

孩子寒假该读什么书? (一) 这份书单含金量高

近日,一份由全国各地一线语文名师共同发起、堪称全年儿童阅读风向标的学前及中小学生寒假分年级阅读推荐书目正式发布。该套书单根据孩子的年龄特点,囊括了历史、自然、科学、艺术、伦理、美学等方面的书籍,为寒假中的孩子提供了丰富的精神大餐。

◆ 学前亲子共读书目

小班:幸福美好的一天,一起游戏吧
《国王、王后和小王子》广西师范大学出版社
《小猫普普最爱吃苹果》南京大学出版社
《美好的一天》青岛出版社
《就差一点儿啦》南京大学出版社

中班:生动热闹的暖冬,做点好吃的
《因为……》接力出版社
《可可温泉》接力出版社
《花饽饽》青岛出版社
《年兽吹牛》贵州人民出版社

大班:奇趣好玩的故事,动脑又动手
《神奇的绳子》少年儿童出版社
《一根绳子》二十一世纪出版社集团
《咦?堵车了?》二十一世纪出版社集团
《冰雪梦·金丝猴滑雪》春风文艺出版社

◆ 小学1至3年级书目

一年级:神奇故事在冬天
《七只鼯鼠包饺子》江苏凤凰少年儿童出版社
《和林良爷爷去散步》福建少年儿童出版社
《铺到世界尽头的裙子》世界图书出版公司
《宝贝》湖南少年儿童出版社
《神奇糖果店》河北教育出版社
《四鼠阿佛》南海出版公司

二年级:年的颜色
《奶奶的除夕夜》浙江少年儿童出版社
《说学逗唱二十四节气:清冬见远山》少年儿童出版社
《爷爷是个小小孩》北京联合出版公司
《我的奶奶住在古里古怪镇》长江少年儿童出版社
《饺子和汤圆》新世纪出版社
《一块巧克力》江苏凤凰少年儿童出版社

三年级:暖暖的家
《爷爷的老房子》,张秋生/著,春风文艺出版社
《天空的那头》浙江少年儿童出版社
《一猫二狗的奇妙旅程》新星出版社
《我是小科学家:理化大揭秘》长江少年儿童出版社
《机器女孩》天地出版社
《了不起的大盗奶奶》接力出版社
(节选自《2022年全国学前及中小学生学习寒假分年级阅读推荐书目》)



在市四中精美绽放
百余幅团扇作品

团扇,又称宫扇、纨扇,起源于中国商代,寓意团圆友善、吉祥如意,是中国汉族传统工艺品及艺术品。
近日,这样象征着优秀传统文化的工艺品在市四中校园里重磅亮相。原来,市四中为弘扬和传承中华优秀传统文化,提高学生的艺术修养和审美情趣,在第二十六届校园文化艺术节暨第二十届“金画笔”艺术节中,特别举行了团扇作品征集与评选。
80多位来自高一、高二年级的学生,用饱蘸着激情的画笔在团扇上描绘了各自梦想与情怀。
据悉,本次最终展出了108幅团扇作品,

有素描、色彩、卡通、国画、手工等不同风格,描绘了风景、静物、人物、动物等各色内容,以写实、写意、抽象等手法进行创作,将点、线、面、形等元素有机融合在创作中。因而,每一幅扇面画都有精彩的“故事”。
近年来,市四中基于“五育”并举的育人方式改革和“三红”引领、“三雅”育人、“三优”培养的办学思路,深入落实立德树人根本任务,致力于培养行为正雅、学养儒雅、兴趣高雅的社会主义建设者和接班人,收到了显著的成效,学生的发展更加全面,更加精彩。
(图/文 通讯员 白静 王恋 摄影报道)

市三中举办首届 民族舞蹈韵律操大赛

1月4日下午,市三中高一高二年级1000名师生齐聚操场,举行“爱我中华,阳光律动,舞韵飞扬”为主题的首届民族舞蹈韵律操大赛。
据悉,这套民族舞蹈韵律操是由市三中舞蹈老师欧海兵、贺贝、陈言婕、李昕蓉共同编排而成。动作上选取藏族、傣族、蒙古族、佤族、朝鲜族等6个少数民族舞的经典动作和动律,用大气磅礴的古典舞动作结尾,由多个民族乐器演奏的《爱我中华》作为背景音乐。
参与动作编排和教学的陈言婕老师表示:“一套极具民族舞特

