

# 89台私家车、240余名志愿者、210户特殊家庭 爱心年夜饭温暖“开席”

满桌佳肴飘香,欢声笑语满堂。年夜饭作为年尾最丰盛最重要的一顿饭,往往意味着团圆、幸福和美满。为了给困难家庭送上一顿年夜饭,让新春问候传到这座城市的每个角落,以“同饮一江水·共叙一城情”为主题,由株洲晚报志愿者联合会主办、岳阳商会冠名、伟大·青龙湾协办的2022“爱心年夜饭公益”活动于1月25日温暖“开席”。1月25日、26日两天,89台私家车、240余名志愿者,把爱心满满的210份爱心年夜饭送达天元区、石峰区、荷塘区、芦淞区和渌口区共210户特殊家庭。



▲小志愿者维佳(左)和乐瑶以前不认识,但因为这次活动成了搭档,一起奔赴困难家庭。 记者/张媛 摄



▲在困难户刘四明家,志愿者在贴春联。 记者/张媛 摄

## 品种丰富,每份年夜饭包括6个菜品

屋外寒风渐沥雨,室内却洋溢着浓浓的温情。25日是活动的第一天,计划送出100份年夜饭。上午8时许,在李记海鲜爱心年夜饭启动仪式上,不少志愿者带着孩子来到现场,他们中有些是首次参加,有些是连续多年参加送年夜饭活动。为了防疫需要,他们戴好口罩、测温后,分

批次领取了年夜饭,随后带着株洲人的爱心,将一份份年夜饭送到五保、孤寡、空巢、残疾、大病和失独等特殊家庭的家中。今年爱心年夜饭,品种丰富,每份年夜饭,包括由岳阳商会赞助的6个菜品:全家福、五圆整鸡、扣肉、整鱼一条、腊味合蒸、八宝饭。同时每户还配送了

一提爱心大礼包、一副春联、一箱牛奶。值得一提的是,本次食材全部是新鲜现配,爱心企业李记海鲜、湖南阿龙生鲜配送有限公司为确保质量和新鲜度,他们在活动前一天采购了原材料,晚上组织员工加班加点做成成品。

## 铮铮诺言,晚报爱心年夜饭坚守8年

爱心年夜饭,年年不失约。在株洲,晚报爱心年夜饭是一句坚守了8年的铮铮诺言,成为温暖株洲的大爱行动,不少企业怀揣一颗爱心,年年参与年年奉献,同时伴随着活动影响力的日益扩大,也不断有新鲜血液加入

到奉献爱心的队伍中来。今年,老朋友伟大·青龙湾捐赠了价值18000元的爱心礼包180份;民进株洲市委组织书法家,手书了210副春联;新朋友湖南亿农农业科技有限公司,为石峰区75户特殊家庭捐赠

了75份β-葡聚糖大米;晚报志愿者联合会公益募捐25600元资金,为每户特殊家庭购买了一提牛奶,并补购了30份爱心礼包……

## 贴心服务,一户户送上门,一户户贴春联

爱心年夜饭活动当天,岳阳商会志愿服务队走进天元区泰山路街道张家园社区,给10户特殊家庭上门送温暖。光线穿过层层叠叠的城中村楼宇,透到城中村狭窄的路上,浙浙冬雨中,在社区工作人员的带领下,我们来到了困难户刘四明的“家”。今年57岁的刘四明瘫痪在床15年,妻子离开多年,儿子在外打零工,他2006年中风后一直住在弟弟家。刘四明见到爱心志愿者们到来,虽无法起身,但脸上洋溢着幸福的笑容,一个劲地说谢谢。“做饭、倒尿都是我照料,家里条件不好,我去年又脑梗中风,日子困难重重。”刘四明的弟

弟看着志愿者新换上的春联说,晚上能吃上一顿丰盛的年夜饭了,这次爱心行动让他们一家感受到了浓浓暖意。随后,爱心志愿者们又来到仇湘兵的家。刚敲开门就闻到一股刺鼻的气味,原来,仇湘兵家中未使用天然气,还是用的蜂窝煤。仇湘兵智力残疾,丈夫去世,女儿精神残疾,30多岁的儿子至今未成家。家里的被褥、洗衣机、冰箱都是好心人送来的。“我联系心理咨询师上门”“我回去整理冬天的衣服送过来”……了解到仇湘兵家中情况后,志愿者们纷纷表示,愿意做点什么,来帮助这个家庭。爱心年夜饭活动都是点对

