

2022年02月16日 星期三

责编:郑炜青
美编:陈春艳
校对:袁一平

猜灯谜、学剪纸、做汤圆 社区元宵欢乐多



▲张家园社区,孩子们晒出自己的剪纸作品。 通讯员/张莉 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/郑炜青)“亲手包的汤圆更香甜、更暖心!”天台社区的郭阿姨说。

14日上午,天台社区举行“圆圆元宵,情暖社区”暨社区社会组织培训交流会,社区志愿者和居民们一起包汤圆、品汤圆,提前感受节日喜庆祥和的气氛,亲身体验传统文化魅力。

14日,石峰区的南峰社区,天元区的工大社区、张家园社区也分别举办了不同形式的闹元宵活动,晚报志愿者、社工以及社区志愿者和社区居民一起,煮汤圆、学剪纸、猜灯谜……不同的社区,不同的主题,一样的元宵佳节。

15日,晚报志愿者、社工又在天元区谢家冲社区、金锦社区、香山社区以及石峰区的泉塘湾社区、东门社区开展了不同形式的元宵佳节赏团圆的活动。

12家公益合作组织 新春座谈

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/郑炜青 通讯员/李路)2月12日,株洲晚报志愿者联合会邀请株洲地区11家公益合作组织举行新春座谈会,就2022年如何进一步开展合作进行了深入交流。

座谈会上,各组织负责人纷纷发言,分享了各自机构在组织发展、项目经验、公益服务思路、宣传推广等方面的经验,并初步达成“搭建公益服务网络”的合作共识。大家纷纷表示,这将有助于促进各组织信息互通、资源共享,在人才队伍建设、项目品牌打造、新媒体宣传推广、爱心资源维护等方面实现互利共赢。

与会组织共12家(排合不分先后),他们分别为:

- 1.株洲晚报志愿者联合会
- 2.株洲市蒲公英社会工作服务中心
- 3.株洲市红十字蓝天救援队
- 4.深口区博爱志愿者联合会
- 5.石峰区初心志愿者联合会
- 6.攸县义工联合会
- 7.茶陵县志愿者联合会
- 8.炎陵县鱼片志愿者联合会
- 9.醴陵市义工联合会
- 10.醴陵市顺泽爱心公益协会
- 11.株洲市向日葵安全教育推广中心
- 12.株洲市道道青春家庭教育研究中心

发现每个孩子的优势和期待 激发学生学习动力,天元中学150余名教师参加心理培训

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/郑炜青 通讯员/樊晓杰)2月13日上午,天元中学、株洲市鸿洲社会工作服务中心共同举办了一场“如何激发学生的学习动力”的校本研修集中培训讲座,天元中学共150余名教师参加。

“半根棉签”的生活故事

讲座开场白是“半根棉签”的生活故事。丈夫用棉签掏耳朵,不小心,棉签断了半截,丈夫以为掉在耳朵里,要妻子寻找,寻了半天没找着,而丈夫总以为棉签掉在耳朵里了,感觉耳朵堵得慌……事实上,最后发现,棉签是从衣领掉到衣服里面了。

通过这个故事,授课讲师刘

妍告诉大家,“堵”对人心理所产生的影响。接下来,她又带领大家体验“氢气球和铅球”的游戏,引导大家去发现“有些堵是无形的,对人的心理是有影响的”。然后,刘老师引入“高速路上一男子因超载怒摔3岁孩子”的事件,带领大家去思考:心理对孩子未来成长的影响。

两部电影的片断 如何对待后进生和“学霸”

那么,该“如何激发学生的学习动力”呢?刘妍引入了两部电影:《放牛班的春天》和《春风化雨》,并带领大家鉴赏了其中的6个经典片段。

在每个片段播放结束时,刘妍便和台下的教师们互动,引导大家去观察、发现其中的亮点。例如《放牛班的春天》片断播放后,大家意识到,对于学习后进生

等特殊学生,需要更多的友善、仁爱、宽容、正向引导和接纳,以及不抛弃、不放弃。《春风化雨》的片断,则是启迪大家要营造宽松的环境,关注学霸类学生的心理,引导其体验生活的乐趣、生命的意义、人生的价值,从而突破自我、热爱生命、热爱生活,发现和释放真实的自我等。

互动游戏 如何去发现学生的优势?

