

立春依然寒

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)虽然过了“立春”节气,但这时候,天气真是让人“又爱又恨”。字面上,有了“春”的印记,似乎给了我们一些希望;但实际上,春天并不会马上兑现。即使在稍稍回暖的天气,春天也只是一副羞羞答答、将来未来的勾人模样。

很多人都把“立春”当做春天的开始,但严谨的气象学却告诉我们,“立春”并不意味着春天来了,只有连续5天平均气温超过10℃时才算真正入春。株洲一般要等到3月下旬才会进入春季。

其实,也不用气象学,以我们日常感觉来说,“立春”时的株洲,阴天或者小雨的天气之下,还冷得完全是冬天的模样。

不仅有雨,气温也不完美。市气象台说,本周接下来的日子,最低气温在3℃,最高气温在6—7℃的样子。

虽然依旧很冷,但我们不妨换个心情去迎接它——这时候寒冷或是阴雨的天气,就当是和春天在谈恋爱吧,彼此正处在“暧昧不清”的阶段,其中各种美、各种滋味,都值得用心体会,不是吗?

今天 阴天 有小雨 3—7℃
明天 阴天 有小雨 3—7℃
后天 小雨 3—6℃

(市气象局9日16时发布)

影讯

美达影城(2月10日)

长津湖之水门桥 10:30 12:05 13:15
13:50 14:50 16:00 16:35 17:35
18:45 19:20 20:20 21:30 22:05
这个杀手不太冷静
10:35 12:50 13:50 15:00 16:00
17:05 18:05 20:10 21:20 22:15
奇迹·笨小孩
09:50 11:50 14:30 15:30 16:30
18:30 19:20 20:30 22:30
狙击手
10:00 12:40 13:40 17:30 22:00
熊出没·重返地球 10:10 11:50
四海 10:25 11:15
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2022年2月9日)

福彩

3D 第2022030期
中奖号码:5 6 1
七乐彩 第2022013期
中奖号码:01 07 09 12 18 21 27 20
体彩
超级大乐透 第2022013期
中奖号码:04 09 16 25 32 05 06
排列3 第2022030期
中奖号码:4 6 0
排列5 第2022030期
中奖号码:4 6 0 8 9



体验平遥中国年

2月8日,游客在平遥古城内参观。春节期间,山西省晋中市平遥古城举办2022“我们的节日·春节——平遥中国年”活动,吸引各地游客前来参观。平遥古城是中国保存最为完整的古城之一,被列入世界文化遗产名录。(新华社记者 曹阳 摄)

约翰斯·霍普金斯大学:全球累计新冠确诊病例超4亿例

美国约翰斯·霍普金斯大学8日发布的新冠疫情最新统计数据显示,截至美国东部时间8日17时21分(北京时间9日6时21分),全球累计新冠确诊病例超过4亿例,达400244031例,累计死亡病例5761208例。

数据显示,美国是截至目前

前累计确诊和死亡病例最多的国家,累计确诊病例77025027例,累计死亡病例908262例。累计确诊病例较多的国家还有印度、巴西、法国、英国、俄罗斯和土耳其等,累计死亡病例较多的国家还有巴西、印度、俄罗斯、墨西哥和秘鲁等。

这些数据来自约翰斯·霍

普金斯大学新冠病毒研究项目实时汇总的各个国家和地区的数据。全球新冠确诊病例数仍在快速攀升。约翰斯·霍普金斯大学统计数据显示,全球累计确诊病例2021年1月26日超过1亿例,同年8月4日超过2亿例,2022年1月6日超过3亿例。

相关新闻

美国累计超1200万儿童感染新冠

据美国儿科学会和儿童医院协会7日发布的最新报告,自新冠疫情暴发以来,美国已有超过1200万儿童确诊感染新冠病毒。报告称,今年以来,变异新

冠病毒奥密克戎毒株在美加速传播,导致美国儿童新冠确诊病例数激增。自1月初以来,美国新增儿童新冠确诊病例近420万例。过去两周全美新增儿童感染病例超过140万例。

广西百色本土确诊病例增至180例

记者从9日召开的广西百色市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉,2月8日12时至2月9日12时,百色市新增本土确诊病例54例,其中德保县51例、靖西市3例。

