

## 江桥社区：居民变股民 享受分红

株洲日报·掌上株洲讯(记者/陈驰 通讯员/刘晓聪) 1月10日,攸县江桥街道江桥社区工作人员来到街道财政所,为社区居民办理2021年的股份分红手续,社区居民将享受到农村集体产权制度改革带来的红利。

江桥街道江桥社区位于攸县城乡结合部,地理位置独特,发展环境优越。近年来,江桥社区通过盘活农村集体资产,构建集体经济管理体系,形成了既体现集体优越性又调动个人积极性的农村集体经济运行新机制,乘势发展集体经济,先后引进了酒店、苗木公司等项目。随着集体经济的不断壮大,江桥社区组建了社区股份经济合作社。

社区党总支书记杨利成介绍,股份经济合作社是在社区党总支领导下设立的一个发展集体经济的组织。江桥社区深化改革,让发展成效普惠化,为居民设立股份分红。股份分配制度的确立从2019年开始历经两年多才最终确立。

## 望鑫农业水稻种植及加工项目一期投产

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘毅 通讯员/官宝锴) 1月13日,湖南望鑫现代农业发展有限公司(以下简称望鑫农业)生产车间内,工人忙碌,机械轰鸣,米香弥漫,原本粗糙暗黄的稻谷摇身一变,成了表面光洁的大米。目前,该公司投资建设的20万亩无公害优质水稻种植及加工产业项目一期生产线投产,预计年产值达1.5亿元。

该项目位于醴陵孙家湾镇观前村,主要建设内容包括优质稻种植、农产品加工销售等。望鑫农业生产厂长易金华介绍,每天可处理稻谷260吨,加工成品大米150吨。“公司引进的是目前国内最先进的生产线,刚收上来的湿谷子,就可以直接加工成到精细的大米,‘稻谷不落粒’,能极大减少损耗。”他说。

该公司还与湖南隆平高科集团签订战略合作协议,希望借力后者平台,开拓市场,打开销路,做强品牌。

## 茶陵：“夜鹰”行动为学生撑起“保护伞”

株洲日报·掌上株洲记者/陈洲平 通讯员/付婷

1月10日晚上8时许,一支巡防队,在茶陵县金星学校和思源学校门口等候学生放学,并维持秩序。随后又走访校园周边宾馆、网吧查看是否有学生逗留,查看已关停的托管机构,直到晚上11时许才回家。

这支队伍是“夜鹰”巡防队,当晚巡逻的队伍共有3支,巡逻范围覆盖了城区学校周边,为学生们撑起了“保护伞”。

其实,巡防行动已成为茶陵的常态工作。2021年9月以来,茶陵县开展“夜鹰”行动,优化校园周边环境,全面提高未成年人道德和法制素质,预防和遏制未成年人违法犯罪。

### 高位推动,县领导带队夜巡

2021年10月12日晚,茶陵县委副书记、政法委书记田灿带领由县教育、公安、文体等部门人员组成的“夜鹰”巡防队,深入学校周边公共场所开展夜巡。

田灿一行先后来到博思教育托管中心、山岗山大酒店、鼎盛KTV等场所,详细询问学生住宿、饮食、消防安全,以及未成年人入住要求、未成年人入住接待登记等情况,对巡查发现的托管中心学生床位摇晃、食品供应没有定点采购、过道没有应急灯等问题,要求托管中心立即整改。

县领导带队夜巡在茶陵并不少见。该县成立茶陵县夜间巡防行动工作领导小组,由县委副书记、政法委书记任总指挥,副县长、公安局局长任政委,分管教育的副县长任组长,教育局、公安局、文旅广体局、相关街道为成员,所有成员参与夜巡工作。

同时,茶陵县还召开县委教育工作领导小组会议3次,联席座谈会2次,专题研究未成年人保护工作,研究出台《茶陵县关于开展预防青少年违法犯罪三年整治行动方案》《茶陵县关于开展平安校园创建专项行动方案》《茶陵县开展校园周边环境整治和加强学生安全管理工作实施方案》《茶陵县学生安全专业委员会关于开展夜间巡防工作实施方案》等文件,完善工作机制。

