

美白、祛斑、战痘“老三件”外，“刷酸”走近更多消费者 美真的能“刷”出来吗？

株洲晚报融媒体中心/易蓉 实习生/何雅妮

又到年末，不少爱美人士频繁进出各大美容机构，整“妆”待发迎新年。除了美白、祛斑、战痘“老三件”的消费项目外，一项号称可以提亮肤色、改善闭口、淡化痘印的“刷酸”项目霸屏各大朋友圈和广告榜，成为美容消费的新潮流。

其实，近两年来，抖音、小红书等平台上的网红博主都提到“刷酸”的诸多好处。去年8月，国家药监局发文提示消费者科学认识“刷酸”美容，引起社会广泛关注。那么，“刷酸”真的有效吗？连日来，记者进行了多方走访和调查。



1 「刷酸」成为美容消费新热点

“刷酸是一项既刺激但又见效较快的护肤手段”“姐妹，像你这样的情况我建议刷酸……”记者打开小红书、抖音等平台搜索“刷酸”二字，立马推出一大批刷酸教程，如高达38万赞的“大娘级刷酸攻略”，热评第一条就是希望博主一定要推荐刷完后的产品；B站上，电商主播、美妆达人李佳琦专门开课手把手教“刷酸”；进入电商平台，输入“刷酸”二字，便可以看到“30%果酸、2%水杨酸”“水杨酸祛痘印闭口”“控油收缩毛孔”等正在销售的各种“刷酸”产品。

从线上至线下，刷酸成为2021年的美容热词，也是众多爱美消费者控油祛痘、清洁肌肤的一个常规美容项目。

“尤其是爱长痘痘、爱美的年轻女孩子，由于长期化妆加上卸妆不干净导致皮肤长痘，或者肤色暗沉想提亮肤色的，都会选择刷酸项目来改善皮肤状况。”市省直中医院修复重建与皮肤科副主任唐毅告诉记者。

据介绍，“刷酸”是一种化学换肤术，又称化学剥脱术，是将化学制剂涂在皮肤表面，导致皮肤可控的损伤后促进新的皮肤再生，适当刷酸能有效改善黑头、淡化痘印、暗沉等肌肤问题。

早在2020年底，应消费者的需求和刷酸热潮的兴起，包括市省直中医院在内的多个大型公立医院都相继引进了“刷酸”项目，单次刷酸消费在800元左右，一个疗程的套餐价格则优惠不少，4次共计2600元。“一年下来，刷酸的接诊人数高达1500人次，很受消费者青睐。”唐毅表示。

同时，各大美容机构也瞄准商机，纷纷推出刷酸治疗套餐。

株洲市星薇医疗美容、雅美医疗美容、华美整形美容、爱思特医疗美容等四家美容机构相关工作人员表示，在刷酸前，他们会对客户的皮肤进行专业全面的检测，结合皮肤实际情况，决定是否对客户进行刷酸治疗。如爱思特医疗美容的果酸焕肤的全脸刷酸消费在880元/次。

连带“刷酸”火热的还有刷酸产品。《2021“刷酸”护肤消费新风向》显示，凡士林5号果酸润肤露成为2021年1月至5月刷酸护肤身体乳TOP1，销量达27.3万件。小众品牌芯丝翠推出的10%果酸润肤乳排名TOP5，销量3.3万。近一年线上刷酸护肤市场规模将近9亿元，销售趋势一路走高。



2 「刷酸」不是美容「万能刷」

能祛痘、收毛孔、去黑头、抗衰老，刷酸真的万能？

“不是所有人都适合刷酸，皮肤炎症较重、患有痤疮伴敏感肌肤、疤痕体质和孕妇应避免进行果酸焕肤美容，而且不同的酸类针对的皮肤问题也不同。”唐毅提醒，由于不同的酸对于皮肤问题的针对性不同，一些消费者急于求成，直接选择高浓度、刺激性强的酸进行护肤，这样不但肌肤问题得不到改善，反而导致“大烂脸”。而有的消费者对于酸的具体功效不了解，跟风选择市面上较火的含酸类护肤品也不可避免地“踩了雷”。

