

预制菜受追捧 监管不能缺位

【守住食品安全底线,促进预制菜行业健康发展。】 准备一桌丰盛的年夜饭,是我们欢度春节的传统习俗。想在家吃年夜饭,又想省时省力,用预制菜准备年夜饭,正受到越来越多市民的追捧。 相对于亲自买菜、烹饪,预制菜减少了繁琐的过程,各种丰富的菜肴品类只需加热便可上桌,不仅避免了家中一人做饭、多人等待的窘境,也不必到酒店溢价消费,预制菜迅速征服了年轻人。 《2021-2022中国预制菜行业发展报告》显示,2021年中国预制菜市场规模超过3000亿元,预计到2025年将会突破8300亿元。 预制菜如此火爆,让这些买回家供全家一起享用的菜品,食材是否新鲜?保存的期限是否安全?而一些“小作坊”“黑作坊”的长期存在,食品安全问题的新闻也不时见诸报端,更加重了市民的担忧。 岁末年关,食品安全无小事。在这个特殊的时期,选择购买了预制菜的消费者,应尽量选择品牌或正规商家的新鲜产品,不要盲目囤积,应尽快食用。相关监管部门近期应加大对预制菜市场和产品巡查和执法的力度,提高不法商家的违法成本,坚决杜绝问题预制菜端上百餐桌。 同时,对预制菜相关行业,也需要对其加强行业自律和行业规范,不能野蛮地发展。对于商家来说,只有严把产品质量安全关,才能让预制菜在安全的基础上,融合快捷和个性化定制的特点,不断适应市场需求。 最后,相关部门也应进一步规范预制菜行业市场,出台相应标准,守住食品安全底线,促进预制菜行业健康发展,保护好消费者的合法权益,确保市民过一个欢乐祥和的春节。

“发愤图强”学习讨论,贵在力行

【“拍了胸脯”还要“撸袖干”,说一千道一万不如做一桩。】 本月初,株洲日报推出“发愤图强、重振雄风”特别报道续篇——《学苏州、学昆山、学深圳“重振雄风”,株洲干部需大干一场》,在全市干部中引发强烈反响,掀起学习讨论热潮。学贵力行、以行践知,笔者认为学习讨论的落脚点仍是实干,“拍了胸脯”还要“撸袖干”,说一千道一万不如做一桩,以务实作风助推株洲重振雄风。 学在“实处”,才能干在实处。纵览“发愤图强、重振雄风”特别报道,当“跳出株洲看株洲”,差距与短板在与芜湖、九江等城市的比较中凸显,更不用说对比苏州与昆山等城市。化用一句话,“你怎样株洲便怎样,你的脚下便是你的株洲”。城市与人的关系共生共荣,身为株洲人,每个人对此都应该有某种刺痛感。有了“痛感”、“摸到”“痛点”,才能反躬自省、躬身入局,立足自身岗位履职尽责找准发力点,干出切实的成绩。 干在实处,方能收获成效。开展大学习大讨论,宗旨是“汇流成河”,凝聚起助力株洲重振雄风的澎湃力量。这种力量的涌现,需要广大党员干部把心得体会从“纸上”落到“地上”,以扎实的行动

莫让“新冠隔离险”不保险

【让产品真正公开透明。】 随着疫情持续蔓延,“新冠隔离险”成为网络平台热销产品。该险设置初衷甚好,可是在实际操作中却被投保人连连吐槽,认为原本的“保险”并不保险。 “隔离险”即部分保险公司或网络平台推出的新型特色保险,投保人若在保期内因为新冠肺炎疫情影响隔离,则可在隔离期内享受津贴补助。这种保费价格不贵,从几元到数百元,也因此,许多保险公司在宣传时打出了“不到一杯奶茶钱”的营销噱头。 当然,此类事情与投保人自然是有关联的,未细究投保规则、合同条款而盲目投保,是原因之一。但仔细琢磨,保险公司更是难辞其咎。一方面,由于保单价值低,保险公司为了控制风险,增加理赔限制条件;另一方面,作为新险种,保险公司有意在销售和理赔过程中对一些内容进行模糊处理, 带来实际的改变。这方面,笔者最近欣喜地看到不少“学中干、干中学”的案例:云龙示范区邀请专家讲授北斗产业知识,以此提升干部能力、推进株洲北斗产业园建设;市社科联组织骨干社科力量,开展集中调研形成一批成果,将学习讨论成果转化为干事创业的强大动力等。 城市竞争你追我赶,株洲的升级赶超之路,离不开干部队伍发挥“关键力量”的作用。找准“痛点”针对性地学,落在实处不停歇地干,株洲的高质量发展之路才能行稳致远,培育制造名城、建设幸福株洲的愿景终将实现。

