

2022年01月18日 星期二

责编:邱峰  
美编:言李懿  
校对:曹韵红

本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘琼实习生/黄天策)虎年春节即将到来,各地也陆续迎来了返乡潮。回家前,莫忘了看看当地的防疫要求。1月17日,记者整理了省内14个市州疾控中心发布的最新返乡防疫政策,以供参考。

### ●长沙:查验48小时核酸证明,五区县出台报备系统

天心区、芙蓉区、望城区、长沙县、宁乡市均已出台报备系统,从外省来(返)的人员,须提前主动报备登记相关信息。

### ●株洲:省外来(返)株须提前通过“格防码”申报

即日起至2022年2月15日,境外(含港澳台)和省外来(返)株人员以及市外入境口岸通道、隔离场所、定点医院、冷链相关企业等高风险岗位来(返)株人员,须提前或即时通过“格防码”主动申报个人信息。

### ●衡阳、怀化:高风险岗位人员尽量避免出行

入境口岸通道、隔离场所、定点医院、冷链相关企业等高风险岗位人员,工作期间感染风险较高,建议此类人员尽量避免

# 全省14个市州最新返乡防疫政策来了

## 回家前记得看看当地的防疫要求

出行。确需出行的,须脱离岗位14天以上且持有48小时内核酸检测阴性证明,并向所在单位及目的地社区报备。高风险岗位人员非必要不外出、不聚集。

### ●湘潭、常德、郴州、永州:举办5桌以上宴会须报备

提倡“喜事缓办,丧事简办,宴会不办”。原则上不举办50人以上规模的活动。自行举办5桌以上宴会等聚餐活动的个人,须向属地社区居委会或村委会报备。

### ●岳阳:外省返岳人员应在出发前3天报备

从即日起至2022年3月15日,所有外省返岳人员应在出发前3天向目的地所在社区(村)进行报备。

### ●湘西自治州、张家界、邵阳、益阳:有紧急事项可在抵乡后进行核酸检测

查验48小时内核酸检测阴性证明,有本地病例的省外入(返)人员抵达后24小时内再做一次核酸检测。有紧急事项可在抵乡后进行核酸检测。

### ●娄底:倡导就地过节

有中高风险地区旅居史的入(返)娄人员,或与各地公布感染者行动轨迹有交叉的入(返)娄人员,请提前或抵娄后第一时间主动向所在社区(村)、工作单位或所住酒店报备,主动配合辖区做好防控措施。倡导在外地人员尽量留在当地过节。

### 省疾控中心提醒

## 春节前后外省来(返)湘人员应持48小时内核酸检测阴性证明

本报讯(株洲晚报融媒体中心/刘琼实习生/黄天策)春节越来越近,不少在外打拼的人早已迫不及待回家团聚。1月15日,省疾控中心发布《关于2022年春节前后外省来(返)湘人员健康告知书》(以下简称《告知书》),要求来自今年以来有本土感染报告的省份或陆路边境口岸的来(返)湘人员,需持有48小时内核酸检测阴性证明入湘,并自我健康监测14天。

当前全球新冠肺炎疫情正处于高位流行状态,国内多地接连发生本土疫情。《告知书》要求,近14天内有外省旅居史、有高中风险区所在社区的市(州、盟)、封控区旅居史的入湘人员,与感染者轨迹有交集的人员,健康码为红黄码的人员请立即主动向所在社

区(村)、工作单位或所住酒店报备,按要求做好核酸检测、健康监测等各项防疫工作。瞒报、谎报个人行程和健康状况的,将可能被追究法律责任。

3月15日前,没有本土病例报告省份的来(返)湘人员也需持有48小时核酸检测阴性证明入湘。因紧急事项入湘者,可在抵湘后就近进行核酸采样。

此外,省疾控中心建议,非必要不出省,提倡就地过年。3月15日前,确需出境、出省者,建议提前咨询出行防疫措施或在国务院客户端查看中高风险地区 and 各地最新防疫政策。旅途中注意做好个人防护,避开景点人流高峰期。返湘后,应主动向社区(村)报备,配合做好各项防疫措施。

# “只需9.9元,新冠隔离一天发150元” “新冠隔离险”到底保不保险?

本报讯(株洲晚报融媒体中心/何春林)“只需9.9元,新冠隔离一天发150元”“一份保险不够一杯奶茶钱,为你出游保驾护航”……新冠肺炎疫情让“新冠隔离险”(以下简称“隔离险”)成了网络平台热销产品。买了“隔离险”,到底保不保险?

