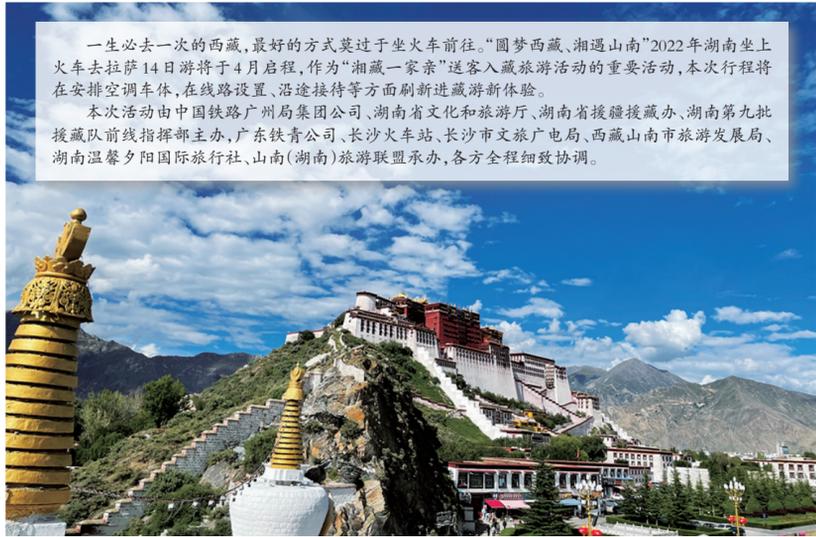


行程安排

- ◆**第一天:**长沙火车站集合乘火车赴兰州(途经:岳阳)
不含餐 住:火车上
- ◆**第二天:**欣赏沿途美丽风光。
不含餐 住:火车上
- ◆**第三天:**上午抵达兰州,参观黄河母亲像,后游览水车博览园、天下黄河第一桥、兰州白塔山公园、水墨丹霞。
含中晚餐 住:火车上
- ◆**第四天:**上午抵达格尔木,乘车赴察尔汗盐湖。
含中餐 住:格尔木
- ◆**第五天:**早上乘有轨列车(硬座)前往拉萨,沿途欣赏昆仑山口、沱沱河、唐古拉山、那曲、当雄、措那湖、羌塘大草原,黄昏时抵达拉萨。(格尔木-拉萨火车时间14小时左右,游客可根据自身情况升级卧铺)
不含餐 住:拉萨
- ◆**第六天:**早餐后乘车前往林芝,随后驱车前往游览南伊沟,游览结束后抵达八一镇,入住酒店。
含早中晚餐 住:林芝
- ◆**第七天:**乘车前往西藏民俗村、贡德林草原、思金拉措。
含早中晚餐 住:山南民宿
- ◆**第八天:**早餐后乘车前往雅鲁藏布江大峡谷,前往雅布拉克,前往昌珠寺,欣赏【藏戏】。
含早中晚餐 住:山南/贡嘎
- ◆**第九天:**早餐后前往藏药厂,参观工艺品博览馆,前往羊卓雍措,返回拉萨。
含早中晚餐 住:拉萨
- ◆**第十天:**早餐后出发前往布达拉宫,随后前往大昭寺广场,自行游览八角街,前往扎基寺。
含早中晚餐 住:拉萨
- ◆**第十一天:**早餐后乘车前往拉萨河,乘坐青藏有轨列车返回格尔木,晚抵达格尔木,入住酒店。
不含餐 住:格尔木
- ◆**第十二天:**早上格尔木乘火车返回,沿途欣赏无人区,大草原,湖泊。
不含餐 住:火车上
- ◆**第十三天:**全天火车上,开展各种适宜的活动。
不含餐 住:火车上
- ◆**第十四天:**抵达(途经岳阳)长沙。

咨询专线:
15367339799(李经理)
报名时间和地址:
每周一至周日
株洲市神农公园大门口
(温馨夕阳旅游)