让户外劳动者得到更多关爱

【你守护城市,我守护你。】 一则消息让我市户外劳动者感受到了冬日的温暖:1月20日,株洲国寿首批12个“户外劳动者驿站”揭牌,至此,全市户外劳动者服务站点总数达120个。 在清晨的微光中奋力清扫垃圾,在骄阳的炙烤下派送货物,在令人目眩的高空中安装空调……环卫工人、快递小哥、空调安装工等,这些户外劳动者用辛勤的劳动为城市增添美丽,给人们的生活带来便利。 与此同时,在很长一段时间,关于这些群体的新闻很多,焦点大都和他们的劳动条件有关,比如吃饭难、喝水难、休息难、如厕难,如何改善户外劳动者的工作条件,有关部门一直在行动。比如市总工会与中国建设银行株洲分行合作共建43个“户外劳动者港湾”,在36个建宁路站点共建设了“户外劳动者幸福站点”。 这些服务站点面积都不大,提供的都是一些小服务,可是对辛苦奔波的户外劳动者来说,能够有地方喝口水、吃口热饭,不只是解决了实际困难,更让他们的内心感到温暖。不仅体现了政府部门对劳动者的关心和爱护,更有利于构建和谐劳动关系。 其实,秉承“共建、共享”的理念,鼓励更多的社会力量加入进来,户外劳动者服务站可以实现“遍地开花”。另一个方面考量,户外劳动者服务站点除了给户外劳动者提供方便之外,还将成为工会关注民生、了解民情、反映民意的信息收集平台,何乐而不为? 将好事办好,户外劳动者服务站还要规范管理,比如悬挂信息牌公示开放时间、管理人员姓名、电话等服务信息,同时明确专人负责,及时增补更换损坏物品,并根据季节特点配置药品、雨衣等一次性用品,确保爱心“始终在线”。 你守护城市,我守护你。过去,株洲获评全国文明城市、国家卫生城市、绿水青山典范城市等殊荣,离不开户外劳动者的辛勤付出。未来,打造更多的“避风港”,让户外劳动者得到更多关爱,也是全力培育制造名城、建设幸福株洲的应有之义。

生命周刊

援非医生,要学会“苦中作乐” 株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/谭盼盼 实习生/黄天策 征战家国外,月是故乡明。省直中医院乳腺外科主任赵希在非州塞拉利昂已待了一个多月。他又遇到了哪些特别的事?记者再次与他连线。 高温中穿防护服工作 2022年的第一天从工作开始。吃过炒码粉,我们前往大使馆和经商处,为那里的工作人员做核酸检测。此时,塞拉利昂温度高达32摄氏度,我们穿戴全套的防护服就如蒸桑拿一般,用不了几分钟,浑身被汗水浸透。此时,我愈加感觉到国内那些一线抗疫医护人员的不易。 目前,国内外疫情依然严峻复杂。我们工作的中塞友好医院位于首都弗里敦东郊的一个小镇。新冠肺炎疫情爆发后,这所医院成为新冠肺炎患者的定点医院,而我们医疗队驻地与这所医院的最近距离仅有6米。这意味着,危险时刻存在。我们必须打起十二分精神,时刻绷紧防控之弦。 感受别样风俗 虽然工作环境艰辛,但我们总能苦中作乐。例如,当地人的生活习俗就给我们带来无限新鲜感。 塞拉利昂人的服装色彩鲜艳,和他们乐观开朗的性格十分搭配。有一次,医疗队驻地的非洲兄弟狂欢到下半夜,用自己的方式欢度新年。当地人个个能歌善舞,唱歌时总会伴着舞蹈,音乐节奏明快,舞姿优美。 在塞拉利昂,我还发现,当地人的脑袋上大多顶着东西。人们顶东西的时候行动自如,东西也不会掉下来。有顶水桶的,有顶水泥包的,有顶一筐香蕉的,轻则五六斤,重达上百斤。据说,他们本是为了遮挡阳光,后来就成了习惯。我曾尝试像他们一样头顶东西,都是失败告终。这就是一方水土养一方人。 援非生活才开了个头,我希望自己总能找到生活的乐趣。

