

2022年02月14日 星期一  
责编:邱峰  
美编:郭金芳  
校对:曹韵红

## 寒假“余额不足” 同学们要“收心”了

株洲晚报融媒体记者/戴凇

再过几天,全市中小学生们就将迎来新学期。刚刚在春节中“吃喝玩乐”的同学们,你们都准备好了吗?

### 良好习惯“全破功”

“春节前半个月还能保持7点左右起床,但春节以后,经常睡懒觉到9点半。”家长罗女士说,女儿就读二年级,假期一开始,孩子就自己制定了周密的假期作息时间表。比如早晨7点起床,晚上9点睡觉。但是春节回到老家后,女儿每天都会和其他孩子疯玩到晚上10点以后,早晨至少9点才起床。虽然正月初七就回家了,但孩子总说晚上9点睡不着,早上赖床到9点以后才起床。

家长李女士也有类似的焦虑。她说,春节期间亲友和自己家都备了不少年货,儿子总是吃个不停。尤其是去亲友家拜年时,儿子会藏很多巧克力和奶糖悄悄地吃。一个假期下来,儿子已经重了3斤,这两天还总是咬牙疼。

### 一做练习就烦躁不安

“一些拓展作业忘记做了,这两天在抓紧时间补作业。”家长王女士说,学校布置了一些有关春节习俗的拓展作业,如制作手抄报、讲述节日习俗等,但孩子春节期间光顾着玩,没留意搜集相关信息。所以这几天,她只好陪着孩子“补习”,引导孩子抓紧完成作业。

“督促孩子看书、做练习,他还一脸不乐意,烦躁不安。”家长罗先生说,前几天让孩子做些练习,温习上学期的功课,结果布置练习一小时后,孩子还在磨洋工,没做几道题,“真不知道开学后,孩子能否跟上课堂教学的节奏。”

### 调整作息,看书静心

市一中心心理高级教师丁光木建议,开学临近,孩子们要循序渐进地调整作息时间。毕竟漫长的假期里,不少孩子的作息时间都不规律。如果开学前不及时调整,开学后孩子们上课没精神,很容易因为困倦而对开学产生抵触心理。所以收心首先要调整作息时间,家长可以先让孩子早一点起床吃早餐,然后再逐步恢复学校的作息时间,给孩子一个适应过程。

同时,家长要配合检查孩子的寒假作业,帮助孩子查漏补缺,并安排孩子复习上学期的课程,让孩子在新学期就能够更高效地听课。

另外,家长可以让孩子多看课外书,静下心来,把假期里贪玩的心收回来。

# 电力大数据监管生态环境 这一“株洲模式”将在全省推广

株洲晚报融媒体记者/易蓉 通讯员/欧阳理文

2月7日,春节后上班第一天,国投集团下属子公司株洲国投智慧城市产业发展投资有限公司(以下简称国投智城公司)便拔得“头彩”,成功中标“湖南省生态环境+电力大数据智慧监管平台”建设项目。“电力大数据+生态环境监管”平台的模式是株洲首创,先后入选“湖南基层改革探索100例”名单、全国创新社会治理典型优秀案例,获评全国电力系统电力大数据优秀应用创新成果奖等荣誉。

如今,这一“株洲模式”将走向全省,成为我市数字产业“墙外开花”的又一硕果。



▲株洲市的“电力大数据+生态环境监管”平台。通讯员供图

## 生态环境监管存“碎片化”“突击式”等现象

建立一个行之有效的生态环境监管平台,对株洲而言,既为形势所迫,也是发展所需。有人算了这样一笔账——株洲总面积约1.2万平方公里,共有各类市场主体31.3万户,已发放排污许可证的排污重点企业共5751个,不少企业习惯于“高消耗、高排放、高污染”的粗放式发展模式,

想方设法逃避主体责任,与生态环境部门“躲猫猫”“打游击”。与此同时,按编制规定,全市环保执法人员实际仅130人,平均每人每天负责监管92.3平方公里、2408户市场主体、44.2个排污重点企业,靠传统“人海”战术是“不可能完成的任务”。即便推行环保在线监管,也

