

2022年01月25日 星期二
责编:肖星平
美编:陈春艳
校对:曹韵红



影讯

美达影城(1月25日)

穿过寒冬拥抱你
10:00 10:50 13:10 14:25 15:30 16:30
17:50 19:10 20:10 21:30 22:30
以年为单位的恋爱
10:50 13:25 14:40 18:30 19:50 21:25
22:15
误杀2
09:55 12:10 16:50 19:10 20:30 21:50
李茂扮太子
12:40 14:30 16:15 17:15 18:50 20:20
22:45
反贪风暴5:最终章
11:35 12:50 15:25 16:40 20:45 22:35
汪汪队立大功大电影
09:55 11:00 12:50 14:35 18:10
黑客帝国:矩阵重启
10:10 12:20 15:00 17:40
芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼
(株洲书城对面)
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2022年1月24日)

福彩

七乐彩 第2022010期
中奖号码:10 16 18 23 25 28 30 27
3D 第2022024期
中奖号码:4 7 2

体彩

排列三 第2022024期
中奖号码:5 0 3
排列五 第2022024期
中奖号码:5 0 3 8 0
大乐透 第2022011期
中奖号码:03 05 17 24 32 05 12

湖南警方提醒：
岁末年初提防三类诈骗

1月24日，湖南警方特别提醒，岁末年初是电信网络诈骗高发多发期，广大群众应提防三类诈骗。

一是冒充上司、同事、熟人类诈骗。诈骗分子假冒单位上司或同事、熟人亲友等，通过社交软件主动添加受害人为好友，模仿相关人员口吻与受害人互动并取得信任后，编造理由提出帮忙转账、借款等要求，促使受害人将钱款打入诈骗分子指定账户。

二是“婚恋交友”类诈骗。诈骗分子伪装为成功人士，通过婚恋网站、社交软件与受害人聊天交友，确定男女朋友、婚恋关系后，谎称有内幕消息、专业导师团队等，引诱受害人进入博彩网站、赌博App或伪建的股票、外汇市场投资。

三是虚假投资理财类诈骗。诈骗分子通过社交软件、短信、网页等发布股票、外汇、期货等投资理财信息，将受害人拉入“投资群”，以有内幕消息、掌握漏洞、回报丰厚等谎言诱骗受害人向伪建的投资理财网站、App等投资。

(据新华社)



今天天气
阴天有小雨
4—6℃

明天天气
阴天有小雨
3—5℃

后天天气
阴天有小雨
1—5℃

一周天气早知道,请拨电话96121
(市气象局24日16时发布)

年前会下雪
就在本周六

▲近日,冬日的湘江边,一抹绿色让人觉得生机勃勃。 株洲晚报融媒体记者/张媛 摄



姊妹聊

本报讯(株洲晚报融媒体记者/王娜)第二场雪,正在路上。

对于这次的强冷空气,昨天下午,市气象台发布了官方消息——北方强冷气团活动积聚,预计其前锋将于今天开始影响株洲。1月27日夜里开始,强冷空气主力大举南下,株洲气温将大

幅下降,全市有一次降雪和冰冻天气过程。
降雪和冰冻,冬里寒冷的最高级,在春节要来临的时候集中出现了。市气象台说,受冷空气影响,1月28日前,株洲都将是小雨的天气为主,最低气温1—3℃,最高气温4—6℃。

而大家关心的下雪,或许从1月28日晚上开始。从目前的预报来看,1月29日,受西南暖湿气流与冷空气共同影响,市区、醴陵将有雨夹雪转中到大雪,局地有暴雪,南部有小到中