啄木鸟

【让产品真正公开透明。】 随着疫情持续蔓延,“新冠隔离险”成为网络平台热销产品。该险设置初衷甚好,可是在实际操作中却被投保人连连吐槽,认为原本的“保险”并不保险。 “隔离险”即部分保险公司或网络平台推出的新型特色保险,投保人若在保期内因为新冠肺炎疫情影响隔离,则可在隔离期内享受津贴补助。这种保费价格不贵,从几元到数百元,也因此,许多保险公司在宣传时打出了“不到一杯奶茶钱”的营销噱头。 当然,此类事情与投保人自然是有关联的,未细究投保规则、合同条款而盲目投保,是原因之一。但仔细琢磨,保险公司更是难辞其咎。一方面,由于保单价值低,保险公司为了控制风险,增加理赔限制条件;另一方面,作为新险种,保险公司有意在销售和理赔过程中对一些内容进行模糊处理, 利用信息不对称来吸引投保人加入,实有“忽悠”之嫌。 作为行业内在特殊时期的创新产品,“新冠隔离险”可以满足人们对不确定风险点的保险需求。若是好好运营,完全可以实现保险公司与消费者的双赢,不仅稳定社会人心,也为保险公司增加新的盈利点。但若继续按照之前“忽悠一个算一个”的做法,最后受伤的还是自身的公信力和企业声誉。 在笔者看来,保险公司应在做好算法的同时,向投保人讲清楚产品保障范围和免责范围,让产品真正公开透明。同时相关监管部门也要因势利导,督促保险公司将这一创新产品实打实做好。

“文艺轻骑兵”唱响新时代文化之歌

【文艺属于人民,要把文艺带给人民、惠及人民。】 2021年,市县两级文旅广体局、文联和剧团,自觉服务农民,服务基层,一支支“文艺轻骑兵”将舞台搭到田间地头,深入各村镇、社区、学校、企业,举办了上千场“文化进万家”活动,将文化服务送到百姓家门口,播撒欢乐,种下文明。 长期以来,“以天为幕布,以地为舞台”,是株洲“文艺轻骑兵”走进基层、深入群众的生动体现。没有高大的声光电舞台,没有华丽的服化道具,只有一群文艺工作者,深入山川与田野,与观众一起,随着歌声、舞蹈同频互动。文化的力量经由质朴的演员们,直接传递到广大百姓中,让歌声唱响广阔山野,让基层老百姓成为最大的受益者。 这种文化获得感,来自每年上千余场的活动,株洲的“文艺轻骑兵”在一次次下乡、一场场活动中,完成了与作品、与群众、与山野的对话。每一次活动都是一趟文化之旅,因为广泛参与,所以活力不减;因为下接地气,所以长盛不衰,这列山野之路上的“文化专列”得以越开越远。 实际上,为群众送去欢乐和文艺,向百姓传递党的声音和关怀,这样株洲的“文艺轻骑兵”还有很多。电影放映员开下乡,在村口搭幕布,给村民带来光影享受;摄影家们来到偏僻乡镇,举起相机,为赶集的老人、儿童们拍摄“幸福笑脸”;书法家们送“文化年货”下乡,他们就着简陋的水泥台子铺开纸墨,激情挥毫,一副副春联蕴含温情问候与美好祝福…… 文艺属于人民,要把文艺带给人民、惠及人民,这不仅需要政府、社会的关注与支持,更离不开一支支“文艺轻骑兵”的参与和坚持,他们不仅让文艺服务于人民,而且在联结人民、书写人民的过程中革故鼎新、寻找乡愁,而新时代的文化守望与文化自信,正是在双向互动中厚积起滋养人、陶冶人的文化土层,唱响新时代的文化之歌,文化蒲公英的种子在不经意间吹散,漫天飘扬,遍地生根,也坚定人们对美好生活的憧憬与信心。

春节假期,哪些疾病高发?