色的韵律操要在所有学生中推广,让没有一点舞蹈基础的学生都会,不是一件容易的事。”
在前期推广阶段,学校先选了一批高一学生进行动作学习,并不断地进行动作的提质和修改,最后形成一套既有民族特色,又能学会的韵律操。在最终动作成型以后,四位舞蹈老师利用课间及活动时间,到每个班级进行教学,最终达到理想的效果:整齐的动作、优美的舞姿、蓬勃向上的精神状态,展现了三中学子的青春活力和“向善、向善、向美”的魅力风采。
市教科研教研员侯文波老师

景炎学子获湖南省少儿才艺大赛金奖

近日,省青少年活动中心公布了第十二届湖南省少儿才艺大赛总决赛获奖名单,景炎学校1907班周妍同学凭借《请你忘了我》的演讲节目,获得语言表演类金奖,此项目组别全省仅2人获得金奖。
据了解,第十二届湖南省少儿才艺大赛自启动以来,共有近55万名少年儿童参加初赛,8800多名选手参加总决赛。
景炎的老师介绍,热爱文艺、喜欢主持和舞蹈的周妍是学校学生会副主席、主持社社长、文艺部长。在学校升旗仪式、国旗下演讲、校运会开幕式等各项大型活动中都常见到她的身影,先后荣获校“2020浓情中秋·礼赞祖国”演讲

比赛一等奖、校2020“我是金话筒”演讲比赛一等奖、2021景炎梦想秀总决赛亚军、2021年湖南语言艺术节株洲赛区特等奖、2021年青春中国湖南赛区银奖、2021年株洲市“讲红色故事·做时代新人”讲故事比赛一等奖等奖项。
周妍同学表示,自己能获得这个奖项很开心也很荣幸。自从来到景炎学校,她就有了很多锻炼和成长的机会。她说,朗诵和主持是自己的兴趣所在,做自己热爱的事情是一种享受。“我梦想中的大学是中国传媒大学,希望有朝一日能成为董卿姐姐那样优秀的主持人,腹有诗书气自华,博古通今,向世界传播中国文化,表达中国声音。”周妍说道。
(图/文 通讯员 侯馨予)



▲比赛中的周妍

热烈祝贺戴碧蓉婚恋场地升级
搬迁至【神农公园】里面右边游船码头《姻缘文化》
高端婚恋、维情维权、心理咨询、婚庆婚纱、家庭教育
女未婚:98年,本科,教师,家庭条件好
女未婚:95年,人可爱,文员,要求不高
女未婚:91年,硕士,公务员,有车有房
女未婚:86年,国企工作,气质不错
女未婚:83年,国企工作,文静善良
女离婚:79年,办公室工作,显年轻,有女儿
女丧偶:71年,身材好,年轻,条件很好
女丧偶:51年,政府干部,身体好
男未婚:87年,本科,工程管理
男未婚:87年,高中,中车工作
男未婚:77年,本科,美术老师
男未婚:86年,本科,讲师
男未婚:84年,公务员,本科,父母退休
男未婚:87年,本科,一级建造师,独子
男离婚:71年,本科,公务员,有车有房
男丧偶:59年,政府干部退休,孩已婚
28118100
18907332205
地址:中心广场神农公园里面右边游船码头

广告接待热线 28881111

国家鼓励成年子女与老年父母就近居住或共同生活 株洲居家养老:“一碗汤的距离”有样本

株洲晚报融媒体记者/肖蓉

煲好一碗汤送到父母居住处,刚好保持可以享用的温度,这就是“一碗汤的距离”。近了太烫,远了太凉,亲子间居住得相对独立,又不失亲密。

2021年11月24日,《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》(以下简称《意见》)正式对外发布,其中提到“鼓励成年子女与老年父母就近居住或共同生活,履行赡养义务、承担照料责任”。成年子女与老年父母同住的话题,引起了热议。在我市,就有不少家庭上演着“一碗汤的距离”故事。