### 联合行动,实现齐抓共管

1月12日晚上8时许,由县教育、文体、公安等部门组成的“夜鹰”巡防队例行夜巡,重点巡查维也纳国际酒店、暴风城

网络会所、一键钟情网吧等地。

自去年9月份启动“夜鹰”行动以来,茶陵多部门组成的“夜鹰”巡防队,以车巡和徒步巡防相结合,步巡为主,车巡为辅的方式开展夜巡工作。

每周一至周四晚上8时至11时,“夜鹰”巡防队分三路深入县城及周边学校的宾馆、KTV、网吧、游戏机室、影音图书出租屋、出租屋、托管机构、培训机构等重点场所开展巡防,重点巡查排查未成年人是否参与“黄、赌、毒”活动;是否参与夜间“炸街”“飙车”、打架斗殴、寻衅滋事等行为,并检查校外培训机构、托管机构“双减”政策落实情况 and 消防安全到位情况。

截止目前,茶陵县累计派出100余个工作小组,累计参与巡防人数1400余人,排查安全隐患300余起,查处停业整顿KTV、宾馆各1所,关闭酒吧1家,有效防范未成年人犯罪,校园周边环境得到显著改善,校外托管机构得到整顿规范,获得社会各界高度评价。

### 查改并举,注重巡防实效

2021年12月23日晚,“夜鹰”巡防队到炎帝大道一家酒店进行巡防,发现入住登记台账“身份证号码”一栏填写潦草,个别项目填写有疏漏,当即对酒店下发《整改通知书》。同年12月24日晚、27日晚,“夜鹰”巡防队两次对该酒店进行回头看,发现登记清晰规范,整改到位。

“查归查,改归改,不仅要严格巡防,还要确保发现的问题整改到位,我们将不定期开展‘回头看’。”茶陵县教育局局长李峭说。

为了强化责任落实,茶陵县夜间巡防行动工作领导小组成员单位按照职责分工,采取局领导包片、机关干部蹲点包校的责任机制,深入责任学校的周边公共场所,开展夜巡工作。针对巡查中发现的安全隐患,通报有关单位,要求制定整改措施,明确整改时限和责任人,逐项整改,一一落实;针对发现的共性问题认真分析,深入研究,建章立制,形成长效机制。

同时,该县还通过县学生安全专业委员会牵头,联合公安、文旅广体、巡防大队等单位,不定期开展夜间巡防工作专项检查,对督查发现的隐患问题,下发《交办函》至相关单位,要求相关职能部门及属地政府履行职责、督促整改。

截至目前,该县发现的300余起安全隐患已全部整改到位。

## 一单位一人获评全国粮食生产先进

株洲日报·掌上株洲讯(记者/邹怡敏 通讯员/肖霜) 日前,农业农村部发布《关于表彰全国粮食生产先进集体和先进个人决定》,我市攸县农业农村局获评“全国粮食生产先进集体”,渌口区龙门镇洪塘村肖育林获评“全国粮食生产先进个人(粮食生产者)”。

党中央、国务院高度重视粮食生产,2021年首次将粮食产量纳入经济社会发展主要预期目标。为表彰先进、提振信心,进一步调动地方政府重农抓粮和农民务农种粮的积极性,农业农村部决定授予300个单位“全国粮食生产先进集体”称号,授予300人“全国粮食生产先进个人(先进工作者)”称号,授予299人“全国粮食生产先进个人(粮食生产者)”称号。

攸县农业农村局认真贯彻落实中央一号文件精神,坚决扛稳粮食生产政治责任,大力发展双季稻生产,做好病虫害防治工作,重视耕地“非粮化”和耕地抛荒排查工作,紧扣“藏粮于地、藏粮于技”

## 大网捕鱼 年味渐浓

株洲日报·掌上株洲讯(记者/邹怡敏 通讯员/田婧杨 郭璋) 撒网、捕捞、收网……水面浪花飞溅,肥鱼翻滚跳跃。1月12日,渌口区南洲镇北坪村的郭塘水库热闹开捕,现场一派鱼跃人欢的丰收景象。

水库内,只见几位穿着连体胶皮裤的捕鱼师傅分开站立,在吆喝声中不停地拉动手中的网,肥美的草鱼、青鱼、白鲢、鲫鱼在网中翻滚,溅起朵朵水花。“这些鱼不吃饲料的,肉质好,很受市场欢迎。”郭塘水库养殖户张武介绍,水库水产养殖面积有60