这份健康攻略请收下 【小窍门】预防心脑血管疾病的秘诀在于合理膳食,适量运动,戒烟限酒,心理平衡和规律作息。此外,还要多喝水,以免血液过于黏稠,诱发脑血栓或心肌梗死。 【小窍门】预防消化道疾病,要做到规律饮食,不能多吃高脂肪高蛋白的食物,不要吃油腻、生冷的食物。可以喝一些白粥,让胃肠道得到充分休息。 【小窍门】预防呼吸道感染,要勤洗手,保持室内通风,避免去人多、空气不流通、人群密集的公共场所。发现自己感染呼吸道传染病后,应及时就诊,做好隔离,不要再走亲访友,防止传播给他人。 春节假期,人们的饮食容易失去节制,从而容易诱发消化不良、急性胃肠炎、急性胰腺炎、急性胆囊炎等消化道疾病,甚至可能导致上消化道出血、消化道穿孔。值得注意的是,胰腺炎和胆囊炎的发作往往没有征兆,平日里健康的人,在过年期间胡吃海塞,饮酒过度,加上熬夜通宵,就容易导致患病。 【小窍门】预防呼吸道感染,要勤洗手,保持室内通风,避免去人多、空气不流通、人群密集的公共场所。发现自己感染呼吸道传染病后,应及时就诊,做好隔离,不要再走亲访友,防止传播给他人。

人民消防为人民 无偿献血暖民心

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/彭碧莹 实习生/黄天策 1月17日至19日,株洲市消防救援支队开展无偿献血爱心活动,103名消防救援人员成功献血,累计献血量达36800毫升。 在献血现场,市消防救援支队政治部负责人率先将献血袋,带领消防救援人员积极参加献血。 来自石峰区响石岭消防站的徐佳俊、蔡勇、胡锦三也结伴献爱心。“献血和救援都是为了守护生命,我们抢险救灾时都是勇往直前,怎么会怕打针呢!”献血时,他们打趣道。 来自天元区黄山路救援站的苏海波是第二次献血。他说:“作为消防救援人员,哪里有需要,哪里就有我们。” 据悉,多年来,株洲市消防救援支队一直大力支持无偿献血公益事业,每年在献血淡季都会组织献血,为保障临床用血需求贡献力量。 “每年冬季是献血淡季,但是临床用血不减反增。”市中心血站相关负责人呼吁,广大市民能积极献血,用热血温暖寒冬。

我市完成首台海扶刀手术

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/顾言心) 近日,株洲地区首台高强度聚焦超声消融手术在市妇幼保健院顺利完成。这标志着该院妇科治疗进入微创治疗时代。 张女士今年41岁,患有多发性子宫肌瘤,其中最大肌瘤的直径接近8厘米,必须进行手术治疗。由于担心要开刀,她一直不敢接受手术治疗。 “别担心,我们开展高强度聚焦超声消融手术,能够实现不开刀、不流血、不留疤治疗子宫肌瘤,既方便快捷又安全。”得知张女士的顾虑后,曾妇科及妇科科主任何美芳说道。 据悉,微创是现代医学理念,也是现代医学发展的趋势。去年12月,市妇幼保健院成立海扶微创治疗中心,紧跟医学发展趋势,成为株洲首家引进海扶刀并掌握该项技术的市级医院。 在做好各项手术准备后,张女士接受了高强度聚焦超声消融手术。 “手术过程中没有任何感觉,从外表根本看不出做过治疗,真是太神奇了!”张女士欣喜地说道。 何美芳介绍,子宫肌瘤是女性常见的疾病,虽然大多数都是良性肿瘤,但子宫肌瘤引起的月经量增多、贫血、压迫等症状,给女性的工作和生活带来不利影响。她提醒,患有子宫肌瘤的女性,可采用高强度聚焦超声消融手术进行治疗。

爱在人间

消防救援人员正在参加无偿献血。 (通讯员供图)



