

### 一斤香椿破百元 “春天的味道”有点贵



▲2月16日,天纺农贸市场,一菜摊上的香椿摆在显眼位置。 记者/旷昆红 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/旷昆红)春天里的一盘香椿炒鸡蛋,是不少市民的“心头好”。2月16日,记者走访城区多家菜摊和农贸市场,发现香椿身价暴涨,每斤价格破百元。

### 香椿身价高,每斤上百元

香椿是香椿树的嫩芽,营养丰富。2月16日,记者在天纺农贸市场看到,有四五家菜摊上售卖香椿。香椿摆放在显眼位置,但每家仅摆放10来把。黄女士从事蔬菜生意10余年,她介绍,香椿已上市一周,去年最高卖到每斤80元,今年创下新高,达到每斤120元,“价太贵,我们每天只进几斤货。”

在九八锦景菜市场,十余个蔬菜餐位仅有一个在售卖香椿,看起来不够新鲜,即便如此,每斤售价也要100元。在新闻路的数家菜店,老板都表示没有香椿卖。一家菜店老板说:“今年香椿特别贵,100多元一斤,进价太贵,不敢上市。”

另外,记者通过美团外卖查询到,株洲有11位商家在售卖香椿,被标记为爆款蔬菜,价格每斤在90元至150元不等。

### 为什么贵? 阴雨多,香椿产量低

“香椿产量低,且很难保存,冷冻会破坏口感,只有在当季发芽的时候吃才好吃。”多年经营蔬菜生意的张女士介绍,其时令性的特点,外加今年天气阴冷且雨水多,本地香椿产量低,导致价格创新高。等气温升高,随着产量增高,香椿的价格就会迅速降下来,消费者可以相对便宜的价格买到香椿。

### 小妙招 烹饪前焯水更健康

如果吃香椿更健康?香椿中含有硝酸盐、亚硝酸盐,浓度还不低,这两种物质恰好都是直接指向于癌症。新鲜上市的香椿嫩苗中,含有的这两种物质是最少的。

厨师包立新介绍,在烹饪的时候,将香椿稍微用水焯一下,将有害物质给溶解了。

## 上门撸猫 她一周赚3000元

### 新职业背后有挑战,没人脉没口碑干不了

株洲晚报融媒体中心记者/马文章

换上一一次性鞋套,戴好口罩、手套,90后冯婷小心翼翼地开门打开一条缝,一只雪白的折耳猫迎面走来。冯婷蹲了它几分钟后,与雇主打开视频聊天,开始熟练地换水、喂食、梳毛、陪玩等一系列操作。如今,“陪伴经济”蓬勃发展,一些年轻人出于兴趣发挥自身特长,解锁赚钱新方式。

### 撸猫不简单,开视频不可少

“猫咪30元/次,每次服务时间不少于30分钟,可代买狗粮、上门遛狗……”近期,不少年轻人通过线上平台,发布“陪宠物”等兼职信息。在闲鱼平台上,记者搜索相关信息有60余条。

这个虎年春节,在株工作的上海姑娘冯婷选择就地过年。不过,比起在家躺平,冯婷积攒了多年的“铲屎经验”派上了用场,她决定帮人上门喂猫。

“别人以为这是份闲差事,其实喂食、铲屎(替换猫砂)、护理乃至陪玩,工作多样且烦琐。”冯婷介绍说,喂食过程中,要将主食(猫粮)与配菜(罐头)合理分配;此外要细心地检查猫咪的口耳鼻眼,将可见的健康隐患告知主人;在“撸猫”环节,不能随心所欲,得考虑猫咪生活作息规律。

“撸猫师”如何让主顾放心的呢?冯婷告诉记者,签订好合约,双方将各类意外情况与风险责任明确划清,询问宠物是否打全疫苗。其次,服务全程需要主动打开视频聊天,事先提醒客户妥善保管贵重物品,在家用监控可见的范围内进行作业。

### 这门生意赚钱吗?

记者了解到,专人上门喂养宠物,在北京、上海等一线城市上班族群体间很流行,有人专职做这个,收入堪比白领。

据冯婷透露,春节一周时间里,她接了12单上门喂养宠物服务,收入近3000元。

虽然报酬不错,冯婷却没有一直做下去的打算。她说:“宠物代养是淡旺季特别明显的兼职,只有节假日才会有生意,何况我也只有节假日,周末才有时间,所以只能当一个兼职。”

“许多时候,不是猫咪需要我们的陪伴,而是我们需要猫咪给予慰藉。”业内人士邓超告诉记者,现在线上平台于这个活的越来越多。不过,这个新职业也有挑战,没人脉、没口碑基本上接不到活干。因此,不少“撸猫师”会提供一些增值服务,比如帮雇主家免费浇花、喂鱼等,以积累良好口碑。