亩,草鱼、鲢鱼、鳙鱼和鲫鱼、桂鱼、鲈鱼、翘嘴应有尽有,鱼类年产量5吨左右,养殖周期在2年以上。活蹦乱跳的鱼儿吸引了不少周边村民,很多人拿着塑料袋等在岸边。“这里水质好,鱼肉嫩,我每年都来买,不论是红烧、清蒸还是做腊肉,味道都很好。”从长沙赶来的孙女士已是第5年在这里买鱼了,今年她一次性购买了两大箱草鱼,足足300来斤。

“今天我们捞了一吨左右,大的鲢鱼有二三十斤,大丰收,很开心,希望年年有余。”郭塘水库养殖户何都笑眯眯地说。



捕鱼现场。通讯员/供图

## 健康广场

28835396 责任编辑:王芳 美术编辑:王飘 校对:杨卓

## 「硬核医生」一路芬芳

株洲市二医院 陈恺祺

1990年,王美英从南华大学临床医学专业毕业后,来到株洲市二医院,一干就是30余年。从最初的医学生,到住院医师、主

### 感染科初创,主动请缨

“其实一开始我并不是在感染科工作,我是呼吸与危重症医学科的专科医生,大概2011年吧,我们医院单独成立感染科用于收治具有传染性疾病的患者,因为有一定的风险,一开始没有什么人愿意报名,我那时候刚刚入党,就主动报名了。”王美英回忆起当年的事情脸色有些动容,从2011年到2021年,王美英已在感染科工作十个年头。

“我从医的前20年,每天都在与呼吸疾病的患者打交道,虽然感染性疾病也会学习,但终

### 谈“虎”色变,偏向虎山行

2020年1月与2021年7月,株洲两次遭受新冠肺炎疫情的“袭击”,医院迅速响应,积极部署,将感染科划为“隔离病房”,而王美英作为隔离病房与发热门诊的负责人,凡事亲力亲为,坚守在抗疫一线,数日不曾回家。尽管发热门诊和隔离病房相比其他病区硬件条件艰苦,但有王美英坐镇,一切都能安排得妥妥当当。作为一名经验丰富的感染病防

### 十年“饮冰”,难凉热血

2021年11月,因为艾滋病病毒感染引起全身免疫功能低下,齐先生(化名)患上了马尔尼菲青霉菌,被家人送往株洲市二医院感染科治疗。“他刚来的时候并不配合我们治疗,也不吃药,其实是过不了自己心里那一关,但我们这里是株洲市艾滋病定点医院,所以接触过很多和他有着相似情况的病人。”

在王美英和她的感染科团队的照料下,齐先生的态度发生了180度的大转变,病也在一天天的好转。“我当时真的很灰心,

治医师,再到副主任医师、主任医师,她凭着一股子不服输的钻劲儿、拼劲儿,实现了从“门外汉”到“行家里手”的华丽转变。

归理论与实践不够丰富,来到感染科后,整天面对这些感染性疾病的患者,一下子不知道如何是好。“不懂怎么办?那就硬着头皮从头开始学,积极向有经验的前辈请教,主动召集科内同事学习,下班时间她又一头扎进书本里。很快,她就掌握了感染科的各项诊疗技术。

她对感染科相关疾病诊疗进行学习,并在2017年通过考试,成为主任医师,一步一个脚印朝着自己的目标踏实前行。

控专家,王美英说:“我就是搞传染病防治专业出身的,别人来这里那叫奉献,对我,就是责无旁贷。”

隔离病房有一个8岁的小男孩叫南南,他刚来的时候一句话也不说,每天都哭。南南的情况牵动着王美英的心,她总是利用自己的休息时间陪伴南南,在王美英的陪伴下,南南一天天的开朗起来,出院的时候更是紧紧抱住王美英说:“谢谢你,王妈妈!”

但从我住院的那天起王主任她们一直在主动积极的和我聊天,给我科普各种艾滋病的知识,一开始我觉得挺烦的,但慢慢地被她们感动到,王主任告诉我,只要活着就有希望!”