据介绍，以市面上火爆的几种酸为例，果酸主要功效以抗衰老、祛暗沉和软化角质为主；水杨酸适合油性肌肤，对改善闭口、痘痘等肌肤问题更有效；低浓度的维A酸可以直接用于痤疮的治疗，但剂量和使用方式要遵循医嘱；杏仁酸效果和水杨酸相似，但更安全温和。

“果酸最容易灼伤皮肤，不建议消费者自行在家刷果酸，家用刷酸最好是选择浓度在2%至3%的酸类为好，同时频次不宜过高，至少半个月1次，且首次停留时间不宜过长，要逐渐给皮肤建立耐受，刷酸后注意保湿和修复。”唐毅说。

记者手记

爱“面子”也要爱健康

易蓉

随着功效性护肤的声音日益高涨，刷酸凭借高功效、见效快等特点，已经成了新一轮护肤潮流。但伴随刷酸市场的火热以及新概念带来的新消费，开始出现了鱼龙混杂的情况，使得不少消费者“谈酸色变”。

记者从黑猫投诉平台上看到，不少消费者对“刷酸”产品的投诉，最常见的就是皮肤受损。也就是说，消费者本想刷个酸，其实可能刷的是危险。

2021年8月11日，国家药监局发布了一篇名为《科学认识“刷酸”美容》的科普性文章，指出较高浓度的酸对皮肤具有一定的刺激和破坏作用。随着“酸”浓度的增加、停留时间的延长，发生不良反应的概率也随之上升。治疗过程中可能出现暂时性红斑、肿胀、刺痛、灼热等不适，术后可能出现结痂、色素沉着等。

化妆品是以清洁、保护、美化、修饰为目的的日用化学工业产品，不具有医疗作用。部分化妆品能够实现一定的清洁、去角质等功效，但与“刷酸治疗”有着本质区别。国家药监局强调，化妆品禁止明示或者暗示具有医疗作用，避免使用“换肤”等不当宣称，防止误导消费者。

值得注意的是，不止刷酸，近年来美容界出现各种概念，以吸引消费者，但国人敏感肌肤正呈现逐年上升的趋势，这与不良广告引导下消费者乱用产品有一定关系。

根据中华医学会皮肤性病学分会皮肤美容学组等发布的《中国敏感性皮肤整治专家共识》，我国平均每3个女性中就有一个是敏感肌。其中20岁至35岁是易敏高发人群，占比超过七成。

总之，变美不能一蹴而就。刷酸虽然风很大，但还是有一定的风险。消费者在追求美的同时也要保持理性，不能一味追求立竿见影的效果。

手机里最舍不得删的那张照片

背后都有一个让人自豪或泪奔的故事

株洲晚报融媒体中心/肖蓉



“祖国很伟大，我们的生活很幸福”

嘉嘉 8岁



▲2021年10月1日在神农城广场，嘉嘉(左三)和同学们手拿国旗，高唱《歌唱祖国》，共庆中国共产党百年华诞。

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……”看到妈妈手机里的照片，嘉嘉情不自禁又唱起了《歌唱祖国》，粉嫩的小脸蛋上充满自豪。

照片上的十几个孩子，均来自白鹤小学二年级2002班。2021年是中国共产党成立一百周年，趁着国庆长假，嘉嘉和妈妈约了班上的一些小朋友，特意穿上整洁的礼服，手举鲜艳的国旗，小脸上贴上国旗贴纸，在神农城广场的庆祝主题花坛前，拍下了这一幕。也不记得是哪个小朋友先起的头，孩子们

手机内存渐渐满了，却总有那么一张照片舍不得删。看到这张照片，是否千思万绪涌上心头？这张照片记录的，或许是一张温馨的全家福，或许是庆祝中国共产党百年华诞时的自豪，或许是经历低迷后的一次自我超越，或许是孩子第一次上幼儿园时父母的焦虑，或许是一次说走就走的旅行，或许是与恋人的一次浪漫偶遇，或许是女儿婚礼上老父亲流出的热泪，亦或是柴米油盐的生活琐事……

