



编者按

任何一个地域,医疗资源分配都不均匀,如果每一个人生病了都往三级医院里挤,就会造成医疗的“拥堵”,也必然导致群众看病难等问题。

为解决这一难题,2017年我国启动了医联体建设探索,希望通过区域内的三级医院与二级医院、社区医院、乡镇医院组成一个医疗联合体,在构建分级医疗、急慢分治、双向转诊等模式上,探索分工协作,合理利用资源,将原本聚集在城市的医疗资源不断下沉,最终解决百姓特别是“老少边穷”之地百姓看病难的问题。

作为我市医疗龙头,株洲市中心医院深知自己的使命,从2017年起就开始牵手炎陵、茶陵革命老区,并逐步探索对我市乡镇医疗、社区医疗、社会医疗、外资医疗等不同区域、不同性质的基层医疗机构进行帮扶和合作,为医联体在株洲的发展贡献力量。市中心医院院长蔡安烈表示,他们希望以此发挥三甲医院的专业技术优势及带头作用,加强基层医疗机构能力建设,促进整个地区医疗水平的提升和医疗资源的平衡,最终解决看病难的问题,实现老百姓满意、政府满意的目标。

本期健康周刊带读者走进炎陵,为您一探近年来炎陵医疗发生的巨大变化,窥一斑可见全豹,炎陵之变亦体现了市中心医院“医联体”工作的探索和经验……



每月第一个周末,市中心医院的专家们带着技术、医疗资源“下沉”,而他们会定期讨论在基层遇到的问题,总结的经验。



株洲市中心医院·株洲汇加肿瘤医院

医疗联合体签约揭牌仪式

株洲 2020年8月26日

市中心医院探索医联体建设。

炎陵老百姓为啥看病不再难

市中心医院“医联体”工作探索解读

朱洁 黄红斌 张曦予

炎陵是我市革命老区,也是离株洲城区最偏远的县。曾经这里因为缺医少药,老百姓哪怕是得了很普通的常见病,都不得不跑到市里治疗或者是做手术。但如今,不出炎陵,老百姓就能享受“有病家门口就医——疑难杂症远程会诊——重症向上转诊——病情好转向下转诊”的医疗服务。

这种翻天覆地的变化得益于该县与市中心医院紧密的医联体建设。

时间来到2022年,市中心医院牵手炎陵已走进第六个年头。2020年12月,市中心医院和炎陵县政府启动第二轮医疗合作,在总结了前4年经验的基础上,市中心医院院长蔡安烈对该院与炎陵的合作提出了更高要求——“让患者‘足不出县’就能看好病是我们的目标”。

只有真正破解基层缺医少药、医疗资源匮乏等根本问题,这一目标才能实现。“第二轮合作,我们需要有的放矢,结合炎陵医疗存在的具体问题,继续探索有效、精准、深入、全面的合作。”市中心医院副院长李文灿这样告诉记者。

市中心医院副院长、炎陵籍肝胆外科知名专家唐才喜成为该院与炎陵共建医联体工作的总指挥。作为炎陵人,他太清楚家乡医疗存在的问题,以及老百姓内心的期盼,在他的统筹安排下,市中心医院带着技术、专家不断下沉,同时推动炎陵医疗机构、医疗人才迅速成长。炎陵医疗发生着一场深刻巨变。

现象之变:三甲医院“搬”下来,百姓就医不折腾

2021年12月31日,周五,刚刚告别一场暴雪的株洲人家家户户团聚,迎接即将到来的新年。

在唐才喜的带领下,株洲市中心医院的12位专家教授告别了家人,驱车赶往炎陵。

每月的第一个周末,是专家们到炎陵坐诊、查房、手术,以及一对一带学生的日子。提前一天上路,是因为专家们计划到县里摆个“健康市场”,为县里一些完成体检的民众答疑解惑。