▲某款“隔离险”产品介绍界面截图。网络供图

## “隔离险”成网红产品

所谓“隔离险”即指部分保险公司或网络平台推出的新型特色保险,投保人若在保期内因为新冠肺炎疫情被隔离,则可在隔离期内享受津贴补助。

在小红书、飞猪旅行等平台,记者以“隔离险”为关键词搜索,推文众多。

## 因没看清条款,有人未获理赔

洪女士是一名微商,经常到不同城市选货,对“隔离险”很有兴趣。

“1年的保费只需50元左右,支付时并没想太多,毕竟一顿饭的钱就能买个安心。”洪女士说。

接受采访中,大部分购买者坦言买“隔离险”属于非理性消费。一是网络营销很吸睛,二是保费不高,三是网络支付很快捷,扫码支付就能购买。大家在购买

## 律师:下单前多关注免责条款

实际上,早在2020年2月国务院联防联控机制新闻发布会上,银保监会相关负责人就表示,为防止侵害消费者权益,银保监会禁止保险公司开发专属新冠肺炎疫情此类单一责任产品,防止出现以疫情为营销噱头炒作保险产品。发布会过后,市面上下架了不少针对新冠肺炎的专属保

险。除飞猪旅行推出的专属“隔离险”外,复星联合、众安、安联、泰康等保险公司也推出类似的“隔离险”。比如“新冠隔离津贴险”“抗疫安心保”“新冠肺炎守护卫士”“百万新冠抗疫险”“全民疫保通”“防疫关爱保”等,保费从几元到数百元不等。根据保费不

同,隔离津贴从每天100元到数千元不等,保障时间少则1个月,多则1年。

因单价低、互联网受众广、营销噱头足等原因,“隔离险”很快成为网红产品。有媒体统计,某产品2021年11月的销量就接近10万份。

购买了“隔离险”的王女士也表示,自己因为属于次密接人员也被保险公司拒赔,但产品宣传界面中并未明确表示次密接人员无法进行理赔,保险的免责条款中也未明确。

## 范围与免责条款紧密相关,消费者在选购保险产品时应仔细阅读保单条款

湖南工业大学商学院教师王超说,保险公司、保险中介在宣传保险产品时有义务告知消费者产品的保障范围与免责范围,也就是“不仅要保什么讲清楚,也要把不保什么讲清楚”。

2022年01月18日 星期二

责编:唐艳  
美编:王飘  
校对:袁一平

# 这些学科高分纪录片值得一看

## 这个寒假,让孩子在影像中探索世界

寒假来啦!不管是大学中学还是小学幼儿园,最近各位学生党都陆续迎来了盼望已久的寒假,有没有一点小小的激动呢?但是在漫长的假期里,除了写老师布置的寒假作业,还应该多多了解历史、地理、自然、社会等多方面的知识。各位已经为人父母的朋友们更是应该多多关心孩子的成长,多抽出时间来陪伴孩子,与孩子一起在纪录片中一起度过美好时光。

## 人文历史纪录片

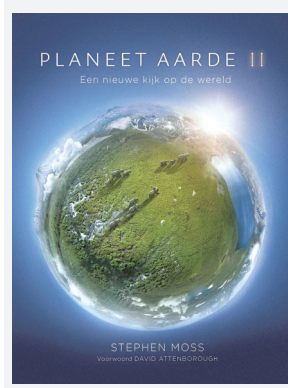
相比大自然,这类纪录片想要少儿可以接受,需要去挑选一些符合他们年龄的可以理解的知识讲述方式。不说教,不古板,充满趣味性是不可缺少的特质之一。

比如《如果国宝会说话》、《糟糕的历史》等。

## 特别推荐

《如果国宝会说话》 适合年龄:5岁+

这部国产纪录片问世以来,好评如潮。每集都以“你有一条来自国宝的留言,请注意查收”来开场。为了向大众普及国宝文物所涵盖的中国历史人文,它的文案与画面编排真的太精彩了!非常适合为孩子对传统文化的入门纪录片。



## 地理纪录片

优秀的地理纪录片可以成为地理学配套教材,集知识性、趣味性、体系性于一身。

## 特别推荐

《地球脉动2》 适合年龄:5岁+

这部纪录片历时五年,拍出了好莱坞大片的气势,动物的皮毛就像近在眼前清晰可见。一共6集,探寻了地球各个神秘角落:岛屿、山脉、丛林、沙漠、草原和城市,捕捉了树懒、巨蜥、狐猴、海鬣蜥、帽带企鹅、雪豹、金雕、蜘蛛猴、美洲豹神奇的生命瞬间。