雨或雨夹雪,最低气温将降至0℃左右。相比于上次那场纯粹的大雪,市气象台表示,本次降雪过程具有“雨雪相态复杂”的特点。

不过,这次大雪冰冻天气去迅速。到1月30日,也就是腊月二十八,天气就转晴了,到时候最低气温跌至-2℃,但有阳光,感觉会明朗轻快许多。

接下来几天,雨雪纷纷,气温狂降,看来是躲不掉了,各位保重吧。

牙不好,疾病全身跑?
大多数人刷牙都漏掉了这个地方

牙齿保护不好,疾病全身跑,不仅是牙龈出血、牙齿松动和脱落那么简单。糖尿病、消化系统疾病、呼吸道感染、心血管疾病、神经系统疾病、妊娠疾病……都可能跟牙齿不好有关系。

相信大家都有每天刷牙的好习惯,但其实牙刷只能清洁牙齿表面的70%,还有一些隐藏的角落——牙齿邻面,需要每天用牙线清洁,却经常被人忽略!

为什么使用牙线很重要?

很多人仅仅是把牙线,当做了类似“牙签”的存在。这是一个很大的误区,我们刷牙最大的目的是清除牙齿表面的牙菌斑,预防牙周病和牙齿过早松动脱落。

但牙刷一般只能清洁牙齿

关于牙线的3个误区

误区一:用牙线会让牙缝变大。

真相:牙线非常细,正确使用不会改变牙齿间隙的大小。所谓牙缝变大只是一些人在清洁了牙缝中的残留物后产生的错觉。

误区二:用牙线会损伤牙龈。

真相:正确使用牙线并不会

的外侧面和内侧面,很难清除牙缝中牙齿邻面的菌斑,使用牙线并非不是像牙签一样用来刷牙,而是帮助我们清洁牙齿的邻面。如不经常清洁,我们的牙齿邻面很可能一直是“脏”的。

对于大多数人来说,牙线是

伤害牙龈,反而会降低牙周疾病的发生率。如果使用后出现牙龈出血,有两种可能:1.使用不规范太用力;2.你很可能已经有牙龈的炎症,建议就诊。

误区三:冲牙器可以代替牙线。

真相:实际上,冲牙器仅能帮助冲掉牙缝里的食物残渣但

最好的工具,建议每天使用一次。

一般清洁整个口腔的牙缝,可用2—3根牙线棒。中途如果牙线上沾上脏东西,可用干净纸巾擦掉,如果牙线出现分叉或磨出毛边,要及时换一根。

对牙菌斑的清洁能力有限,并不能替代牙线和牙间隙刷,更不能代替刷牙。

总之。为了大家的口腔健康,请每天刷牙2次。建议大家养成使用牙线的好习惯,不要吝啬每天晚饭后或睡前的几分钟,它会让你的口腔一生受益。

(据浙大邵逸夫医院)

辛丑年十二月廿三
2022/01/25
星期二
今日12版

株洲日报社主管、主办
国内统一连续出版物号
CN 43-0061



微信公众号

新闻热线 28829110
广告热线 28835396
总第7307期

“双减”后首个寒假 违规培训抬头就打

- 寒假期间,所有义务教育学科类培训都违规
- 违规机构存在随时倒闭、退费难和“卷款跑路”等重大隐患
- 1月13日至19日,天元区查处12家违规培训机构

A02

年货上门 暖意融融



▲连日来,为特困群众送年货活动进入送年货上门阶段。昨日下午,芦淞市场群综合党委党员代表带着现金和年货对市场内的6名困难党员进行慰问。活动启动以来,芦淞市场群综合党委积极响应,联合芦淞区市场服务中心、芦淞区服饰市场经理协会在腾讯公益平台发起“送温暖、献爱心——为特困群众送年货”公益活动,倡议市场群各党组织、党员共同参与,目前已在线上募捐15361.8元。

株洲晚报融媒体记者/杨凌凌 摄

A06

安全行驶5600多万公里
运送乘客3.2亿人次
B2路公交车20岁了

A04

年前又见雪花飘
本周六有中到大雪

A12

招行特色存款产品

享定存

起购金额5万起, 3年期

3.5%

·本息保障 ·支持提前支取 ·到期一次性还本付息

提前支取按支取日我行人民币活期挂牌利率计息,部分提前支取时剩余金额不少于起存金额。

扫描下方二维码
招商银行App