

炮弹、背包、水壶、橡胶鞋、哨岗…… 退役军人打造“军味”餐厅



策划/沈勇跃 执行/株洲晚报融媒体中心记者 张媛

“人是铁，饭是钢，八一食堂饭菜香”“行如虎，坐如松，吃饭就要冲冲冲”“菜也爱，肉也爱，用餐就要快快快”……这些自带幽默的军旅题材口号，出现在李刚和他表哥开的军旅主题餐厅里。

自从去年10月份重新开业以来，这里每天吸引着众多老兵打卡，但吸引这些老兵的绝不只是这些，还有炮弹、背包、水壶、橡胶鞋、哨岗……那些“恰战友少年，风华正茂”的日子。

今年30岁的李刚说，创办这个主题餐厅，就是想让我之前参军的部队的样子来布置。”这里原来是他和表哥开的以农家为主题的餐厅，年久失色需要重新装饰。在装修什么风格的问题上，他和表哥的意见出奇一致，“对，我们都是退役军人，就搞军旅主题。”

整整3个月的时间，李刚都扑在店面的装修上；“我当过兵，知道要装修成什么样子。”但想的总比干的简单，就为了一块窗帘布，李刚来回折腾了四五回，不是料子太差，就是款式不合适，最后定下迷彩色系，“整个屋子，一下子



▲后厨忙不赢的时候，李刚(前)也会来帮忙。记者/张媛 摄

花费90多万元 打造“军味”体验

就被军旅氛围包围了。”为了再现真实的军旅生活，李刚把珍藏多年的水壶、背包等用品都拿出来，摆放在适当的位置，“这些都是真迹，也是最真实的部队物品，每一件都留有部队的温度。”

“其实很多人都会有一个当兵的梦，对军营有一种憧憬，在这里能够让顾客耳目一新，了解和感知军营文化。”李刚指着挂在墙上的背包说：“这个背包在部队跟了我5年，虽然有些褶皱和破损，但它是这个餐厅里的明星，大家都来跟它合影留念。”

回忆起部队5年的峥嵘岁月，他觉得受益匪浅，是部队重新塑造了他的人生，坚毅、果断，不屈不挠，让他

在创业路上勇往直前。

恪守军人品质 为顾客做好每一盘菜

5年军旅生涯，在李刚身上留下太多印记，他用这些印记管理着这家餐厅。

他注重时间观念，注重服务细节。店长李阿姨说，李刚一再强调“军人品质”和“真材实料”，把食品安全当头等大事，对用餐环境也有很高的标准，“连餐巾盒最上面的一张纸都要叠整齐。”

这些近乎苛刻的标准，让餐厅变得很整洁，“部队给人的感觉就是整齐划一，既然要做就要做到极致。”李刚说：“很容易让人沉浸在这样的氛围里面。”

李刚回忆说，前一阵子来了一位80多岁的参加过抗美援朝的老兵，他要求孩子帮他在餐厅每一块区域合影留念，在看到毛主席1949年10月1日阅兵场景的照片的时候，他热泪盈眶，似乎能够看到战友们的脸庞。

关于专业人才培养，李刚还有自己的想法，他想方设法从知名餐饮企业中挖掘专业人才，带领团队共同进步。店里忙的时候，他就要帮忙送餐、送外卖、洗碗等，熟悉前厅后厨的每一个流程，这样的亲力亲为也被他用在对员工的要求上。

严格的要求有时让员工倍感压力。前两天，李刚组织店员们学习电脑收银系统，有人当场表示为难，说“这个不会”，他即刻厉声说：“不要说你不会，你可以学！”通过类似的锻炼，团队里的人都成为了哪里需要就能往哪里搬的金牌店员，随便站出来一个都能胜任各项职责。

李刚说，管理餐厅更加需要部队的思维，要约束力与人情味并重，才能更好地服务顾客，为顾客做好每一盘菜。

通过打卡的形式帮助自己“管住嘴” 退休党员探索自管互助模式

株洲晚报融媒体中心记者/谢嘉

“周师傅，最新一期的小组学习是什么时候？”“周师傅，洗漱盆水管坏了能帮忙修一下吗？”在天元区泰西社区，有一位叫周国兴的热心人，笑声爽朗、言辞亲切、手脚勤快，居民有事都会想到他，谈起他都竖起大拇指。



