

阴雨绵延 湿冷依旧



本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/王娜)今天是腊八,你喝到腊八粥了吗?民间有句老话“过了腊八就是年”,意思是说等吃过了腊八粥,农历新年就可以开始倒计时啦。

不过,今年腊八节,还有个很好的俗语衬托它——“腊七腊八,冻掉下巴”,因为接下来这一周,阴雨绵延,湿冷依旧。

市气象台说,本周,株洲多是阴天或者小雨的天气,连日的雨水也使得气温不高,最高气温在9—12℃;当然,比起上周,本周还有晴天的日子,也就是在明天。

现在离过年还有二十多天,也不是太久了。接下来要买些什么、晾晒点什么,大家心里有个数,等到天气合适的时候,就抓紧办了吧。

今天 小雨 5—9℃  
明天 多云 2—12℃  
后天 阴天 2—12℃  
(市气象局9日16时发布)

影讯

美达影城(1月10日)

李茂扮太子  
10:20 11:35 12:55 13:30 15:25 17:20  
19:15 21:10  
穿过寒冬拥抱你  
10:00 12:20 13:20 14:40 15:40 17:00  
18:00 19:20 20:20 21:40 22:40  
以年为单位的恋爱  
10:05 12:10 14:10 16:10 18:10 19:10  
20:10 21:10 22:10  
反贪风暴5:最终章  
11:50 13:40 15:35 16:30 18:20 20:10  
22:00  
九妹  
09:20 09:50 10:10 10:40 11:00 11:55  
12:40 23:00

芦淞区钟鼓岭七星潮流购物公园五楼(株洲书城对面)  
订票热线:28106878

开奖

(开奖日期:2022年1月9日)

福彩  
双色球 第2022004期  
中奖号码:05 19 24 28 30 32 14  
3D 第2022009期  
中奖号码:6 0 1

体彩  
排列3 第2022009期  
中奖号码:8 5 6  
排列5 第2022009期  
中奖号码:8 5 6 8 3  
7星彩 第2022004期  
中奖号码:9 0 6 2 4 4 11

天津出现奥密克戎感染者  
至少已在社区传播三代,昨起开展全员核酸检测



▲1月9日拍摄的设在天津市南开区鼓楼街道中营小学操场的核酸检测点。新华社记者 孙凡越 摄

记者9日从天津市疫情防控指挥部获悉,天津市委市政府和市疫情防控领导小组、市疫情防控指挥部决定在全市范围开展全员核酸检测。

1月9日7时起,天津市津南区、南开区、东丽区、西青区全体居民,在当时居住地保持原地相对静止,根据各区防控指挥部的统筹部署和街道(镇)社区(村)的组织安排,到指定地点,及时配合进行核酸检测。24小时内完成区域内人员核酸检测工作。

1月10日7时起,其他12个区全体居民,在当时居住地保持原地相对静止,根据各区防控指挥部的统筹部署和街道(镇)社区(村)的组织安排,到指定地点,及时配合进行核酸检测。24小时内完成区域内人员核酸检测工作。

相关区居民未在规定时间内参加核酸检测的,“健康码”调整为“橙码”,完成核酸检测且结果呈阴性后转为“绿码”。

1月7日18时至8日21时,天津市津南区新增20名人员新冠病毒核酸结果呈阳性。1月8日24时,天津市疾病预防控制中心完成天津市新增2例本土病例新冠病毒全基因组测序。经分析比对,并经中国疾控中心确认,2例本土病例新冠病毒均属于VOC/Omicron变异株(BA.1进化分支),属于同一传播链,与天津市已发现的境外输入病例奥密克戎变异株序列均不能确认为同一传播链。

相关新闻

北京疾控:建议京津通勤人员居家办公

北京市疾控中心9日表示,目前国外疫情高发,国内天津、河南、深圳等多地报告本土病例,天津出现奥密克戎感染者,至少已在社区传播三代,建议北京市本地人员非必要不前往天津,天津人员非必要不乘京,建议京津通勤人员居家办公。

河南累计报告本土确诊病例258例

记者从1月9日下午召开的河南省新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉,2021年12月31日至2022年1月9日12时,河南累计报告本土确诊病例258例。

深圳新冠肺炎确诊病例增至3例

深圳市政府新闻办公室8日晚召开新闻发布会通报,当日下午,在7日报告的2例新冠肺炎确诊病例的密切接触者中,新发现1例确诊病例,目前确诊病例增至3例。根据流行病学调查情况、核酸检测和病毒基因检测结果,初步判定此次疫情为一起境外输入关联的新冠肺炎疫情。