因每套在线监测设备成本要15万元至30万元,企业投入太大,而无法实现全覆盖。截至2020年,全市仅有75个重点污染源企业安装了在线监测设备,约占污染源监测总数的千分之一,生态环境监管难免存在“碎片化”“突击式”“马后炮”等现象。这不仅是株洲的难题,也是全国性难题。

## 株洲创新性地让大数据来“管”

创新性地让大数据来“管”,一套“株洲模式”已然探索成型。2022年10月,株洲在全省率先建设“互联网+”技术监控污染源治理设施项目,并持续迭代升级。

## 全省推广,9400多家企业将纳入监管平台

“株洲模式”一小步,示范全省一大步。2022年,随着国投智城公司成功中标“湖南省生态环境+电力大数据智慧监管平台”建设项目,这一模式正式从株洲走向全省。“湖南省生态环境+电力大数据智慧监管平台”将通过建立每

2021年初,株洲以智慧株洲平台为核心,对接省电力大数据平台,集成“互联网+”环保设施监控、生态环境移动执法、市长热线督办等平台,推出“电力大数据+

环境监管”平台4.0版本,形成一套实现线上线下联动预警、现场精准执法和热线督办等功能,领跑全省乃至全国的大数据环境监管解决方案。

## 延伸阅读 城市管理、便民服务、交通、医疗…… “数字产业”在株洲遍地开花

不只是生态环境监管领域,我市的“城市管理”“商事制度改革”等多个数字产业模式都已走向全省,成为“他山之石”。

国投智城公司作为智慧城市投资运营商和数据增值服务商,以产业化的思路建设新型智慧城市,打造“1+N”的数字产业模式,即1个城市数据中心,拓展“N”个数字产业应用及数字产品开发,其中涵盖生态环境、科技金融、便民服务、交通、医疗、安监、教育等领域。

在科技金融领域,以服务中

真正成为在线监测企业环保设备运行的“千里眼、顺风耳”,让全省环境管理更加科学、高效、便捷。国投智城公司负责人表示,根据计划,全省14个市州及其所属的各区县的9480家企业将纳入该监管平台,预计年底搭建完成。

小微企业和金融机构为使命,提供基于大数据分析的金融科技服务,助力构建湖南征信产业体系。

在便民服务领域,依托数字“智慧株洲”建设,致力于将“智慧株洲·诸事达”App打造成“一个城市生态服务平台、一个城市统一掌上入口、一个城市数字化应用”品牌,做到优政、便民、惠企,最终实现一个App畅享全城。

在交通领域,立足“人工智能+智慧交通”项目建设,通过对城市资源进行归集整合、停车业

务市场化经营、智慧交通项目运维、智慧交通配套服务产品开发和销售、交通及车辆数据增值服务”等打造交通产业链条。

在医疗领域,以“数据中台+技术中台+多态智联”架构,打通医疗、医药、医保的数据链和服务链,接入公立医院及基层医疗机构,形成全市健康医疗大数据的互联互通,实现全市医疗线上服务全覆盖。

株洲的“数字产业”正呈遍地开花之势,将从株洲走向全省乃至全国。

2022年02月14日 星期一  
责编:李曙光  
美编:郭金芳  
校对:曹永亮

# 中国女子短道队接力摘铜 男子500米武大靖无缘卫冕



▲2月13日,冠军荷兰队选手、亚军韩国队选手与季军中国队选手在颁奖纪念仪式上合影。新华社记者/熊琦 摄

## 中国队以4分03秒863名列第三

女子接力决赛中,半决赛以小组第二身份晋级的中国队,与平昌冬奥会铜牌得主荷兰队、该项目6届冬奥会冠军韩国队以及拥有最多世锦赛冠军头衔(16冠)的加拿大队展开较量。最终女子1000米冠军舒尔廷领衔的荷兰队以4分03秒409,刷新奥运会纪录的成绩率先冲线,金雅

朗率领的韩国队以4分03秒627摘银,中国队以4分03秒863名列第三。

27圈角逐中,目前世界排名第一的荷兰队绝大多数时间领跑,第二道出发的中国队在第二、第三的位置徘徊,还剩9圈时曲春雨的一次超越成就了中国队决赛中的唯一一次领跑。

## 武大靖错失决赛机会

当晚稍早些时候进行的男子500米半决赛中,第二组出战的武大靖在韩国名将黄大宪最后一个弯道冲入赛道的情况下仍未能跻身前二,错失决赛机会,最终名列B组决赛第一。四年前的平昌冬奥会上,武大靖顶住压力,夺得