百色市卫生健康委员会主任黄再波介绍,截至2月9日12时,本轮百色本土疫情累计报告确诊病例180例,其中德保县162例、靖西市11例、右江区3例、田阳区2例、隆林各族自

《犬之力》领跑第94届奥斯卡奖提名

美国电影艺术与科学学院8日宣布,流媒体巨头奈飞出品的影片《犬之力》以12项提名领跑第94届奥斯卡奖提名名单。

由新西兰女导演简·坎皮恩执导的《犬之力》获得最佳影片、最佳导演、最佳男主角、最佳男女配角等奖项提名。坎皮恩也成为奥斯卡历史上首位两度获得最佳导演提名的女性。

获最佳影片提名的还有《沙丘》《西区故事》《贝内法斯特》《健听女孩》《不要抬头》《甘草披萨》《国王理查德》《玉面情魔》和日本电影《驾驶我的车》。此前,来自流媒体平台的影片还从未

得最佳女主角提名。

丹麦影片《逃亡》、日本影片《驾驶我的车》、意大利影片《上帝之手》、不丹影片《教室里的一头牦牛》和挪威影片《世界上最糟糕的人》将争夺最佳国际影片奖。《逃亡》同时还获得最佳动画长片和最佳纪录长片提名,是奥斯卡史上第一部同时获得最佳国际影片、最佳动画长片和最佳纪录长片提名的电影。

第94届奥斯卡颁奖典礼定于3月27日在洛杉矶杜比剧院举行。

(据新华社)



复审通过! 我市蝉联国家卫生城市

A02



经全面考证
中国首家
合资车企
诞生于株洲

A03

- 1937年动工兴建,德国奔驰提供全套技术并出资入股
- 产出的第一辆车是2.5吨的柴油汽车,定名为“中国牌”

◀ 中国汽车制造公司总厂选址在原粤汉铁路(今京广铁路)板子亭车站附近,即现在的石峰区井龙街道办事处九龙山村,占地逾13.3万平方米。图为总厂旧址。 市发改委 供图

孩子压岁钱,家长随便花?
法律人士:不可以

A04

株洲妹子李盛佳
在冬奥会做志愿者

A07

洞见

多方合力 破解“老年节后空巢症”

张玉胜

春节期间,亲友、子女像燕子归巢一样从四面八方聚到老人身边;节后,他们又像燕子外出觅食一样,纷纷从老人身边飞走。喜庆热闹的家庭氛围突然消失,一些老年人在情绪和心理上一时不适应了这种反差,便出现了心情低落、情绪抑郁、疲惫无力、食欲不振、失眠、烦躁等症状,专家谓之“老年节后空巢症”。

首先,儿女孝心呵护至关重要。比如,要提前和委婉地做好节后上班的安抚工作,托付亲友或邻居关照,帮助他们适应生活变化;经常与老人保持电话沟通、视频连线,随时关注老人的情绪变化;要尽可能作出下一次返家的时限承诺,让老人常有“盼头”。

其次,老人自我调适不可或缺。异地打拼的工作特性,注定了儿女对老人的亲情陪伴离多聚少。特别是在疫情防控的背景下,孩子们说好的“回家过年”可能会不得不搁浅。老人们要学会调低举家团聚的“期望值”,对儿女的回乡返家顺其自然,尤其要对儿女们的节后上班拥有心理预期。节后要善于调适环境,自我“寻乐”,多参加些户外活动或与同龄人交往,走出相对封闭的生活空间,量力而行地拓展自己

的兴趣爱好,从看书、习字、种花、健身和饲养动物等活动中获得乐趣,保持健康、开朗的心态。

其三,社区温暖“空巢”势在必行。儿孙不在身边,社区就是老人的家。这就需要各级政府不断完善社区服务功能,并发挥好志愿者作用。要建立起“空巢”家庭的关爱档案,保持与“空巢”老人的电话沟通、定期巡访,积极为其创造与人沟通的交流平台。要留有其子女的联系方式,适时督促亲情陪伴;有条件的地方,可由政府全部或部分买单,为“空巢”老人提供保姆类的服务。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)