生的学习生活更好地回归校园,快乐成长。

盼望返校,也自然而然地成了孩子们的新年愿望。

“提质增效”目标明确

“当时听到孩子们兴高采烈地谈论‘双减’,那架势比过年还开心,心里有种说不出的滋味。”回忆起上学期开学前的一幕,五年级数学教师方琛坦言,既为孩子们感到高兴,又为接下来开展工作感到一丝迷茫。因为手里捧着的仍旧是那本充实的教材,家长们仍然对孩子的成绩抱有殷切的希望。

不过,学校举办的一场开学布置会,让方琛和其他教师渐渐有了明晰的方向。

大会上,校长欧阳小球对“双减”的具体内容、出台的背景和过程、工作总体思路进行全面细致的解读。在如何减轻学生过重作业负担方面,提出要减少作业总量,提高作业质量,强化教师职责,减轻家长负担;就如何进一步提升课后服务水平方面,指出要满足学生个性化需求,拓展课后服务资源,丰富学生的学习生活,增强学生和家长的幸福感、获得感、安全感。

菜单式作业就像“吃小菜”

有了思想指引,行动就有了方向。学校首先变化的就是完善作业管理,深化评价改革。

“通过形成完善的学校作业系统,减少作业总量,提升作业质量。”副校长王华介绍,学校对学生作业量给出了明确的标准,一、二年级不布置家庭作业,只在校内适当安排巩固练习,每堂课要有10分钟的课堂练习时间。其他年级作业则像是“吃小菜”,为ABC类菜单式。A类是基础性作业,属于必做,是对课堂知识的温习和巩固。B类是挑战性作业,属于选做,是对课堂知识的拓展和深化。C类是实践性作业,属于选做,是学科实践作业,如阅读、听算、劳动、运动等,以及跨学科的综合性作业,如手抄报、实践报告等。

三年级语文教师唐曼红说,在“双减”政策出台前,曾多次设想给过学生分层布置作业。但因为各种原因,设想从未真正落实。如今在“双减”的大教育背景下,自己真正将“双减”的作业观念落实到教学实践中,立足课堂,精心设计,争取让作业减“量”但不减“质”。设置分层作业,让每一个孩子找到最适合自己的“营养餐”。



▲校长欧阳小球和老师们一起对落实和推进双减工作进行热烈研讨。通讯员供图



▲丰富的社团活动让孩子们特长舞台。通讯员供图



▲获评“阳光中队”的班级轮番进行班本展示,形式多样。通讯员供图

课后“面批”解决学生难题

与作业减负相匹配的,则是丰富的课后服务。记者发现,何家坳小学课后服务采用的是“4+X”模式。其中4是指学生自愿报名参加的课后作业辅导,共有4天,参与率达到87%。

“通过课后服务,学生的学习效率有了很大提升,同时也帮助家长解决了放学后接送学生的实际困难。”二年级数学老师谭典为说,在“双减”前作业居多,两节课后三点半的时间并不能让学生完成作业。“双减”后,在优化学生作业的前提下充分利用三点半课堂,学生可以在第一节课堂做作业,并交由老师批改。第二节课堂,老师可以针对问题进行统一讲解。学生有不会做的问题还可以当面问老师,及时发现、纠正学生学习中存在的问题。

“此前最担心的是,退出学科类培训后,孩子的疑难问题无人解答,但有了这样的课后服务,再也不必担忧了。”家长李先生表示,完善的课后服务体系,让他们为孩子取消了学科类培训,孩子也有更多时间做自己喜欢的事情。



▲何家坳小学的孩子们喜迎新学期。通讯员供图

社团活动成孩子们特长舞台

而到了周五,则进入孩子们最期盼的社团活动时间。

每周五下午的社团课时间,学校有近70个社团兴趣班供同学们自由选择搭配,包含艺术类、体育类、生活类、科技类、益智类等。为落实“双减”政策,学校上学期又增加了鼓号、文言文、信息技术、阅读、跳绳、书法等班级社团40多类,让孩子们有更多选择的空间,更有利于学生全面发展、个性成长。

不仅如此,学校还充分利用学校开展的各项活动,进行汇报演出,如学校经典诗文诵读、“校园歌手”比赛、科技节、艺术节、篮球、羽毛球、田径体育比赛、跳绳比赛、诗歌朗诵会、才艺展示、每学期期末的社团节目专场展演等。为学生展示特长搭建了舞台,有力地促进了学生特长发展、特色成长。

特别是该校的戏曲、主持人、礼仪社团,还在国家级省市区级比赛中屡次获奖,春天乐团、朗诵节目多次在省市区各大剧院演出,社团也成为培养艺体各项突出人才的显著阵地。为展示展示特长搭建了舞台,有力地促进了学生特长发展、特色成长。

让学生的亮点绽放光芒

“通过多元评价,让学生看到自己,找到自己,让他们得到更多的价值认同,让他们的亮点绽放光芒。”四年级语文老师毛毅说,“双减”不只是教学的变化,一个学期以来,自己努力去发现每个学生身上的闪光点,让学生个性化成长。

“既让宝宝在娱乐中学到了知识,又让我们享受到了美好的亲子时光。”寒假前,一年级语文老师郭玲珍收到家长的一段暖心留言。留言中写道:特别感谢老师每天用心地设计作业,不仅作业更丰富有趣了,并且孩子大都能在学校完成,于是孩子会花更多心思去研究那些更具拓展性的作业。相信在老师们的努力下,孩子在学校会得到更好的成长。

2022年2月12日,又一场迎接新学期的“头脑风暴”在何家坳小学展开,明确了新学期的工作方向和思路。校长欧阳小球表示,将在全体教师的共同努力下,谱写更美丽教育篇章。