## 自然纪录片

自然类的优秀纪录片多如牛毛,如经典的《地球脉动》《蓝色星球》《帝企鹅日记》《生命的故事》《家园》《从太空看地球》,还有《七个世界,一个星球》

《影响世界的中国植物》《水果传》等等。它们无一不是画面磅礴,色彩艳丽,生动形象。对于这类纪录片,儿童很容易接受。

## 特别推荐

《微观小世界》 适合年龄:3岁+

又名《昆虫总动员》。这并不传统的纪录片,而是采取纪录片手法拍摄自然和生活环境实景,加上3D动画的电影。

推荐它,是因为它实在太有趣了,用独特又夸张的方式向孩子们展示大自然的奇妙生物。不习惯普通自然纪录片表现手法的孩子们,可以从这部入手。



## 大语文纪录片

从小诵读经典,可以对孩子进行文化熏陶,帮助他们了解历史文化,同时训练文学造诣,提前寓教于乐,带他们接触一些历史与文言文的知识,对

他们将来的学习和成长必然大有裨益。比如《书简阅中国》、《中国通史》都值得一看。

## 特别推荐

《西南联大》 适合年龄:6岁+

西南联大仅仅存在了九年时间,但是其成就与光辉,已经逾越了时代和疆域的界限,成为奉献给整个世界的丰厚遗产。毕业学生3882人,却走出了8位两弹一星元勋、2位诺贝尔奖得主、173名两院院士、100多位人文大师。该片为纪念西南联大在滇建校80周年而作,共5集。作品跳出纪录片惯用的时间线结构,以个体生命体验为主要的叙事线索,用五组关系串联主题,勾勒出抗战时期中国教育史、思想史和文化史的整体画卷。

## 生活百科纪录片

这些科普生活和人文知识的纪录片,并且大多都是专门为孩子拍摄的,不仅增长知识,还有助于孩子发展语言能力。相比简单的说教形式,孩子在观

看的时候会更感兴趣,同时,对道理的理解也会更加容易。《完全机械手册》、《水果传》等都是孩子们喜欢的纪录片。

## 特别推荐

《平博士密码》 适合年龄:3岁+

该片的角是天才发明家和工程师平博士,以寓教于乐的故事给小朋友们讲解获得诺贝尔奖的各类科学发现。

(宋芋璇 整理)



## 孩子寒假该读什么书? (二)

### 这份书单含金量高

近日,一份由全国各地一线语文名师共同发起、堪称全年儿童阅读风向标的学前及小学生寒假分年级阅读推荐书目正式发布。该套书单根据孩子的年龄特点,囊括了历史、自然、科学、艺术、伦理、美学等方面的书籍,为寒假中的孩子提供了丰富的精神大餐。

### 小学4至6年级书目

**四年级:成长的味道**  
《亲爱的怪物先生》 新蕾出版社  
《九芒星的钥匙》 浙江少年儿童出版社  
《与艾尔伯特叔叔一起探索:量子宇宙》 长江文艺出版社  
《有鸽子的夏天》 山东教育出版社  
《小坡的生日》 南京大学出版社  
《埃米尔擒贼记》 明天出版社

**五年级:这个春天,我们启智开蒙**  
《少年读山海经·四海有奇闻》 青岛出版社  
《用显微镜看大象》 天天出版社  
《丝路飘来胡旋舞》 新蕾出版社  
《名家笔下的老苏州》 济南出版社  
《记忆传承人》 河北教育出版社  
《非是是非》 文汇出版社

**六年级:穿越超越飞越**  
《我在古代逛花园》 海豚出版社  
《月牙儿》 南京大学出版社  
《飞越天使街》 长江少年儿童出版社  
《白轮船》 安徽少年儿童出版社  
《琦君散文:粽子里的乡愁》 浙江文艺出版社  
《戴面具的我》 明天出版社

### 初中7-9年级书目

**初中一年级:幻想与真实**  
《了不起的语文书:幻想与真实》 天地出版社  
《讲给孩子的故宫:从故宫到长城》 天天出版社  
《文心》 长江少年儿童出版社  
《卧底机器人》 中信出版集团

**初中二年级:一路成长一路歌**  
《德米安:彷徨少年时》 湖南文艺出版社  
《少年维特的烦恼》 人民文学出版社  
《傅雷家书》 译林出版社  
《当如云雀高鸣》 中信出版集团

**初中三年级:美丽不同往常**  
《卷帘看:中国诗画读记》 济南出版社  
《儒林外史》 人民文学出版社  
《新月集·飞鸟集》 人民文学出版社  
《读美》 长江少年儿童出版社  
(节选自《2022年全国学前及小学生寒假分年级阅读推荐书目》)