脱贫攻坚,全面小康,老区人民的健康意识也提升了,不少人选择在年底上医院做个体检。“定期体检是为了及早发现健康问题,以便有针对性地去改变不良的行为习惯,减少健康危险因素。”唐才喜为老乡们高兴,但担心他们“做了检查,却没抓住最佳时机采取措施,体检,也就没有意义了。”

这个“健康市场”应运而生。当天,包括肝胆外科、妇科、脊柱外科、骨科、呼吸内科、消化内科、神经内科、代谢内分泌科、心血管内科、影像科等在内的12名市中心医院的专家、教授,和炎陵县近百余民众面对面交流,详细解读他们的体检报告,并提供个性化的健康咨询及后期指导。一位接受咨询的炎陵老乡称赞,“现在,

我们老百姓流传‘周三忙赶市场集,周末忙赶健康集’这个说法,大家都知道月初的那个周末,市里的专家会来炎陵,大家都排着队等着。”之前,他的父亲曾因患复杂胆结石需要割胆,他到市里到处找人,后来才知道不用大老远跑到市里来,到炎陵医院住院一样能约到市中心医院的专家手术。

这么多年了,无论刮风下雨,过年过节,市中心医院的专家、教授从不缺席。倒是炎陵的同志有些不好意思。有人说,过年过节的,谁不希望和家人团聚,偶尔换个时间来,老百姓也能理解。但唐才喜这样回复,“时间切莫随意变化。这么多年了,老百姓都习惯了,换了时间,不免会让有些老乡看病扑个空。我们的宗旨是医生跑,技术跑,病人不用跑。只有这样,老百姓就医才不折腾。”

如今,炎陵月初周末的“健康集市”越来越有名气,甚至还传到了隔壁江西省的井冈山。2021年开始,市中心医院的专家们在炎陵还接待了不少慕名而来的江西患者。

截至目前,市中心医院专家在炎陵完成门诊8263人次、手术484台次。

医疗之变:把脉医院管理,培育医疗人才

仅仅承担“输血”的职责是不够的,要把病人留在县里,市中心医院还要帮助炎陵县实现“造血”的功能。

“对患者来说,市中心医院下来的是医生、是专家,但对于炎陵医疗界来说,他们是成熟的医疗机构管理者,是各个医学学科经验丰富的老师。”炎陵卫健委系统一工作人员表示。

宗成伟是炎陵县人民医院普外科的一名年轻医生。这些年他跟随唐才喜等专家学习,陪他们坐诊,同他们查房,看他们手术。2019年到2020年,他被医院免费派送到市中心医院接受为期一年多的跟班学习。这些经历,让这位年轻人得以迅速成长。

由于种种原因,炎陵医院引进人才很难。不要说985、211,不要说硕士、博士,就是引进本科生都很难。因为医生数量少,炎陵的医生也根本没时间外出参加学术类会议。“医学发展日新月异,但我们的很多观念和做法都还是几十年前的东西。”宗成伟说。

宗成伟介绍,市中心医院的教授们到来之后,他们打开了眼界,接触到很多最新、最前沿的医学理念。比如快速康复。“按照老观念,我们科室的所有病人术后都必须通气后才能进食,但事实上一些手术,比如阑尾切除等,更适用‘快速康

复’的理念,早进食、早下床、早活动、早恢复。”他说。

全县临床学科明显提升。不久前,炎陵县人民医院B超科医生在为病人进行B超检查时,在片子里发现没有胚囊和胎心胎芽,怀疑是葡萄胎,但不敢确认,于是通过视频及时向市中心医院心血管科B超组组长张怡波请教。张怡波很快确定其为葡萄胎,并告知测量葡萄胎的新标准、新方法。近年,根据炎陵“点单”需要,市中心医院对该县妇产科、肝胆外科、神经内科、心内科、骨外科、影像科等13个学科进行指导、帮扶。有了三甲医院的帮扶,基层学科诊断更有底气,20多个新项目、新技术诸如股骨头置换术、脑出血显微镜下清除术、四维彩超等,在炎陵一一开展。

