

云龙万达广场率先安装疫情防控智能化系统

可刷健康码和二代身份证,快速完成人员身份识别核验

株洲日报·掌上株洲讯(记者/李逸峰 通讯员/王永生 刘笑贝) 1月9日下午6时,随着最后一台“健康码+二代身份证4G安全扫码盒”安装完成,株洲云龙万达广场率先在全市所有商场入口安装疫情防控智能化系统。

该系统安装在测温机器人上,具备识别健康码在线核验和二代身份证识读功能,内置4G通信卡,直接与湖南居民健康卡平台连接,可快速完成人员身份识别核验,同时自动测温、可精准统计、调取相关疫情防控数据。

当天晚上7时许,市民王先生来到株洲云龙万达广场1号入口,将健康码对准扫码口,不到5秒钟,只听到“叮”的一声,身份信息就核验成功了。“现在有了它作‘检测员’,我们轻松多了。”1号入口保安刘先生高兴地说。



图为顾客在株洲云龙万达广场入口处扫码核验。

慰问困难女性 关怀温暖人心

株洲日报·掌上株洲讯(记者/杨如通讯员/黄英 黄冰) 岁末寒冬,春节将至,1月6日,省妇联工作人员来到群丰镇湘云社区、湘滨社区和长岭社区,走访慰问困难妇女群众,并送上慰问金和新春祝福。

“我孙女从小就懂事孝顺,今年才21岁,却患有急性白血病……”湘滨社区的唐奶奶,说起自己的孙女,就泪流不止。家里为给孙女治病到处借钱,早已负债累累,孙女现在由其母亲陪同在医院接受治疗,家里

仅靠腰推受伤的儿子在外打零工来维持生计。

长岭社区的李女士,2017年11月被确诊为宫颈癌,花费大量费用治疗,因为身体原因也一直没工作,而丈夫也于2021年12月确诊为肺结核,目前也正在治疗,这个原本就经济困难的家庭更是雪上加霜。省妇联工作人员鼓励她们一定要树立信心,振奋精神,以积极乐观的态度面对生活,并且叮嘱妇联干部积极关心困境妇女生活,尽可能帮助她们排忧解难。

蒋小琴:当好百姓健康守门人,让社区医院深入“民心”



疫情期间,蒋小琴(左二)坚守在核酸检测、疫苗接种、维护秩序、密接人员转运等各个岗位。

株洲日报·掌上株洲记者/谭昕吾

日前,湖南省医院协会表彰了一批2019-2020年度优秀医院院长。除省级各大医院掌舵者外,还有不少基层社区医院负责人的身影,天元区泰山街道社区卫生服务中心主任蒋小琴就是其中之一。

在同事们眼里,45岁的她是那个几天几夜不合眼抗疫,累到吊水还在“战斗”的队长;在辖区居民眼里,她更是那个没有架子,一心想着让社区医院深入“民心”的小琴。

受到居民认可 总收到居民自家的鸡蛋、蔬菜和锦旗

元旦刚过,家住天元区的易晓云提着老家带来的鸡蛋和蔬菜,来到泰山街道社区卫生服务中心,感谢治愈她的社区医生们。她走路很慢,有些跛脚,五年前,她因为高血压导致瘫痪,频繁在家与医院间来回奔波治疗,“病治好了,可瘫痪康复是漫长的过程,大医院的针灸、推拿床位人满为患,我们就进了社区医院。”易阿姨说,一周3次的治疗,一做就是大半年疗程,渐渐与蒋小琴相识,医患关系里多了一份邻里、朋友间的信任,“她每回鼓励我,给我和家人打气,后来还给我减免治疗费,减轻我家里的负担。”连续几年的社区医院康复治疗,瘫痪在床的易晓云可以不要家人陪同,独自拄着拐杖到社区就诊,如今,她摆脱拐杖生活,已完全没有问题。

易晓云一样的病例,在蒋小琴的案头有许多,她总是给予病患和家属心灵上的抚慰,最大可能帮他们申请减免治疗费用,也因此收获了辖区居民的认可。

居民们表达谢意的方式很直接,送锦旗,送自家种的蔬菜、自己包的粽子……蒋小琴说:“基层医院的健康救治不似在‘鬼门关’前拉回老百姓那么惊心动魄,却充满了细水长流的温情。”这样的付出与回报,让她很有成就感,许多病患居民因为社区医院的后续治疗提升了生活质量,重拾对生活的信心。

提升服务质量 打造深入“民心”的社区医院

近年来,随着分级诊疗制度的不断深化,家门口的社区医院成为居民健康就医的首选,疫苗接种、慢病管理、常见病诊治的需求加大,提升社区医院的服务能力迫在眉睫。

蒋小琴所在的社区医院,位于河西闹市区,停车不便,前来看病的居民却络绎不绝,接种疫苗的数字化接种门诊、常见病门诊,不仅有居民熟悉的社区医生,还有省直中医院、市中心医院的专家定期坐诊,专门服务中老年人、慢病群体的慢病管理中心,中医馆等……弹丸之地深得居民信任。

