

株洲市人民医院: 0.7cm小孔 解决腰椎间盘突出问题

家住荷塘区月塘社区的李爹爹今年77岁,右腿疼痛已有半个多月,辗转多家医院,开了药也做了理疗,均未见任何效果。近日,他抱着试试看的态度,来到株洲市人民医院脊柱科,经胡卫辰主任细心诊断后,考虑腰椎间盘突出,压迫神经根,建议其住院,后完善腰椎MRI检查为L4/5椎间盘突出,压迫右侧神经根。

因为畏惧手术,李爹爹一直有所顾虑。胡主任得知此情况后,为李爹爹详细讲解手术方案。“我们采取的是微创方式,椎间孔镜下椎间盘突出摘除,创伤极小,恢复迅速。”最终,老人接受了手术。

手术很顺利,切口仅0.7cm。术后,李爹爹立即感到右腿疼痛消失,活动自如,2小时后逐渐恢复正常饮食,次日戴好腰围即可下床行走,无任何不适。李爹爹激动地表示:“没想到现在的医疗技术如此高超,非常感谢胡卫辰主任以及脊柱外科医护人员的照顾。”

术后一周,李爹爹顺利出院,并且行走完全正常。老家是常德澧县的苏女士也因为近8个月来反复有腰背部及左腿疼痛,走路困难,来到株洲市人民医院。经胡主任详细了解病情后,考虑腰椎间盘突出,收住院后完善腰椎MRI提示:L5/S1椎间盘突出,压迫左侧神经根。

苏女士的微创手术也十分顺利,手术后左腿疼痛消失,第二天便下床行走,一周后顺利出院。

腰椎间盘突出在我们生活中很常见,且不再是中老年疾病,有逐渐年轻化的趋势。株洲市人民医院脊柱外科采取的特色“阶梯疗法”,可针对不同病患采取个体化治疗方案,为广大腰椎病患者带来福音。同时,手术中所采用的椎间孔镜技术,是目前治疗腰椎间盘突出出的先进微创技术,手术创伤小,不破坏椎旁肌肉和韧带,伤口仅0.7cm,术后仅缝1针。(通讯员/陈志梧)

不开刀、不流血,这个手术“隔山打瘤” 我市首台“海扶刀”落户市妇幼保健院

株洲晚报融媒体中心/宋芋璇 通讯员/刘擘璠 顾言心

2月18日,株洲地区妇科微创治疗适宜技术推广培训班暨海扶微创治疗中心启动仪式在株洲市妇幼保健院召开。市卫健委党委委员、市公立医院管理处处长龙国锋,市总工会党组成员、副主席冯辉,市卫健委二级调研员姚智辉,株洲市妇幼保健院院长宋兵文,市妇联副主席罗玉珍以及市妇幼保健院全体领导班子成员、各县区卫健局负责人和妇幼保健院所及分管领导出席启动仪式。

重庆医科大学外科学教授、博士生导师、超声医疗国家工程研究中心首席医学专家、国际微无创医学学会副主席陈文直教授,湖南省著名妇产科专家、博士生导师、国务院政府津贴享受专家、湘雅三医院首席专家、中国医师协会微无创专业委员会副主任委员薛敏教授等国内知名专家参加仪式及培训。

启动仪式上,株洲市妇幼保健院作为我市首家引进“海扶刀聚焦超声肿瘤治疗系统”的三甲妇幼保健院,被超声医疗国家工程研究中心授予“聚焦超声消融手术临床应用示范中心培育基地”称号,标志着该院妇科微创技术又迈上一个新台阶。



▲启动仪式现场。通讯员供图

该院党委专职副书记邓顺钢介绍,与传统开腹手术相比,“海扶刀聚焦超声肿瘤治疗系统”有不开刀、不流血、无痛苦的特点,能精准、安全、高效地治疗子宫肌瘤、子宫腺肌症、瘢痕妊娠等妇科常见疾病,且术后避孕时间短,大多治疗后3至6个月可孕育。目前,“海扶刀”已纳入我市医保,自今年1月13日装机启用以

来,医院已完成23例患者的治疗。因为缩短了住院时间,患者人均节约了3000元至5000元不等的医疗费用,患者的就医感受得到显著改善。“不用麻醉,换上手术服‘躺平’,一个半小时就通知我结束了。”子宫肌瘤患者张女士称“海扶刀”是“黑科技”,消除了她对手术的恐惧,减轻了术后痛苦。

微创治疗脑出血 市中心医院神经外科内镜手术显神威

2021年12月27日,来自益阳的38岁男性患者郭某因“突发头痛、呕吐及行走不稳”被送至附近的医院,郭某的颅脑CT提示郭某的左侧小脑出血,出血量约达12毫升。由于病情危重,家属要求转入株洲市中心医院进一步诊治。

株洲市中心医院神经外科大主任、主任医师韩德清查房后组织科内讨论:患者十分年轻,左侧小脑出血量已达手术指征,术前脑血管造影检查未见明显异常,患者病情随时可能出现小脑出血继续增加和脑水肿导致梗阻性脑积水或急性颅高压突发脑疝致死。经过评估后决定由神经内镜团队副主任周扬及主治医师刘志民为该患者实施神经内镜下左侧小脑血肿清除术。

