

# 美白、祛斑、战痘“老三件”外,“刷酸”走近更多消费者 美真的能“刷”出来吗?

株洲晚报融媒体中心/易蓉 实习生/何雅妮

又到年末,不少爱美人士频繁进出各大美容机构,整“妆”待发迎新年。除了美白、祛斑、战痘“老三件”的消费项目外,一项号称可以提亮肤色、改善闭口、淡化痘印的“刷酸”项目霸屏各大朋友圈和广告榜,成为美容消费的新潮流。

其实,近两年来,抖音、小红书等平台上的网红博主都提到“刷酸”的诸多好处。去年8月,国家药监局发文提示消费者科学认识“刷酸”美容,引起社会广泛关注。那么,“刷酸”真的有效吗?连日来,记者进行了多方走访和调查。



1 「刷酸」成为美容消费新热点

“刷酸是一项既刺激但又见效较快的护肤手段”“姐妹,像你这样的情况我建议刷酸……”记者打开小红书、抖音等平台搜索“刷酸”二字,立马推出一大批刷酸教程,如高达38万赞的“大娘级刷酸攻略”,热评第一条就是希望博主一定要推荐刷完后的产品;B站上,电商主播、美妆达人李佳琦专门开课手把手教“刷酸”;进入电商平台,输入“刷酸”二字,便可以看到“30%果酸、2%水杨酸”“水杨酸祛痘印闭口”“控油收缩毛孔”等正在销售的各种“刷酸”产品。

从线上至线下,刷酸成为2021年的美容热词,也是众多爱美消费者控油祛痘、清洁肌肤的一个常规美容项目。

“尤其是爱长痘痘、爱美的年轻女孩子,由于长期化妆加上卸妆不干净导致皮肤长痘,或者肤色暗沉想提亮肤色的,都会选择刷酸项目来改善皮肤状况。”市省直中医院修复重建与皮肤科副主任唐毅告诉记者。

据介绍,“刷酸”是一种化学焕肤术,又称化学剥脱术,是将化学制剂涂在皮肤表面,导致皮肤可控的损伤后促进新的皮肤再生,适当刷酸能有效改善黑头、淡化痘印、暗沉等肌肤问题。

早在2020年底,应消费者的需求和刷酸热潮的兴起,包括市省直中医院在内的多个大型公立医院都相继引进了“刷酸”项目,单次刷酸消费在800元左右,一个疗程的套餐价格则优惠不少,4次共计2600元。“一年下来,刷酸的接诊人数高达1500人次,很受消费者青睐。”唐毅表示。

同时,各大美容机构也瞄准商机,纷纷推出刷酸治疗套餐。

株洲市星薇医疗美容、雅美医疗美容、华美整形美容、爱思特医疗美容等四家美容机构相关工作人员表示,在刷酸前,他们会对客户的皮肤进行专业全面的检测,结合皮肤实际情况,决定是否对客户进行刷酸治疗。如爱思特医疗美容的果酸焕肤的全脸刷酸消费在880元/次。

连带“刷酸”火热的还有刷酸产品。《2021“刷酸”护肤消费新风向》显示,凡士林5号果酸润肤露成为2021年1月至5月刷酸护肤身体乳TOP1,销量达27.3万件。小众品牌芯丝翠推出的10%果酸润肤乳排名TOP5,销量3.3万。近一年线上刷酸护肤市场规模将近9亿元,销售趋势一路走高。



2 「刷酸」不是美容「万能刷」

能祛痘、收毛孔、去黑头、抗衰老,刷酸真的万能?

“不是所有人都适合刷酸,皮肤炎症较重、患有痤疮伴敏感肌肤、疤痕体质和孕妇应避免进行果酸焕肤美容,而且不同的酸类针对的皮肤问题也不同。”唐毅提醒,由于不同的酸对于皮肤问题的针对性不同,一些消费者急于求成,直接选择高浓度、刺激性强的酸进行护肤,这样不但肌肤问题得不到改善,反而导致“大烂脸”。