“花香鸟语”的互动游戏将讲座推向了高潮。

刘妍喊上一个大家熟悉的听课教师上台当“花蕊”,再邀请5个教师上台扮花瓣。然后,“5个花瓣”分别对“花蕊”赞一个优点,并讲述这个点赞背后的故事。

互动游戏过程中,5名参与互

动的教师,对“花蕊”教师的赞赏,有真实的工作场景描述,也有生活故事,贴切、温馨,充满着友善。

互动游戏后,刘妍又带领大家一起朗读《当我内心足够强大》,通过朗读,让大家去发现每个学生的优势和期待,引导大家“活出自己,绽放自己”。

红色血脉永传承 小学生探访抗美援朝老兵



▲孩子们在聆听陈爷爷讲述抗美援朝的故事。 通讯员/欧阳利华 摄

红色血脉永传承。1月19日上午,在晚报志愿者的带领下,白鹤小学95班7名毕业生上门慰问芦淞区学堂冲社区抗美援朝老兵陈贤甫,并聆听陈爷爷讲述上甘岭战役惊心动魄的战斗故事。

陈贤甫今年89岁,老伴腿脚不方便,一个儿子视听双残。陈老曾服役于15军45师133团,担任

3营九连二排排长,参加过著名的上甘岭战役。当时,他带领二排战士驻守在537.7阵地,誓死抗击企图夺取我军阵地的美军。

“美军飞机疯狂地低空轰炸,被我们老兵戏谑‘摘帽子的来了’。由于敌人狂轰滥炸,我军后方补给不足,将士们饿了,就着被血染红的雪水啃压缩饼干,渴了,



▲“花香鸟语”的互动游戏。 通讯员/樊晓杰 摄



▲刘妍在台上讲述“半根棉签”的故事。 通讯员/樊晓杰 摄

相关链接

刘妍,国家二级心理咨询师、株洲市中小学心理健康教育专委会理事、株洲市百优教师、株洲市天元区心理学科带头人。

每逢佳节被催婚 你今年被催了吗? 子女与父母自说自话,“催婚”成家庭矛盾导火索

策划/李曙光 执行/株洲晚报融媒体中心记者 周蒿

过年和家人团聚,对一些未结婚的年轻人来说,是一件既期待又害怕的事,因为回家除了与家人亲朋好友重逢外,迎接你的,可能还有满满当当的相亲安排,或者是父母以及亲朋好友步步紧逼的催婚。父母催婚的背后原因是啥?面对父母催婚,年轻人又该如何正确面对?

子女说 父母花式催婚费尽心机,让自己倍感压力

毫不意外地,小雪在回株洲第二天,就被安排了一场相亲。

今年已经28岁的她常年在深圳工作,一般春节才回老家,父母自然不会放过这最好的催婚机会。“他们早就发动亲戚朋友同事,安排了好几位相亲对象。”小雪说,为了让她赴约,父母可谓“连哄带骗,想尽办法”。

这源于前两年春节,家里亲戚介绍了一个相亲对象,说正好过年在老家见面,小雪不乐意去,父母甚至为此吵了起来,她只好答应

去看一看,结果才见了第一面,双方家人就开始催促着订婚。从那以后,小雪再不敢轻易见相亲对象。

小龙是市区某医院的护士,为了躲避相亲,今年,她选择主动申请加班,不回老家过年。“害怕看到年迈的父母为自己操心,尽管他们也是一番好意。”

大龄适婚男也怕被催婚。“介绍人包括但不限于七大姑八大姨,相亲对象里甚至出现了我多年未联系过的高中女同学。”30岁那一

父母说 是关心也是担忧,成了家的孩子才算真正长大

为什么要催婚?记者近日采访了几对父母。

“一想到她(女儿)还没结婚,我们就愁得睡不着觉,整夜失眠;朋友孩子结婚摆酒席,能不去就不去,怕别人讨论自己女儿;出去散步遇到熟人都绕路走,怕被问‘女儿结婚了没’。”小雪的妈妈告诉记者,女孩子年纪大了,再

不结婚,以后生育孩子会越来越难,同时,也是担心孩子以后没个伴。现在还年轻,以后年龄大了谁来照顾她?

“要结婚才能有那么一个家,有了自己的家,孩子才算真正长大。”天元区易媛的儿子今年已经35岁了,虽然谈过不少对象,但由于各种原因没成,担心儿子反

记者手记 破解“催婚”困局 需要双向奔赴

婚姻无谓早晚,在于幸福真正的到来。催婚与逃避催婚,其实是两代人之间的代沟所引发的冲突。

破解“催婚”困局,需要子女与父母之间的双向奔赴。对于父母来说,盼望儿女成家立业的心情可以理解,但是要动之以情,晓之以理,心急吃不了热豆腐。要找准平

年轻人晚婚的症结所在,对症下药,打开心结。

而对于子女来说,要认识到,“被催婚”是父母浓浓的爱,尽管这可能让你感觉无所适从,但也要认真考虑,在适龄的时候步入婚姻,是对父母的一种尽孝,是人生的一个责任,虽不能将就但也不能逃避。

不是亲人胜似亲人 家属送锦旗感谢城管“微服务”

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/伍靖雯 通讯员/肖建辉)“谢谢你们贴心的‘微服务’。”2月14日,市民黄莹前往株洲市城管监督指挥中心,给城管信息采集员唐磊建等优秀队员送上一面锦旗。