在医院管理、顶层设计上,市中心医院的专家们也开出了“处方单”。“炎陵不大,医疗设备、人才、技术等资源有限,这个医院做什么,那个医院也做什么,很容易导致恶性竞争以及医疗资源的浪费。县人民医院、中医院以及大一些的乡镇卫生院,如果大家发展各有侧重,各有分工,就能更有效地利用资金和资源,造福当地百姓。”唐才喜介绍,目前,相关工作正在论证,可以预见的是,未来,炎陵医疗还将有更加科学、合理,老百姓将享受到更加美好、健康的幸福生活。



李文灿问诊。

模式之变:

打通上下壁垒,建成便民、惠民就医新模式

日前,在中心医院肾内科住院部的刘大姐转回炎陵接受后续治疗。一个月前,身患肾衰竭的她来到市里就医,因为床位紧张没办成入院手续。得知炎陵县人民医院是市中心医院医联体单位,可向上级医院转诊后,她通过医联体转诊便捷通道得以入院。经过1个月的治疗,病情得到了有效控制,她顺利转回到县里接受康复治疗。

更让她高兴的是,按新农合双向转诊取消二次起付线的规定,她医疗报销比例参照县级医院政策执行,扣除报销部分,刘大姐个人只需支付3000多元。

随着炎陵医联体的不断深入,“有病家门口就医——疑难杂症远程会诊——重症向上转诊——病情好转向下转诊”,这一更加便民、惠民的基层就医新模式得以在此形成。

以炎陵县人民医院为例,去年,炎陵县人民医院实现门诊129310人次,同比增长5%;该院累计向市中心医院上转危重症患者262人,市中心医院向该院下转恢复期病人112人。

创新之变:

龙头带动示范,实现地区医疗整体提升

而除了炎陵这一经典案例,近年来市中心医院与我市各县市区企业、学校、社区打造医共体,与不同区域、不同性质的医院建设专科联盟,建成全国首批互联网医院,为百姓提供更方便、更高效、更具个性化的医疗服务。

“株洲是国家医改试点城市,作为区域医疗龙头,市中心医院在医联体建设方面需要起到带动作用。”市中心医院副院长李文灿介绍,通过多种渠道、举措,探索多种形式的医联体。

据介绍,近年来,该院帮助全市多家社区卫生服务中心培养家庭医生;以嵩山社区为试点进行社区深度合作,将义诊服务活动从1家街道延伸至14家;与湖南汽车工程学院、湖南有色金属职业学院开展合作;与中车株洲等企业做好就医服务。

与社会资本医院合作方面,与佳康康医院的合作不断深入。因为设备、技术等问题,佳康康医院某些检

查不具备能力,在此住院的患者来市中心医院完成相关检查后,还需专程来院打印检查结果。去年起,病人不需要这样折腾了,随着双方医联体的创建,佳康康医院与市中心医院实现了网上连通,病人在佳康康医院就可打印自己的检查结果。深入合作的还有外资开办的汇加肿瘤医院等等。

“我们希望通过与区域二级医院、社区医院、乡镇医院组成一个医疗联合体,探索在构建分级医疗、急慢分治、双向转诊等模式上,探索分工协作,合理利用资源,破解老百姓看病难的问题。”李文灿说。

民生路上没有终点。期待株洲医疗出现更多“炎陵”、“嵩山社区”、“佳康康医院”,在全市龙头医疗机构的带领下,实现地区医疗水平的整体提升和医疗资源的逐渐平衡,确保株洲百姓在家门口看好病,提升全体株洲人的幸福感、获得感。



唐才喜到炎陵坐诊。



市中心医院专家赴炎陵为基层患者做手术。

株洲市卫健委、株洲日报社温馨提示:

认认真真做防护,平平安安过新年!

每个人都是疫情防控“第一责任人”