通过绿色通道以最快速度完善了术前检查,于2021年12月28日在气管插管全麻神经内镜下行左侧小脑血肿清除术。根据术前CT定位设计头皮切口,沿左侧小脑血肿近小脑皮层处做一5厘米长的直切口,铣刀形成约2厘米×3厘米骨瓣,皮层造瘘后神经内镜下清除血肿,止血后回纳骨瓣关颅,手术顺利,术中出血50毫升。

通过此次手术主刀医师周扬介绍,该类手术以微创为理念,切口小、骨瓣小、损伤小。术后患者急查头颅CT提示左侧小脑血肿清除比较彻底。2021年12月29日,患者神志清楚,能正常进食,无任何后遗症



▲手术中。通讯员供图

神经内镜小科普

神经内镜优势
1.内视镜角可消除术中视野死角,使手术更加精细,效果更好;
2.获得全景化视野,辨认病变侧方和周围重要的神经与血管结构;
3.可避免盲目穿刺导致的出血。

神经内镜治疗具有优势的疾病
脑积水;脑室内囊肿、脑囊虫病,脑脓肿、脑室炎;颅内蛛网膜囊肿;垂体瘤;斜坡脊索瘤,拉克氏氏囊肿,脑脊液鼻漏,视神经损伤;脑肿瘤;慢性硬膜下血肿,脑室出血和脑出血;三叉神经痛,半侧面肌痉挛,顽固性眩晕和舌咽神经痛;Chiari畸形等。

(通讯员/刘志民)

梁俊婚介

女未婚:90年,1.62米,大专,自己创业,有房有车。
女未婚:93年,1.64米,本科,株洲荷塘区政务中心工作,有房有车。
女未婚:90年,1.55米,大专,自己创业,有房。
女离婚:68年,1.60米,有房。
女离婚:67年,1.59米,没退休,有房。
女丧偶:67年,1.60米,有房。
男未婚:74年,1.80米,株洲机务段上班,乘务员,有房有车。
男未婚:92年,1.83米,大专,广铁集团上班。
男未婚:89年,1.72米,职高,自己开公司,有房有车。
男未婚:85年,1.70米,大专,在株洲茶陵工作,有房有车。
男未婚:93年,1.68米,本科,在长沙工作,有房有车。
男未婚:90年,1.70米,本科,工程师,在株洲工作。
男离婚:75年,1.68米,初中,个体经营。
男离婚:84年,1.76米,在株洲工作,有房有车。
男离婚:66年,1.75米,本科,在株洲中车上班,有房。
地址:火车站金轮B栋8楼801号
电话:18673309882

谊萍婚友会所

谊萍婚友会所成立了十九年,在这期间成功配对上千结对良缘,本婚友会所还获得了株洲区荣誉证书,株洲市婚介协会合格单位,本所收费低,成功率高。
女离异:30岁,1.60米,音乐学院毕业,漂亮,微生,小孩判给对方。
女离异:35岁,1.65米,互联网工作,独女,有房,漂亮,有女儿。
女离异:32岁,1.66米,互联网工作,有房,无负担,女孩判给对方,漂亮。
女离异:57岁,1.72米,事业单位工作,条件好,有车有房。
男未婚:28岁,1.77米,微生,有房有车,条件好。
男未婚:50岁,1.75米,建材厂老板,有房,无负担。
热线:28237011
15386203070
地址:株洲市中心七一一路和民路交口人行对面(谊萍婚友会所)

“这是一届真正无与伦比的冬奥会” 七大关键词看北京冬奥背后

随着国家体育场“鸟巢”内的“大雪花”火炬台中央圣火缓缓熄灭,新冠肺炎疫情发生以来全球首个如期举办的综合性体育盛会正式落幕。共有91个国家和地区近3000名运动员参赛的北京冬奥会上圆满的句号,标志着中国交出了防疫和办赛的完美答卷。

在全球抗疫的艰难时刻,中国以冬奥之名,为奥林匹克运动的发展再次提供中国方案,为构建人类命运共同体再次贡献中国力量。国际奥委会主席巴赫在闭幕式致辞上赞叹:“这是一届真正无与伦比的冬奥会,我们欢迎中国成为冰雪运动大国。”

交融 中国传统文化与奥林匹克文化互融互通

北京冬奥会,与我国最重要的传统节日春节、元宵节相遇,中国传统文化与奥林匹克文化相互交融,在北京开启了全世界“一起向未来”的新篇章。国际奥委会主席巴赫表示,没有什么比以冬奥会开启虎年更美好的了,他感觉冬奥会和春节相逢是完美的组合。

北京冬奥会上,很多场馆设计体现了中国文化特色,比如“冰丝带”“雪飞天”“雪如意”等场馆包含中国元素;冬奥会和冬残奥会徽体现了中国书法与体育运动的完美结合;吉祥物“冰墩墩”形象来自国宝大熊猫,“雪容融”的设计灵感源于象征团结喜庆的中国灯笼。