▲冯婷在帮雇主“撸猫”。受访者供图

### 记者手记

### 拒绝躺平,这样的兼职可以有

马文章

今年春节,不少就地过年的青年人,凭借兴趣、技能提供服务,花样繁多的“就地兼职”也跟着热了起来。

当前,就业压力仍旧紧张,在求职创业坎坷路上摸爬滚打后,一些青年人适时认清形势,找准自身技能定位,灵活利用闲暇时间赚钱,不失为一条创收好路子。

如今,身兼数职的“斜杠青年”已经成为一种潮流。在不久的将来,劳动者的自由选择权和就业机会将进一步扩大,相关政府职能部门也应该在法律和政策上给予更多帮助,积极主动创新社会保障方式,切实保障劳动者劳动报酬权益,并加大对平台企业的监管力度,别让灵活就业者伤身又伤心。

## 独居老汉不孤单 城管队员上门送汤圆



▲市城管监督指挥中心五中队队员到彭兵家送汤圆。受访者供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/伍靖雯 通讯员/肖建辉)大蒜叶子炒香肠、豆豉辣椒蒸鱼、清炒白菜,再来一碗热乎乎的汤圆,这是再普通不过的家常菜,却是彭兵

心心念念的“团圆饭”。2月15日中午,市城管监督指挥中心五中队队员,一起来到彭兵的家里,为他送上一顿元宵家宴,让他脸上露出久违的笑容。

54岁的彭兵,独居在芦淞区学堂冲二村,由于一些原因不幸致残,下半身瘫痪,平日只能借助双手挪动,活动范围基本局限在睡床周边,吃饭也只是电磁炉简单加热的食品。

去年底,市城管监督指挥中心五中队队员们了解到彭兵的困难,对他开展“微服务”,经常上门为他做家务、送菜等。此前,彭兵聊起自己都是独自过节,说者无心,听者有意,大家想为他做一顿简单的家宴,和他一起过个“团圆节”。

多次接触,大家了解到了彭兵的饮食喜好。该中队队员文芳、刘

## 太可爱!我也有“冰墩墩”了

### 你羡慕吗?不少人已实现“冰墩墩自由”



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌)“又是对‘冰墩墩’爱而不得的一天……”最近,这句话已经成为了不少网友的口头禅。目前,北京冬奥会正在举行中,吉祥物冰墩墩也火得一“墩”难求,不少网友打趣呼吁,尽早实现“一人一墩一容”。然而,不少株洲人在朋友圈、短视频平台上炫耀:“‘一人一墩’?我已经实现了。”

### 一人六“墩”的“大户”

虽然许多人感叹“一墩难求”,可是33岁的株洲小伙小刘早已收集6个不同款式的“冰墩墩”手办,他已经实现了“冰墩墩自由”。“六六大顺!”昨日,刘先生将自己收集的六个冬奥会吉祥物“冰墩墩”晒在微信朋友圈。“拉仇恨”“太想要了”“这么明目张胆地显摆真的好吗?”……照片没发出去多久,就收获一大片羡慕之声。

“玩偶每个88元买的,冰箱贴每个38元买的。当时还觉得挺贵,现在才觉得‘真香’。”刘先生道。

刘先生今年33岁,家住荷塘区601社区。他告诉记者,今年2月1日(大年初一),

### 预约冬奥会纪念钞也不错

除了像刘先生这样的手办“大户”,在株洲,还有一些人实现了“一人一墩”。

家住芦淞区的陆女士家有一个冰墩墩的钥匙扣。

陆女士介绍,冰墩墩钥匙扣是男朋友排队抢购到的。“冬奥会官方旗舰店线上排队都排了一天。”陆女士说,2月14日,男朋友把钥匙扣送给自己。“钥匙扣做得很精致,今年情人节礼物很喜欢。”



▲刘先生家的冰墩墩。 记者/杨凌凌 摄



▲陆女士的冰墩墩钥匙扣。 记者/杨凌凌 摄

老婆在观看冬奥会时,觉得冰墩墩憨态可掬,就在网上的官方旗舰店买了三只冰墩墩的手办、三个冰墩墩冰箱贴。“当天还能买到,第二天就缺货了。我本来没想买六样,因满300元才包邮,所以我们就多买了一些。”刘先生说,买六个冰墩墩算是误打误撞,现在居然想买都买不到了。

记者问,如果有人想高价求购怎么办?“我不会出售的,家人都觉得是个非常好的纪念品。”刘先生斩钉截铁地说。

“我也有冰墩墩了,太可爱了。”住在天元区的周女士说,她是一名纪念钞、纪念币爱好者,去年12月通过预约,她成功领取到冬奥会纪念钞,并在上面找到了冰墩墩的水印。

见有人网上晒冰墩墩,周女士大喜,赶紧拍了照片发了朋友圈,“我也是有冰墩墩的人了!”记者看到,周女士的纪念钞是20元面值,纪念钞上除了印有冬奥会项目图案、奥运五环外,还印有冰墩墩踩着滑雪板滑雪的水印。