○“候鸟”老人 工作日来城里照顾儿孙,假期回归乡村

今年62岁的吴阿姨介绍,她家住湘潭易俗河,儿子考上了公务员,成为我市一名公安民警。“儿子儿媳孝顺,多次邀请我们老两口去城里住,可我更爱乡间悠闲的田园生活。”吴阿姨说。
可随着孙女的出生,一切都忙了起来。为了给子女减轻负担,吴阿姨主动提出帮忙照顾孙女。
“父母帮了我们大忙,把我女儿照顾得很好,我们下班回家能吃到热饭

菜,家里打理得井井有条。”儿子小罗说,每到周五晚上和小长假的休息日,全家一起吃晚饭,母亲只要想回乡下,他就会开车把母亲送回去,假期结束前一晚,再把母亲接过来。
“接送不麻烦,只要母亲开心自在。”小罗说,如果父母年龄再大一点,行动不方便时,他打算把父母接到城里常住,请护工照顾。“亲情本就是这样,互相照顾,互相包容。”

○同住一小区 步行5分钟蹭饭,开车及时送医

“琼琼,睡了吗?我喉咙卡了鱼刺,吞了几口饭还没咽下去,几个小时了,痛得睡不着,要怎么办啊?”1月7日凌晨1时多,睡眠惺忪的肖女士接到了母亲的求助电话,一下子清醒过来。“别急,我马上送您去看急诊,快下楼!”从自家车库开车出发到接上母亲,肖琼只用了不到1分钟。随后,她把母亲送到了市中心医院耳鼻喉科急诊,母亲的痛苦及时解除了。
“这就是住得近的好处。”肖琼住在

天元区山水洲城小区8栋,而她父母住在同一小区的16栋,两栋直线距离不到300米。“除了方便照顾父母,我也省得开车,家居服都不用不着换,步行5分钟就能到父母家蹭饭吃。”肖琼笑着说。
肖琼介绍,父母曾住在芦淞区,母亲有次因病陷入昏迷,她急急忙忙赶到,把母亲送往医院,前后花费了一个多小时。当时心急如焚的她下决心,要和父母住得近一些,后来同父母商量,卖掉了芦淞区的房子,置换成现在的房子。

○附近租房 小家有“空间”,公婆也自在

在田心工作的尹先生是北方人,来株工作7年,已成家立业,妻子杨女士是株洲本地人。由于放心不下父母,尹先生便接老人来株洲小住。起初,南北方的饮食差异还让餐桌多了几分新鲜感,可没过多久,父母就说“住不惯,要回去”。
“婆婆很勤快,抢着做家务,帮我洗衣服,弄得我挺不好意思的。”杨女士说,彼此的生活差

异,让她感到有点不习惯,总有些说不出的别扭。
看到丈夫左右为难,体贴的杨女士出了个主意:每月花1200元,在附近租房给两老住,小家有私人空间,公婆也能保留自己的生活习惯。平时,杨女士和丈夫买面买油给人送去,老人有什么需求,一通电话,她很快就能到达。

◆ 新闻链接

政协委员建议:推广适合子女与老龄父母同住的住宅

市民政局养老服务科相关负责人表示,受传统观念的影响,大部分老年人期待与子女就近居住或共同居住。政府部门鼓励市民发挥家庭养老功能,促进家庭和谐。为了减少子女的养老负担,我市在社区推广“长者餐厅”等措施,

让子女安心上班,让居家老人方便吃饭和休闲。我市两会期间,还收到了关于“大力推广适合子女与老龄父母同住的住宅”的相关提案。同时,我市将不断加强养老服务机构的服务质量,让老年人老有所养、老有所依、老有所乐。

青龙湾 春天里 永远的23°C
田田国际小镇
株洲楼市热销大盘
13000户业主的共同选择,全系升级产品,总有一款适合您

23°C FOREVER

35万起

70m²/三房

爱美的女人 住在春天里

无须护肤品、面膜或加湿器,一年四季全屋恒温23°C、恒湿40%-60%
走进春天里的那一刻,就开启全身SPA,肌肤不干燥、不开裂、不发痒
不用敷面膜,也能掐出水

源自德国科技节能房技术 新年爆品,全城首推
伟大科技节能房
恒温 恒湿 恒氧 低噪 恒净
2210 8888/9999
项目地址:株洲市青龙湾田田国际小镇