而有的消费者对于酸的具体功效不了解,跟风选择市面上较火的含酸类护肤品也不可避免地“踩了雷”。

据介绍,以市面上火爆的几种酸为例,果酸主要功效以抗衰老、祛暗沉和软化角质为主;水杨酸适合油性肌肤,对改善闭口、痘痘等肌肤问题更有效;低浓度的维A酸可以直接用于痤疮的治疗,但剂量和使用方式要遵循医嘱;杏仁酸效果和水杨酸相似,但更安全温和。

“果酸最容易灼伤皮肤,不建议消费者自行在家刷果酸,家用刷酸最好是选择浓度在2%至3%的酸类为好,同时频次不宜过高,至少半个月1次,且首次停留时间不宜过长,要逐渐给皮肤建立耐受,刷酸后注意保湿和修复。”唐毅说。

记者手记

## 爱“面子”也要爱健康

易蓉

随着功效性护肤的声音日益高涨,刷酸凭借高功效、见效快等特点,已经成了新一轮护肤潮流。但伴随刷酸市场的火热以及新概念带来的新消费,开始出现了鱼龙混杂的情况,使得不少消费者“谈酸色变”。

记者从黑猫投诉平台上看到,不少消费者对“刷酸”产品的投诉,最常见的就是皮肤受损。也就是说,消费者本想刷个酸,其实可能刷的是危险。

2021年8月11日,国家药监局发布了一篇名为《科学认识“刷酸”美容》的科普性文章,指出较高浓度的酸对皮肤具有一定的刺激和破坏作用。随着“酸”浓度的增加、停留时间的延长,发生不良反应的概率也随之上升。治疗过程中可能出现暂时性红斑、肿胀、刺痛、灼热等不适,术后可能出现结痂、色素沉着等。

化妆品是以清洁、保护、美化、修饰为目的的日用化学工业产品,不具有医疗作用。部分化妆品能够实现一定的清洁、去角质等功效,但与“刷酸治疗”有着本质区别。国家药监局强调,化妆品禁止明示或者暗示具有医疗作用,避免使用“换肤”等不当宣称,防止误导消费者。

值得注意的是,不止刷酸,近年来美容界出现各种概念,以吸引消费者,但国人敏感肌肤正呈现逐年上升的趋势,这与不良广告引导下消费者乱用产品有一定关系。

根据中华医学会皮肤性病学分会皮肤美容学组等发布的《中国敏感性皮肤整治专家共识》,我国平均每3个女性中就有一个是敏感肌。其中20岁至35岁是易敏高发人群,占比超过七成。

总之,变美不能一蹴而就。刷酸虽然风很大,但还是有一定的风险。消费者在追求美的同时也要保持理性,不能一味追求立竿见影的效果。

# 手机里最舍不得删的那张照片

## 背后都有一个让人自豪或泪奔的故事

株洲晚报融媒体中心/肖蓉



### “祖国很伟大,我们的生活很幸福”

嘉嘉 8岁



▲2021年10月1日在神农城广场,嘉嘉(左三)和同学们手拿国旗,高唱《歌唱祖国》,共庆中国共产党百年华诞。

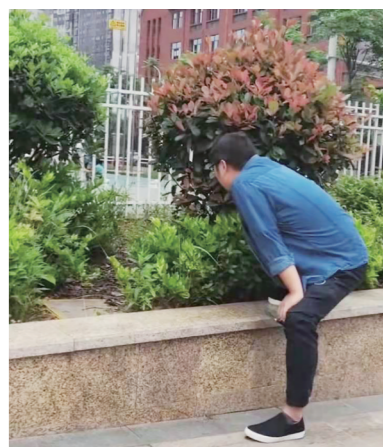
“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮……”看到妈妈手机里的照片,嘉嘉情不自禁又唱起了《歌唱祖国》,粉嫩的小脸蛋上充满自豪。

照片上的十几个孩子,均来自白鹤小学二年级2002班。2021年是中国共产党成立一百周年,趁着国庆长假,嘉嘉和妈妈约了班上的一些小朋友,特意穿上整洁的礼服,手举鲜艳的国旗,小脸上贴上国旗贴纸,在神农城广场的庆祝主题花坛前,拍下了这一幕。也不记得是哪个小朋友先起的头,孩子们

