

2022年02月12日 星期六
责编:李曙光
美编:言李懿
校对:袁一平

市疾控中心发布提醒 返岗前主动开展核酸检测

本报讯(株洲晚报融媒体记者刘琼通讯员刘兰)春节进入尾声,国内疫情形势依然复杂。2月11日,市疾控中心发布提醒,建议所有人在返岗前主动开展一次核酸检测。

据悉,2月9日,沈阳市报告1例新冠病毒无症状感染者,为葫芦岛市绥中县来(返)沈人员主动核酸筛查发现。2月10日,江苏省苏州市在对重点岗位人员例行核酸检测时发现1例新冠病毒无症状感染者,为某企业从事仓库进口物料(非冷链货物)收发的工作人员。

“当前正值节后返程高峰,人员流动频繁。”市疾控中心相关负责人介绍,外省来(返)株人员抵株时应持有48小时内核酸检测阴性证明,1月1日以来有本土核酸阳性感染者(含无症状感染者)报告省份或来自陆路边境口岸县(市、区)的来(返)株人员还要在抵株后24小时内主动再开展一次核酸检测,并自我健康监测14天,核酸检测结果出来前应尽量避免流动。

此外,市民要每日关注自己的健康码,一旦发现变红或变黄要及时向当地社区(村)、工作单位报备。

这些单位和个人获全国“七五”普法工作先进表彰

本报讯(株洲晚报融媒体记者/周圆 通讯员/曾中霖)近日,中宣部、司法部、全国普法办发布2016—2020年全国普法工作先进单位、先进个人和依法治理创建活动先进单位的表彰决定,对1444个全国普法工作先进单位、1538名全国普法工作先进个人、505个全国依法治理创建活动先进单位予以表彰。其中,我市5个集体和4名个人获全国“七五”普法先进表彰。

相关链接

获评2016—2020年全国普法工作先进单位、先进个人和依法治理创建活动先进单位名单(排名不分先后)

- 一、全国普法工作先进单位
湖南省醴陵市司法局
湖南省株洲市市场监督管理局
湖南省株洲市天元区人民武装部
- 二、全国依法治理创建活动先进单位
湖南省株洲市公安局荷塘分局
湖南省株洲市天元区司法局
- 三、全国普法工作先进个人
殷顺堂 湖南省株洲市应急管理局党委书记、局长
伍俊勇 湖南省株洲市天元区天元中学校长
苏运良 湖南省茶陵县农业农村局局长党委书记、局长
高峰 湖南铁道职业技术学院学工部长、团委书记

市民热议谷爱凌、苏翊鸣摘金夺银 他们的成长经历哪些值得借鉴？

株洲晚报融媒体记者/戴凇

最近,北京冬奥会运动员谷爱凌、苏翊鸣火了,他们的成长经历成了不少家长热议的话题。为何“别人家的孩子”这么优秀?他们的成长之路上,有哪些可以借鉴的地方?对此,记者采访了我市部分教育工作者,听听他们都有怎样的看法。

坚持,为成功扫清了障碍

市体育教研员侯文波老师说,最近一直在关注北京冬奥会,也注意到了两位充满正能量的阳光青年。比如出生于吉林的苏翊鸣,他的父母都是单板滑雪爱好者,在他三四岁时,就被父母带在身边尝试滑雪练习。到了小学时,苏翊鸣虽然功课繁忙,但仍旧

支持,对孩子成长至关重要

“家长的积极支持,对孩子成长、成才至关重要。”市一中体育教师邓志刚表示,不管是谷爱凌还是苏翊鸣,他们的家长,毫无疑问是他们最重要、最忠实的支持者。两位青年为实现自己的目标而努力付出,加上家长对孩子兴趣的引导和培养,给大家提供了很好的范本。

体育与文化教育相辅相成

“体育与文化教育并不冲突,他们相辅相成,互相促进。很多优秀的学生,即使在高考冲刺的阶段,也会坚持运动锻炼。”邓志刚说,看过很多优生,即使在最繁忙的高三,也会抽出时间去跑步、打篮球、踢足球。三年前,他儿子所在的高三班级就是如此,同学