在2月19日于北京举行的国际奥委会第139次全会上,巴赫向中国人民颁发奥林匹克奖杯,向中国人民对北京2022年冬奥会的支持表示感谢。

简约 大道至简贯穿冬奥

北京冬奥组委开闭幕式工作部部长、国家体育场运行团队主任常宇说:“在筹备开闭幕式全过程中,我深切感受到‘简约、安全就是精彩’的深刻内涵,以简约展现精彩恰恰说明中国的文化自信。”

北京冬奥会开闭幕式的所有节目表演由来自各行各业的普通群众、志愿者和运动员共同完成,场地活动规模约3000人。闭幕式场馆和硬件设施完全以开幕式为基础进行再利用和再创造。

“开闭幕式呈现的震撼效果,其实是贯穿冬奥始终的‘大道至简’的成果,恰恰是以这种简约而又符合大众审美需求的方式,使冬奥会向世界表达的主题更清晰,中国向世界传递的形象更广、更深入人心。”张艺谋介绍,燃烧了百年的奥运圣火从“大火”变成“微火”,这一石破天惊的改变需要莫大勇气和底气,这恰恰源自习近平总书记提出的“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念。



▲2月20日,北京2022年冬奥会越野滑雪女子30公里集体出发(自由技术)比赛在国家越野滑雪中心举行。新华社记者/邓华 摄

友谊 运动家精神凸显中国新形象

北京冬奥会开幕式上,无数小雪花聚合在一起,讲出了一个同住地球村的“我们”的故事。而冬奥赛场上,中国冰雪健儿展现出尊重对手、尊重规则的风度,与各国(地区)运动员结下深厚友谊,同全球各地的选手共同挑战人类极限,又将中国与世界相处的智慧直观传达给了世界。

人们记得中美冰壶队之间的“徽章互动”,也记得谷爱凌在夺金之后,为苔丝·勒德擦去泪水;人们记得在裁判打分引发巨大争议后,苏翊鸣和其教练的大度回应,以及他们对项目文化的珍视;人们记得徐梦桃夺冠后,美国选手阿什莉·考德威尔与她的热情拥抱。

德不孤,必有邻,冬奥会上中国与各国(地区)运动员的友谊故事,也是中国与期待和平、团结的世界人民“双向奔赴”的写照。

传承 志愿者“奉献之火”将永远燃烧

在北京冬奥会期间,一万八千多名志愿者坚守在体育竞赛、场馆管理、语言服务、新闻运行等41个业务领域,用青春和奉献,用自信和笑脸,向世界展现出亮丽的中国名片。北京冬奥会是“更团结”加入奥林匹克格言后的首届冬奥会。赛场上,来自全世界的冰雪健儿超越竞争,彰显团结互助,同样,在赛场外,志愿者们的一声声问候、每一次协助,都为“更团结”做着生动诠释。

活力 带动三亿人参与冰雪运动

北京冬奥会对于中国冰雪,尤其是那些首次亮相冬奥会的项目来说,是次伟大的洗礼,为它们的未来发展带来了显而易见的活力和动力。

中国一些冰雪项目的发展过去一直受制于人才匮乏的困境。北京冬奥会申办成功之后,启动波澜壮阔的“带动三亿人参与冰雪运动”,为将来中国冰雪运动的发展夯实了人才基础。

中国高山滑雪队领队刘斌认为,北京冬奥会为中国留下数条世界最高标准的赛道。这里将来既

防疫 全世界最安全的地方之一

“北京冬奥会闭环管理非常成功,闭环内阳性病例率约为0.01%,可以说是全世界最安全的地方之一。”日前,国际奥委会主席巴赫点赞北京冬奥会防疫,称“这是一个非常了不起的成果”。在疫情仍在持续的今天,在世界各国运动员齐聚的奥运赛场上,病例的发生率非常之低,这确实是一个来之不易的成绩。

目前,全球疫情每日新增确诊数依然触目惊心。而世界各国的运动员能在北京冬奥会上全身心享受比赛,这个“全世界最安全的地方之一”来之不易。根据统计,截至2月16日,从首都机场入境的涉奥人员超过18000人,行李超过了48000件。这些数字里透露出的是防疫工作的难度,更是北京冬奥会各项防疫措施到位和落实,是中国防疫工作人员的奉献和付出。

赞许 “运动员们感到非常满意”

在新冠肺炎疫情的影响下,北京冬奥会的筹备、举办过程遇到了重重挑战。在这样的背景下,冬奥会的顺利举办获得了各方赞许。

临近闭幕,国际奥委会主席巴赫表示,北京2022年冬奥会非常成功,运动员们感到非常满意。

“在全球疫情的大背景下,中国政府和中国人民,为全世界运动员提供了热情接待,并为运动员们搭建了展示自我的舞台。运动员们非常开心,也对场馆设施、奥运村以及闭环内的安全状况感到十分满意。此外,北京冬奥会的奥运氛围在我参与的历届比赛中也是最浓厚的。”巴赫说。

(本报综合)