正能量

【你守护城市,我守护你。】 一则消息让我市户外劳动者感受到了冬日的温暖:1月20日,株洲国寿首批12个“户外劳动者驿站”揭牌,至此,全市户外劳动者服务站点总数达120个。 在清晨的微光中奋力清扫垃圾,在骄阳的炙烤下派送货物,在令人目眩的高空中安装空调……环卫工人、快递小哥、空调安装工等,这些户外劳动者用辛勤的劳动为城市增添美丽,给人们的生活带来便利。 与此同时,在很长一段时间,关于这些群体的新闻很多,焦点大都和他们的劳动条件有关,比如吃饭难、喝水难、休息难、如厕难,如何改善户外劳动者的工作条件,有关部门一直在行动。比如市总工会与中国建设银行株洲分行合作共建43个“户外劳动者港湾”,在36个建宁路站点共建设了“户外劳动者幸福站点”。 这些服务站点面积都不大,提供的都是一些小服务,可是对辛苦奔波的户外劳动者来说,能够有地方喝口水、吃口热饭,不只是解决了实际困难,更让他们的内心感到温暖。不仅体现了政府部门对劳动者的关心和爱护,更有利于构建和谐劳动关系。 其实,秉承“共建、共享”的理念,鼓励更多的社会力量加入进来,户外劳动者服务站可以实现“遍地开花”。另一个方面考量,户外劳动者服务站点除了给户外劳动者提供方便之外,还将成为工会关注民生、了解民情、反映民意的信息收集平台,何乐而不为? 将好事办好,户外劳动者服务站还要规范管理,比如悬挂信息牌公示开放时间、管理人员姓名、电话等服务信息,同时明确专人负责,及时增补更换损坏物品,并根据季节特点配置药品、雨衣等一次性用品,确保爱心“始终在线”。 你守护城市,我守护你。过去,株洲获评全国文明城市、国家卫生城市、绿水青山典范城市等殊荣,离不开户外劳动者的辛勤付出。未来,打造更多的“避风港”,让户外劳动者得到更多关爱,也是全力培育制造名城、建设幸福株洲的应有之义。

我市完成首台海扶刀手术

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/顾言心) 近日,株洲地区首台高强度聚焦超声消融手术在市妇幼保健院顺利完成。这标志着该院妇科治疗进入微创治疗时代。 张女士今年41岁,患有多发性子宫肌瘤,其中最大肌瘤的直径接近8厘米,必须进行手术治疗。由于担心要开刀,她一直不敢接受手术治疗。 “别担心,我们开展高强度聚焦超声消融手术,能够实现不开刀、不流血、不留疤治疗子宫肌瘤,既方便快捷又安全。”得知张女士的顾虑后,曾妇科及妇科科主任何美芳说道。 据悉,微创是现代医学理念,也是现代医学发展的趋势。去年12月,市妇幼保健院成立海扶微创治疗中心,紧跟医学发展趋势,成为株洲首家引进海扶刀并掌握该项技术的市级医院。 在做好各项手术准备后,张女士接受了高强度聚焦超声消融手术。 “手术过程中没有任何感觉,从外表根本看不出做过治疗,真是太神奇了!”张女士欣喜地说道。 何美芳介绍,子宫肌瘤是女性常见的疾病,虽然大多数都是良性肿瘤,但子宫肌瘤引起的月经量增多、贫血、压迫等症状,给女性的工作和生活带来不利影响。她提醒,患有子宫肌瘤的女性,可采用高强度聚焦超声消融手术进行治疗。

恺德医院成为北京大学国际医院医教研联盟成员

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/黎婕媛) 1月20日,北京大学国际医院医教研联盟成立仪式在北京举行,株洲恺德心血管病医院成为联盟成员单位。 株洲恺德心血管病医院加入以北京大学国际医院为中心的医教研联盟是响应健康中国战略的具体行动。加入该联盟后,该院可与北京大学国际医院开展双向转诊、远程诊疗、技术扶持、人才培养、学科建设、科研教学等合作,实现专家通、患者通、科教通、数据通,促进优质医疗资源合理流动,让株洲患者在家门口就能享受北京优质的医疗服务。 据悉,北京大学国际医院作为北京大学第八临床医学院,位于北京市昌平区,是一家医疗、教学、科研、运营管理与国际接轨的大型综合医院。在学科建设中,该院通过打造心脏中心、肿瘤中心、神经中心、骨科中心、健管中心、妇产中心等学科中心,在全国享有较高的学术地位。