奔赴山海,长存热爱
湖南至西藏14日火车游4月出发



一生必去一次的西藏,最好的方式莫过于坐火车前往。“圆梦西藏、相遇山南”2022年湖南坐上火车去拉萨14日游将于4月启程,作为“湘藏一家亲”送客入藏旅游活动的重要活动,本次行程将在安排空调车体,在线路设置、沿途接待等方面刷新进藏游新体验。
本次活动由中国铁路广州局集团公司、湖南省文化和旅游厅、湖南省援疆援藏办、湖南第九批援藏队前线指挥部主办,广东铁青公司、长沙火车站、长沙市文旅广电局、西藏山南市旅游发展局、湖南温馨夕阳国际旅行社、山南(湖南)旅游联盟承办,各方全程细致协调。

▲布达拉宫

14天旅程饱览甘青藏迷人景色

四月,春暖花开,正是出游好时节。本次旅行,跨越甘肃(兰州、黄河母亲像、黄河第一桥、水车博览园、水墨丹霞)、青海(格尔木、察尔汗盐湖)、西藏(拉萨、布达拉宫、大昭寺广场、八角街、昌珠寺、思金拉措、林芝、南伊沟、雅鲁藏布达古大峡谷、雍布拉克、羊卓雍措湖、贡德林草原)等地,带你饱览甘青藏迷人景色。

坐在火车上就能看到世界级坐标风景线。当你从格尔木转乘舒适的有轨列车前往拉萨,沿途欣赏昆仑山口、沱沱河、唐古拉山、那曲、当雄、措那湖、羌塘大草原美丽的高原风光。列车在桑丹康雪山上和念青唐古拉山中徜徉,您会为眼前变幻的人间仙境所痴迷。在列车内或铁路沿线可能有幸观赏到藏羚羊、野牦牛、藏野驴等高原珍稀物种,列车过唐古拉山口后,地势就变得相对平稳,而高原

湘藏携手邀湖南游客畅游西藏

湘藏一家亲,对口支援山南是党中央交给湖南的任务。山南既是湖南对口支援地区,也是旅游资源非常富集的地方。近年来,湖南省文旅厅和长沙市文旅广电局充分发挥旅游产业的综合带动作用,开展全方位的对口支援,助力山南等地实现旅游高质量发展。

为了更好贯彻国家“治边稳藏”战略,促进西藏长治久安和高质量发展,湖南省文化和旅游厅、湖南第九批援藏工作队在湖南援疆援藏办大力支持

跨年预订享300元/人优惠

火车直达目的地,导游、随团医生从上车就一路陪伴,游客可以享受一站式服务,整体组织有序。在行程设计上,本次旅行,将先坐火车到达兰州,游览兰州水墨丹霞和青海察尔汗盐湖,青藏连线循序渐进,缓缓从低海拔进入高海拔,慢慢适应雪域高原的气候和海拔。在格尔木休息一晚后,早上乘正班有轨列车硬座前往拉萨,列车上全程提供供氧设备,可使游客在火车上就能缓解和适应高原反应。

此趟行程实行国家新政策“游购分离”,绝不强制购物、加点,一切坚持自愿原则,坚决保障所有游客权益。

现在预订旅游,年后不涨价!团队将于2022年4月12日左右出发,价格为2999元/人起,费用包含了全程交通往返费用,8晚住宿费用和大部分餐费,车站、酒店至景区大巴车费用,导游服务费用和小额人身意外保险。1月22日前报名交全款者



▲察尔汗盐湖

牧场的景色也就渐入眼帘。

到达西藏后,更有布达拉宫、大昭寺广场、昌珠寺、思金拉措、贡德林草原、雅鲁藏布达古大峡谷、雍布拉克、藏王墓、南伊沟可供细细游览,羊卓雍措更是西藏三大圣湖之一,湖光山色之美,冠绝藏南。

下,联合山南市等相关部门,启动了本次大型援藏旅游活动。

山南市旅游发展局党组成员、副局长梁金华表示,2022年山南节庆活动百花齐放,西藏首届思金拉措旅游民歌节、520高原杜鹃花节、山南首届虫草和温泉养生文化旅游节等一批富有特色、看点的节庆活动将逐一上演,山南将热情欢迎此次进藏游的全部游客,相信美丽的西藏一定会给大家留下深刻的记忆。

