积极配合疫苗接种

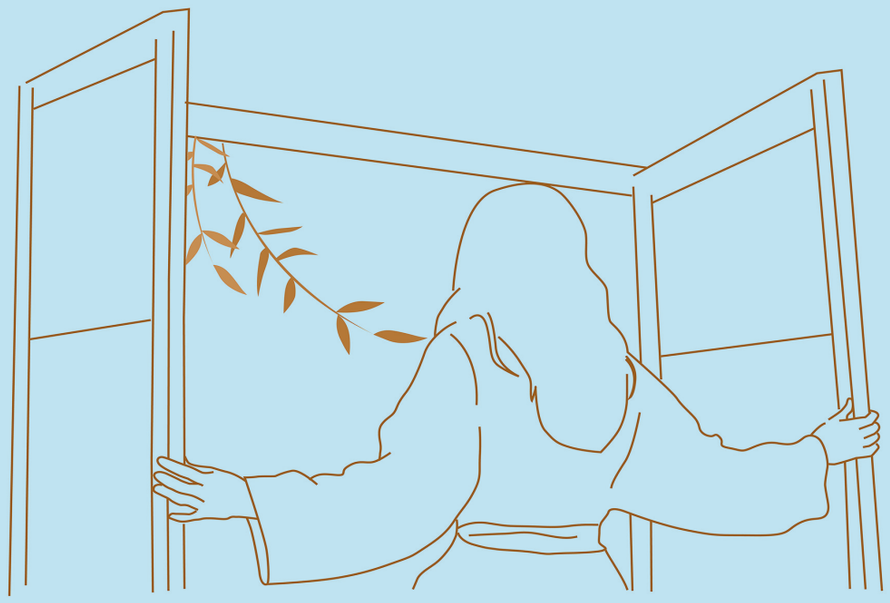
接种新冠病毒疫苗是有效防护手段，要积极配合疫苗接种。任何一款疫苗都不能百分之百的预防感染，接种疫苗之后，仍要继续做好个人防护。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

保持手卫生

及时规范洗手，用肥皂或者洗手液和流动的水洗手，避免用未清洁的手接触口、眼、鼻。

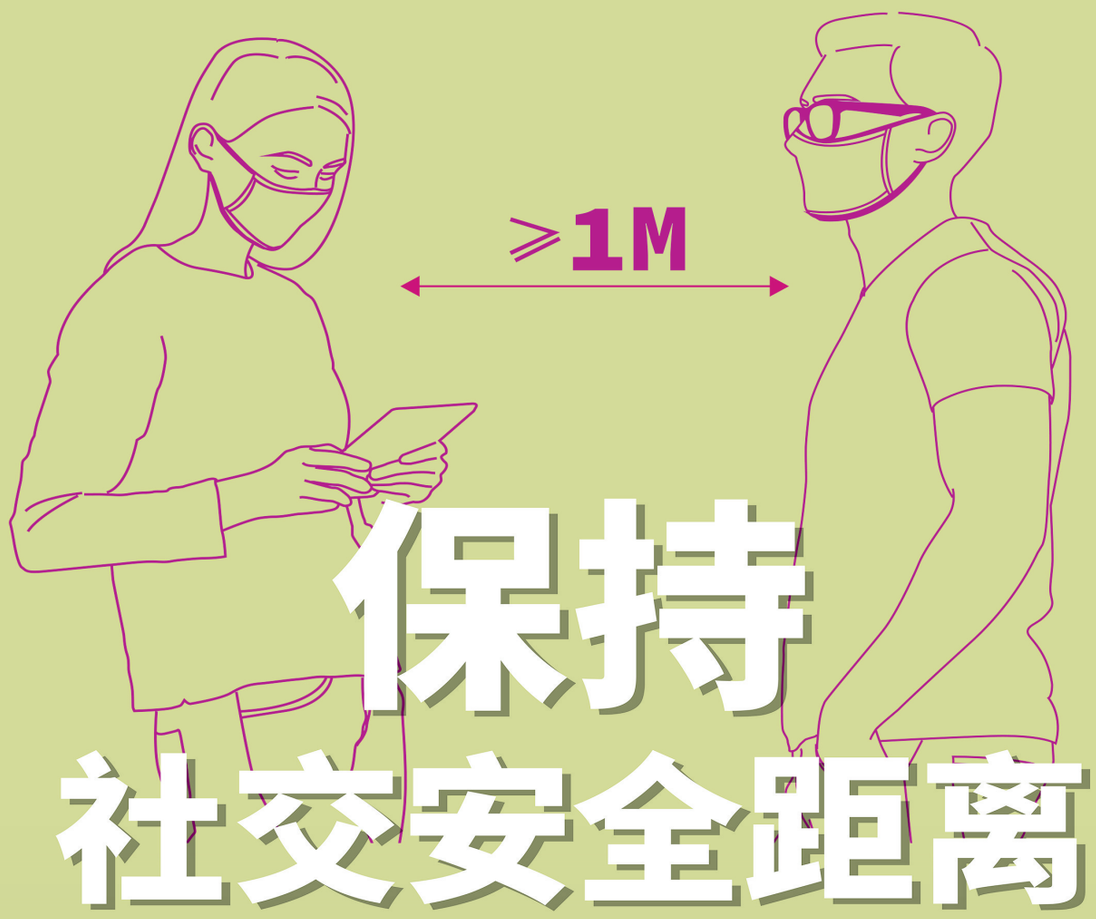
中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作



常通风

在居家和办公场所保持良好通风，天气允许情况下每天至少开窗通风2次。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作



保持社交安全距离

遵守“一米线”，在排队、付款、交谈、运动、参观时，保持1米以上社交距离。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作