中国代表团唯一金牌。匈牙利名将刘少昂以40秒338摘得男子500米金牌,成绩与武大靖保持的世界纪录39秒505和奥运会纪录39秒584相比尚有差距。俄罗斯奥委会选手康斯坦丁·伊夫利耶夫以40秒431获得

除了4天后即将迎来19岁生日的张楚桐,中国队决赛出战的其他三名队员均是5日为中国代表团带来首金的混合团体接力功臣。而此前,曾在2010年温哥华冬奥会上惊喜夺金的加拿大女子短道队已经两次未能登上冬奥会接力项目的领奖台。

两位备受关注的新星也将再次亮相。已经一金在手的中国头号明星谷爱凌将携手杨硕瑞参加自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛,该项资格赛因天气原因从13日延期到了14日。此前夺得一银的小将苏翊鸣则将在首钢园区出战单板滑雪男子大跳台资格赛。

中国队以二老带一新的阵容角逐自由式滑雪女子空中技巧比赛。第四次参加冬奥会的徐梦桃是索契冬奥会亚军,28岁的孔凡钰在平昌冬奥会上夺得铜牌,“00后”邵琪则是冬奥新人。

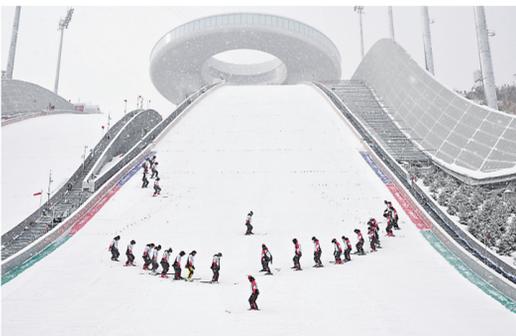
徐梦桃此前已经在混合团体比赛中与贾宗洋、齐广璞携手为中国队摘得一枚银牌。她在那场比赛中发挥不错,希望能把状态延续到14日的个人赛,为中国力拼空中技巧女子项目首枚奥运金牌。不过,因为天气原因,该项目资格赛从13日推迟到14日,与决赛同一天进行,这对徐梦桃的体能、状态提出了考验。

花样滑冰赛场将决出冰舞金牌。在12日进行的韵律舞中,中国组合王诗玥/柳鑫宇排第12位,顺利晋级14日的自由舞。暂列第一的是法国组合帕帕达吉斯/西泽龙,被中国粉丝昵称为“鸡丝龙”的这对组合是四届世锦赛冠军、平昌冬奥会亚军。王诗玥/柳鑫宇与欧美高水平选手有一定差距,但比四年前进步明显。柳鑫宇表示,会努力突破自我,刷新中国冰舞的最好成绩。

志在超越自我的还有怀明明和应清,两人将在14日继续出战女子单人雪车。13日结束的前两轮滑降中,怀明明和应清分别暂列第五和第八位。虽然与排名第一的美国选手尚有一定差距,但中国姑娘将力争在后两轮滑降中赛出自己的最好水平,进一步提升名次。

另外,中国女子冰壶队将迎战日本队。当天另一枚金牌将在跳台滑雪男子团体中产生。(据新华社)

## 冬奥遇大雪:北京提供“百米级、分钟级”气象预报



▲2月13日,张家口赛区迎来降雪天气,国家跳台滑雪中心赛场内,工作人员在整理赛道。新华社记者/姜克红 摄

京津冀地区迎来降雪,本次降雪恰逢北京冬奥会期间,对正在进行的雪上项目而言,气象部门科技含量颇高的冬奥山地赛场核心区“百米分辨率、逐10分钟”快速更新的“北京睿图”数值预报模式体系,在保障赛事中功不可没。

北京市气象局副局长、新闻

发言入梁丰介绍,经多年科研攻关,冬奥气象服务保障方面,建成支撑北京、延庆、张家口3个赛区气象服务的信息网络,以冬奥赛场为核心,气象部门在北京城区、延庆和崇礼及周边地区共建设各种现代化气象探测设施441套,提升了冬奥赛区气象综合监测能力。