“孩子成长路上有太多不舍，陪着他一起长大”

壮壮爸爸 33岁



▲2021年5月6日，壮壮第一天上幼儿园，爸爸在幼儿园门口徘徊了2个多小时不舍离开。

“老婆把这张照片发在朋友圈里，笑称我的样子像个坏人。可8个月过去了，我看着仍旧满是感慨，差点流泪。”壮壮爸爸说，这张照片摄于2021年5月，壮壮第一天上幼儿园时。他当时半蹲在幼儿园的围栏外，“偷窥”着幼儿园里的动静，姿势有些滑稽。

“我就怕他在幼儿园里不合群，受欺负。”壮壮爸爸介绍，4岁的壮壮是个聪明可爱的孩子，但性格有些内向。孩子第一天上幼儿园的早上，他帮孩子整理好小书包，紧紧牵着孩子的小胖手，一路上唠唠叨叨地嘱咐着。

看着壮壮乖巧地跟着老师进了教室，他心里平复了一些。可刚下楼没几步，孩子撕心裂肺的哭声传来，他又赶紧回了头，站在教室门口悄悄观察，却又不敢进去安慰。好不容易走出了幼儿园大门，看到壮壮和小朋友走出教室在操场做游戏，他再次停下了脚步。“忐忑、挂念，我和孩子一样有着分离焦虑。”他在幼儿园门口徘徊了2个多小时，还偷偷抹了把眼泪，想着如果老师打电话来，可以第一时间见到孩子。

可喜的是，壮壮慢慢融入了集体，在幼儿园结识了很多新朋友，也十分受老师喜欢。壮壮爸爸说：“孩子成长路上有太多不舍，陪着他一起长大。”

征集

如果您也有那么一张舍不得的照片，株洲晚报将和您一起记录与回忆这一瞬，聊聊照片背后的故事。联系人：肖记者，电话：15973359772(微信同号)。

千金中医馆 看好中医 用好中药

品味国粹 健康养生

重装开业

《罗福金》
擅长：五脏六腑病变及各种心脏病、肺心病等
坐诊时间：周一全天

《胡联中》
擅长：中医疑难杂症、慢性病、多发病
坐诊时间：周三上午

《王大海》
擅长：疑难杂症、中医五官科专家、中医养生指导专家
坐诊时间：每周二、周日上午

《成钢》
擅长：中医针灸康复中面瘫、颈肩腰腿痛、耳鸣耳聋等症。
坐诊时间：每周二至周六全天

《邱家树》
擅长：月经不调、带下疾病、不孕不育、妇科疾病
坐诊时间：周六至周一全天

《杨斌》
擅长：高血压、心脑血管疾病
坐诊时间：周六全天

《曹文新》
擅长：应用针灸、经方治疗颈肩腰腿痛及各种疑难杂症
坐诊时间：每周一至周日全天(周三休息)

《吴帮国》
擅长：治疗各类型皮肤科疾病各型湿疹、荨麻疹、皮炎等
坐诊时间：周三全天

钜惠来袭

看诊地址：千金健康城一楼(千金文化广场一楼) 预约电话：2824 8688

拍卖公告

受委托，我公司定于2022年1月20日11时在www.zzpaimai.com公开拍卖荷塘区三一路99号嘉天紫东苑1栋临街门面，建筑面积1549.82㎡，拍卖参考价6000元/㎡，竞买保证金200万元。公告之日起至1月19日展示标的、办理参拍手续。咨询：13007454562肖 株洲拍卖有限公司

01 中药检方 **7.8折**

02 中医看诊 **20元** (挂号费优惠)

03 每天限前10个名额 **针灸理疗 100元/3次** (100元包含(针灸+理疗+火罐)3次,限3次体验完,具体详情请咨询医师。)

活动时间:1月15日-18日