热议

@白月光:看了谷爱凌和苏翊鸣几年前的纪录片,两人都有一个情绪稳定、信念感强、温柔且坚定的妈妈,这给孩子传递了轻松和自信。特别是当孩子们在运动中受伤后,妈妈们既怜爱,而又不打破孩子的热爱,尊重和保护的

每周腾出时间去练习滑雪。还有谷爱凌,在坚持训练的途中,抓紧时间写作业,尽管忙碌,却依旧对学习和体育保持激情。

“在日常生活中,很多孩子常常是三分钟热度,一遇到挫折就不再坚持,根本谈不上热爱。”国家二级心理咨询师文敏老师说,

邓志刚说,其实现在的“00后”们,甚至比二三十年前更早接触体育运动。因为身边的健身、培训场馆更加普及,他们从小就跟着家长参与体育锻炼。但往往青年为实现自己的目标而努力付出,加上家长对孩子兴趣的引导和培养,给大家提供了很好的范本。

们不仅在全校体育节、年级组织的运动会上积极参加各项运动,竞赛成绩突出。每周两次的体育课,也没人缺席。最终,同学们也以良好的精神状态进入高考,并取得了不错的成绩。

2015年,我市高三毕业生夏毓林以688分考入北京大学。彼

时,他已成为跆拳道黑带一段选手。2019年,他又代表北京大学参加了第十五届首都高等学校跆拳道锦标赛,拿下多个奖项。夏毓林在接受采访时表示,正是从小到大一直坚持练习跆拳道,才让他有了健康的体魄,也养成了阳光、坚强、自信、乐观的生活态度。

了孩子的兴趣,让他们继续坚持自己的选择,才有了最后的成功。

@执拗的公主:谷爱凌的基因和家庭背景,这个我们无法复制。但她家庭的教育和引导方式,给我们带来的启发和激励,是可以复制的。

我们都很羡慕谷爱凌和苏翊鸣对滑雪的热爱和执着。谷爱凌透露,曾经在一次赛前训练时发现手部骨折了,但考虑比赛临近,她决定带伤坚持比赛,最终在她的不懈努力下获得了冠军。虽然我们不建议孩子如此“冒险”,但这种坚持,确实为其成功扫清了障碍。

“运动安全很重要,但家长不必过度紧张,甚至当作放弃支持的理由。”侯文波说,体育运动确实存在受伤的问题,有的家长甚至因为担心孩子受伤,而干涉学校开展一些体育运动。其实只要做好防护措施,让孩子更多地进

行体育锻炼是有积极意义的。

行体育锻炼是有积极意义的。

行体育锻炼是有积极意义的。

@越努力越幸运:少表扬孩子的聪明,多表扬他们的努力。因为聪明是父母给的,不会因为表扬而增加,而努力会因为表扬而增加,所以要多表扬孩子的努力,多鼓励,少吹毛求疵。

寒潮加上花期未到,批发价较去年翻倍 玫瑰价格“涨上天” 创意花束“接地气”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/张媛)“玫瑰价格涨‘上天’。以前一扎(20枝)玫瑰批发价最低40元、最高80元,今年普遍在110元以上,现在最贵的已叫价160元。”2月11日,天元区“洋花堂”花店王女士说。

记者走访了株洲鲜花市场,随机询问了七八家商户,得知近期来自云南的玫瑰、桔梗、绣球等鲜花价格涨幅明显,尤其是玫瑰批发价相比去年已经翻倍。

2月11日上午,位于株洲大桥底下的花卉市场,即便是工作日,前来买花的人也不少,但不管是普通市民还是花店老板,提到最多的词就是“贵”。

今年的鲜切花为何这么贵?株洲花艺协会会长陈喜分析,很多种植基地春节期间就已经把地里的花卖得差不多了,情人节的花还没到花期,供不应求下,鲜花的价格猛涨。

天气的变化也时刻影响着鲜花到达消费者手中的速度。陈喜



▲市民在土图花坊预定同款零食花束。记者/张媛 摄

还告诉记者,今年2月,云南出现了一轮寒潮,气温的下降延缓了鲜花的生长速度。同时,部分鲜花产区还出现大雪、霜冻天气,鲜花供应量大减。此外,受疫情影响,春节期间,部分工人仍未返工,人手紧张、人工费上涨也是导致鲜花价格过高的原因之一。

