

## 这一刻,她与母亲达成和解

王颖(化名)走进心理咨询室时,双眉深锁,愁容满面。她自诉春节期间,出现失眠多梦、胃肠功能紊乱等症状,在医院进行了针灸、理疗,失眠却难以缓解。

王颖研究生毕业顺利进入一家大型国企,30多岁已是部门负责人。三年前,王颖带着五岁的女儿再婚,妈妈却对女婿百般挑剔,在妈妈眼里,女婿大专毕业,工作单位差强人意,远不如自家女儿优秀,平日里没少对女婿冷言冷语。春节前夕,王颖夫妇大包小包拎回娘家,因为一点小事,妈妈对女婿大发雷霆。王颖体会先生的委屈,大年三十头一次没有回娘家,内心非常煎熬。

她说感觉有一个拳头大小的硬物,卡在胸口。我鼓励她将内心想说的话都表达出来,她一直隐忍着的眼泪随着声声控诉,掉了下来。“妈妈,我离婚时很痛苦,你反而能包容我宽慰我。当我好不容易找到了幸福,先生的沉稳、乐观、坚强,像一道阳光照进我的生命,让我重新相信了爱情。你却对他吹毛求疵,让我们承受了莫大的压力。我真的很烦很气,又觉得特别愧疚……”

王颖痛哭流涕,身体僵直,双手发抖。我邀请她回想生命中,能给自己温暖和支持的人。她说先生、女儿、好朋友们都会让自己觉得被温暖、被祝福。在爱的流动中,我邀请王颖站起来,慢慢舞动身体,去释放身体里的紧张、难过、愧疚等各种复杂的情愫……

在生命之光中舞动,王颖的身体不再紧张僵硬,她越来越柔软、越来越自在,散发出生命跃动的活力与热忱。她大声宣告:我要一家人和和美美!我要守护自己的爱情!我要自在愉悦的感觉!

这一刻,我邀请她去面对妈妈,她说:我们各自为自己的生命负责,从小我习惯了背负妈妈的情绪,习惯了照顾他人的感受,却总是忽略了自己。

我邀请王颖角色转换成妈妈,“妈妈”回应道:“我很爱女儿,当她难过时,我能够安抚她、保护她。她再婚后,和先生感情很好,好像不再需要我了,我很失落。我也说不出哪儿不对,就是心里很生气,只能对女婿撒气……”

原来,妈妈心里住着一个不会表达情绪表达爱的“小女孩”。“小女孩”只会用撒泼打滚、搞破坏的方式来寻求关注,却将彼此越推越远。

王颖清晰地看见这一幕,她泪如泉涌:“妈妈很要强,十几岁上山下乡,终止了学业,她把所有的期望都放在我和妹妹身上。再难再苦,妈妈都坚持让我们上学,我们有了更好的人生,她却渐渐老去。这一刻,我理解了她的孤独与渴望,我知道该怎么做了!”

在泪眼模糊中,王颖达成了与妈妈的和解,也达成了与自己的和解。堵在胸口的硬物随之消融。(毕亚伟)

**毕亚伟:**国家二级心理咨询师,国际心理剧考试委员会认证导演,株洲市中医伤科医院创伤后病人心理干预课题负责人,株洲市红十字会心理援助志愿服务队队长,天元区心关爱社区心理服务中心心理专家,天元区检察院未成年人保护中心咨询师,湖南省红十字会“四星”志愿者。

文化助残  
120余名残疾人免费观影

▲120余名残疾人免费观影《奇迹·笨小孩》。通讯员供图

**本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/言静 通讯员/郭强)**2月12日下午,株洲万达影城未来云影院观影大厅内笑声不断,120余名残疾人正在观看贺岁新片《奇迹·笨小孩》。

当天,由株洲地区易烊千玺粉丝团赞助,芦淞区残联携手橄榄枝助残志愿者协会、肢残人协会共同开展2022年“我为残疾人办实事——好景有迹,用爱心

汇聚温暖”文化助残免费观影主题活动,120余名残疾人在志愿者的帮助下来到影院观影。

今年41岁的芦淞区王塔冲社区的姜傲芳患有精神疾病,生活受到严重影响,平时只能在家看电视和玩手机。这是她第一次走进影院看电影,特别高兴。

《奇迹·笨小孩》讲述了主人公景浩创业拼搏的励志故事。残疾人朋友在欢声笑语的情节

中感受到了春节阖家团圆的温暖,在主人公拼搏的汗水中收获了勇往直前的正能量。

据了解,为丰富残疾人朋友的精神文化生活,提升残疾人朋友参与社会活动的积极性,芦淞区残联自2010年开始,联合橄榄枝助残志愿者协会相继开展了20多场免费观影活动,让近千名残疾朋友走出家门体验观影乐趣,丰富他们的文化生活。