正在冬奥场馆执行赛事保障

任务的延庆赛区气象服务保障组组长时少英介绍,高山滑雪,运动员最关心的是风,尤其是阵风,其次是降雪等低能见度天气。

时少英表示,高空风速比较强,通过团流作用到地面后,风的脉动导致一阵风小一阵风大,可能对运动员在起跳后腾空的落地表现产生影响。因此,对风的精准预报,可以给裁判员、运动员、教练员及赛事保障提供重要参考。

据了解,高山场馆几条赛道按照国际雪联要求,布设了自动气象站,对风实现了三维垂直立体监测。“竞速赛道布设了8个自动气象站,竞技赛道布设了3个自动气象站,对气温、风、湿度、能见度、降雪可实现短时精准预报和未来趋势预报。”时少英说。

记者从北京市交通委了解到,北京全市交通行业第一时间启动雨雪天气应急预案,严格落实带班值班、巡查检查、运行监测等工作,储备充足除雪物资,全力保障涉奥道路通行顺畅,加强公共交通运力储备,保障市民安全出行。(据新华社)

## 于再清: 高亭宇夺冠是历史性成就

国际奥委会副主席于再清13日接受新华社记者采访时表示,中国运动员高亭宇在北京冬奥会速度滑冰男子500米比赛中夺冠是历史性成就。

于再清表示,这枚金牌是自2002年盐湖城冬奥会杨扬夺冠后一个分量相当的突破,因为男子500米速度滑冰是个特别难的项目。此前,张虹在2014年索契冬奥会上赢得女子1000米冠军,实现了中国速度滑冰项目冬奥会金牌“零”的突破。相比之下,男子500米实现突破的难度更大。

(据新华社)

### 今日看点

## 老将徐梦桃再冲金 新星谷爱凌、苏翊鸣再登场

因为天气原因,北京冬奥会部分项目调整了赛程,14日将产生4枚金牌。在自由式滑雪女子空中技巧项目上,中国队实力不俗,“四朝元老”徐梦桃将再次向金牌发起冲击。冰舞和雪车项目,中国选手则将力争取得突破。

两位备受关注的新星也将再次亮相。已经一金在手的中国头号明星谷爱凌将携手杨硕瑞参加自由式滑雪女子坡面障碍技巧资格赛,该项资格赛因天气原因从13日延期到了14日。此前夺得一银的小将苏翊鸣则将在首钢园区出战单板滑雪男子大跳台资格赛。

中国队以二老带一新的阵容角逐自由式滑雪女子空中技巧比赛。第四次参加冬奥会的徐梦桃是索契冬奥会亚军,28岁的孔凡钰在平昌冬奥会上夺得铜牌,“00后”邵琪则是冬奥新人。

徐梦桃此前已经在混合团体比赛中与贾宗洋、齐广璞携手为中国队摘得一枚银牌。她在那场比赛中发挥不错,希望能把状态延续到14日的个人赛,为中国力拼空中技巧女子项目首枚奥运金牌。不过,因为天气原因,该项目资格赛从13日推迟到14日,与决赛同一天进行,这对徐梦桃的体能、状态提出了考验。

花样滑冰赛场将决出冰舞金牌。在12日进行的韵律舞中,中国组合王诗玥/柳鑫宇排第12位,顺利晋级14日的自由舞。暂列第一的是法国组合帕帕达吉斯/西泽龙,被中国粉丝昵称为“鸡丝龙”的这对组合是四届世锦赛冠军、平昌冬奥会亚军。王诗玥/柳鑫宇与欧美高水平选手有一定差距,但比四年前进步明显。柳鑫宇表示,会努力突破自我,刷新中国冰舞的最好成绩。

志在超越自我的还有怀明明和应清,两人将在14日继续出战女子单人雪车。13日结束的前两轮滑降中,怀明明和应清分别暂列第五和第八位。虽然与排名第一的美国选手尚有一定差距,但中国姑娘将力争在后两轮滑降中赛出自己的最好水平,进一步提升名次。

另外,中国女子冰壶队将迎战日本队。当天另一枚金牌将在跳台滑雪男子团体中产生。(据新华社)