手机内存渐渐满了,却总有那么一张照片舍不得删。看到这张照片,是否千思万绪涌上心头?这张照片记录的,或许是一张温馨的全家福,或许是庆祝中国共产党百年华诞时的自豪,或许是经历低迷后的一次自我超越,或许是孩子第一次上幼儿园时父母的焦虑,或许是一次说走就走的旅行,或许是与恋人的一次浪漫偶遇,或许是女儿婚礼上老父亲流出的热泪,亦或是柴米油盐的生活琐事……

### “孩子成长路上有太多不舍,陪着他一起长大”

壮壮爸爸 33岁



▲2021年5月6日,壮壮第一天上幼儿园,爸爸在幼儿园门口徘徊了2个多小时不舍离开。

“老婆把这张照片发在朋友圈里,笑称我的样子像个坏人。可8个月过去了,我看着仍旧满是感慨,差点流泪。”壮壮爸爸说,这张照片摄于2021年5月,壮壮第一天上幼儿园时。他当时半蹲在幼儿园的围栏外,“偷窥”着幼儿园里的动静,姿势有些滑稽。

“我就怕他在幼儿园里不合群,受欺负。”壮壮爸爸介绍,4岁的壮壮是个聪明可爱的孩子,但性格有些内向。孩子第一天上幼儿园的早上,他帮孩子整理好小书包,紧紧牵着孩子的小胖手,一路上唠唠叨叨地嘱咐着。

看着壮壮乖巧地跟着老师进了教室,他心里平复了一些。可刚下楼没几步,孩子撕心裂肺的哭声传来,他又赶紧回了头,站在教室门口悄悄观察,却又不敢进去安慰。好不容易走出了幼儿园大门,看到壮壮和小朋友走出教室在操场做游戏,他再次停下了脚步。“忐忑、挂念,我和孩子一样有着分离焦虑。”他在幼儿园门口徘徊了2个多小时,还偷偷抹了把眼泪,想着如果老师打电话来,可以第一时间见到孩子。

可喜的是,壮壮慢慢融入了集体,在幼儿园结识了很多新朋友,也十分受老师喜欢。壮壮爸爸说:“孩子成长路上有太多不舍,陪着他一起长大。”

## 征集

如果您也有那么一张舍不得的照片,株洲晚报将和您一起记录与回忆这一瞬,聊聊照片背后的故事。联系人:肖记者,电话:15973359772(微信同号)。

## 千金中医馆 看好中医 用好中药

品味国粹 健康养生

重装开业

《罗福金》  
擅长: 五脏六腑病变及各种心脏病、肺心病等  
坐诊时间: 周一全天

《胡联中》  
擅长: 中医疑难杂症、慢性病、多发病  
坐诊时间: 周三上午

《王大海》  
擅长: 疑难杂症、中医五官科专家、中医养生指导专家  
坐诊时间: 每周二、周日上午

《成钢》  
擅长: 中医针灸康复中風面瘫、颈肩腰腿痛、耳鸣耳聋等症。  
坐诊时间: 每周二至周六全天

《邱家树》  
擅长: 月经不调、带下疾病、不孕不育、妇科疾病  
坐诊时间: 周六至周一全天

《杨斌》  
擅长: 高血压、心脑血管疾病  
坐诊时间: 周六全天

《曹文新》  
擅长: 应用针灸、经方治疗颈肩腰腿痛及各种疑难杂症  
坐诊时间: 每周一至周日全天(周三休息)

《吴帮国》  
擅长: 治疗各类型皮肤科疾病 各型湿疹、荨麻疹、皮炎等  
坐诊时间: 周三全天

钜惠来袭

看诊地址: 千金健康城一楼(千金文化广场一楼) 预约电话: 2824 8688

### 拍卖公告

受委托,我公司定于2022年1月20日11时在www.zcpaimai.com公开拍卖荷塘区三一路99号嘉天紫东苑1栋临街门面,建筑面积1549.82㎡,拍卖参考价6000元/㎡,竞买保证金200万元。公告之日起至1月19日展示标的、办理参拍手续。咨询:13007454562肖 株洲拍卖有限公司

01 中药检方 7.8折

02 中医看诊 20元 挂号费优惠

03 每天限前10个名额 **针灸理疗** 100元/3次 100元包含(针灸+理疗+火罐)3次,限3次体验完,具体详情请咨询医师。

活动时间: 1月15日-18日

广告