## 家庭病床:让大健康走进小家庭

**本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/向胤蓉 通讯员/毛思佳)**“谢医生来了,我这几天给他翻身没有以前费力了,而且坐着也更稳当了!”近日,田心街道社区卫生服务中心医生谢玉文上门服务,余先生妻子兴奋地告诉他。

两年前,余先生因高血压导致脑出血,出现右侧肢体活动障碍。他妻子在田心街道社区卫生服务中心申请建立家庭病床,康复医生上门开展康复治疗,简

单方便、费用也低。

谢玉文仔细询问了解余先生的病情,着手准备针灸。余先生作为石峰区第一例申请建立家庭病床的居民,在谢玉文医生的精心治疗下,余先生的身体正在逐渐康复中。

家庭病床制度进一步完善了医疗保险制度改革,充分发挥了社区卫生服务机构在医疗保险中的作用,妥善解决部分年老体弱、行动不便患者就医困难。

“家庭病床是解决当前医养分离的重要措施,打通了医疗服务“最后一公里”,真正使医疗服务与生活照料结合起来。”石峰区卫健局相关负责人介绍。2022年,该区将进一步大力推进家庭病床制度,继续加强对多年龄段人群的中医健康指导,全方位形成以居民健康为中心的服务共同体,为推进健康石峰建设加分添彩。

欢迎报名!  
株洲市消费者律师志愿服务团正在招募中

**本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/文樱 通讯员/王眉武)**近日,株洲市消费者委员会发布消息,拟组建律师志愿服务团,引入法律专业资源助力消费维权公益事业,更好地服务“幸福株洲”的建设,欢迎广大律师踊跃报名,报名截止日期为2月25日。

本次招募的消费者律师志愿服务团成员需满足以下条件:年龄20—65周岁,身体健康,热

心消费者权益维护公益事业;具备株洲市律师执业资格,有较高的专业素养,具备较好的组织协调能力;在消费维权领域(互联网、产品质量、知识产权、银行、证券、保险、买卖维权等)有办案经验;恪守律师行业道德规范,近三年没有受到行政、行业处分。

聘任期内,消费者律师志愿服务团成员主要致力于参与消费者相关立法研讨、消费提示、消费

者维权案件处理等公益服务工作。

如果您愿意加入株洲市消费者律师志愿服务团,可关注“株洲市场监管”微信公众号,下载《株洲市消费者委员会律师志愿服务团申请表》填报信息,按要求填写好表格后,与律师证扫描件一起,发送至邮箱70317932@qq.com进行报名,株洲市消费者委员将根据提交资料进行审核。



▲碧水蓝天的美丽株洲。记者/谢慧 摄

如何深入打好污染防治攻坚战?  
今年株洲“六必治”

株洲晚报融媒体记者/杨凌凌 通讯员/崔林

去年株洲生态环境得到持续改善,市区空气优良天数全年共310天,优良率为84.9%,居长株潭地区第一;在全省率先完成省委、省政府下达的165项污染防治攻坚战“夏季攻势”任务。

跨过新年,成绩转眼就成为过去式。虎年新春开工后,株洲市生态环境局延续优良传统,局党组书记、局长彭小中主持召开局务会议,以集中学习开启虎年新征程。那么,在2022年,株洲生态环境系统将如何扛起新使命、谱写新篇章?

据悉,今年,我市生态环境工作预期目标是:空气质量方面,2022年市区空气优良率达到83%左右,主要污染物PM2.5平均浓度降至42微克/立方米以下,各县市区持续保持并改善空气质量。水环境质量方面,湘江株洲段、洙水整体水质保持或优于Ⅱ类,渌江水质力争提升到Ⅱ类,城镇集中式饮用水水源水质达标率100%。土壤环境质量方面,土壤环境质量总体保持稳定,受污染耕地安全利用率达到91%以上,污染地块安全利用率保持在90%左右,环境风险得到有效管控。

为确保目标任务完成,株洲市生态环境局亮出年度“作战图”。今年,我市生态环境治理方面将抓好六个方面的工作。

## 合力治污 巩固齐抓共管格局

深学笃用习近平生态文明思想,认真贯彻落实市第十三次党代会精神,继续将习近平生态文明思想列入全市各级党委(党组)理论学习的重要内容,切实将学习成果转化为推进生态文明建设、做好生态环境保护工作的强大动力和

精神源泉。

完善市生态环境保护委员会运行机制,持续健全市、县两级生态环境保护委员会及其办公室,加快出台《株洲市构建现代环境治理体系实施意见》等文件,完成生态环境保护执法机构的执法序列保障。

