



古稀老人原创《我爱醴陵》



谢逢圣(右二)在醴陵北门社区演唱《我爱醴陵》。刘楠 摄

株洲日报·掌上株洲讯(记者/向胤蓉 实习生/刘楠)“绿江绿水绕城...这首歌曲调一扬一抑朗朗上口,歌词老街新景历历在目。最近,在醴陵市北门社区,《我爱醴陵》这首歌“火了”。这首歌曲出自于77岁的老人谢逢圣,词曲演唱均由他一人完成,洋溢着他对家乡的深情和自豪。

谢逢圣并非专业的词曲作家,此前也并无歌曲创作基础,是什么让他醉心创作?这背后又有着怎样的故事? 故土育新生 1945年,谢逢圣出生于醴陵南门外中南路。1964年,年仅19岁的他远赴新疆生产建设兵团生产部队工作。在一次工作过程中,谢逢圣不幸被马踩中腿部,落下了伤残。而后,40多岁的谢逢圣因工伤提早退休,回到了心心念念的故乡。

期,作为土生土长的醴陵人,谢逢圣开始创业。在时代背景和地缘优势下,他通过自己的踏实肯干和本土资源重获了“新生”。 “要感谢党和政府的好政策,要感谢家乡给予我的一切。”谢逢圣育有一子两女,家庭美满幸福。几年前,他加入了市老年大学器乐班,除唱歌拉二胡的爱好外,还时常往返于深圳看望外孙,以舍孙为乐。 “小歌”传深情 谢逢圣的歌,以状元洲、绿江桥、文笔峰、瓷窑口、瓷博馆这些风景名胜为题材,描绘了醴陵蒸蒸日上、日新月异的风貌,还通过烟花爆竹、沔山古窑的描写,突出了醴陵烟花、瓷器等当地特色。“歌唱醴陵的歌有很多,但都是一些‘大歌’,传唱度并不高,我想创作出一首易唱易记的‘小歌’,将美丽厚重、人文荟萃的醴陵推介出去。” 对于一个完全没有创作基础

的古稀老人来说,其过程无疑是艰辛的。“其实四五年前就萌生过创作的想法,但是迟迟没有成事,最近这个意愿越来越强烈,我就开始在网上海边学边创作。”去年12月中旬,谢逢圣在网上下载了一款词曲创作App,他苦心孤诣地学习,不厌其烦地完善,半个月后,《我爱醴陵》最终版定稿。 谢逢圣所在的老年大学器乐班经常在北门社区排练演出,《我爱醴陵》这首歌也渐渐传播开来,并让不少居民点赞称道。如今,醴陵城市发展越来越繁荣,人民生活越来越幸福,这首歌引起了许多居民的情感共鸣。居民王大姐说:“这首歌唱到我心里去了,作为醴陵人,我们的生活无比幸福,发自内心地想要赞美这座城市。” 千言万语的浓浓深情,终汇成一首《我爱醴陵》。谢逢圣表示,接下来将继续在社区、敬老院等地演出,希望更多的人能了解并喜爱这首“小歌”。

居民自治闯出新路 老旧小区换了新颜

株洲日报·掌上株洲讯(记者/向胤蓉 通讯员/魏博磊)走进荷塘区金山街道流芳社区无线电厂小区,只见道路干净整洁、车辆停放有序、活动中心宽敞明亮,让人想象不到这里居然是一个无物业管理小区。 “这里可以新增一面彩绘墙。”“老年活动中心可以增加心理咨询服务。”“门卫那里还是有点破败,可以进行修缮更新。”1月13日,流芳社区党委书记刘尧臣、无线电厂小区第一书记潘书巧和共建单位工作人员正在老年活动中心前坪商议无线电厂小区的新一轮改造“焕新”计划。“借着荷塘区打造基层治理先行区的好政策,我们也要使把劲,用有限的资金去解决居民急切期盼、切身相关的问题。”刘尧臣说。 据悉,始建于上世纪60至80年代初的无线电厂小区共有5栋居民楼、居民125户,原属于改制企业宿舍,企业改制后成了无人管理小区。那时,小区内基础设施破损、矛盾纠纷不断、小区卫生杂乱等一系列问题频出,让住在小区里的居民叫苦连连。 而无线电厂小区的“蜕变”,就要从刘尧臣所提到的2017年荷塘区率先提出打造幸福荷塘,开展系列民生工程,将该小区纳入探索与推广无物业管理小区自治试点说起。 无人管理的困境下,无线电厂小区经过街道和社区的指导,在充分收集业主意见的基础上,积极倡导成立自治委员会。同时,流芳社区党委号召党员发挥先锋模范作用,积极参与小区自治,组建党员占比或领头自治管理的业主委员会,为居民群众提供服务保障。最终,小区成功召开了业主大会,由业主投票选