西安市累计报告本土确诊病例1989例

1月8日0时至24时,西安市新增本土确诊病例30例。截至1月8日24时,西安市累计报告本土确诊病例1989例。目前已累计治愈262人,均转入定点医院接受健康监测、隔离康复。患者总体以轻型和普通型为主,其中重型22例、危重型1例。(综合新华社报道)

走近冬奥

北京冬奥会、冬残奥会奖牌完成验收

近日,2022年北京冬奥会和冬残奥会奖牌验收仪式在上海造币有限公司金银币大楼中厅举行。

奖牌是冬奥会和冬残奥会的标志性视觉载体,吸引着全世界的目光,奖牌生产是筹办冬奥会的关键一环。北京冬奥组

委文化部部长陈宁带领团队针对奖牌的外观、工艺、表面质量、印刷字样、绶带、包装盒等进行逐枚检验,验收合格。一枚枚熠熠生辉的奖牌经过18道工序和20道质量检验,简约而不简单,充分展现了新时代中国的风采。

随后,陈宁和上海造币有限公司党委书记刘科分别代表北京冬奥组委和上海造币有限公司在验收证书上签字交接,并共同为冬奥奖牌封箱。被封装好的奖牌将于近日运抵北京冬奥赛场。(据新华网)

新冠阳性西班牙运动员进京赴三里屯? 谣言!

近日,网传“有新冠阳性西班牙运动员进京并赴三里屯游玩”为谣言。

北京冬奥会、冬残奥会期间所有境外来华的参赛运动员和其他相关人员,自入境至离境均按照《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》相关规定,严格执行全流程、点对点、全闭环的管理政策,与社会面完全隔离。请广大网友不信谣、不传谣。(据新华网)



市疾控中心再发紧急提示  
外省来(返)株人员抵株时  
应持有48小时内核酸检测阴性证明

A02

全国铁路今起实施  
新的列车运行图



▲1月10日零时起,全国铁路将实施新的列车运行图。调图后,全国铁路客货列车开行总量分别达到5231对、10606对,列车开行结构不断优化,客货运输能力进一步提升。图为1月9日,一列动车组列车行驶在江苏连云港市境内。(据新华社)

父亲捐献器官 儿子狱中签字  
赣株两地红十字会携手促成

A04

神骅地产认捐5万元  
已连续13年参与送年货

A07

洞见

“双减”后第一个寒假  
别让海量的作业毁了

江城

寒假又要到了,曾经令无数孩子们瑟瑟发抖的寒假作业,今年还有吗?

近日,教育部印发通知部署各地教育部门认真做好寒假期间“双减”工作。通知要求,严厉打击以“家政服务”“众筹私教”“研学”等名义进行变相违规培训,同时严控书面作业总量,引导学生合理安排学习生活。

通知措辞相当严厉,相信在这种压力之下,寒假作业能得到极大的规划,孩子们应该不至于写作业写得昏天黑地了。

寒假的特殊之处在于,它和春

节是重合的。在这种本该喜气洋洋的节日,如果还把孩子困在无穷无尽的寒假作业里,未免就有点“不人道”了。合家团圆的喜悦,走亲访友的温情,呼朋引伴的畅快,这些其实都是春节专属的生命体验。如果全被作业取代,对孩子的成长来说,也未免是种遗憾。

另外,相比于暑假,寒假要短很多,如果填鸭式地塞进一大堆课业负担,这种高密度恐怕也会极大地挑战孩子的承受力。往年寒假一结束,一堆中小学生学习补作业的新闻和短视频在网上传播,就是明证。

当然也要看到,很多寒假作业

未必是学校布置的,而是在焦虑裹挟之下,家长主动加压的。比如那些变相的违规培训,相当程度也是家长主动寻求的。在“双减”的大背景下,家长也要适时调整思路,以更全面的视角来评估孩子的成长。

1月6日,教育部致信全国中小学生家长,其中就建议家长们在寒假期间做好三个“关注”——关注自主发展、亲子陪伴、身心健康。

这些和“双减”大方向都是一致的。减轻学习负担,也是为了中小学生学习培养起自主学习的意识,学会非功利化地自由探索;同时让他们有更多时间去感受生活的美好、家庭的温馨,以更健康的身心状态成长为大写的人。

当然,寒假作业减负也不意味着告别学习,毕竟学习依然是孩子生活中的主旋律。我们需要去掉的是机械的刷题训练,一些素质养成类的作业,也不妨安排起来。比如参观博物馆、观察并参与民俗活动、学一项家务劳动等,这些都可以是让孩子们印象深刻而又乐此不疲的“寒假作业”。

“双减”之后的第一个寒假,就让孩子们轻松度过吧。童年该有快乐做底色,可别被书山题海给冲淡了。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)