优惠300元/人,报完即止。
2999元/人(硬卧上) 3399元/人(硬卧中)
3899元/人(硬卧下) 3999元/人(软卧上)
4599元/人(软卧下)
报名截止日期:2022年1月22日
出发日期:2022年4月12日左右(专列具体开行日期以铁路部门最后命令为准)

5月2日左右出发东北漠河——河北(山海关、老龙头、山海关古城、长城演出)黑龙江(哈尔滨、圣索菲亚大教堂、太阳岛、松花江、漠河、北极村、中俄边境)内蒙古(海拉尔、呼伦贝尔大草原、满洲里、中俄边境、国门、套娃广场)吉林(敦化、长白山、天池)辽宁(沈阳、沈阳故宫、少帅府)五省空调专列15日游原价2999起,1月18日前报名优惠600元,只需2399元(起)。

东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,法人专注婚介十九年,一直以来秉承诚信至上的发展理念,坚持实名认证登记,资深红娘贴心服务,经过多年创新经营,成功男已有惊喜的超越。
男:丧偶,65岁,1.71米,本科,有房有车,事业单位退休,谈成家另住。
男:离异,52岁,1.8米,本科,有房有车,公务员,无孩。
男:离异,43岁,1.76米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
男:离异,40岁,1.8米,研究生,有房有车,央企金干部,女随母。
男:未婚,45岁,1.78米,大专,高档房两套,有车,大公司股东,帅气。
男:未婚,34岁,1.73米,博士,有房有车,大学科研工作经历,年薪薪,懂编程,家境优。
男:未婚,30岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术,父母退休另住。
女:离异,60岁,1.57米,大专,有别墅,有车,经商,大气,孩已婚有房有车。
女:离异,48岁,1.63米,大专,有房,铁路职工,孩随父。
女:离异,40岁,1.65米,高中,有高档房有车,经商,貌美气质佳。
女:未婚,30岁,1.62米,本科,有房有车,银行干部,靓丽。
女:未婚,26岁,1.6米,本科,机关正编,漂亮可爱,父母有单位。
诚邀爱心人士加盟
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦16楼1618号
电话:22175288 22957018
微信:18932126168

广告接待热线 28883536

市疫情防控指挥部抽查交通场站
湘运车站:隔离室成“休息室”
株洲西站:“一米线”形同虚设



本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘平)春节临近,春运已启动,各交通场站多了返乡人员的身影。交通场站对新冠肺炎疫情常态化防控措施落实得怎么样?1月20日,市疫情防控指挥部组织人员进行了抽查,发现一些交通场站存在防控意识不足、防控工作松懈等问题。

湘运长途汽车站 见有人检查,工作人员才提醒乘客戴口罩

荷塘区湘运长途汽车站,售票厅内靠出入口位置摆放着两个大垃圾桶,地面有污水。有未佩戴口罩的人员进入售票厅购票,无人劝导。

售票厅内的隔离室前,一名工作人员在看手机,未佩戴口罩。隔离室内摆放着电烤炉,一名未佩戴口罩的男子躺在座椅上睡觉。

进入候车室时,有车站工作人员检查扫描健康码、测体温,并免费为无口罩的乘客提供口罩。但在候车室内,有多名乘客未佩戴口罩。见有人进行检查,车站工作人员才对未佩戴口罩的候车乘客一一提醒。

候车室室内的“湘运快递”店,两名工作人员未佩戴口罩,一名工作人员嘴巴叼着香烟。



▲湘运长途汽车站隔离室前,一名工作人员未戴口罩在看手机。 记者/刘平 摄

株洲西站 售票窗口前,购票乘客聚集

株洲西站售票厅,未见劝导人员和志愿者,地面“一米线”非常清晰。但在售票窗口前,购票乘客聚集,未按“一米线”要求排队,并有个别人未佩戴口罩。

候车室健康监测点,仅有一人值守,对进候车室的乘客只查看了健康码,未检查行程码,未主动用扫描仪对乘客出示的健康码进行扫描。两台测体温设备无读数、无报数。

▲株洲西站售票厅,“一米线”形同虚设。 记者/刘平 摄



司机或乘客未戴口罩 出租车一律停运1天

本报讯(株洲晚报融媒体记者/廖明 通讯员/夏四亮)不佩戴好口罩,不出示健康码,将不能乘坐出租车。1月20日,记者从市交通运输局了解到,为进一步加强春运期间的疫情防控工作,该局已组织城区所有巡游出租车驾驶员进行免费核酸检测,并对驾驶员及乘客,提出具体要求。