居民自治下道路干净整洁、车辆停放有序的无线电厂小区。 刘健 摄

出小区自治委员会。 每户一天一元的卫生费、部分车位卫生费以及社区的赞助,这就是无线电厂小区自治委员会的全部收入。在小区自治委员会的管理建设下,目前小区铺有板油路,设有规范停车位、晾衣场、分类垃圾桶、健身器械,门卫设有24小时值班室等。“小区环境变好了,居民的获得感、幸福感也增强了,对我们的工作也更加支持了,卫生费的收取率达到95%以上。在2020年,小区还获得了荷塘区优秀先进管理自治小区的称号。”刘尧臣说。

探秘AI智能之旅 开启孩子未来之门



孩子们正与机器人“悟空”互动。唐威 摄

株洲日报·掌上株洲讯(记者/段丹丹)近日,30名小朋友在株洲数字工业创新中心开启了一场“探秘AI智能智慧之旅”,与机器人来了一次亲密的互动。 此次研学活动以探索AI机器人“悟空”为主线。在“悟空来了”人工智能及初级编程交互课程上,孩子们了解了“悟空”如何与我们沟通交流,与“悟空”对话的同时,对“悟空”进行简单的编程,让“悟空”完成前进、说话、左转等指令。在充分了解机器人的基本运动原理后,孩子们动手完成了自己的机器人模型。 AI机器人探究展示课、人工智能发展史动画科普课、steam物理实验模型手工制作课等,让孩子在与平常不同的生活中拓展视野,丰富知识,加深与现代智能制造、人工智能产业的亲近感,培养孩子的科技创新精神、团队精神和实践能力,让孩子们了解“智能制造、人工智能”发展历史以及未来社会中的发展前景,利用数创中心优质的硬件展示设备让孩子对智能制造、人工智能产生学习的兴趣,为下阶段的文化课程学习奠定好的基础。

健康广场

如何提前发现肝癌?

肝癌,是让人害怕的字眼,主要的原因是绝大多数肝癌发现时已经失去根治机会。 肝脏再累再痛,人们毫无知觉。肝脏的代偿能力强,即使肝脏出现了肿块,这些肿块已经使肝脏受到挤压、占据肝脏的大部分,只要它还有300克肝组织能工作,且没有压迫到血管、神经,就能维持人体正常运转,且可能没有任何症状。甚至等患者发现不对劲去做肝功能检查时,仍可能显示没有异常。 如何发现肝癌? 省直中医医院肝病科专家介绍,肝癌早期没有症状,有症状即中晚期,这是肝癌患者面临的最大难题。早发现、早诊断、早治疗,是提高肝癌疗效的关键。 哪些是肝癌高危人群? 乙肝病毒和(或)丙肝病毒感染,过度饮酒、非酒精性脂肪性肝炎、长期食用被黄曲霉毒素污染食物的人群,各种其他原因引起的肝硬化以及有肝癌家族史等人群,尤其是年龄大于40岁的男性风险更大。 血清AFP是当前诊断肝癌和疗效监测常用且重要的指标,血清AFP≥400μg/L,排除妊娠、慢性或活动性肝病、生殖腺胚胎源性肿瘤以及消化道肿瘤后,高度提示肝癌。血清AFP轻度升高,应作动态观察,并与肝功能变化作对比分析,有助于诊断。 但甲胎蛋白不能诊断所有的肝癌,因此,影像学检查,特别是肝脏超声是肝癌筛查的重要检查,肝脏CT或MRI扫描是明确肝癌诊断最重要的无创检查方法。 对于高危人群,应该定期筛查,建议高危人群至少每隔6个月进行1次检查。 得了肝癌怎么办? 省直中医医院肝病科专家提醒,应正确认识疾病,调整心态,前往正规医院就诊,听从医生的建议,选择合适的治疗方法。省直中医医院肝病科采取中西医结合治疗肝癌,有着强大的MDT团队,通过外