点送上门,志愿者们领到年夜饭,分赴特殊家庭所在社区,并在社区工作人员陪同下,将爱心年夜饭送到指定的特殊家庭。这些志愿者,或是一家人,有老有小;或是情侣;或是两个朋友结伴。他们冒着细雨,一户户送上门,一户户贴春联。他们所送的,不仅是饭菜、礼包,更是一份温暖和抚慰。主办方株洲晚报志愿者联合会负责人表示,爱心年夜饭公益活动会继续举办下去,以汇聚更多爱心、温暖更多的人。1月26日为南方小年,晚报志愿者们将继续出发,将110份满载爱心的年夜饭一一送达。

## 花絮

### 双胞胎姐妹当志愿者

“这里的菜要及时吃”“奶奶您要注意身体”……在1月25日爱心年夜饭公益活动中,一对双胞胎姐妹忙碌的身影格外引人注目,她们就是大二学生言语甜和言语欢。姐姐语甜就读于浙江传媒学院,妹妹语欢就读于江西师范大学。去年12月,双胞胎姐妹通过微信群得知2022“爱心年夜饭公益”活动要开始了,就第一时间在网上报了名。“我们去年就参加过一次。”妹妹语欢说,妈妈做了很多年志愿者,以前都是跟着妈妈一起参加公益活动,这两年,她们才开始单独行动。在学校里,双胞胎姐妹也多次参加慰问等爱心活动。活动当天,双胞胎姐妹和志愿者王永恒一起,给石峰区湘天桥社区3户特殊家庭送去年夜饭。在百岁老人胡奶奶家,姐妹俩还陪老人聊起了家常,临走时还不忘嘱咐:“扣肉、腊菜可以放两天,其他的菜吃不完一定要放冰箱。”提起参与感受,妹妹语欢说,活动很有意义,力所能及的事情,给别人带去温暖的同时,自己也收获了满足,“借用胡奶奶的一句话,感谢党和政府,感谢所有的爱心人士”。

## 特别鸣谢

- (排名不分先后)
- 岳阳商会
- 伟大·青龙湾
- 李记海鲜加工厨房有限公司
- 阿龙生鲜配送有限公司
- 民进株洲市委、民进石峰支部
- 湖南亿农农业科技有限公司
- 株洲南方电梯有限公司
- 金空间装饰公司
- 株洲合力电磁技术有限公司
- 中交三航局株洲清水塘项目部
- 湖南源策工程设计有限公司

# 学校将各大职能部门全面开放,让学生化身校园职工,走上不同的校园岗位…… 市八中学子提前感受职场氛围

株洲晚报融媒体记者/戴凇 孙晓静 通讯员/易文娟 钟芳杰

有调查显示,三成左右高中生对首选专业与大学的了解不足,尤其是对于即将选科的高一学生来说更是如此。日前,市八中梦航“成长1+1”党员服务队来了一次尝试,将学校各大职能部门全面开放,让学生化身校园职工,走上不同的校园岗位。



▲同学们学习整理团员档案。 通讯员供图

## 搞体验 早上7点打卡“上班”

记者了解到,此次活动提供的岗位很丰富,学校各大职能部门均全面开放。从办公室的文秘、宣传专干,到学生发展中心的宿舍管理、艺体工作,再到课程教学中心的图书管理、后勤服务中心的应急保障等工作,学生可自由报名竞选。高一的余依娜同学决定先体验一把“文秘”岗位,于是,她

被分配到校团委的岗位上。如何高效整理档案?如何对材料进行初审?对于团籍存在历史遗留问题的学生,该如何处理……学校红船党支部书记陈浩手把手指导余依娜和其他同学处理档案中存在的各类问题,并向学生科普钢印、编号等基本办公知识。“竞选图书管理员的同学非

常多,足见得八中学子对阅读的热爱。”指导老师陈芳表示,从图书的清点入库,到扫描上架,再到全校师生刷卡借阅,竞选成功的十几位同学忙得不亦乐乎。不同于其他岗位,宿舍管理员每天早晨7点就要打卡“上班”。不过,同学们在陈历锋等几位老师的指导下,始终准点到岗。

## 谈感受 提升自我才能适应职场

“以前以为整理档案是一份机械简单的工作,现在认识到,档案关乎大家的切身利益,必须要认真仔细对待。”余依娜说,在团委“上班”,让她深刻体会到了档案的重要性,也让她这个“小白”感受到了职场对个人能力素养的要求,极大地激励着她,要更加努力学习提升自我。张煜晗同学应聘的是图书馆管理员,他表示,平常多专注