玫瑰花的价格“噌噌噌”地往上攀升的同时,许多商家推出了创意花束。

在株洲大道尚格名城附近的“土图花坊”,记者注意到,除了玫瑰外,零食、樱桃、草莓、蔬菜等创意花束最吸引眼球。

店主付婷向记者介绍,这种花束既实用又特别,浪漫过后还可以不浪费,受到很多年轻人的青睐。

雪

南方三小3.6班 杨清雅 证号:21020620898 指导老师:文星

寒风刺骨,冰天雪地。每年冬天我最期待的事情莫过于下雪,今年终于如愿了!一大早,漫天白雪纷纷扬扬地落下,不一会儿,整个世界就变了模样,所有的小伙伴们都激动起来了。

寒风吹拂,雪花纷飞。我喜欢

雪的颜色,纯洁如玉,洁白无瑕。好像是艾莎公主施展了冰雪魔法,给大地妈妈蒙上了一块洁白的面纱,让她变得更加美丽。

雪花飞舞,欢天喜地。小伙伴们在雪地里打雪仗,“啪!啪!啪!”雪球砸到人的身上,立刻炸开,留下

一圈白色的痕迹。大家仿佛感觉不到疼,只有快乐的笑声在空中回响。

“瑞雪兆丰年。”今年下了这么大的雪,明年肯定是丰收的一年。这么美丽又纯洁的雪,实在让人喜爱。让我们一起来玩雪吧!

一个古老的紫砂壶

建宁实验小学1901班 张祺祺 证号:22040400535

我家里有一个古老的紫砂壶,它一直摆在我家餐桌旁的玻璃柜里,爸爸妈妈都非常爱护它。

爸爸说,这个紫砂壶是我爷爷的爷爷留下来的。这个紫砂壶一年四季都能用,象征着闲适。在夏天里,人们忙累了,就可以坐在太阳底下,扇着蒲扇,晒着太阳,用它喝清

凉的下午茶;在冬天里,人们又可以坐在火炉旁,边烤着火,边用它喝暖和的下午茶。

紫砂壶的外形很小,身穿棕衣,正中间还有“吉祥如意”这几个字,看起来很漂亮。每当我看见这个紫砂壶时,我就会想起“闲适”这一词,它在我心中就是无价之宝。

搭车的萤火虫

外国语石峰学校1907班 印元希 证号:22031220083 指导老师:张燕华

夜晚,我在车里看见了一只可爱的、闪闪发光的萤火虫。它静静地坐在我们的车上。它在做什么呢?它飞到爸爸的方向盘上,像在开车,好像要和我们一起回家。可真有趣呀!

夜晚,萤火虫的屁股上是金色的,好像一颗宝石。它的头上有两根胡子,还有一双大大的、亮晶晶的

爱的围巾

攸县震林中学2107班 梁艺琪 证号:22072461906

“哗啦啦……”下雨了,一颗颗晶莹的雨珠随着狂风倾泻,冲走了地上的灰尘。我站在路边的屋檐下,沉重的书包压着肩膀,天上的乌云又厚又密,压得人透不过气来。

雨越下越大,风也越刮越大。一颗冰凉的水珠随着狂风钻进了我的脖子,我打了个冷战。“丫头!”突然,身后传来略带沙哑的声音。我转过身来,原来是爸爸正在向我招手呢!他的另一只手上拿了一条围巾。