“我这儿停车难,所以能来的居民都是‘真爱’。”蒋小琴这样看待辖区居民。为了当好健康守门人,她积极链接多方资源,为基层医院赋能,组织家庭医生和三甲医院专家共同研究申报《家庭医生团队对高血压患者进行规范化管理的效果评价》科研项目,提升医务人员的业务技术能力和水平;每周一到周五,都有省直中医院、市中心医院、天元区人民医院的专家到社区医院相关科室坐诊;全面提升数字化建设使家庭医生服务效率提升,让辖区的居民在家门口享受高品质的医疗健康服务。

在她的努力下,该社区医院2021年门诊量突破7万人,公共卫生也取得巨大成效,2021年3月,该社区医院还代表湖南省迎接国家基本公共卫生绩效考核,取得全国第五、中部地区第一的优异成绩。

“分级诊疗,疫情的原因,让越来越多的居民看到基层、信任基层,这是我工作的动力和目标。”蒋小琴说,越来越多的资源向基层倾斜,她对不断提升基层社区医院的服务质量有了更多信心。

石峰区:去年30户残疾人家庭完成无障碍设施改造

株洲日报·掌上株洲讯(记者/周嵩 通讯员/谭洪汀 宗倩)

“感受着无障碍设施带来的便利,从心底里感到温暖。”近日,石峰区田心街道田心村居民马建平,给该区残联送来一封感谢信和一面锦旗,感谢区残联对他无微不至的帮扶与关怀。

事情源于2020年7月22日晚。当天,马建平像往常一样在厨房里忙碌着,突然间,她闻到家中有一股液化气的味道,正在检查过程中,房间里的液化气罐发生了爆炸,家里瞬间燃起了大火,导致她全身烧伤面积达60%。炸裂的碎玻璃等物,还将她全身击伤,生命垂危,家中的物件也被烧毁殆尽。



马建平家改造后与改造前的厨房。通讯员 供图

为治疗马建平的伤情,家人先后向亲朋好友借款50余万元,经历一年半的治疗,她的伤情逐渐恢复,但家中已经债台高筑,她也因伤落下残疾,不能从事体力劳动。了解到马建平家的困难后,石峰区残联多次上门看望慰问,根据她的实际情况,先后为其添置了热水器、抽油烟机等设施,并进行了灶台、抽水马桶等无障碍设施改造,以缓解她的经济负担。

“改造之前,家里使用的是自己制作的简易木桌做饭,十分不便,也

不安全。区残联为我们定制了灶台、抽油烟机等设施,厨房焕然一新。”马建平说。

据了解,2021年,包括马建平家在内,石峰区残联共为30户残疾人家庭完成无障碍设施改造,让残疾人充分感受到社会的关怀。

方特至万达D188路公交快线开通



1月10日上午10时,株洲方特欢乐世界至株洲云龙万达广场的D188路公交快线正式开通。

据了解,D188路公交快线全长约15公里,实行一站直达,全程票价2元,日运行19趟,运营初期按30分钟一趟运行,单程所需时间约30分钟,后续将根据客流情况进行调整。

株洲日报·掌上株洲记者/李逸峰 通讯员/何勇 摄

生命周刊

他用听诊器和手术刀,为非洲患者带去“中国友谊”

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/谭盼盼

山河万里外,使命肩上担。作为我省第23批援塞拉利昂医疗队队员之一,半个多月前,省直中医院乳腺外科主任赵希踏上了非洲的土地。在异国他乡有何见闻?又有怎样的“小目标”?让我们跟随他的文字继续关注这段“西游记”。

与蚊子的“斗争”

这段时间,国内正在热播电视剧《埃博拉前线》,让不少病友开始好奇我的援非生活。

在非洲,疟疾是绕不开的话题,而蚊子就是它的传播者。每到7月,我所在的弗里敦市是蚊子最疯狂的时候。

在这里,蚊子随处可见,且它们都带有

各种传染病,例如疟疾、登革热、流脑等。当地人经常因被蚊子叮咬而感染疾病,甚至失去生命。

这意味着,蚊子成了我的首要敌人。每当傍晚时分,蚊子就会一窝蜂出来活动。这时,在房间点上蚊香或者喷洒驱蚊剂必不可少。

除此之外,我们会穿上长衣、长裤,做好“全副武装”。

为了知己知彼,我们也不得不研究这种不可喜的生物。目前,在我们驻地还没有发现传播疟疾的按蚊,基本以伊蚊为主。当然,完全避免被蚊子叮咬也不太可能。到非洲以后,我也被蚊子叮了一个包,所幸没有感染疾病。