▲周国兴闲暇之余喜欢读书看报。记者/谢嘉 摄

创新课程 探索自管互助模式

周国兴今年69岁，患糖尿病17年。2018年一次偶然的机会，参加了天元区疾控中心组织的慢病自我管理培训，成为一个慢病自我管理组组长。“由专业医生授课，我则负责组织大伙学习，收发作业，并及时反馈大家的建议和意见。”周国兴说，连续三年，围绕糖尿病、高血压等主题，每年至少要上两三个月的课。

可别小看几个月的课，为了居民能真正学到健康知识，周国兴在课程中专门增加了“经验交流”课，让大家在课堂分享抗糖、抗压的经验。有的病理知识深奥难懂，他还会与医生沟通，要求用通俗易懂的话语或图片来授课。周国兴说，考虑到参加活动的大多数年龄比较

大，记忆力不太好，每节课开始时都会强调，没听懂，可以随时提问。为了使课程生动活泼，在慢病的“饮食治疗”这节课，他们还专门开设了一节“做低糖食品”课，当大家吃到这些食品时，都开心极了。

周国兴的手机里，有多个“糖友”微信群，这是社区不同期的学员群。慢病自我管理小组微信群里，有慢病专家教授专业知识，也有病友们相互监督控糖的不少举措。“在群里，我们每天晒自己吃什么。”周国兴说，大家通过打卡的形式帮助自己“管住嘴”。不仅如此，大家还在学习期间进行运动打卡。作为组长，周国兴还每天行走过10000步的学员“点赞”。

老骥伏枥献余热 退休党员展风采

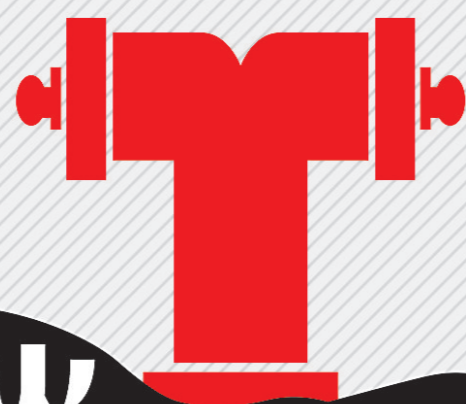
“没有一分钱的报酬，周师傅却干得十分认真负责。”吴慧贤是泰山街道社区卫生服务中心的慢病负责医生，2021年4月，她和周国兴一起，参加泰西社区的慢病自我管理小组的活动。她说，周国兴已连续三年被天元区“国家慢性病综合防控示范区建设工作领导小组”评为“优秀组长”。

其实，周国兴一直是公认的热心肠。2009年退休后他就担任党小组长，组里如今有党员39人，还有几个80多岁的老党员。为了服务好组里的党员，他每年都利用党员“自我评议”填表上门服务，顺便了解党员的情况。有个党员患有肝腹水，一直没说，组织的每次活动从不缺席。周国兴了解病情后向上级组织汇报，在他住院期间，支部及时组织慰问，体现了组织的关怀。

谁家水管坏了，邻里间有小矛盾了……周国兴总是在第一时间帮助处理、协调。他也时常惦记着社区里的弱势群体。空巢老人生活有困难了，他就抽时间上门，帮他们做一些力所能及的事。连续两年，周国兴被天元区评为“优秀志愿者”“先进个人”。

提起这些事情，周国兴说，在他看来，无论是担任社区慢病自我管理小组的组长，还是党小组长，都是拉近了人与人之间关系，也丰富了自己的退休生活，收获了快乐和健康。

时刻敲响 警钟



宁可每日防火

安全出口
EXIT



不可一时疏忽

株洲晚报 出品



盛康·国际颐养苑 28年专注养老托残 班车接送实地考察

地址：株洲市芦淞区枫溪街道曲尺村盛康国际颐养苑 联系电话：28838888 28838999

本案由株洲日报社传媒运营部独家设计、策划。执行人：唐先生13873328648（微信同号）