走近了,爸爸帮我把围巾系上了,一颗小水珠悄悄地落到了我的围巾上,滑了下来,掉到了地上。爸爸转身向上班的路上大步走去,留下了一串深深的脚印……

大自然真美好

美的学校1903班 刘奕萱 证号:22012490630 指导老师:瞿文君

今天,天气晴朗,阳光明媚,妈妈带我和铁牛一起去大草坪玩耍。

妈妈开车带我们来到了湘江旁,这里的风景十分优美,有湛蓝的天空、巍峨的云阳山、清澈见底的洙江水、辽阔的大草坪……因为现在是冬季,大草坪的草不是绿油油的,而是枯黄的,但是这也丝毫不能阻挡我们玩耍的脚步。站在大草坪上放眼望去,天空中飘浮着像棉花糖一样的云朵,慢慢地被风儿拉扯成一丝丝、一缕缕,然后,又渐渐地融进了蓝天里。远处的云阳山与天相接,就像一幅天然的水墨画。江面波光粼粼,在阳光的照射下,像洒满了一颗颗闪耀的钻石。

妈妈拿出了事先准备的风筝,我们先把风筝举起来,再迎着风的方向慢慢放线,风筝就缓缓地飞向了天空。随着手中的线越放越长,风筝也就越飞越高,就像一只在天空中自由飞翔的小鸟。我和铁牛在大草坪上四处狂奔,跑得气喘吁吁,我们玩得特别开心!后来,我们又去湘江旁扔石子,石子扔进水里,打破了水面的平静,发出“噼通噼通”的声音,水面上溅起一朵朵晶莹剔透的水花,就像一只只欢快的水精灵……

今天,是沉浸在大自然中的美好一天!

2022年02月12日 星期六
责编:付文婧
美编:刘昭彤
校对:曹韵红

绘画作品



小猫

银海学校1706班 吴悦萱 证号:21040126449

弹珠游戏

市二中附属小学1803班汤礼嘉 证号:21042565811 指导老师:宁巧云

“滴滴答……砰……”这是什么声音?哦,这是我们班男孩子在操场上玩弹珠的快乐伴奏呢!

弹珠是一种玻璃做的小球,是80、90后男孩童年里最爱玩的玩具。小时候,我家里就有各种颜色的弹珠,都是我爸留给我的“童年财产”,我也因此学会了弹珠的各种玩法。

一天,宁老师带着我们到操场上玩游戏。我裤袋里放着3颗弹珠,呆呆地站在沙堆旁。我发现大多数同学都带了十几颗弹珠,最少的也有8颗。而我呢?无疑是“兵力”最弱的那个了。我独自挖了个坑,打算提前训练一下应战能力。对我来说,一举夺冠或者输得一败涂地都是有可能的。再说,打弹珠也要运气,要是运气不好,这为数不多的3颗弹珠,有可能被我全部输掉。

我正聚精会神地弹着弹珠时,一群人来到我的地盘上,说要和我打弹珠比赛。我同意了。游戏规则很简单,谁能将弹珠打到沙坑中心就算赢。

我第一个亮相,我小心翼翼地把绿色弹珠放在手心,大拇指用力一弹,

弹珠像子弹一样飞到了空中。我正高兴,不好,弹珠飞到了沙洞旁边,“完美”地躲过了目标。轮到张皓阳出场了,他拿出一颗黑色弹珠,直接豪迈地一甩,弹珠像流星飞过天际一样快速地划过,发出“啪”的一声。我定睛一看,弹珠平平稳稳地落在了坑中间。就这样,我损伤了一员大将。第二次,我的黄色弹珠飞得离目标更远了,张皓阳直接躺赢。

第三次,我摸了摸裤兜,只剩一颗弹珠了。我为难了,如果继续,输光了怎么办?可是如果就这样放弃了,会不会丢脸呢?我思考了一下,还是决定继续。我轻轻地拿出仅剩的一颗黄色弹珠,对准大坑用力一弹,弹珠飞到了空中。随着弹珠在空中划出一道完美的弧线,我的心也跟着砰砰地乱跳起来。只见弹珠直冲大坑,在大坑中打了几个滚后,稳稳地停在了坑中央。“赢了!”我激动得跳了起来。

就这样,我们的弹珠游戏落下了帷幕。我保留住了最后一颗弹珠,也会到了胜利的快乐。