## 小学教师手把手教你做“冰墩墩”



▲罗朗老师制作的“冰墩墩”。 记者/孙晓静 摄

▲扫码可观看“冰墩墩”黏土制作教程。



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静)昨日,市二中青龙湾小学教师罗朗为全市学生们献上免费的“冰墩墩”黏土制作教程。在她的巧手揉捏下,平淡无奇的黏土华丽变身,成了栩栩如生的“冰墩墩”。

“先取一块掌心大小的白色黏土,将其揉搓成较圆的鸡蛋形状。”罗朗说,“冰墩墩”以熊猫为原型,因此一定要圆滚滚的才会有可爱的感觉。

在罗朗的掌心揉搓下,熊猫身体的整体部分成型了,再取一小块黏土,揉搓成球,脸部就成型了。再加上黑色椭圆形眼圈,叠盖眼白、眼珠,最后再安上鼻子和吐着红色小舌头的嘴巴、红心小掌心,“冰墩墩”仿佛在对着大家笑。

接下来,罗朗用红、黄、蓝、白、绿五色黏土搓成细长条,扭转成最有特色的奥运五环,将其围绕至熊猫脸部外围,再安上四肢和北京标志,一个极具冬奥特色的“冰墩墩”就正式完成了。

“希望这个教程能让孩子们实现人手一‘墩’的梦想。”罗朗笑着说。

据了解,罗朗是“85后”,在学校担任美术教师。她表示,学校开设了黏土社团,开学后第一次社团课程,她就会教学生们制作冰墩墩,一起为北京冬奥会喝彩。

### 暖心故事

## 困难居民生病 社区送医并垫付费用

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉 通讯员/冯清华)“如果不是社区帮忙解决大儿子看病问题,我真不知道怎么办。”昨日,石峰区清水塘街道果园社区居民陈春生说,儿子身患疾病,是社区帮忙联系医院,还垫付了500元医药费。他想通过晚报,说一声“谢谢”。

陈春生70岁,丧偶多年,两个儿子均未成家。因为家庭困难,他经常捡拾垃圾,补贴家用。社区及时申办救助,并联系医院进行系统治疗、减免费用。

如今年,陈春生大儿子的残疾证也在申办中。

下心理包袱,吐露心声:大儿子2019年失业后突发精神疾病,住院的昂贵医药费让他不堪生活重担,只能捡垃圾卖钱。

怎样解决陈春生面临的难题?社区做了一系列工作,一边跟陈师傅“约定”,不要什么垃圾都捡回来,捡一些塑料瓶、纸板等处理过的;捡回来的垃圾要及时卖出、清理,不能占用公共区域。对于他大儿子的病情,社区及时申办救助,并联系医院进行系统治疗、减免费用。

如今年,陈春生大儿子的残疾证也在申办中。

## 一封从广州快递来的感谢信

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/周蒿 实习生/张佩瑶)“嘘寒问暖有各位,起居饮食有你们……”元宵节前夕,石峰区田心街道南峰社区收到一份来自广州的快递,里面是一封给社区网格员们的感谢信。这背后有着怎样的暖心故事?

家住南峰社区唐文发老两口是“空巢老人”,子女一个在广州、一个在长沙。今年春节,因为疫情防控的原因,老人家的儿子唐深不能回株洲陪父母过年。原以为老人会冷冷清清过年,除夕夜,家里却来了几位志愿

者。“带来了一桌年夜饭,还带着几个小朋友前来看望老人,家里一下就有了年味。”

有志愿者们的参与,远在千里之外的唐深放下了牵挂的心。

“感谢你们,以至亲的姿态对待我们的爹娘。”唐深在感谢信里写道,并给社区工作者送上新春祝福。

“收到信的时候,我们都感到很意外,因为我们做得还不够,也只是做了很普通很平常的工作。”南峰社区网格员冯华玲说。

## 国药桂龙药膏 半价来电抢购

上了年纪老人容易一体多病,如风湿骨病,慢性腰腿痛。失眠多梦、心悸气短、尿频尿急、腹胀厌食、贫血多汗、糖尿病、高血压、心脏病、脑梗中风、前列腺、肺气肿等疾病。别担心!老年人的一体多病往往与五脏失调有关。桂龙药膏祛风除湿,舒筋活络,温肾补血,治三虚调五脏,能很好的改善老年人的常见慢性病症。

华天玉桂龙药膏药材采用黑老虎根,九牛力,玉郎伞,高山龙,红药,过岗龙,狮子尾等28味广西深山天然药材,华天玉桂龙药膏从选材、清洗、浓缩,收膏,密封,每一个环节都做到精益求精,真正做到了一斤药材浓缩成二两膏。

特别提醒:每天前100名打进电话者可以享受半价优惠参与对象:年满60周岁以上多种慢性病经久治不愈的患者可优先参加此次活动 厂家直销热线:400-189-9129