于自己爱看的书籍,不曾留意学校的图书馆藏书竟如此丰富。第一次接触专业的图书信息录入系统,感觉很新奇,也填补了自己对图书管理的一些认知。希望自己能在这次历练中强化分类逻辑,也期待这次岗位体验能够延续。晏辰星同学在体验“宿舍管理员”岗位后,在他的日记里写道:“任何一项工作,不管是个

人或群体去进行,都需要反复操作,辛勤劳动才能完成。每一次具体实践,都有成绩与失误、经验与教训。及时总结就会及时取得经验教训,提高认识和工作技能。不断实践,不断总结,那么人们对客观事物的认识也就越来越深刻,知识越来越广,智慧越来越高,所进行的事业通过总结才会不断发展、提高。”

## 说设想 让党员为团员当指引

市八中党委书记张军红表示,红船党支部这次组建梦航“成长1+1”党员服务队,充分运用了支部职能特色,发挥了党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用,为学生搭建了成长平台,同时也以“党团1+1”的形式,让党员为团员当好指引,有

效地落实了生涯规划指导,高效地满足了学生的发展需求。相关负责人表示,开展此次“生涯规划体验”主题党日活动,支部党员不仅为团员学生提供各类校园岗位,还要配合指导学生学习开展为期一个月的职业实践体验,让同学们能够经历真实的

劳动体验,感悟职业精神,用自身的亲身体会到职业规划、新高高选科有了更为全新的认识、理解,同时也对完善学校管理提出了更好的建议。今后,市八中也将继续深化推进该项目,为同学们提供更多成长方面的体验。



## 市一中:新春走访送温暖

春节临近,日前,市一中校长陈嵩一行前往醴陵市官庄镇官庄村,走访慰问贫困户。当天,陈嵩与村委会和驻村工作队同志走访慰问了沈贤元、朱开海和朱开明等脱贫家庭,了解当前仍存在的实际困难。陈嵩表示,学校党委将按照市委、市政府的要求,努力推动官庄村打造成全市乡村振兴先进村,为官庄村发展乡村产业、带领群众实现共同富裕铺石筑路。(株洲晚报融媒体记者/戴凇 通讯员/陈义 摄影报道)

## 省统考结束 艺考考生进入“文化冲刺模式”

株洲晚报融媒体记者/谭筱



▲市四中美术生为省统考冲刺。 记者/谭筱 摄

日前,我省公布了2022年普通高校招生艺术类专业统一考试(简称“省统考”)成绩和合格线,各专业统考合格线均为155分。往年1月至4月是全国艺术类考生的“赶考季”,然而省统考结束后,大部分考生不再苦练专业,而是和普通文化生一样,进入“文化冲刺模式”。

## 艺术生分数线逐年提高

“文化分和艺术分都很重要,我省统考以后就在全力备战文化课了。”小沈是一名美术艺考考生,超统考合格线一百多分,她可选择的学校很多。小沈告诉记者,以北京师范大学为例,纯文化生要580分,作为艺考考生也要上520-530分才行。随着艺考考生数量的逐年增长,艺术生文化课考试分数线也在逐年提高。市三中学校杜国云介绍,该校今年有111名学生参加艺考,统考结束后,该校会根据考生学情按班级和学科特点,为考生量身定制个性化复习方案。一方面考生可以通过重视文化成绩来弥补专业的不足。另一方面,无论统考的好坏,都不要骄傲和气馁,好的心态十分重要。“我们的艺考考生大多是零基础的孩子,他们从进高一一起开始生涯规划确定好自己的专业。”市三中学校杜国云说,该校实行以舞蹈专业为龙头,带动其他艺体专业的发展。特别是将民族舞蹈韵律操普及到每位学生,让他们感受美、欣赏美,从而受到艺术的熏陶。

## 专业课拔尖者可冲刺校考

今年传媒类考试与往年相比较有什么变化?湖南(株洲)艺先锋艺术学校校长杨闻介绍,在难易程度上其实没有太多变化,但从高分段来说,播音主持、编导专业难度系数有所增加。以播音主持专业为例,在才艺展示考场中,不少考生会因为身高形象分而压低总分。省统考结束后是否还要参加校考?不少专业老师给出的意见是,对于联考刚过线的同学,要努力学习文化,以表演专业为例,文化课要达到380才有本科录取的机会。此外,对于专业课特别拔尖的同学,也可参加校考冲刺。我市多所学校负责人表示,艺考改革着力选拔培养德艺双馨的艺术人才,考生应注重综合素质培养,夯实文化素质和专业基础,力争成为具备丰厚文化底蕴和突出专业能力的艺术生。