科手术、介入治疗、射频消融、靶向治疗、免疫治疗、放疗、中药物内服外治等多种方法治疗肝癌,部分肝癌可以达到治愈标准,大部分肝癌患者可以有效延长生存期,提高生存质量。 单位,有国家级名老中医药传承导师谭兰香教授及多名从事肝病工作30余年的专家,专科诊疗达国内先进水平。科室坚持中西医结合道路,主治各型病毒性肝炎、肝硬化、肝癌、重型肝炎、脂肪肝、酒精性肝病、自身免疫性肝病等。

科室推荐

湖南省直中医医院肝病科是株洲市最早也是唯一肝病专科,国家中医药管理局重点专科,最佳临床型肝病专科,华中地区区域中医诊疗中心建设联盟单位,中南大学湘雅医院感染和肝病专科联盟医院,湖南省肝病多学科诊疗联盟常委

五岁小儿疑失聪 罪魁祸首竟是它

株洲市二医院 杨艳东

睿睿(化名)妈妈最近觉得儿子有点异样。因为她发现,睿睿最近看电视音量总是开得很大并且老是听不见她说话。刚开始,妈妈还以为睿睿在思考其他事情,直到有一次妈妈站在他身后喊他,可他却一动不动。追问后儿子才告诉她:“我耳朵就像被人蒙住一样,听不清声音了。” 本来没把这当一回事的睿睿妈妈才真的害怕了,马上带着睿睿到株洲市二医院耳鼻喉科就诊,通过一系列的专业检查,医生确认睿睿只是“分泌性中耳炎”。彩超提示耳内鼓膜浑浊,鼓室内见黄色液平面,听力测试表提示双耳听力减弱。 什么是分泌性中耳炎? 分泌性中耳炎(secretory otitis media),是以中耳含气腔内形成积

液(包括浆液、黏液、浆-黏液,但并非血液或脑脊液),鼓膜完整,听力下降为主要特征的中耳非化脓性炎症疾病,又称渗出性中耳炎。中耳是鼓膜后一个充满空气的空间,当积液十分黏稠时称为“胶耳”。 睿睿妈妈非常疑惑,为什么耳朵突然就发炎了?原来睿睿在两月前出现了上呼吸道感染,搓鼻后继而出现了这一系列症状。由于咽鼓管是连通中耳和外界的一条细长管道,它可以调节中耳与外界的气压平衡。当咽鼓管阻塞时,中耳内的空气逐渐被吸收,但又得不到及时补充而出现负压。如负压差进一步增大,咽鼓管黏膜水肿、血管通透性增加和血管内液体漏出,并聚集在中耳鼓室内形成积液而导致分泌性中耳炎。 随后,市二医院耳鼻喉科医生朱清根据睿睿的病情进行了鼓膜穿刺术,清除了鼓室内的积液,注入一些解决炎症