深入开展生态文明创建活动,建成习近平生态文明思想成果展示基地,全力打造株洲版“两山”理论实践基地。大力开展六五环境日、生态文明“六进”等环境宣传教育活动,增强全民节约意识、环保意识、生态意识。

## 重点治污 狠抓问题整改销号

坚持突出生态环境问题整改常态化,确保以问题的大解决推动生态环境大改善。广角度向社会征集梳理各类生态环境问题线索,并根据问题性质、内容,构建环保问题及

时发现、快速交办、跟踪督办的工作体系。

对“两区三园”、饮用水源保护区、绿心地区、“一江两水”等各类重点区域进行多频次“拉网式”排查,

特别是第二轮中央环保督察反馈的6个重点问题,认真制定整改方案,明确时间表、路线图、施工图,逐项对账销号,切实做到“污染消除、生态修复、群众满意、管理规范”。

## 精准治污 推进大气污染防治

记者发现,在精准治污中,不少举措紧扣“源头治理”。

比如,以减污降碳为总抓手,强化PM2.5和臭氧协同控制,加快工业炉窑深度治理、挥发性有机物综合整治,全面完成株洲高新工业园等工业挥发性有机物综合治理项目2个。

严厉打击渣土运输车辆违规行为,严禁中重型柴油货车在限行时段违规闯入限行区域,全面完成老旧车辆年度淘汰任务。强化对船舶发动机及相关设施的排放检验,

严禁向非道路移动机械、内河直达船舶销售渣油和重油。严格落实建筑工地扬尘防治“八个100%”,

在线24小时监测规模以上施工作业扬尘。

狠抓“碳达峰、碳中和”行动,严格落实能耗双控工作机制,深入推进行业和企业重点用能单位开展节能减煤降碳行动。持续推进能源消费结构调整,完成氢能全产业链等绿色能源体系项目2个。

## 靶向治污 持续提升江河水质

而在解决“一江两水”的水环境问题上,市生态环境局也在持续“出招”。

比如,启动渌水、洙水等湘江一级支流入河排污口排查,加快整治591个湘江株洲段入河排污口。加大枫溪港、建宁港、渌石港、白石港等流域整治力度,严防城市黑臭水体返黑返臭。

加强城市雨污分流和管网改造、修复的工作力度,提升城市污水收集处理效能。以企业和工业聚集区为重点,加快推进醴陵经开区污染源智慧平台建设,全面完成攸县工业园排水设施改造等工业废水治理项目3个。

加快补齐城乡污水收集和处理

设施短板,全力推进株洲市中心城区污水治理一期PPP项目、渌口区水生态环境治理PPP项目等建设。狠抓农村污水治理,启动醴陵澄源乡农村生活污水治理项目,完成茶陵洙瑶社区等区域污水管网工程、攸县酒埠江区域农村生活污水治理项目。

## 系统治污

强化土壤污染治理

土壤污染防治方面,今年,我市将坚持分类、分批,系统性推进土壤污染防治工作,确保年度土壤污染治理目标圆满实现。

加强全市污染土壤的调查、监测、评估和风险管控,启动攸县网岭矿山废弃物深加工项目,完成医疗废物收集转运系统基础设施建设项目,完善疑似污染地块名单、污染地块名录和管控修复信息名录。严格落实污染地块再开发利用准入管理相关要求,积极构建多级共享的污染地块数据库及信息平台。

加快土壤污染治理项目建设,完成天元区三门镇含神废渣治理、茶陵湾背矿钨废渣综合治理等3个项目,深入推进群丰镇长岭工业小区历史遗留重金属污染治理。

继续做好清水塘搬迁改造“后半篇文章”,全面推进株冶、鑫正等地块土壤修复和风险管控,完成清水治化、海利化工等企业地块修复治理,力争清水塘成为土壤污染防治先行示范区。

## 依法治污

严格环境监管执法

生态环境执法是打好污染防治攻坚战的重要抓手。2022年,我市将坚持以“三线一单”为依据,对于高污染、高耗能、不符合产业定位的项目坚决从源头上制止。同时,全面提升环境审批效率,扎实开展建设项目事中事后监督专项检查,切实提高生态环境保护服务经济发展的水平。

深入推进“电力大数据+环境监管”模式,实现在线监测数据、企业自行检测数据等各类监测数据入网应用,加快形成立体环境监管体系。持续强化环保执法“双随机”制度,及时更新污染源日常监管动态信息库,定期公布重点排污单位名录和信息。

始终对环境违法行为实行严管重罚,积极对重点领域、重点企业深入开展湘江保护“4+1”轮值巡查等专项执法行动,严肃查处环境违法行为,加强生态损害赔偿力度,坚持执法如山,守护好株洲的绿水青山。