“今后的工作中,我将始终不忘初心、铭记誓言,无愧于这份光荣而崇高的职业,秉持医者仁心和奉献精神,直面职业中的风险,坚持用扎实的理论和规范的诊疗技术服务于患者,继续用双手和爱托起患者的健康和家属的期望,默默耕耘,静待花开!”王美英笑着说。

## 寒假来临,科学助力“神兽”长高

湖南省直中医医院儿保科 肖青凤

从而让儿童在学习的时候能够效率更高。

2.长高让很多家长一味地给孩子补钙,却不知道如何增加钙的吸收率,其实适当的运动对于增加钙的吸收是非常有好处的,另外,生长素也是孩子长高的一个重要因素,除了在睡眠时,就数运动时生长素分泌得最多。

3.孩子长高的原因主要是骨骼发育,其中尤靠下肢和脊柱的增长。特别在青春期,男孩平均每年可增高7到9厘米,甚至可达10到12厘米;女孩平均每年可增高5到7厘米,甚至可达8到10厘米。

### 跳绳有哪些注意事项呢?

跳绳虽然难度低,易操作,但是要想帮助长高,还是要讲究策略的,总结起来是“一慢二高三定量”,最好还能挑选恰当的时间。

◆慢:现在校园体育竞技类的跳绳,孩子拼的是速度快、难度高,每分钟跳到180到200个,但这主要是为了锻炼心肺能力,属于高强度的力竭性运动,对长高的帮助不大。促进长高的跳绳,只要达到中等强度就行了。所以,跳绳的时候得慢一点,再慢一点,保持在每分钟跳80-120

个,需要持续15-20分钟的时间,可分多次完成。

◆高:跳绳的关键是要跳得高,跳到距离地面10厘米以上,心率达到120,坚持20分钟以上,这样才能在一定程度上激发自身生长激素分泌。

◆定量:一个孩子每天应该跳多少个呢?这应根据不同年龄和个体差异来定。按医生经验,5到7岁推荐600到1000个跳绳,小学以上的1000到2000个。跳绳时要控制好强度:跳15分钟,休息15分钟,如果用力过猛或跳的时间太长,伤了生长板反而可能很难再长高。

◆选择恰当的时间:根据研究,空腹运动时分泌生长激素最多,下午3到6点这个时间段运动助长效果最好。此时孩子肚子已处于70%空的状态,在相对低血糖及应激状态下,可以直接激发生长激素分泌,加上运动本身可促进生长激素分泌,双重因素重叠,形成一个分泌的小高峰。

大量数据表明,运动能促进生长激素的分泌。“处于生长期的儿童青少年应多参加一些轻松活泼、自由舒展的运动,建议优先选择那些有利于四肢拉伸的跳跃性、伸展性的运动。

## 你的肾脏疾病诊断正确吗?

株洲市三三一医院 欧阳慧钰 胡志敏

脏病患者提供正确的诊断与治疗方案,并穿刺成功率100%及目前无一例穿刺并发症出现。

肾活检适应症:对于蛋白尿、镜下血尿、不好解释的肾衰竭以及有肾脏表现的系统性疾病,在没有孤立肾、出血倾向及重度高血压、精神疾病等禁忌症情况下,均应该行肾穿刺检查。肾穿刺活检局麻下就可以完成,该院的超声引导肾活检技术娴熟,患者痛苦小。

### 案例分析

患者体检发现尿异常,无症状,是否需要及时就诊是否必须完善肾活检呢?

1.一位年轻患者,体检发现尿蛋白,无临床症状,因对自身情况重视,积极来院就诊,完善肾活检,病理结果符合系膜增生性IgA肾病伴部分肾小球硬化,相当于Lee分级:Ⅲ级。

2.一位中年患者,体检发现尿蛋白5年,但未重视,到今年体检出现肾功能异常,方来院诊治,肾内科医师建议完善肾活检,病理结果符合增生硬化型IgA肾病,相当于Lee分级:V级。

市三三一医院专家分析称,前两位患者活检结果虽然都是提示IgA肾病,但病理分期分别为Ⅲ期及V期,而病理分期决定了患者接下来的治疗方案及预后。Ⅲ期治疗有明确有效免疫抑制治疗方案,经治疗后肾脏病变可明显缓解及恢复,肾功能将得到保护。而V期患者已为晚期病变,无针对有效治疗方案,肾功能将逐渐恶化进展。

这两位患者均为首次肾脏内科专科就诊,科室在拟定临床诊断使用治疗就不需要进行肾活检吗?临床诊断就和病理诊断一致吗?按临床诊断使用昂贵特效药物就一定有效吗?

市三三一医院专家表示,同相异病,诊断不准确就不可能得到正确而有效的治疗,更不能准确的判定预后。循证医学,精准医疗的年代,市三三一医院肾内科和超声医学科根据上述两位患者不同情况做出了不同的治疗方案,目前一切进展顺利。

你的肾脏疾病诊断正确吗?市三三一医院肾内科和超声医学科超声引导肾活检视频:实时、可视、精准可以为您解忧。