的药物,手术过后,睿睿说现在听人说话,就像有人在他耳边打鼓一样,响亮得不得了。 分泌性中耳炎 有哪些典型症状? ◆耳痛:成人及慢性分泌性中耳炎患者耳痛多不明显。儿童常在夜间因耳痛加剧而哭闹不止,次晨减轻,一般持续1至2天消失。 ◆听力下降:急性分泌性中耳炎患者发病前几天多有感冒,之后听力逐渐下降伴有自听增强(患者听不清别人讲话,但自己的说话声感觉很响)。当耳内积液较少时,头部前倾或偏向患侧,听力可有暂时性的改善。 ◆耳内闭塞感:成人患者常常有耳内闷塞感或耳胀,按压耳屏可暂时减轻不适感。 ◆耳鸣:部分患者可出现间歇性耳鸣,如“嗡嗡”声或低调的“轰轰”声。当打呵欠、擤鼻、改变头位时,还可出现气过水声,但积液过于黏稠或积液充满鼓室的患者没有此症状。 分泌性中耳炎患者 日常生活管理 得了分泌性中耳炎,日常生活管理需要注意些什么呢? 市二医院耳鼻喉科医生朱清提醒,患者应适当锻炼身体,积极预防感冒;戒烟、限酒;避免辛辣、刺激性食物(咖啡、浓茶、辣椒等),多吃绿色食品;置管术后的患者要避免耳道内进水,以免发生感染;同时,儿童患者的话,应考虑改善儿童患者聆听的环境,如安排患儿时距离老师较近的位置上,对患儿讲话时吐齿清晰,尽量关掉电视机以减少噪声干扰等。

娉婷两肺都长了结节 医生一台微创手术全搞定

株洲市三三一医院 杨晓玲 何敏

75岁的刘娉婷前两天从市三三一医院康复出院后,就一直在家休养,生活已无大碍,外人根本看不出她做过肺癌手术。刘娉婷说:“幸亏女儿带我去体检,才能及时发现,医生的技术水平也高,没想到这么快就治好了。” 刘娉婷平时身体硬朗,没有生过什么大病,前段时间女儿带她到市三三一医院体检,肺部CT结果显示,左肺长了一个8毫米的肺结节,右肺长了一个11毫米的肺结节。拿到结果的刘娉婷女儿,来到了市三三一医院的肺结节专家门诊,医学影像科科带头人、肺结节专家门诊主任医师贺中云经过仔细分析图像,判断刘娉婷两侧肺部的结节都是早期肺癌可能性大,手术是治愈的最佳方式,和胸外科专家一起进行了会诊讨论,评估了全身的身体状况,最终决定实施一次手术同时切除两侧肺部的肿瘤。 患者高龄,同时切除两肺的肿瘤,这对于胸外科医生来说也是一次挑战。经过充分的术前准备,医生们最后对刘娉婷的左肺和右肺实施了局部楔形切除,切除了肿瘤的同时,最大限度的保留肺组织,保存肺功能。手术过程顺利,伤口小,切下来的两个结节,病理均为微浸润腺癌,属于非常早期的肺癌,手术切除



工作中的贺中云(左一)。

相当于治愈,无需再做后续放疗。 市三三一医院肺结节专家门诊主任医师贺中云介绍,正常人的肺分为左右两侧,同时进行手术,风险较高,术后并发症发生的几率也更大,手术成功的关键是找到经验丰富的胸外科专家团队来制定个性化的治疗方案。这也是市三三一医院近年实施的第二例一台手术同时处理两肺结节的高水平手术。

市人民医院成功实施 首例下腔静脉滤器植入术

株洲市人民医院 阳旭辉

不久前,48岁的张先生在骑摩托车时不慎发生车祸,当时即感觉左大腿、左膝关节多处疼痛,无法站立行走。来市人民医院骨科就诊时,被诊断为左股骨骨折,需要进行手术治疗。 “这是我院首次开展下腔静脉滤器植入术,该手术属于介入微创手术,术程短,待下肢深静脉血栓稳定后,滤器还可取出,保证体内不残留异物。”刘伟元表示。 目前,该院血管外科完成了100余例下肢静脉曲张微创手术,随着硬件设施的不断完善,市人民医院血管外科将在动脉粥样硬化方面的临床工作中继续快速拓展。