“姑姑行走不便,嘱托我一定要来感谢他们,也请你们为他们点赞。”黄莹告诉记者,她是城管“微服务”对象黄丽娟的侄女。57岁的黄丽娟独居在九郎山安置小区,前几年中风后,生活难以自理。去年初,我市城管部门开展“微服务”,唐磊建在社区了解到黄丽娟的情况后,便常和队员们一起去看望她,为她提供力所能及的帮助。

“不是一两天、一两次的帮助,他们真的是不怕脏、不怕累,义务照顾我姑姑一年多。”黄莹说,她也经常去照顾姑姑,但也有自己的家庭,很难兼顾,但唐磊建等城管信息采集员们却真的做到了“不是亲人胜似亲人”,让人很感动。

“我有困难,一个微信发过去,他们

就来帮忙了,株洲城管好样的。”黄丽娟说,不仅是平时帮她买物资、做家务等,今年春节前,唐磊建等人还来帮她家里做大扫除,并给她送来全新的坐便器,各个方面都为她着想。

在整个城管信息采集员队伍里,这样的爱心“微服务”还有许多。“帮助居民,也让我们收获了很多人的认可,让我们从事城管这份工作更有获得感、自豪感。”昨日,信息采集员刘鸿辉拿出手机,给记者看春节假期收到的祝福短信。

“你们的关心让我无比激动,祝福你们春节快乐,工作顺利。”这条短信的发件人,是芦淞区居民陈清明。原来,陈鸿辉和队员们去年开展“微服务”期间了解到,陈清明的儿子患有脑瘫,他自己也在去年中风,无法再工作,一家人的生计成了难题。

刘鸿辉说,去年开始,陈清明就是他们“微服务”的重点对象,知道陈清明家里最焦虑的就是经济来源,队员们会一

年,大林算了一下,总共被亲戚朋友介绍了9个相亲对象。

这两年,由于大林的强烈抗拒,给他介绍对象的人越来越少,但父母只要一聊到这个话题就唉声叹气的样子,总让大林倍感内疚。

春节催婚,一聊就炸,一点就爆。日前,中国青年报对2000多名未婚青年进行的一项调查显示,68.2%的受访未婚青年都经历过“催婚催恋”,80.6%的受访未婚青年坦言被“催”增加了春节走亲访友的压力。

感,易媛说一起说起这个话题就小心翼翼。

“子女的终身大事不解决,父母就无法安心,作为老人,我认为结婚也是一种责任的体现,对自己负责,对家庭负责。”易媛她说。

晚报红珊瑚介绍,为了给子女一个“好归宿”,经常有家长偷偷瞒着子女报名相亲活动。

当年年轻人放弃“说了也不懂”“说了也白说”的陈旧观念,将自己的生活境况、感情遭际跟父母做深入的交流;父母也改变“居高临下”的姿态,以更加平和的心态去理解体谅子女的生活现状,当双方都能够积极主动沟通,“每逢佳节被催婚”的矛盾,才能够变成双方良性互动的契机。

2022年02月16日 星期三

责编:肖星平
美编:李李懿
校对:曹韵红

这个小区居民自治 成功运转14年

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭昕吾)2月14日,记者来到天元区银苑小区,感觉走进了一个熟人社会。居民与网格员、物管人员、居民之间遇到,总是热情打招呼,或停下脚步攀谈。原来,通过14年的居民自治的成功运转,这里俨然已成为一个大家庭。

80岁的何阿姨,退休后迁到天元区。一开始她,她也想念老家的旧日同事,但渐渐的,她融入银苑小区邻里间的和睦氛围。有一次,何阿姨骨折住进医院,邻里间传开后,大家分批次前往医院探望,让她感受到小区大家庭的温暖。

把何阿姨住院的信息告诉大家的,是银苑小区物管人员肖维松,他认为,“很多人被帮助后,也想感谢、帮助别人,好的环境人人都希望它更好。”他总是联络热心居民一起想办法,在居民心中,他不仅是“管家代表”,也是“移动宣传栏”。

银苑小区居民自治14年以来,得到业主们的充分认可,小区每年的物管费缴纳率在98%以上。社区网格员易洋告诉我们:“小区业委会成员严格自律,带头遵守小区的规章制度和管理,坚持小区事务公开透明,最令居民满意的,还是这里形成了温情和谐的居住氛围,这和业委会聘用老肖这类有耐心、有方法的物管人员,积极挖掘热心群众的做法有关。”



▲黄莹代表姑姑黄丽娟,给城管信息采集员们送锦旗。记者/伍靖雯 摄

起想办法。“我们平时巡查发现有塑料瓶等废品,就会捡了积攒起来,定期换点钱送给陈清明。”刘鸿辉说,一些队员还打

着卖废品的理由,悄悄为陈清明捐款,虽然每次能捐助的钱不多,但也让他对城管这个队伍更有认同感。