3600余名司机均已完成核酸检测

当天上午,市体育中心前坪广场,不时有巡游出租车驶来,免费核酸检测点排起了长长的队伍。填表登记个人信息,以“一米线”间隔排队、接受采样等各环节有条不紊。

“我们是做交通运输服务的,每天接触的人员多而杂,进行核酸检测,一是让我们自己放心,再者也是让乘客放心。”巡游出租车驾驶员林军说。

有司机违反规定被约谈

对于巡游出租车驾驶员来说,凡是发现有黄码、红码或发热人员,必须立即向当地疫情防控办报告,并将乘客闭环转运至集中隔离点。严格执行此规定的,驾驶员将获得100元奖励。

做完核酸检测,林军还从志愿者手里,接过了一张红色的“温馨提示”卡片。卡片上不仅写有对驾驶员的相关要求,乘客需要配合的事项也一清二楚。
“正好贴在副驾驶座的前面,提醒自己也提醒乘客。”林军说,通风消毒、佩戴口罩、查验乘客健康码,已经成为工作习惯。

“我们还加强了巡查执法的力度,发现驾驶员或乘客未佩戴口罩,车辆一律停运1天;发现3次以上的,车辆集中停运7天,驾驶员集中学习3天。”上述负责人介绍,截至1月16日,该局已查处各类交通

进口水果还能放心享用吗?

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 实习生/黄天策)春节临近,年味越来越浓,不少市民正忙着置办年货。往年走俏的进口水果还“香”吗?吃这些水果安全吗?日前,记者展开了走访调查。

价格下跌,销量有所增加

“特价的车厘子礼盒只剩最后3盒,比网购还便宜。”1月19日晚,记者走进家乐福庐山路店的进口水果区。此时,工作人员正在叫卖进口车厘子。记者看到,五斤装JJJ级车厘子礼盒原价要259元,如今只要179元。
“可能是今年智利的车厘子实现丰收,加之疫情的影响,所以今年的价格相较往年下降约20%。”沃尔玛超市一名工作人员介绍,今年,市民购买进口水果的热情不减反增。

进口水果也有“健康码”

“进口食品的安全国家管得很严,没有检测的水果我们肯定是不进货的。”在麦德龙商场的进口水果区域,一名售货员如是说。
记者发现,不论是一箱箱车厘子、猕猴桃,还是放在冷藏柜内的牛油果,其包装上都贴有名为“湘冷链”的二维码。记者用手机扫二维码后看到,每一件水果都有对应的冷链食品溯源码,输出国家(地区)、核酸检测阴性结果在手机上一目了然。

去年,我省建立并运行了统一的冷链食品生产经营单位数据采集系统“湘冷链”,以实现对接冷链冻肉禽类、水产品的追溯管理。2021年,全市“湘冷链”系统共注册企业1383家,赋溯源码17040张,流入流出进口冷链食品累计2326吨。我市共排查处置涉疫食品7起,经本地疾控部门核酸检测后,未发现阳性食品。
市市场监管局要求各冷链食品生产经营者对进口食品要索取“四证”,即出入境检验检疫合格证明、核酸检测阴性报告、消毒证明文件和食品溯源记录。“四证”不齐的食品,严禁上柜销售。

谨慎选购,注意消毒

疾控专家表示,消费者因采购和食用进口水果引起感染的风险非常低。虽然是大概率事件,但也不能放松警惕。购买进口水果要去正规的商场、超市、水果专营店选购。

此外,市民食用进口水果前,应先消毒湿巾或酒精对水果包装进行初步消毒。对于水果本身,则可以在清水中浸泡10分钟至20分钟。清洗完毕后,对处理和盛放水果的器具要进行消毒处理。消毒清洗过程中要戴口罩和一次性手套,清洗完成后要洗净双手。