思念家乡的绿水青山

塞拉利昂地处大西洋东岸,弗里敦也是一座海滨城市。在不少人心中,海滨城市应该都

是风清、水静、天蓝、云白、绿树的样子。在弗里敦的旱季,北风带来的风沙打破了我对海滨城市的认知。

目前,弗里敦正值旱季。每天,宿舍里的桌面上都会有一层细细的沙粒。有些队友干脆将门窗紧闭,就像国内预防沙尘暴和雾霾一样。对我这个土生土长的湖南人而言,也因此特别思念绿水青山的三湘故土。

当地人说,旱季很难看到清澈的天空,但是雨季来临,塞拉利昂的天空就会变得非常纯净。再过4、5个月,雨季就要来临,我很期待。

用听诊器和手术刀,为更多非洲患者服务

1月1日上午11时,我通过手机收看了习近平主席发表的2022年新年贺词。每年,收看主席发表新年贺词已成为我的习惯。今年,

我身在海外,更觉意义非凡。

贺词中提到“从年头到年尾,农田、企业、社区、学校、医院、军营、科研院所……大家忙了一整年,付出了,奉献了,也收获了。”“全国上下防控疫情坚决有力”……作为一名医生,这番话让我热血沸腾,也让我倍感自豪。

自2020年初新冠肺炎疫情爆发以来,医护人员白衣执甲,坚守在守护百姓健康的第一线。无论是援鄂逆行,还是常态化防控,我亲身参与或见证一幕幕感人画面。我国疫情防控所取得的成绩有目共睹。

这一次,作为国家派出的医务人员,我深知自己既是专业技术人员,同时也肩负着外交使节的重任。如何用实际行动为构建人类卫生健康共同体贡献力量?我能做的就是用听诊器和手术刀,为更多的非洲患者服务。

妙手仁心

29岁女子突发急性心梗险丧命

医生提醒:要定期体检,发现异常及时就医

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) “多亏了这些医护人员,将我从我鬼门关口拉了回来。”1月10日,提及不久前自己遭遇的一场生死劫,29岁的乐乐(化名)直言后怕。

乐乐是个胖女孩,由于管不住嘴,年纪轻轻的她患有高血压、糖尿病、高血脂等疾病。前几天,乐乐突然感觉自己胸口疼痛。一开始,她没当回事,以为休息一会儿便好,不料胸口越来越痛,还出现了冒冷汗、气促等症状。

察觉事态严重,家人赶紧将她送往省直中医院,检查结果让所有人大吃一惊。乐乐被诊断为冠心病急性心肌梗死。

“这是在我院就诊的最年轻的急性心梗患者,幸好她就医及时,否则有生命危险。”省直中医院心内科主任彭筱平介绍,急性心梗多见于中老年男性,对于绝经前的女性,发生冠心病的概率很低,因为雌激素对血管有保护作用,年轻女性很少出现动脉硬化病变,因而发生心梗的可能性很低。

明确诊断后,医生立即为乐乐进行了手术。由于手术及时,乐乐顺利脱险。

“随着生活方式的改变,急性心梗的发病人群趋于年轻化。”彭筱平提醒,尤其是有高血压、高血脂、高血糖、肥胖等心血管疾病的年轻人更要注意预防心梗。在日常生活中,要定期接受体检,控制体重,一旦发现不适,应立即就医,以免延误病情。

冬季心血管疾病高发 适度锻炼不熬夜是“药方”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/黎婕婷) 年关将近,湿冷的阴雨天气依旧不愿退场。1月10日,记者从株洲市心脑血管病医院获悉,随着气温下降,我市心血管疾病的发病率也进入高发期。

“高血压、心梗、心绞痛、心律失常等疾病的发生率和致死率在冬季都会大大增加。”株洲市心脑血管病医院心内二科主任任承浩介绍,进入冬季,人的

活动减少,常常吃得多,动得少,会使血脂水平升高。此外,由于寒冷的刺激,使机体交感神经系统兴奋性增高,心率加快,从而引发心绞痛。

市民在冬季如何预防心脑血管类疾病的发生?任承浩建议,市民要坚持合理膳食,适量锻炼,保持平和心态及规律用药。此外,有烟酒嗜好者需要主动戒除,同时要合理作息,避免熬夜。

“巴掌宝宝”出院了



株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/顾言心) 从900克长至2100克,康康(化名)花了62天的时间。作为一名超低体重儿,他曾数次命悬一线。所幸,在医护人员的精心救治下,顽强的他闯过层层关卡。1月10日,康康顺利出院,回到父母的怀抱。

2021年11月10日21时54分,怀孕29周的女女士(化名)诞下康康,让人揪心的是,仅有900克的康康属于超低出生体重儿,大腿只有成人拇指粗,各器官发育极不成熟,出生不久就出现气促、呼吸困难等症状。

呼吸支持、温箱保暖、肺内注射特殊药物……经过抢救,康康的呼吸情况初步稳定。



出院时,康康一家和医护人员合影。(通讯员供图)



新生儿科护士正在照顾康康。(通讯员供图)